Una mente, muchos amores

Claudia DDA

Capítulo 1

Como todo inicio, creo que debo presentarme, soy Alba , tengo 17 años , debería decir que soy una adolescente normal, con los típicos problemas amorosos y complicaciones emocionales que todos tienen, pero obviamente esta no es una historia normal, creo que al tener una pequeña inestabilidad emocional (realmente no es pequeña, solo no intento ser dramática) hace que las cosas sean un poco complicadas, a veces las personas no me entienden o no saben que me pasa exactamente y eso hace difícil la relación con las personas, me alegra saber que podre compartir esto con algunas personas ya que probablemente a veces no me entiendan y sera interesante.

Creo que probablemente les tenga que contar algunas cosas, no se en especifico que la verdad tengo muchas cosas que podría contarles y a la vez no porque seria como revelar muchas cosas, la verdad intento ser accesible.

Creo que sera agradable hablarles de muchos temas mientras vamos avanzando, temas de la vida cotidiana, cosas en las que pienso, espero les guste.

Comencemos...

Tenia aproximadamente 16 años cuando empezó empeorar mi insomnio, ya no podía dormir en las noches, todo era diferente, la cosas se habían hecho cada vez mas intensas y la verdad es que ya no sabia como seguir, ademas tenia muchos pensamientos sobre mi misma y sobre lo que vivía y si quería seguir pasándolos, tal vez pensaran que es exagerado y que como podría tocar un tema tan fuerte, pero en verdad ya no podía seguir.

Desde que tenia uso de razón había sufrido de insomnio pero jamas un periodo tan prolongado como este, ademas de eso siempre tenia muchas pesadillas, jamas supe que significaban, solo se que tenia mucho miedo y tenia paranoia por mucho tiempo hasta que lograban calmarme, mi madre ya no sabía que hacer así que decidió llevarme al psicólogo o psicóloga en esto caso, ella me recetó pastillas para dormir que me lograron calmar bastante, después de eso intentaban ver que me pasaba, me hicieron pruebas, dibujos, palabras y todo eso, no sabía para que servían pero al final llego.

- Deseas que pase tu mamá o prefieres que te lo diga de manera personal
- era una pregunta bastante interesante ya que no sabía que es lo que venía.
- Llamaré a mi mamá - en eso pasa mi mamá, se sienta a mi lado.
- Bueno Alba, señora, lo te tiene Alba es inestabilidad emocional, es un trastorno de la que vendremos hablando más adelante en las sesiones,

además de eso tiene ansiedad y falta de control de ira, la próxima cita quisiera evaluarla a usted. - y ese fue el fin de mis sesiones. Pensé que eran cosas pasajeras pero no sabía que es lo que pasaría.

Al las semanas después de eso, empecé a vivir lo que era la inestabilidad, me sentía triste, demasiado, a veces no comía o evitaba hablar con otras personas, me había encerrado en mi propio mundo sin saberlo, luego me pasaba y ya me sentía "normal", era bastante raro pero ya me había acostumbrado, los empecé a llamar "crisis" por qué eran momento que ni yo misma podía aguantarme, en una noche en la que tenía una de ellas, recordé lo que lo dicho por la doctora, decidí empezar una investigación en mi casa (lo se esta mal, si a alguno le pasa eso pues debería ir a verse, ¡entendido!)
Después de una interesante investigación logré encontrar información que me sorprendió:
** La inestabilidad emocional es una disfunción en nuestra estructura psíquica, que puede llegar a ser un trastorno, que se caracteriza por la variación constante de sentimientos y estados de ánimo sin motivo o por causas insignificantes que, a la persona que lo padece, le parecen razones suficientes para cambiar de la alegría a la tristeza y viceversa.*
No se si es fácil de comprender eso, la verdad yo lo entendí después de un tiempo, poniendo en mi vida lo que leí, al parecer era normal que un adolescente se sienta así en su vida pero cuando es constante y al parecer muy fuerte, ya es otro tipo de problema, entendí entonces que debía hablarlo con mi madre para ver que pensaba al respecto, su cara fue de sorpresa pero supo que ya era algo que lo sabía en el fondo, trató de entenderlo pero se que se le hace difícil ya que cree que puedo controlar como sentirme o como estar en esos momento, cuando no es así, eso me frustra a veces pero trato de entenderla también, no es fácil tener una hija con problemas de este tipo.

