

# CARTAS

alecafe



# Capítulo 1

Día 1.

Dos de la madrugada...

Insomnio recurrente e ideas que me concentran y me desconcentran. La sensación de pérdida sigue. No tengo ninguna esperanza. Mi intuición me guía, sé que ya no hay un después y es lo mejor.

Quiero que sea ya de mañana, escuchar el canto de los pájaros, saber que Camilo está despierto y sus patitas chocan con el suelo y siento que viene hacia mí a darme un beso con su lengua. Mi primer pensamiento es una taza de café de Coatepec, mi favorito.

Las respiraciones profundas se han vuelto continuas y recurrentes, son pausas para retomar el vuelo y las fuerzas, esas que en los últimos días se han ido pero aún permanecen, solamente están cautivas.

¿Qué tal el paseo de hoy?

Creo que fue muy bueno, la calle de siempre está cambiada. Por fortuna pude soportar el bullicio. La mayoría de los paseantes sonreían y aunque mi semblante no era el mejor, poco a poco comenzó el proceso de asimilación de este nuevo ciclo.

El sol fue un gran aliado, mi tez se sintió motivada y con esa vitalidad que necesitaba ser inyectada a través de ella. La nieve con la mermelada de guayaba me recordó mis raíces. Los sabores me recordaron mi identidad construida a través de las largas caminatas y de mi mente inquieta fotografiando con mi vista el cielo, los cafés, los huicholes y su arte y yo.. y yo...queriendo escribir.

El primer día, está anocheciendo, mi perruno tierno tiene ojitos de sueño y aún hay que limpiar la cocina, mi manera real y a la vez metafórica de seguir limpiando mi corazón.

Hasta mañana Ale...

## Capítulo 2

Día 2.

Camilo está acostado en la cama, pareciera que el azul de la colcha le da tranquilidad igual que a mí. Tiene sus ojitos cerrados, las vacunas le han caído pesadas. El corte de su pelo dorado le vino excelente. Sus ojos son enormes, tiernos, expresivos, deslumbrantes. El sabe de mis sentimientos y pensamientos. Percibe lo que necesito y yo percibo lo que él necesita.

Hoy es viernes santo, soy católica por tradición mas no creo en ese Jesús bañado en sangre. Creo en un Dios que brilla y es luminoso y es compasivo.

Por la mañana volví a leer a Thich, sus textos me dan calma, tal vez coincido con esa visión de la vida. A veces, quisiera culpar a estos monjes de mi forma de ser y de soportar las bajezas cuando no tengo por qué tolerarlas. Pero en el fondo de mi corazón, sé que son condiciones humanas y el ser humano está en constante evolución y la evolución no es un camino suave, es parte de un producto de constantes desequilibrios, así como soy yo, desequilibrada por momentos, a veces por días, a veces por semanas. Raramente por meses.

De fondo escucho a Natalia Lafourcade. Recuerdo que su disco anterior "Homenaje a Agustín Lara" fue curativo, depurativo y por demás motivador. Estas cancioncitas nuevas me están gustando a cántaros. La música es deliciosa, las letras parecen poesía...

Me pregunto mucho cómo estará G. y sus gatitos, en especial, el gatito negro, ilo extraño mucho! quisiera abrazarlo pronto y jugar en el patio con él. Prometo que la próxima vez que lo visite, me pondré el perfume que le gusta y por el que no se aleja de mi regazo y quiere dormir pegadito.

Ahora regreso a mis actividades cotidianas, esas que para otros son aburridas pero me dan alegría y paz. Lavar, doblar, cocinar, ordenar.

Voy a escribirte más Ale, sé que me necesitas, sé que necesitas más amor y ya no ofensas. Sigue buscando dentro de ti, no te riendas. Recuerda que pajarita te cuida desde el cielo y aunque era la única que te daba palabras de aliento, con las señales de la naturaleza te está transmitiendo fortaleza.

Te quiero mucho mi chinita árabe...

## Capítulo 3

Día 3.

Hola Ale,

Sé y siento que estás más tranquila, que la ecuanimidad tuvo una tregua contigo. Disfruta mientras dure el equilibrio. Se feliz, quiero que seas muy feliz.

No renuncies por lo que tanto luchas, por lo que sueñas por lo que construyes con mucha disciplina todos los días.

