

Reflexiones de vida

Torres Cavieres M.

Reflexiones



de vida

M. Torres Cavieres

Capítulo 1

Pensamientos...

¿Qué hacer si te sientes mal?, ¿Qué hacer si piensas que tu vida es un fracaso?, ¿Qué hacer sino vez una salida? ¿Qué hacer si piensas que todas tus decisiones han sido erradas?

Lo mejor creo, es no recordar el pasado, es ver que todo pasa por algo, es ver que al final habrá una recompensa, que después de la tormenta siempre sale el sol.

¿Pero qué hacer entonces con lo que sientes ahora, contarlo y que te juzguen, hablar con un extraño que sabes que no te juzgara?, puede ser una idea, ya que no te conoce y solo te escucharía o leería, ¿pero sería bueno si esta persona no te conoce? Lo mejor sería sumirte en ti, hablar contigo misma, ¿pero esto servirá?, si en verdad lo que sientes deberías dejarlo ir.

Porque todo es tan difícil, por que las cosas no resultan, por que la vida no te quiere ayudar, desearía cerrar los ojos y despertar cuando todo haya pasado o tal vez cerrar los ojos y devolver el tiempo, enmendar las malas decisiones, todo la vida, he sentido y tratado de hacer las cosas bien, pero después te das cuenta, que no han sido las cosas correctas, que de nada sirve ser una de las mejores, que de nada sirve ser buena, que de nada sirve llevar una buena vida, no sé si en este caso sería quizá no disfrutar la vida, tener el miedo o no tener las ganas de hacer algo distinto. Es todo tan complicado, no sé que camino tomar, que camino seguir, ¿será este el correcto?, si antes cuando pensé que lo eran no lo fueron y me llevaron a no ser nada.

Capítulo 2

La despedida...

Que ganas de haberte dado ese último abrazo, de no haber pensado en no llorar y haber estado ahí contigo, tú sabías que sería la última vez eso lo sé lo sentías, después cuando te fui a visitar al hospital ya no era lo mismo, ya no eras mi abuelita chistosa, cariñosa pero no era tu culpa, ya estabas cansada y agitada por tu enfermedad, pero aunque te vi así, doy gracias a dios que pude estar esa última vez junto a ti.

Pienso que cada persona que se ha ido al cielo es por que fueron tan buenas que no merecían vivir lo que estamos viviendo ahora, eso me da conformidad, ya que fuiste tan buena en la vida, todos lo decían.

No mereciste la vida que llevaste, la vida que te llevo a fallecer joven, no me imagino haber vivido tu vida, sin duda tuviste momentos lindos cuando tus hijos fueron más grandes, pero cuando ellos estuvieron pequeños, viviste una mala vida, una vida que no merecías vivir, una vida que muchas mujeres u hombres viven en silencio, por miedo, por saber ser solo dueñas de casa, por no haber tenido la posibilidad de estudiar, y poder desenvolverse por ell@s mismos, ser humillad@, maltratad@s tanto psicológica como físicamente.

A todas las personas que lean esto les aconsejo que siempre busquen ser más en la vida, tener tus propias cosas, nunca dejar de creer en ustedes, poder ser autónom@s y no depender de nadie, para que luego si estás dentro de una relación tormentosa poder huir, poder tomar la decisión de dejar eso, de pensar en ti, si tienes hijos en ellos, para no terminar como muchas mujeres y hombres muertos en las manos de sus parejas, o muertos a causa de los malos tratos que tuvieron y que generaron que cuando tengan más edad sufran enfermedades que los lleven a la muerte.

Que todas tus vivencias te dejen algo...

Capítulo 3

¿Cuánto se puede llegar a amar a alguien?

Muchos dicen que amar es darlo todo por la otra persona, amar es cuando tú no tienes a la otra persona y piensas que se acabará el mundo sin tu otra mitad, así lo definen las personas con las que he hablado y lo han sentido.

Cuando uno esta frente a personas que se aman tanto es algo tan lindo, ya que por ejemplo, la mujer u hombre se sienten tan especial de tener al lado a alguien que te diga estas lind@ hoy, que quieres hacer hoy de bueno, en resumidas cuenta sentir que le importas a otras personas que no sean específicamente tu familia más cercana.

Pero la pregunta es ¿cuánto se puede llegar a amar a alguien?, mucho, lo normal, extremadamente mucho, pienso que todo tiene que ver como tú vivas el amor, mejor dicho como tú demuestrs el amor, puedes ser de esa gente ruda, fría que no demuestras lo que siente o talvez lo demuestra pero de diferente forma, pero que dentro de ellos están muriendo por esa persona, lo darían todo por ell@. También, existen las personas "mamonas" que muestran en exceso lo que sienten, exageradamente, que no pueden negar que no están enamoradas, por que lo demuestran con creces, pero en fin sea como sea se demuestra o no lo importante es que sea verdadero.