Después de tiempo entendí que a veces dependía de muchas cosas sin saberlo, además de que comunicarme con las personas es difícil en verdad, siempre que llego a un lugar trato de sentarme lejos de todos, extrañamente tengo un imán de gente por que aunque quiera estar lejos siempre hay gente que me habla y se hacen mis amigos, eso me alegra ya que no estoy sola y aunque no hable mucho con ellos, siempre tratan de hablarme o incluirme, eso me hace sentir bien.

Creo que en parte he aprendido mucho de las personas, la mayoría no sabe de mi trastorno por que siento que no es algo importante para conocer a las personas.
La amistad no conoce de barreras ni prejuicios ni estereotipos, solo hay que aprender a encontrar a esas personas que te hacen bien.

Algunos trastornos o la gran mayoria son provocados por eventos del pasado que se van acumulando con el tiempo hasta que forme a la persona en la actualidad. Familias disfuncionales, padres separados,

problemas familires, abusos, maltratos, padres con problemas psicologicos, ¿creen que una niña o niño podria soportar tal abuso? Pues algunos de ellos hoy en dia son lo que jamas pensaron ser.

Extrañamente con el tiempo he conocido personas con diferentes trastornos o problemas emocionales de distintos tipos, eso me ha hecho pensar en que tal vez mi caso no es el peor de todos, y que conoci y conozco personas que quiero mucho y he ayudado a que se dejen de lastimar (si saben a lo que me refiero), es dificil ver como alguien que quieres cae en el profundo vacio, de ese en el que tal vez tu tambien estas pero sientes que esa persona no se lo merece. Muy pocas personas saben de mi trastorno, eso hace que para mi sea un poco especial, ya que no es algo cool para todo el mundo, algunos se asustan u otros solo se alejan por no haber entendido.

Capítulo 2

PRIMER AMOR:

Conocí a Gustavo cuando tenía 14 años, el era mayor que yo, varios años en realidad, no sabía el tipo de persona que era aún, simplemente se empezó a ganar mi cariño y poco a poco, dominando mi mente. Cuando lo conocí pensé que sería un simple amigo, estuvo en muchos momentos de mi vida en donde mi familia se estaba cayendo y habían problemas, a mi mamá no le agradaba por que el se drogaba, no quería que este con alguien así, todos sabían cosas de el que yo no, entendí porque el no quería mostrarme al mundo.

Llegábamos a la residencia nueva con mi hermana y mi madre, después de salir de un hogar lleno de conflictos y peleas con el padre de mi hermana, al llegar había visto a Gustavo, estaba con sus amigos, yo no lo conocía ni el a mi pero me miraba mucho y eso me asustaba un poco. Después de mucho tiempo el logro conquistarme, meterse en mi mente, no sabia claramente en lo que me metía, pensé que él seria mi salvación, que el me ayudaría en todo lo que pasaba, muchas personas no aceptaban mi relación, mucha gente hablaba mal de Gustavo, sinceramente, ahora pensándolo bien, creo que me cegué tanto que no pensé que el me estaba haciendo daño también, quise salir de un hueco oscuro para meterme en otro lleno de engaños y mentiras.

Todo fue lindo al principio, no lo niego, Gustavo me ayudo demasiado con todo lo que tenia, problemas en casa, siempre lograba despejarme, olvidar todo, me estaba volviendo dependiente de el y ni siquiera me daba cuenta de eso, el me empezó prohibir cosas, claro como toda mente maestra, indirectamente, decía que era mejor no tener amigos o no juntarme con tales personas, yo solo lo hacia para llevar bien las cosas, sentía que el era mi mundo y no quería que se derrumbara.

Así llego la primera vez que me engaño, llore demasiado por que me había traicionado, en algún momento pensé que no era suficiente, que tal vez no valía lo suficiente para el y por eso me había traicionado; la segunda vez, fue menos sabia que lo seguía haciendo aun así lo dejaba, me traía chocolates y peluches; la tercera, la verdad el llanto fue menor, el dolor y la desconfianza seguía ahí, en algún momento pensé que yo era el problema tal vez el hecho que no tengamos relaciones lo hacia hacer eso, en verdad que tonta fui.

Yo iba creciendo, no salia con nadie, no tenia amigos, ya muchas amigas me habían dejado de hablar por que no querían que este con el, ellas me lo advertían, sabia lo mucho que lloraba por el y aun si lo seguía perdonando. No sabia por que solo lo hacia, creo que ya me había dado cuenta que me había hecho dependiente, que pesar de todo lo que había

hecho ya conmigo, yo tenia la culpa.