Camilo te lo recuerda a cada momento con sus mimos, con su lengua, con sus patitas queriendo abrazar tus pies. El te quiere sentir viva y sonriente. ¿qué más quieres? el hombre de los ojos brillantes azules te lo dice con su bondad, con su generosidad y hasta con palabras, ¿qué más quieres bonita?

Mi china, sí, no vas a poder cambiar la química y siempre vas a ser vulnerable en esa situación pero qué sucede con la voluntad, con las características que puedes hacer a un lado con tu luz, con la estrella que te protege y con la fortaleza que te ha salvado desde que naciste.

Quiero que seas libre, que cantes, que bailes, que corras poco a poco junto a Camilo, que sientas que la brisa te acaricia el rostro y el sol no quema, te alumbra aún más...

Buenas noches bonita, descansa y mañana a trabajar mucho y seguir luchando, a seguir labrando tu propio camino.

Te quiero Ale...

## Capítulo 4

Día 4.

Hoy fue un día anaranjado.

De color naranja me vestí y de ese mismo color sentí mi alma.

Sé que aún estás confundida. ¿crees que no te entiendo? A pesar de nuestros suspiros por el caballero de ojos azul profundo. Hay en el corazón esa culpa sin motivo que nos persigue y que sólo nosotras podemos destruirla.

A veces te percibo más y más cercana con los pupilos. Al fin y al cabo tú tuviste la misma edad de ellos y creciste en un ambiente sano a pesar de la violencia. Ellos viven en una realidad donde la incertidumbre pesa, desanima o los hace apáticos.

¿Qué tal tu encuentro con el clan pesado?

Supongo que te dio mucha risa la conversación. Sé que te va mejor platicar con personas más grandes que tú y aprendes de esa sabiduría añeja con tintes de vino tinto.

Descansa mucho Ale, quiero darte las gracias y felicitarte porque tu disciplina va excelente. Mañana te irá muy bien con la nutrióloga. Esas son las acciones que están en tus manos. Lo demás, enróllalo en un globo y lánzalo al Universo. El sabrá qué hacer con lo que no está en ti.

Investiga la receta de la lasaña con puros vegetales. Quiero que la hagas y festejes que te amo mucho.

Hasta mañana chinita árabe...

MUCHA LUZ Y FUERZA!

## Capítulo 5

Día 5

¿Cómo vamos?

¿Ya estás más tranquila?

Estos días de luna llena he pensado mucho en ti y más allá de conocerte y saberte sensible cuando parece que va a reventar la blanca, tenía el presentimiento que los gritos aún te tenían cautiva y temerosa.

Supe que visitaste el café consentido y que tu proceso de recuperación va lento pero sé y estoy segura que aunque vayas como tortuga, la disciplina de tus hábitos físicos y mentales, te darán esa paz y esa tranquilidad que hurtaron de tu corazón las últimas tres semanas.

Agradezco que Camilo te acompañe y sea más que un hijo perruno para ti. Aunque soy tu gemela, a veces no te comprendo del todo y siento que él ve más allá de tu alma y de tu inteligencia. Quizá porque es de otra especie y los humanos tenemos límites complejos.

Disculpa mis cartas tardías, al igual que para ti, este periodo ha sido contrastante y a veces necesito recuperarme para poder darte sangre y energía.

Descansa mucho chinita, es necesario que duermas bien y comas más fruta. Recuerda que estando tranquila, fluyen las cosas y la tranquilidad viene con abundancia.

Te quiero hermosa...

## Capítulo 6

Día 6.

Te noto acalorada

¿duele la cabeza?

Ya no pienses tanto. Fluye, fluye, fluye.

Observa cómo Camilo está relajado. La naturaleza y los animales son los mejores maestros. Suéltate, sigue siendo disciplinadas y no te pierdas.

En sueños me contaste que hoy saldrías a caminar al parque. Que hoy comienzas un nuevo libro, que vas a leer esa recopilación de novelas que rescataste de la casa de la abuela en Durango y que nadie lo ha querido por viejo y por estorboso. Sí, estás en tiempos de austeridad y la compra de libros es un lujo pero te das cuenta que tienes grandes tesoros en la casa de tu madre (recuerda que no es tu casa)

Toma el trabajo con calma, está todo en orden. Será una semana corta. Sigue haciendo las cosas bien, más que bien aunque juzguen, critiquen o se burlen.

