

¿Qué sucede contigo?

Alejandra Martinez



Capítulo 1

Ya no eres igual, ya no sonríes, ahora lloras sin razón alguna, ¿estás bien? De un momento a otro solo empiezas a llorar sin razón alguna, ¿estás agotada? ¿Agotada de qué? Solo tienes 15 años, ¿Por qué estarías agotada? Deberías vivir y disfrutar de tu vida, sí, de tu larga vida, de todo lo que te queda por vivir, dime, ¿Por qué te sientes así?

Dime, ¿Por qué de un momento a otro sientes que todo lo que haces y lo que vas a hacer te va a salir mal? ¿Por qué sientes que todo lo que quieres lograr, no lo harás verdaderamente? Sientes que no lo cumplirás. No debería ser así, deberías mantenerte positiva, deberías saber que todo lo que quieres ahora, lo conseguirás, sin importar cuantas personas se opongan a eso, sin importar que tan difícil sea, entonces, ¿Por qué piensas que no lo lograras?

Un momento estas y en un instante te sientes mal porque piensas que no serás capaz de lograr nada, te derrumbas de inmediato cuando piensas en ello, ¿verdad? ¿Por qué lo haces? ¿Por qué sientes que no lo vas a lograr? Piensas que todo el mundo va a estar decepcionado de ti de cualquier manera, piensas que eres inútil totalmente con todo lo que haces, no eres buena en nada, solo estas hundida en pensamientos insignificantes que te hacen cuestionarte sobre todo lo que haces, si tomas alguna decisión, en lo único en lo que piensas es en, ¿será lo correcto? ¿Habré fallado en algo? ¿Qué hice mal? Y esas son aquellas preguntas que te hacen sentir insegura de lo que haces o de lo que piensas hacer, de lo que opinas, de lo que hablas, de lo que eres, te hace sentir insegura de ti.

Dime, ahora, ¿Por qué te sigues cuestionando sobre lo que haces?, ¿Por qué quieres sentirte insegura?, ¿Por qué no aprendes a valorarte, a quererte, a que cada error te trae algo que aprender?

Te seguirás cuestionando de alguna manera, sin importar como te sientas, sin importar si, si lo haces bien.

No solo te cuestionas por tus pensamientos, te cuestionas también por tu físico, por lo que tienes y por lo que no tienes, te sientes insegura de ti, de tu cuerpo, cuando te miras al espejo piensas cosas absolutamente negativas sobre tu cuerpo, ¿verdad? ¿Acaso buscas la aceptación de los demás o buscas tu propia aceptación? Te hechas a llorar cuando ves a chicas con sus cuerpos divinos, su cara bonita, su cabellos, sus pestañas, sus manos, piernas, nariz, ojos, te comparas con ellas, es algo que no deberías hacer, sin embargo lo sigues haciendo, dime, ¿Por qué?

No tienes dicha respuesta, ¿verdad? Simplemente no la tienes, porque no existe dicha respuesta, no tienes una justificación, ¿o sí?

Lo único que haces cuando miras el espejo y solo ves tus defectos es decirte cuanto te odias, cuanto odias tu cuerpo, y mencionas cada uno de tus defectos, porque no logras ver tu virtudes, las cosas bonitas que tienes, ¿acaso no ves todo lo bueno que tienes?

Tu depresión crece, te sientes abrumada por todo, presionada por ti misma, te presionas por intentar hacer tus cosas bien, perfectas, aunque

nada vaya a salir perfectamente, y solo pensar en eso no haces las cosas,
por miedo prefieres no hacer nada.