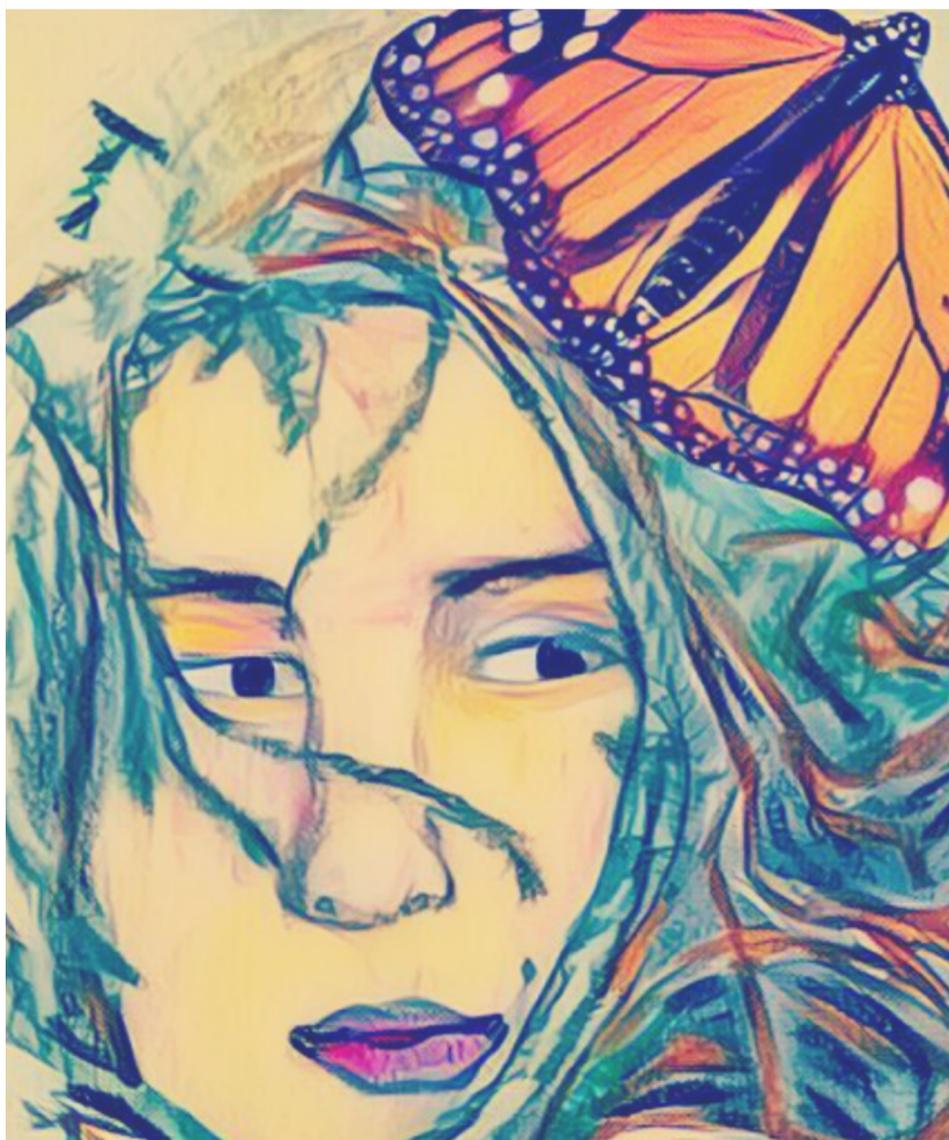


CONO SER ME

MAG LABARTH

EXTRACTO DE SOY MAGA



CONO SER ME

MAG LABARTH

ILUSTRACIÓN

M AGUSTINA MARTÍNEZ F

Capítulo 1

Existen muchas formas de conocerme.

Desde la intelectualidad.

Desde la intuición. De las propias experiencias que aportan conocimiento.

Conozco mi cultura, mis gustos, me identifico con lo que resueno.

Conozco mis raíces. Mi linaje y me veo en ellos reconociendo aspectos míos que con tan solo corazonadas me reflejan rasgos propios.

Conozco como creen conocerme los demás y esto si que es muy delicado.

Porque a veces son meras suposiciones.

Conocerme tiene sus beneficios. Me vuelve más clara sobre decisiones que tomar.

Entiendo mis reacciones ante decisiones de otros.

Creo saber mejor lo que quiero cuando me conozco.

Creo poder anticiparme a cosas.

Me pone en un sentido de advertencia y cierta especulación porque puedo suponer que pasaría ante distintos factores porque ME CONOZCO.

Conocer es averiguar, tener información o noción sobre algo o en este caso sobre mí.

Y esta reflexión me lleva a que creer CONOCERME por completo no es sano.

Una vez leí que lo peor que puedes desearle a una persona es que nunca cambié. Cuando lo decimos claro que es con la mejor intención porque resaltamos lo bueno en ella. Pero si ponemos verdadera conciencia en lo que decimos, le estamos deseando al otro que permanezca como está.

Sin posibilidades de crecer y evolucionar.

Es un deseo involuntario de estancamiento.

Esto mismo es lo que me pasa con conocerme.

Tras búsquedas me di cuenta que no hay forma de conocerme para siempre. Que hay muchas formas y aspectos totalmente variables.

Que nuevamente no hay formula ni forma de cual aferrarse.

Me di cuenta que ConoSERme es lo que deseo. Estar atenta a mi SER a cada instante. Es mucho mas amable sólo Ser.

Con sólo ser me refiero a traer la conciencia al instante. A desapegarme de mi misma y de todas mis creencias sobre mi.

Una vez un amigo me dijo que la vida se resume en el verbo To Be. Ser/ Estar. Que certeza!

Seguiré andando sin creer conocerme por completo porque tengo la bendita capacidad de reinventarme innumerables veces.

Ilustración: M Agustina Martinez F