Ni pienses en el día de mañana. Nadie más que yo entiende tus razones por las que decidiste no tener hijos humanos. Aún recuerdo cuando íbamos una tarde con la doctora María Elena y se lo dijiste con toda claridad y certeza.

Toma lo diferente que eres como un privilegio que la vida te regaló desde que fuiste concebida. Sigue aprendiendo a guardar silencio y hablar solo cuando sea necesario y domine la prudencia. Antes no.

Abraza a tu hijito perruno, juega mucho con él y siéntete dichosa porque puedes amar con todas tus fuerzas a otro ser, a un animalito que no tiene familia y tú eres la única que está siempre con el naricita de gomita.

Te quiero hermosa...isomos fuertesy valientes!

Ale...

## Capítulo 7

Día 7.

Hola Ale,

Sé que hoy se cumple una semana y para tí ha sido un gran logro. Seguir creyendo en tus convicciones, no doblegarte y continuar con la autenticidad de tu sonrisa de Monalisa y de tu sentir, es la manera en la que amas la vida.

Camilo me ha contado que han paseado por los mismos lugares, que él es muy feliz contigo y que aunque no habla y es un perro, te abraza todas las noches para hacerte saber que no estás sola, que está él y el mismo Universo, son tu familia.

¿Cómo vas de la alimentación?

La última vez me describiste qué querías comer y que estás volviendo al origen. ¡Ah! y dejaste a un lado las películas que te provocan angustia y estrés.

Sigue viendo a Woody Allen, él te pone de buenas y te identificas con ese señor un tanto neurótico, taciturno, inseguro en cuestiones amorosas, ¿acaso te conoce algo? itómalo como una broma!

Ale, aún sigue el proceso, calma, mucha calma...

Tu trabajo diario es de tener paciencia, entonces, ¿por qué no habrías de tenerte paciencia a tí?

Sé que cuando esta turbulencia pase, volveremos renovadas a ir al café, sin miedos, con ese amor puro que existe en tu gran corazón.

No estás sola, te quiero ...

## Capítulo 8

Día 8.

Esta carta te va a gustar mucho.

Camilo está viendo hacia el jardín. Comenzó a llover y parece que él se preocupa por dónde está la tortuga. Quizá cree que el agua puede ahogarla!!!

Hoy regué las flores y las plantas y la lluvia les caerá de lo mejor.

No te culpo por seguir en la torre. No te presiones. Tranquila. Cuando puedas, sueña e imagina que Jaufré va y te lee cuentos y poemas. Sí, las dos hemos llorado mucho por el sevillano, ahora no, años atrás. Nunca ha existido alguien que te apoye en lo que escribes y que además te admire por ello. Sin duda, esos suspiros bonitos ya son escasos y solo el Universo nos dirá si un día volverá esa energía impregnada de mucha luz.

Mañana o el viernes, voy a enviarte una rebanada de pastel, de esas que te gustan. No te mando flores porque como comprenderás muy bien, estamos escasas de dinero pero por favor, te preparas un delicioso café y acepta que eres una buena profesora, que te esfuerzas y que un día vas a abandonar la torre y sonreirás con una paz y felicidad a plenitud.

Te quiero y olvida el celular...

## Capítulo 9

## Capítulo 10

Día 9.

Mi preciosa Maestra (porque sí lo eres)

Te quiero mucho, nunca lo olvides.

Camilo y yo te queremos y valoramos lo que haces para sacarnos adelante, para que tú y yo tengamos una cierta estabilidad sobre todo en nuestras emociones. Sé que no eres perfecta y no te sientas culpable ya.

El perruno me contó que sí comiste la rebanada de pastel pero no la terminaste. Eso de la alimentación te lo estás tomando bastante en serio y me da mucho gusto. Estuviste acompañada de un rico capuchino y de tí misma.

Quiero pedirte algo y es por las dos y por Camilo.

No te exijas de la manera en la que lo estás haciendo. Ayer conté los días después del suceso inesperado y es muy reciente. No puedo pedirte que estés bailando emocionada ni que de repente la paranoia se apodere de ti. ¡No puedo! Duerme mucho, lo necesitas.

