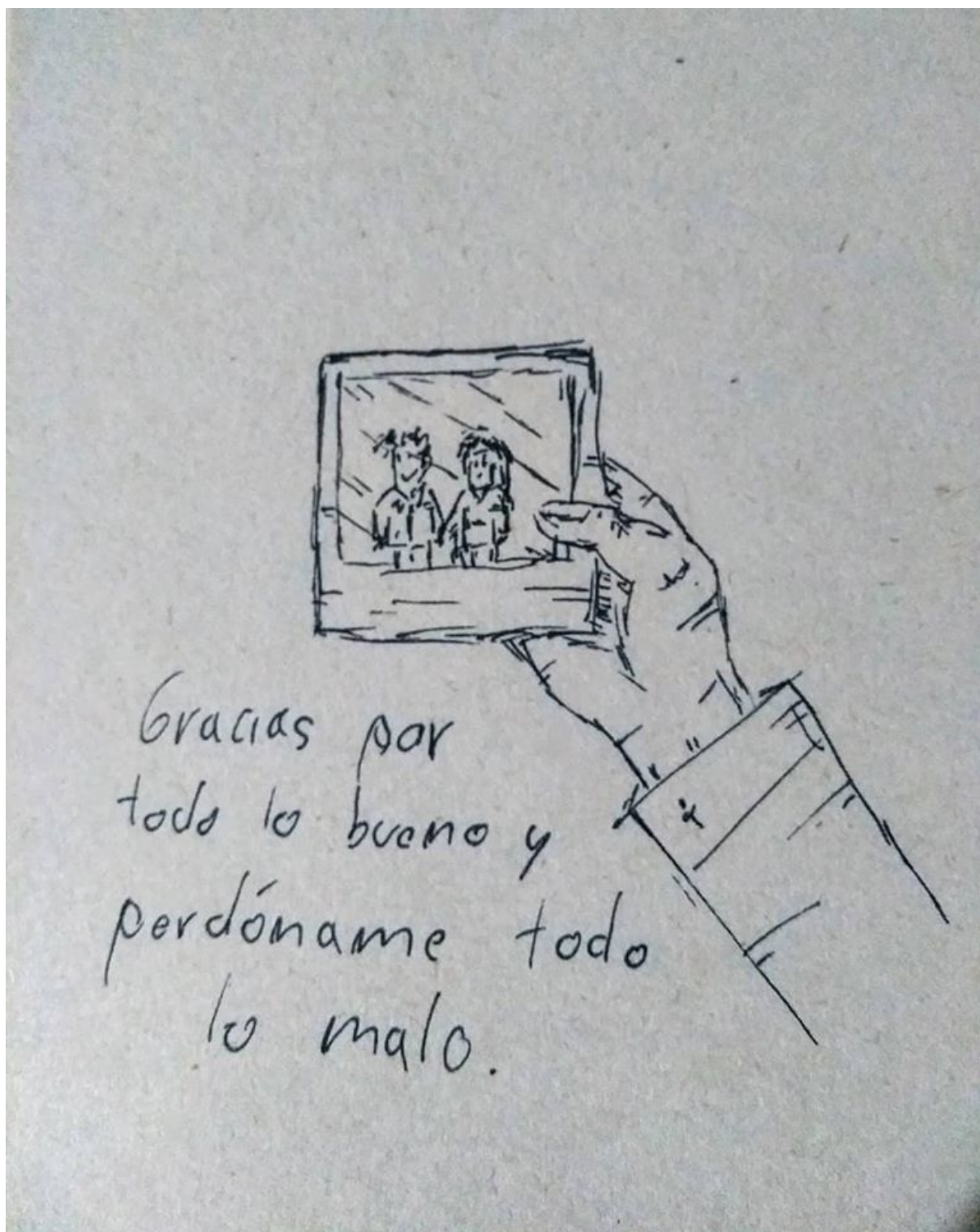


Desahogo

Flr Ivonne Alvarez Manuel



Capítulo 1

Los días cambian cuando tú mejoras.