Un vez cundo estábamos en su habitación, quiso intentar tener relaciones conmigo, yo no sabia lo que quería, por un lado solo quería que no se vaya mas, pero por otro yo me sentía presionada, no sentía que era el momento, no quería, pero claramente eso a él no le importaba, lo frene, le dije que no me sentía lista, que quería que pare, el estaba cegado, fuera de si, decidí empujarlo y solo sacarlo de encima, no me gustaba la sensación, le tuve ¿miedo?.

- Vete! lárgate de aquí - fue lo único que dijo, no me miro mas, ni siquiera se acercó.

Abotone mi camisa y agarre mis cosas, no lo quise mirar, me sentía mal, ni siquiera sabia si tuve un buena decisión o debí dejar que pasara. No sabia que hacer, no quería ir a mi casa por que ahí solo tendría que seguir fingiendo, yo solo quería llorar, quería sentirme bien, tranquila. Estaba asustada, jamas me había hecho sentir así, no sabia si era mi culpa o el tenia la culpa (claro que el la tenia, jamas deben permitir maltrato de ninguna manera, es dañino para ti, jamas dejes que alguien te lastime).

Llore por mucho tiempo, estaba sentada en un patio deportivo, solo pensando en lo que había pasado, regresando lo vi, estaba con sus amigos, pero no deje que me derrumbe por completo, pase firme, sin mirarlo, trate de hacer como si no existiera, no quería verlo, estaba muy molesta, sentía que el me observaba, pero trate de hacer caso omiso.

Semanas después de que el se ausentara por completo, literalmente desapareció, ya estaba acostumbrada a eso sinceramente, el siempre lo hacia, solo que antes me avisaba, pero esta vez solo se había ido y ya. Caminando por las ya conocidas calles de la residencia, empece sentir que me seguían, estaba un poco asustada pero solo caminaba, sentí como un carro se posiciono a mi costado, voltee lentamente y era el, estaba ahí con un ojo morado y dos tatuajes que no lograba ver, me hizo subir y solo me llevo lejos del lugar, empezamos a hablar y me mostró uno de sus tatuajes, era mi nombre, no me gustaba, no quería que tuviera eso, era demasiado, pero el no lo entendió claro esta.

Los días fueron pasando, el intentaba siempre ponerme en la situación de la ultima vez, pero yo ya no quería, estaba asustada, me sentía asqueada cada vez mas, ya no podía con eso, no quería que nadie me toque o que este cerca a mi, le tenia miedo a la gente.

Meses, un año mas, ya no era posible que lo siga aguantando.

- Necesito hablar contigo, es necesario por favor - me acerque a mirarlo,

necesitaba acabar todo ya.

- Dime, ¿que paso? Por que siempre tan seria - me miro, con esos ojos que una vez me cegaron pero ahora solo me daban miedo y ... asco.

- Se que sera difícil, pero quiero terminar, yo... - solo me quede mirándolo

- NO! Alba, no me puedes dejar, yo te amo, tu no me puedes dejar, yo te necesito- dijo llorando

- Por favor, déjame, yo no puedo mas con esto, todo es imposible para nosotros, yo ya no me siento bien, por favor ya no me busques mas, déjame - es lo ultimo que dije para irme, sentí que no lo volvería ver, pensé que era el final.

Paso exactamente un semana, deje de verlo, supe que había entendido lo que quise decir, ¿cierto?

- Alba necesito hablar contigo - Tomas un chico de mi residencia, me jalaba así hacia la casa.

- ¿que pasa? ¿por que estas así? - lo mire a los ojos

El te sigue, Gustavo te sigue, el esta en lugares donde no crees, tengo fotos de el, siguiéndote, tienes que tener mucho cuidado.

No dijo nada mas y solo me quede ahí, parada y llorando.

Sentí una opresión en el pecho, me asuste, pensé que jamás me pasaría, había regresado a lo mismo sitio de donde salí, me fui de una casa llena de problemas, llena de infiernos y me vine a meter uno que ahora era mío, sentí morir, yo no quería nada más que huir, seguro mi madre me pegaría si se enteraba, ella no quería que este con él, pero la dependencia me gano y caí en mi propio hoyo sin salida, estaba llorando tanto que la rojez e hinchazón de mis ojos me delataban.

Las cosas en mi casa estaban por demás decir que pesadas también, mi mamá, creo que tenia un problema con su ira que no podía controlarla, siempre gritaba y me daba miedo cuando era pequeña, al igual que el papá de mi hermana, siempre ambos, compitiendo por quien daba más miedo (es sarcasmo claramente, ellos estaban mal) no intento ser víctima ni mucho menos dar pena, es lo que menos me gusta, pero lo que quiero dar a entender es que ahora ni siquiera le creo a las personas que están cerca de mí, pensé, que si mi madre podría agredirme a tal punto de dejarme moretones y heridas, cualquiera que me “quería” lo haría

también, no quería mas maltrato, estaba agotada por completo.