Ayer te veías linda y radiante. Como pocas veces los rizos abundantes se acomodaron y ese maquillaje natural te hacía lucir viva aunque traigas el alma desfazada. Para tí llevar apenas unos aretes ya es mucho adorno.

Ya usarás el vestido que querías ponerte y ya saldrás a comer acompañada, después de todo, las dos hemos aprendido a amarnos en solitario.

Ojalá con el pago del próximo mes, pueda enviarte como obsequio, un nuevo libro. Por ahora, seguir leyendo a Wilde te tiene bastante atrapada y entretenida.

Cuídate mucho, sigue relajada y pasa más tiempo en el jardín. Recuerda plantar la manzanilla.

Hasta mañana Ale...

## Capítulo 11

Día 10.

Sé que es difícil guardar la calma, la serenidad. Hoy estuviste contenta.

El café de hoy te quedó delicioso. Vas muy bien con ese asunto de casi no endulzarlo. Me encanta que lo del tal mindfulness lo estás aprendiendo poco a poco. Creo que es parte de lo que estás haciendo por las dos para salir de la torre.

No te angusties. Sé que ya compraste otro frasco, que por unas semanas más, tienes que tomar ese empujoncito para poder salir, principalmente a trabajar, no a otra cosa, por ahora. Es temporal.

El perruno Camilo también estuvo muy alegre. No te diste cuenta pero pude platicar con él y me contó que hicieron tareas caseras, que cocinaste delicioso, tomaste una ducha y salieron de paseo.

Esas pocas cuerdas que caminan juntos no son en vano, Ale. Son tu manera de salir adelante y de escoger un camino de vida. Hace muchas semanas no notaba en ti, esa paz cuando estás acompañada solo de Camilo. Esa paz que tanto te gusta. Sin presiones, sin tener que dar explicaciones del por qué no te gustan los tumultos, las grandes fiestas o salir a comprar artículos que no necesitas. Que eres una mujer que goza el silencio y el estar revisando los trabajos y los exámenes de sus alumnos. De ir a la cocina por otra taza de café, de saborearla y ver cómo tu hijo perro mira a través de la puerta de cristal y admira el jardín.

Cada vez que escribes, te sientes liberada, libre de culpas de exigencias externas pero... "Siempre hay que sentirlo" Sí, la escritura es tu manera de expresarlo lo sé, además tu personalidad introvertida permite que te apasionen las letras. Ve más allá.

Duerme tranquila, hermosa chinita. La fobia se irá...

Te quiero Ale.

## Capítulo 12

Día 11

Mi estimada Sherézade,

Sí, ¿recuerdas que así te nombraba Jaufré? El tiene el don de enmarcarte y describirte casi perfectamente. Ese lazo que mantuviste por un corto periodo de tiempo fue extraordinario. De hecho, me atrevo a decirte amada mía que ha sido uno de los hombres que amaste profundamente. Que no te ilusionabas, mantenías los pies sobre la tierra pero quizá y como por ahí dicen, "En otra vida fue un amor sin separación". No es necesario que me lo cuentes, pero a veces cuando piensas en José, la cara te cambia, tus ojos brillan y sonríes como cuando vas a San Miguel de Allende. El aceptaba lo que te tiene en la torre y jamás juzgó tu condición, te acompañó la noche en que murió la abuela y estuvo contigo a distancia pero tu alma estaba impregnada de su amor y de su apoyo.

Ambas esperamos que se encuentre muy bien, lleno de luz y gozando de su pequeña hija. ¡Un beso para tí Jaufré! (donde quiera que estés en España)

Ale, no te culpo por llorar. Es totalmente natural, hazlo mejor estos dos días que la semana entrante. Recuerda que los chicos no tienen la culpa y estar como roble ante un grupo es una de las premisas para enseñarles, ellos se están formando y aunque sientas que te quemas y te quiebras, la vida sigue, isí!...

Lo más probable es que en el menú de hoy para comer, prepares algo a base de papa y no vas a olvidar los ricos frijoles, eso te ayudará con el ánimo. Como te dijo el profesor W. "Toma mucha agua y duerme", son armas para poder seguir defendiéndote o simplemente, viviendo...

Y... no te me pongas cabizbaja porque hoy es día de hacer pagos de deudas ajenas, ino son para toda la vida! es parte de la aceptación, si sigues luchando contracorriente, el dolor se convertirá en sufrimiento y el dolor es el que te hace evolucionar, no el sufrimiento.