Ahora la pregunta es que pasa cuando la linda historia de amor muere, por un sin fin de motivos, por ejemplo, se acaba el amor de un lado de la relación, se termina el amor de ambos lados o quizá y en el peor de los casos muere una de las partes, como se olvida lo que se siente, como sacas eso que tienes muy metido en tu corazón, como lo borras, algunos dicen no te preocupes un clavo saca a otro clavo o ya encontraras a una persona mejor, pero que pasa si tú de verdad lo amab@s, es muy difícil que el dolor pase de un día para otro, algunos dicen que el tiempo lo cura todo, pero la verdad yo pienso que un amor de verdad jamás se olvida aunque pasen más parejas. Ahora bien que pasa si una de las partes fallece, como se consuela a la otra persona, que difícil es vivir con ese sentimiento de perdida tan grande como el de perder a la persona que amabas con la que soñabas pasar tu vida. Recientemente vi un caso en televisión, pero la persona jamas lo pudo asumir, solo guardaba sus lágrimas, solo guardaba sus sentimientos, todo su dolor para ella, pero que hacia entonces para pasar el dolor, estar con uno y otro, pensando que talvez la persona con la que estaba podía sustituir la imagen de su ser amado, GRAN ERROR, al final no pudo más, no pudo aguantar el estar con ese dolor estar sin él, se quería morir, desaparecer, ir en el encuentro con

su amado y finalmente se suicidó.

Esto a veces es más común de lo que se cree personas que mueren por no estar con su amado, personas que se quitan la vida porque prefieren la muerte antes de estar sin esa persona, esto muchas personas lo juzgan como una locura, pero saben ellos el dolor que sienten las personas que pasan por eso, con que fuerzas él o ella amaban a esa persona, por eso mejor que cuestionar e indicar con el dedo a las personas que hicieron eso, es apoyarlas, hablarle, hacerles saber que no están sol@s.

Espero que sigan habiendo personas enamoradas pero sanamente, nadie es el dueño del otro, son parejas, se complementan, se respetan. Ama, disfruta y nunca dejes de demostrarlo, no sabes cuando será la última vez.

"El corazón no entiende de motivo, ni razón"

Capítulo 4

Historias que hacen pensar

Desde hace unos días, comencé a formar parte de un grupo de mujeres aguerridas, luchadoras, que han pasado por mucho en esta vida, he conocido sus historias, he conocido sus vidas, me echo parte de ellas sin conocerlas, solo unidad por pensamientos en común, en mi lado por querer ayudarlas, por querer aconsejarlas, por decirles que no están solas, que ahora tiene apoyo, que si necesitan ahí estaremos.

Muchas veces pienso que hay personas que tienen problemas muchos más grandes que varias personas, y cada vez, con cada experiencia, o cuando he conocido a personas me doy cuenta de eso. Por ejemplo, hace un tiempo conocí a una niña que lleva por nombre Analia, al conocerla me enseñó tantas cosas, es una persona que a pesar de su condición, es aguerrida, no se da por vencido, las cosas le cuestan el doble a ella, pero aun así no se da por vencida, ama lo que estudia, y a pesar de las adversidades ella saca adelante lo que se propone. Y en esto me pregunto, ¿cuántas veces yo misma quizá me he quejado por tener mucho que estudiar?, ¿cuántas veces por una mala nota me he bajonado al punto de decir no soy para esto?, ¿cuántas veces he escuchado quejarse y hablar a otras personas que estudian que no se la pueden?. Como voy a creer en estas quejumbres si tengo el ejemplo de Analia y de muchos otros jóvenes que si se la pueden, que si se levantan, que son positivos, por que mejor no utilizar estos ejemplos y decir soy capaz, los esfuerzos tendrán recompensas, a veces cuando las cosas más cuestan es cuando las valoramos más.

En el grupo que al comienzo mencione, he conocido mujeres que han pasado largos años de sus vidas con malos recuerdos, mujeres a las cuales le quitaron su ilusión, su niñez, su adolescencia, le arrebataron sus sueños, su inocencia, pero están de pie, ayudando a otras mujeres, algunas dándose una oportunidad para por fin ser felices, saliendo adelante, otras con la fuerza de hacer justicia por ellas, por sus hij@s.

Estas historias solo me convencen de que en esta vida hay que ser fuertes, muchas veces caeremos, pero hay que saber levantarse, son nuestras experiencias de vida que nos harán fuertes, que consolidaran nuestro camino nuestro futuro, y cuando estemos arriba, jamás olvidemos por todo lo que hemos pasado para llegar a donde estamos, por que eso nos hará más humildes y nos sentiremos más orgullosos de nosotros mismos.

Y nunca olvides que ...

"Después de la tormenta siempre sale el sol"

Capítulo 5