Las cosas con Gustavo se habían vuelto bastante agobiantes pero amigos cercanos, me ayudaron mucho para resolver el problema, hablaron con él, tenía que entender que yo no era de su propiedad y que jamás lo iba a hacer y mucho menos regresaría con él. Después lo entendió, fue bastante tiempo que estuvo insistiendo, en verdad pensé en tener que llevar todo a temas legales, pero logró irse.

Ahora él está saliendo con una chica, espero que supere su problema con obsesionarse con las personas, yo tuve también un poco de responsabilidad, al dejar que el pudiera hacer de mi lo que quiera, pero no me quería y ese fue mi gran problema.

Aunque tranquilos, tal vez mas adelante nos de una sorpresa.

Capítulo 3

ADELANTE:

La vida es sorprendente verdad, jamás pensé pasar cosas que en algún momento rebasaría todo, siempre pensé que las cosas pasaban por algo, pero a veces es demasiado a cierta edad, la historia con Gustavo siempre fue así de intensa, hubieron muchos factores que hicieron que me de cuenta que no quería mas de eso, estaba decepcionada a tan corta edad, pensaran que es broma o exageración pero realmente me sentía así.

Hay muchas cosas de las personas que no sabemos ¿no se dan cuenta? A veces sin pensar estamos conociendo a alguien peligroso o a alguien que ha sufrido mucho y sigue ahí con su sonrisa más grande que la luna, o tal vez aquella que no puede y solo se aleje de las personas sin pensar. Hay mucho en que pensar, a veces pensamos que somos los únicos que vivimos eso, sin pensar que tal vez alguien más también lo paso y solo esta siguiendo con su vida a su manera.

Cada quien tiene una historia que contar, su historia, es que la gente no sabe y solo uno vive guerras internas con la cabeza, con las emociones, me encanta escuchar a las personas, saber sobre ellas y como combatieron su propia guerra, eso me da opciones a mí de seguir, veces he hablado con personas que tienen mi trastorno u otro de diferente tipo, siempre ayuda, me enseña a comprender, a amarme.

No negare que cambie mucho desde que era niña hasta ahora, actitudes, manías, metas, sentimientos, todo lo que a veces está a mi alrededor, sin pensar me di cuenta que acciones en la vida, de verdad te pueden cambiar tu futuro, te pueden cambiar a ti.

Las siguientes historias, son de diferentes tiempos, trataré de que sean accesibles también.

Si se preguntan dónde estaba mi padre todo este tiempo pues, él se separó de mi madre casi a los meses que yo nací, jamás le decía nada, absolutamente nada de lo que pasaba, entonces era obvio que él no sabía anda de lo que pasaba, preferí siempre mantenerlo ahí, no quería que el pensara que no estaba bien, aunque era la verdad, no quería dejar a mi hermana sola con mi madre, al menos no por ahora.

Capítulo 4

SEGUNDO AMOR:

Llegaste de la manera menos pensada, Kaleb es chico que se le conoce como “don juan” “picaflor” “fuckboy” llámalo realmente como quieras pero todos tienen el mismo significado, es un chico que le encanta coquetear pero normalmente no tiene una relación concreta, (me hace recordar a mi papá). Lo conocí a finales de mi último año escolar, al principio me llegaba bastante la verdad, no me agradaba, ningún motivo personal, después fui conociéndolo, supe mas cosas de él y me fue agradando, sin pensarlo lo conocí, ese día jamás se borrara de mi mente, estaba muy nerviosa, no sé por qué pero lo estaba, él se veía tranquilo aunque raro por momentos, me agrado su compañía, nos reímos mucho, al final me fui, pero no sabía que al despedirme, solo era el inicio de toda la travesía.

Todo estuvo bien, hasta que no le bastó con eso y seria yo, la siguiente, sin pensarlo se metía dentro de mis días, de mis pensamientos, de mis horarios, empezamos a salir en grupo, me fue metiendo en su grupo de amigos y todo se iba agrandando, algunos ya nos molestaban, claro yo estaba empezando a sentir algo por ese chico de mirada coqueta, por el cual ya andaba suspirando.