Te quiero chinita, lee mucho y ve a darle un besito a Camilo jugando con su pelota.

P.D. No tienes la culpa.

¡Hasta pronto!

## Capítulo 13

Día 12.

Ya van doce cartas.

Esto es por tiempo indefinido.

Sé que hoy simplemente estás triste, un poco menos que otros días. Eso de la naturaleza te está atrapando, esta semana déjate fluir por la naturaleza femenina.

Por ahí supe que el señor no ha escrito. No hagas suposiciones ni te adelantes. Después de todo, no llevas prisa y lo bueno tarda en llegar (no nos referimos precisamente a él)

Hoy estuve como tú, pensativa, preguntándome una y otra vez por qué el ser sensible y no una mujer alcohólica es un impedimento para que no vean tus cualidades en vez de los defectos.

No decaigas, resiste y sigue siendo paciente. Siempre recuerda las enseñanzas de tu profesor de yoga.

Te mando un abrazo con todo mi amor, Ale. Necesitas escucharlo y así sea yo la única que está contigo para decírtelo, te lo repito luna con luna.

Duerme, descansa y mañana come chocolate, sigue mis consejos.

Dulces sueños y que comiences una preciosa semana.

ALE...

## Capítulo 14

Día 13.

Buenas noches Ale,

¿Cómo estuvo tu día?

Conociéndonos, estás preparando el cierre de semestre de la mejor manera. Recuerda que es una de tus grandes cualidades. Eres silenciosa, trabajadora, disciplinada, por momentos nada emotiva sobre todo en los momentos laborales de concentración. Y Ambas sabemos, de la suma euforia que te puede invadir ... pero...¡Bah! esa euforia está algo dormida, a menos que tú y el perruno salgan un sábado al parque con el fresco de la mañana, eso sí es motivo suficiente para gritar eufóricamente. O bien, imagina una tarde de café sentada en la plaza de San Miguel de Allende, apuesto a que tus ojos brillarían y dejarían un poco el hastío y el rechazo de los primeros días de marzo.

Te noté muy nostálgica durante la mañana, sí, sé que aún estás en la torre y ese discurso insensato y un tanto estúpido dicho hacia tí una y otra vez, te retumba por los oídos y hasta hace tronar tus neuronas... ¡prosaico! una y mil veces, ¡prosaico!

Te propongo algo...

Cada noche, viaja a través de tu mente. Sabemos que por ahora, físicamente no es muy factible hacerlo (no sufras por el dinero) siempre haz viajado a través de la lectura, ¿por qué no hacerlo con tu imaginación?

Es infinito...

Te quiero Ale...

## Capítulo 15

Día 14.

Estimada Alejandra,

Ahora soy yo la que te escribe y agradece que estés al pendiente de lo que ha sucedido durante los últimos meses.

En efecto, sigo en la torre. ¿Sabes? Por la mañana, suelo escaparme y disfrutar los rayos del sol. Uso mucho protector solar para cuidarme la piel. Si el sol no es tan intenso me llevo a Camilo y somos inmensamente felices en el parque. Exactamente, cuando no hay casi gente, los tumultos no son para nosotros.

Hoy acabé clases normales, vienen semanas de trabajo en casa pero espero estar más tranquila y concentrada.

Ayer lloré mucho. Pese a las críticas frente a las lágrimas de un ser humano, sigo convencida que sirven mucho para sanar, quizá no voy a arreglar nada ni esa será mi solución para salir definitivamente de la torre pero simplemente, a veces lloro de emoción, como cuando recibía cada una de tus cartas. O a veces lloro porque me siento feliz al abrazar a Camilo y jugar con el en el jardín o cuando viene hacia mí corriendo, moviendo la cola y trae la pelota para jugar.

Tú sabes quien dijo algo imprudente acerca de que soy una mujer muy aburrida y por eso las amistades son escasas. No lo juzgo ni lo critico, las personas son así. Me gusta ser una ñoña, dormir temprano, comer vegetales y tomar café y té. La cerveza nunca me ha gustado, el vino sí pero ambas sabemos que por medicación no es recomendable ingerir alcohol. La música ruidosa me provoca ansiedad y eso de fingir ser alguien que no soy para tener compañía, no es parte de mi esencia.