Cuando tu mejoras, tu vibra mejora, todos a tu alrededor lo comienzan a notar, y aunque no lo hagan se siente y tú eres poderoso.

Mejorar es difícil, pero todo lo que vale la pena cuesta, para mejorar tienes que limpiarte y para limpiarte a veces también se necesita revolver todo dentro de uno mismo para transformarse y entender, aceptar, ordenar, tolerar y APRENDER A QUERER lo que somos.

Este pequeño "libro" no fue escrito con la intención de ayudar a las personas, tampoco es una historia de inspiración para que te motive a quitarte la pijama y salir de la cama, es solo mi historia, un desahogo, una canción donde el coro duele y los versos no tienen sentido.

Me gustaría que después de leerlo te vaya mejor que a mí y que no cometas estos mismos errores pero no sería justo, cada quien merece su propia aventura y aprendizaje, cada persona merece una transformación, sin importar en que momento llegue.

Capítulo 2

CONFUSIÓN

No es la primera vez que me hace sentir así, como si todas las veces que hemos peleado por lo mismo no haya entendido que a veces hace cosas que parecen sin importancia pero lastiman a la otra persona

Y es que ya no se si estoy mal yo y llevo todo a un extremo imaginario o él no está tomando en cuenta que existo.

Porque yo no lo haría ¿Me entiendes? Siento que él lo tomaría a mal, pensaría algo que no, doy un mensaje erróneo portándome así, pero bueno ¿por qué él no piensa en todo esto antes de hacerlo? no me quiere, es eso.

No me quiero yo que sigo permitiendo que esto pase una y otra y otra vez, no me quiero porque si me quisiera no permitiría que me trataran así, que minimizaran mis sentimientos o que me hagan creer que la del problema soy yo.

Pero tampoco puedo irme, hay algo muy fuerte que nos une, aún no se bien que es pero es tan fuerte que no me deja tomar las decisiones talvez correctas para mí.

Pero no quiero que tu mente fabrique una mala imagen de él, tal vez no es perfecto ni el más educado o caballeroso, pero te aseguro que sus abrazos pueden curar cualquier dolor y que da el alma y vida por su familia; lo he visto enojado, con llamas de coraje saliéndole de los ojos, vuelto loco golpeando y volteando todo y me ha dado miedo hasta tocarlo; lo he visto llorando con la cabeza baja viendo a la nada y esos ojos café llenos de lágrimas, lo he visto débil, con el corazón expuesto a mi sin que se dé cuenta pidiéndome ayuda, y solo he tenido ganas de cuidarlo de vengar cada lagrima, de cambiar su mundo, su vida. Me he roto con él y él se ha roto conmigo. Nos hemos convertido en avalanchas feroces que al deshacerse se llevan y acaban con todo, hasta con nosotros mismos.

A veces creo que me quiere, otras que no.

A veces me duele, otras no.

A veces siento que sí, otras que no.

Capítulo 3

ENFERMEDAD

Tiempo para mi, para darme eso que busco que me de él y es que no debería ser así.

Mi día a día va determinado por él, estoy muy feliz si me habla bonito, me confundo si lo noto serio, me enoja si me "ignora".

Tengo un vacío y esta mal querer que él lo llene. Debería llenarlo yo, la fuente de amor debería ser yo misma.

Todo el día al pendiente de un mensaje o llamada de él, vigilando si esta online para que me responda y si lo esta yno tuve respuesta viene el desborde para mi.

"¿Porque me ignoras?", "O sea a otras si les contestas y a mi no" ,"Uyy debes estar muy ocupado como para no hacerme caso", "Debe estar interesante la otra conversación que la mía no la pelas".

Y esta mal. sé que poco a poco lo estoy cansando, pero mira, aquí quien más importa soy yo y yo también me canso, pues estar pensando que no soy lo suficiente para alguien me fractura y estar haciendome peliculas en la cabeza daña mi tranquilidad.

¿Hay solución?

Ayer la psicologa me dijo que sí pero que no la encontraré de un día para otro.

Bueno, mañana vengo a verte y te cuento que pensé.