Pasaron algunos meses hasta que lo que sentía ya no era disimulado, quería siempre estar a su lado, cuidarlo o todo eso que hacen las personas cuando están “enamoradas” no sabría exactamente como decirlo, todo era bastante confuso, claro el me daba señales de que tal vez si o tal vez no, créanme era demasiado confuso.

Pasaron muchos momentos, hasta que nos besamos, en un solo momento frente al mar (nada romántico) paso, para mí fue algo que esperaba de hace tiempo, supe que para el no, pero me arriesgue.

Seguía pensando en el, todo el tiempo ¿Pero qué hago? Como saco de mi mente a ese chico de ojos cafés y pelo negro, a ese chico que se ha metido hasta el fondo de mi alma, por el cual lloro algunos días y luego sonrió, ¿qué hago? Es la pregunta que tengo diariamente cuando el regresa a mi mente y si ese es mi castigo, tener que querer a ese chico por mucho tiempo mientras él siga su vida y logre enamorarse de otra persona, tal vez otras personas que no sabrán esas charlas llenas de orgullo que él tenía sobre su vida, nadie entenderá a ese chico que oculta su corazón bajo una barrera de frialdad y de actitud indiferente ante el amor, y en verdad no lo culpo, yo hago lo mismo, me oculto bajo una persona con mirada fría y sin expresión.

Tantos encantos en tan poco tiempo, caí, caí en lo profundo del juego, me arriesgue aun sabiendo lo que pasaría, él se convirtió en mi primera vez

(ahora que lo pienso mejor, fue poco inteligente entregarme a un chico así pero él no tiene la culpa tampoco) después de esa vez sabía que todo cambiaría, lo sabía desde antes pero me arriesgué.

Perdí la dignidad muchas veces cuando él ni siquiera movía un dedo por mí, arriesgue mis sentimientos y mi corazón sin pensar, después de él ya no supe que hacer con mi corazón, jamás pensé que ese chico junto a su timidez me conquistarían, jamás pensé dejarme dominar por ese muchacho con comentarios impertinentes y mirada coqueta. Al principio no dejé que él se hiciera dueño de mí, pero sin que lo note, él se fue metiendo en mis pensamientos, sin que lo note ya esperaba su mensaje cada día y deseaba verlo cada vez más. No se cómo de nada, ese chico había movido todos mis bases, después supe en que me había metido, sabía que todo lo que había pasado, era para él, solo un simple momento más.

Capítulo 5

SIMPLEMENTE YO:

Era curioso conocerme y tener que vivir con diferentes emociones, tengo un cuadernillo o un diario si se podría llamar así, escribo mucho y de diferentes temas que tengo en mi cabeza, no lo hago tan seguido como quisiera ya que a veces no tengo mucho tiempo o solo los pensamientos van y viene. ¿Alguna vez han pensado en tener una familia? ¿Tener hijos? ¿Una casa linda en donde vivir? ¿Matrimonio? Sinceramente yo no y si creen que es por traumas pasados, tal vez no lo niego, también yo lo he pensado, he creído que si en verdad quieres tener todo eso, debes desearlo y saber lo que implica todo eso.

Hay personas con las que salgo y me preguntan qué opino al respecto, algunas personas que me conocen ahora dicen que tengo una mentalidad más abierta, no lo sé, no lo había pensado, tocando los temas anteriores, ¿Es necesario que una chica necesite a un chico para poder lograr cosas en la vida? No lo creo la verdad, conozco muchas mujeres que no los han necesitado, no es por hablar mal de los hombres claro, no todos son una porquería.

Vivo en un país donde el machismo aun reina, en donde el hombre aún está por encima de la mujer y las personas, incluso las mujeres, son groseras y machistas. Creo que todas las mujeres que ahora leen mi libro, por casualidad tal vez, han vivido alguna experiencia, algún abuso, un comentario machista por parte de alguien, un insulto o "piropo" de la calle. Lastimosamente algunos hombres creen que las mujeres son solo un objeto, algo de lo que pueden ser dueño, mujeres que aún viven con pensamientos antiguos, que te dicen que hay cosas que una chica puede o no utilizar, eso para mí no existe ¿Quién te puede decir que utilizar y que no? Nadie, absolutamente nadie más que tú.

Capítulo 6

SIMPLEMENTE YO 2.0:

Hace unos días veía en un programa de historias de vida, sobre una mujer que desapareció tres meses con sus hijas. La historia era que el esposo de la señora había estado sufriendo maltrato psicológico y físico todo el tiempo, la madre de esta las había encontrado en un refugio para mujeres, me impacto mucho ver eso, ver hasta donde tienen que huir las mujeres para no aguantar más maltratos, felizmente esta mujer salió adelante, se separó de su esposo y saco delante a sus hijas, sin duda algo de que estar orgullosa por ser mujer.