Ayer pude dormir mucho rato, hace aproximadamente tres meses que no dormía bien.

Aún no decido si saldré de viaje, tengo que revisar mis finanzas pero si no salgo físicamente, un buen libro estará conmigo.

El re-descubrimiento de nuestras raíces hebreas, me está haciendo comprender qué sucedía en la familia y por qué habían ciertos patrones. Aún no sé decirte bien qué sucede pero en cuanto sepa, lo haré.

Si el fin de semana, rento una película, te prometo que será de Woody Allen, lo confirmo, ¡lo amo! y aunque ya dejé esa tendencia por el género que escogía a últimas fechas, el humor simple me aburre mucho, necesito

algo más ácido.

Sé que soy callada Alejandra pero eso no me impide escribirte y expresarte que te amo mucho, que no, no estamos solas y te agradezco que sigas aceptándome.

Que tengas lindo día

Con todo amor

Ale...

## Capítulo 16

Día 15.

Querida Alejandra,

Conociéndote, sé que tal vez estás preocupada porque no te había escrito pero por lo mismo, también sé que no querías presionarme y respetaste mi silencio.

Sí, nuevamente hubo una recaída, en este momento que te escribo la estoy sintiendo pero tengo fuerza para escribirte y decirte que confío en que saldrá el sol para las dos.

Hoy preparé una rica sopa, me está yendo bien con el asunto de poca carne y no a la roja. Necesitaba comer algo calentito, traía el corazón helado (sigue frío, solo frío) La lluvia que cayó por la tarde, me tranquilizó. A comparación de las lluvias invernales, las de verano son lindas e inspiradoras.

Aún no puedo decirte cuando dejaré la torre. Sí, estoy triste aunque poco a poco el miedo se está despidiendo. A la par, estoy desarrollando la paciencia con mucho esfuerzo y eso es lo que creo que le está dando el auténtico valor.

No podremos viajar y no hago berrinches, por este tiempo, surtir la despensa es un lujo y ¿viajar? no, viajar...ini pensarlo!

Y...

Ayer otro pajarito del amor, se fue, voló

Gracias por tu amor Alejandra...

## Capítulo 17

Día 16.

Te extraño Alejandra,

Hoy sentí que me quemaba, que todo lo que me tengo que callar, inesperadamente va a hacer que estalle y no deje de llorar.

En otras épocas también podía sentirme fuerte pero jamás había sentido este silencio espantoso. Esta necesidad de hablar y que mis palabras sean ignoradas y no porque quiera subir el ego mediante lo que expreso, simplemente es una necesidad básica. Creo que voy a retomar los ejercicios tibetanos para canalizar en armonía el silencio y no depender de la expresión hablada.

Camilo es otro asunto Alejandra, me siento a la vez alegre porque a partir de el acto atroz que hizo M., si ya mi manera de ver a los animales había cambiado años atrás, ahora está más confirmada mi convicción de amor hacia ellos. El es una luz en medio de tanta oscuridad. Soy una aprendiz de un gran maestro.

Hoy no tuve miedo de salir, aunque cuando alguien pasa muy cerca de mi, tengo esa sensación desagradable y a lo lejos escucho los gritos de M. y de R.

Sigo tus consejos y aunque la tristeza aún no me suelte, mi alimentación va mejorando y voy descubriendo sabores que antes no me gustaban o incluso, nunca había tenido la curiosidad de probarlos. La naturaleza es sabia. Somos los humanos tan tontos por no apreciar lo simple, lo que está a nuestro alcance y nos complicamos queriendo comer platillos que nos gustan porque el nombre suena "nice".

Gracias por leerme Alejandra, sé que las dos estamos haciendo un gran esfuerzo por ser pacientes, por confiar, por perder el miedo y salir de la torre.

Luz...

## Capítulo 18

Día 17.

Hola Ale,

Desde en la mañana he estado intranquila. Fui a verte a la torre y no saliste por mas que te grité. Sé que me escuchaste pero respeto que no querías verme ni platicar.

Camilo me estuvo platicando sobre ti y tus sentimientos y emociones de estos días.

