Desahogo

Lizbeth AR

Capítulo 1

SOLEDAD

El amor es descalificado, desvalorizado.Uno tiene miedo de hablar pero no es escuchado o teme por ello, no reclama. Se puede establecer un vínculo afectivo con otra persona y hacerlo de forma inconsciente. El amor implica una opción llevada al cuidado cotidiano

Somos muy vulnerables, el amor se debe sentir no padecer. La violencia emocional tiene muchos rostros, pero todos ellos son difusos y difíciles de contar. La amenaza, en este caso, no es el golpe: es el abandono real o el desamor. El miedo a no ser querida, a que el otro se vaya de tu vida se han preguntado la frase: ¿Si amas a alguien dejalo ir? ¿Porque dejar ir a alguien que quieres? Aferrate! si no vez cambio es que esa persona no es para ti realmente. No se basen en los gustos o fisico...

Amate ati mismo, antes de amar a alguien mas, eso es lo necesario para cualquier relacion, aceptate y acepta al correspondido.

01:28am