Sin duda hay muchas historias que imagino que ustedes también sabrán, mujeres luchadoras que sacan adelante a sus hijas e hijos, no olvidare a los padres que también sacan adelante a sus hijos, todos los que salen adelante, son luchadores para mí.

Dejando un poco el tema que seguro lo tocaremos más adelante, estoy metida en casa por unos asuntos del mundo, al ser yo, es difícil manejar el encierro, tengo energía guardada y muchas cosas en mente, también he pensado en las personas que son como yo o tienen algo peor, tal vez su experiencia es peor, pero he intentado distraerme, he dibujado, hice ejercicio, me gusta mucho la repostería, hacer dulces y todo eso, siempre imaginé que si algún día tenía una casa tendría muchos dulces con que recibir a la gente, mi casa seria como esas casas llenas de dulces, bueno tal vez no tanto pero sin duda es algo que quiero hacer

Actualmente tengo muchas ideas, sí que sé que cuando tenga mi lugar lo haré realidad.

Conozco muchas personas que les gustaría probar nuevas cosas, cocinar, hacer algo nuevo pero no lo intentan por temerosas, la verdad es que yo si lo haría, porque no me gusta quedarme con esa sensación de lo que pudo haber sido, personalmente no me gusta. Como no aventurarse a conocer el mundo, a probar nuevas cosas y si salen mal, pues lo intestas de nuevo, te lo dice alguien que no tiene mucha paciencia, sin embargo he aprendido a lidiar con eso. Mi consejo seria que lo intenten, muchas veces, la oruga no se hace mariposa en un día, recuerden que nadie es perfecto así que espero hagan sus cosas favoritas o lo que desean, ahora que imagino que tanto como yo ustedes también tienen mucho tiempo de sobra sin duda.

Sean fuertes, sean valientes.

Capítulo 7

TERCER AMOR:

Alonso es un chico bastante bueno, jamás, realmente no me lastimó y empezó a enseñarme lo bonito de querer a alguien, fuimos víctimas de las circunstancias, él y yo tuvimos el único problema de vivir lejos.

Lo conocí en un viaje de estudios, él siempre fue bastante lindo conmigo desde que nos conocimos, tuvimos una química bastante buena, nos divertíamos mucho y el al ser bastante guapo tenia a varias chicas muriéndose por él, siempre intentaban estar cerca de él. Teníamos un grupo en común y la pasábamos de lo mejor, estudiando o riendo por algún chiste de Arturo que era el payaso del salón y se llevaba bastante bien con Alonso.

El viaje duro poco, 3 meses y medio, jamás me arrepentiré de haber ido a aquel viaje, Alonso escribía al igual que yo, pero a él le gustaban más los poemas y eran bastante bonitos. Nos dimos nuestro primer beso después de unas semanas desde ahí decidimos estar juntos, me sentía bastante feliz a su lado, me dedico bastantes poemas, en la libreta que llevaba siempre me escribía varios de ellos, no era un experto pero me gustaba que lo hiciera, la intención que tenía, era suficiente para mí.

Después de conocerte, pedirle algo la vida, sería demasiado.

Esa fue una de la notas que escribía en mi agenda, eran bonitas, me hacían sentir segura de todo lo que estaba pasando, además de ayudarme sentirme bien conmigo misma al decirme lo hermosa que era y lo afortunado que estaba de estar conmigo, restauro un poco de mi confianza, aquella que se había debilitado con el tiempo.

Aunque para las personas yo era una chica bastante segura, por fuera claramente, no sabían que a veces esta misma chica se sentía insuficiente. Alonso siempre me ayudo en eso y aunque le no lo sabía, lo hacía, él es de esas personas que conoces y se ganan tu cariño a la primera, es un chico bastante bueno y lo he recalcado mucho en esta historia.

Entendí que no era yo solamente, hubo personas que me hicieron pensar que valía poco. La despedida fue bastante triste, no solo por nosotros, también habíamos hecho bastantes amigos que nos enseñaron muchas cosas en el trayecto y a los que siempre recordare, las circunstancias nos jugaron en contra, Alonso y yo sabíamos que fuimos algo bastante bonito y sincero. Prometimos recordarnos y ser felices, deseamos que cada uno conozca a una persona que este a la altura, que nos haga feliz, que disfrutemos la vida y si en algún momento nos volvíamos a juntar, es

probable que sea para siempre.

Mientras me iba pensaba en ese chico de ojos cafés, que me ayudo a recuperar parte de mi confianza, pase buenos momentos y sin duda se merecía un capitulo en mi vida, siempre le deseare lo mejor, es lo que merece.

Transparente como el aire y dulce como un caramelo, así era él.

Capítulo 8

ARCOIRIS:

Jamás hable de cómo me había sentido físicamente, tengo que aceptar que no era nada bonito, no me sentía preparada para nada, ni para conocer a alguien, como les conté en la historia de Alonso, él fue el que me ayudo recuperar un poco de eso.

Siempre que paso frente al espejo, veo a una chica que se grita que es hermosa, valiente, que puede y siempre podrá. Suelo decir que lo físico es solo un cuerpo, que no es necesario hacer cosas para sentirte aceptada, fingir ser alguien solo para agradar a otras personas. A veces me encuentro sentada en algún rincón de mi cama pensando en por que no puede sentir eso siempre, si hay alguien que se siente así, lee todo esto que escribo, estoy contigo, sé que se siente no tener lo que para los demás es perfecto, sé que sentirse así.

Pero saben que, hay algo que he tratado de alimentar con el tiempo, el amor propio y de que en verdad me quieren es lo que me hace seguir, claro que no seré perfecta para los demás pero para mí lo soy, sé que decirlo vece es más fácil que creerlo, sé que podemos todos puede, por nosotras o nosotros. Cada mañana al levantarte tienes que tomar un buen desayuno y empezar a hacer 30 minutos de ejercicio y no solo por lo físico, la salud es más importante que todo, después harás tus cosas, tal vez esto es algo que al principio será difícil o un poco complicado pero sé que lo harás y cuando te mires al espejo cada día, veras una persona fuerte y luchadora, capaz de seguir, capas de todo.

Nadie más que tú lo sabe, yo lo sé, te lanzas un gran beso y aunque al principio será raro, con el tiempo no necesitaras un espejo, porque y lo sabrás. Si tú no decides quererte por ti, entonces no podrás hacerlo con otras personas, quien más que tu meceré tu amor.

Jamás dejes que nadie aplaste tu confianza, yo lo hice y ahora estoy aquí, recuperándola, que nadie mate esa energía maravillosa que debes transmitir. Canta y vive porque solo tenemos esta vida, yo estoy tratando y no te engañare que a veces he caído o momentos en donde pensaba en caer, sigan luchando por ustedes, por su paz y tranquilidad, si saben de alguien, recuérdenle lo lindo o linda que se ve, jamás sabremos cundo necesitamos de eso o de un lindo halago.

Cada uno es dueño de su propio destino, de su propia felicidad, si alguien alguna vez intenta hacer que te sientas mal, mira a esa persona y piensa tal vez esa persona también no se siente bien consigo misma, dile que lo sientes que tu también te sentías igual, dile que pruebe amándose para

que prenda a amar a otras personas por que tú ya lo haces y se siente de maravilla.

Capítulo 9

NUBES GRISES:

Se me vino a la mente esta frase: “Las personas que sonríen son a veces las que llevan más tristeza”, no sé si se cumplirá en todas las personas pero siento que entra perfecto en esta historia.

Estaba viendo un recuerdo del colegio, todos mencionaban lo fuerte que me veía, lo sonriente que era siempre y una frase que me llamo la atención fue: “parece que no le tienes miedo a nada” fue bastante curiosa porque siempre me cuestiono todo, las cosas me dan miedo, tengo temores que normalmente pienso que son tontos. Lloro por las noches por cosas que me frustran, a veces por problemas, te mas sin sentido, solo a veces no me entiendo.

Me gusta ver vídeos de algunos cantantes que cuentan cómo se sienten y sonríe lo que han estado pasando, siento que son muy valientes, yo no podría, me da tanto miedo revelar cosas de mí, que no sabría estar preparada para eso, cuando cierro los ojos solo pienso en esa niña sentada con sus juguetes, algunos viejos, canicas recicladas y muñecos que fueron sus amigos.

Quisiera decirle tantas cosas a esa niña, veces la veo en fotos y lo único que recalco es lo feliz que era antes de todo, como las sonrisas no eran de mentira y las lágrimas eran por cosas simples, como no tenía el corazón lastimado y como no había rencor en el. Quisiera advertirle que la vida no es tan fácil como una historia de muñecas, que pierdes algunas personas si como a los muñecos, de repente y sin aviso.

Que habrán personas que serán enemigas de tu juego, que intentaran arrebatártelo, que el físico será algo agobiante pero no te agobies porque esa sonrisa siempre la tendrá, será afortunada de tener una madre que le enseñara muchas cosas en la vida, ella que es tan valiente y luchadora, que soporto miles de penurias, que le enseñara que no todos debe esperar a ningún príncipe y migas con quien jugar esta vida.

Solo puedo decirte que serás fuerte y lamento si te frustras o no encuentras salida, pero respira, después de secarte algunas lágrimas volverás con fuerza, veras luz detrás de todo, días grises que se iluminaran.

Si me estás leyendo, solo respira, la vida puede ser un tormento por momentos pero solo depende de ti si quieres que eso dure siempre, sé que no es fácil, que a veces quisieras quedarte en cama y no moverte, mira la luz que hay en ti y hasta dónde has llegado solo porque estas viva, no dejes que nada te derrumbe y solo lucha por salir si estas en algún

lugar toxico, siempre encontraras una camino con más luz, donde te hará ver que no todo es tan malo.

Capítulo 10

Me encontraba sentada cerca de mi ventana, tenía una taza de té a mi costado, me hacía bien mirar a la calle y recordar todo lo que mi corta vida había pasado, lo que aprendí, todas las personas que ayude y que me ayudaron. Me encontré mí y todos los días me trato de encontrar, una nueva sensación, a mi corta edad tal vez me faltaría más cosas, mas emociones, mas experiencias que me harán aprender que todo no es perfecto pero siempre hay una salida.

He aprendido a mirar hacia delante y aprender de lo que no funciona, en todo este proceso mi madre me ha estado ayudando, hemos ido a terapia y nos ha ayudado mucho, sé que tal vez no será rápido pero aprenderemos a vivir con nuestros errores, mi madre ha sido valiente y es por ella que yo sigo, espero que también ustedes tengan una motivación por quien ser mejor cada día, por quien despertar y poder levantarse de esa cama, posar un rato frente a la luz y sonreír por esa persona, mi padre aunque no es muy presente, siempre trata de ayudar a mi madre y ellos tratan de estar bien por mí, por todos.

Agradecería a muchas personas, pero cada una de ellas saben lo que significan para mí, cada una de las cosas que me han pasado con estas personas ha sido un nuevo reto que superar para mí, sea insignificante o no, la vida será un camino bastante complicado dice mi madre pero es depende de uno como lo afronte, hay que ser valientes, siempre, dejar de juzgar, dejar de hablar mal de las personas, no dañar a estas, ayudar a quien lo necesita, sin miedo a nada.

Mi consejo seria que se rodeen de buenas personas, tendrán tropiezos, muchas personas querrán destruir lo logrado, pero no debes permitirlo, jamás, tu solo sabrás todo lo que has pasado, llorar está bien, pero tenemos que saber cómo sonreír después. Si no te atreves a luchar por lo que amas, entonces no has puesto todo de ti, tienes grabadas marcas de guerra, has honor a todas tus experiencias, tal vez no te conozca pero sé que si estás aquí tienes una energía maravillosa y una luz que jamás se debe apagar, no seremos perfectos pero somos amor.

A lo largo de todas mis historias he conocido gente espectacular, gente que me lastimo, errores que tuve, cosas con que luchar de pequeña pero nada de eso impidió que este aquí ahora, hablado de lo que siento, decepciones de las personas, etc.; las buenas personas no abundan pero hay que saber encontrarlas, personas que sabemos que nos enseñan algo y claro no será la gran caso pero lo harán, porque también quieren luchar y eso nos dará una motivación diaria. Arréglate, cámbiate para ti, empieza por amarte y luego amaras a otro por que la inseguridad es algo con lo

que luchamos pero no dejemos que gane, amor es lo que nos falta pero no amor de otras personas, amor propio, porque cuando nos aprendamos a querer nadie más podrá contra nosotros.

Capítulo 11

Autora:

Esta historia la escribí hace un tiempo, disculpen si tiene algunos errores ortograficos. Siempre estoy intentando mejorar, muchas gracias a las personas que leyeron esto, espero les haya gusatdo tanto como a mi, fue una historia corta pero aún asi me gustó mucho.

Estare revisandola para corregirla. En ese entonces mi redaccion no era tan buena, creo haber mejorado. No cambiare nada de manera drastica, solo intentare correguir algunas partes.

Recuerden pedir ayuda si la necesitan o tambien si no. Siempre es bueno hablar con alguien, es algo que Alba siempre les recomienda.

Les mando mucho amor, C.