Tal vez leas esta carta hasta mañana o cuando te sientas mejor. Las dos sabemos que esto es parte de ti y pese a que desde el 2003 lo sabes, aún al día de hoy, sigue siendo difícil de aceptar y de acostumbrarse y más cuando por ahí escuchas... " ¿Por qué eres tan sensible?"... -Si no fueras así te tomaría en serio- ...

Sé que estos últimos meses ya no eres la misma (en aquello que es moldeable) y lo que tanto te ha dicho L que aceptes, por fin ha llegado.

¡No te sientas culpable! ¡No te sientas culpable!

Ale, cada vez que sientas quebrarte, cada vez que pretendan enviarte un chantaje, un enojo, un reclamo y sientas que el corazón se te va a quebrar, piensa que Camilo es FELIZ y es inmensamente FELIZ por su propia naturaleza y porque el se siente amado por todo lo que le das sin esperar nada.

Creo que si nadie te saluda o no solicitan tu presencia, hay un ser animal que cada mañana salta de FELICIDAD cuando se da cuenta que despertaste, que no se duerme hasta que tú lo haces y que no está tranquilo hasta que ve que comes y que no lloras.

Mañana llevaré chocolates a la torre, los necesitas...

Con todo mi amor...

Alejandra.

## Capítulo 19

Día 19.

Hola mi Ale hermosa,

Hoy te llevé unos chocolates y la intuición me dice que si no te los acabaste fue de puro milagro porque te conozco desde que nacimos y si algo te gusta y te embruja es el chocolate y más ahora que lo necesitas.

Fíjate que en el movimiento constante de karmas, vidas pasadas, entorno y casa, encontré la libreta que pediste que te compraran en el año 2007 (cuando caíste por las escaleras) Aún recuerdo que apenas podías sostenerte de pie cuando hiciste esa petición. Para ti, era urgente escribir, ¡lo que sea! pero escribir... Es más, las manos te temblaban (y te siguen temblando) casi no podías sostener la pluma y las letras carecían de ser legibles.

Sé que lo que voy a escribirte te va a dar mucho gusto por eso, en esta noche, pongo tal cual lo que tú dijiste en esa pequeña libreta. Si te dan ganas de llorar, ¡llora!

27/07/2007

NO SÉ CÓMO EXPLICARTE BIEN, SOLO TÚ CONOCES MIS SENTIMIENTOS Y MIS PENSAMIENTOS. AUN NO PUEDO ESCRIBIRTE BIEN, PERO TE AGRADEZCO TU MISERICORDIA Y A LOS ANGELES, LES DOY GRACIAS PORQUE CON SUS ALAS ME SOSTUVIERON Y NO ESTOY MUERTA.

MI CEREBRO TAL VEZ PERMANEZCA EN AMNESIA EN LO QUE A ESTE CAPITULO RESPECTA.

YA NO QUIERO RECORDAR. ESA NOCHE TODO ME DOLIA, TRAIA EL ALMA DESTROZADA, SIN ALIENTO, SIN MOTIVO.

PERDON, NO PUEDO ESCRIBIR MUCHO. SOLO SÉ QUE QUIERO AFERRARME A LA VIDA, ¿CÓMO? NO LO SÉ, PERO ME QUIERO ASÍ TAL CUAL SOY A PESAR DE MIS COMPLEJOS Y LAS CRITICAS QUE HAGAN DE MI.

Ay Ale, ahorita que vuelvo a recordar cómo fue tu recuperación, la que se puso a llorar fui yo.

Hay cosas que las dos sabemos que no recuerdas y esa parte también aprendiste a superarla, dolió, sí, sé que dolió pero poco a poco tomaste como normal el hecho de no recordar nombres, direcciones,

acontecimientos o incluso los rostros de algunas personas.

Esto que está pasando es pasajero, como la vida misma Ale querida.

Gracias por ser así sino fueras de esa manera "diferente" yo tampoco sería como soy y me encanta ser Alejandra.

Descansa, sigue cocinando y duerme bien.

Te quiero

Alejandra...

## Capítulo 20

Día 20.

Amada Alejandra:

Esta será la última carta que te escriba.

Anoche estuve pensando y tomé una decisión, por eso, me despido de ti por el momento.

Ambas sabemos lo que fue este periodo de duelo, quizá se acerque otro periodo pero con características distintas. El miedo a M. se acabó. Lo que nunca creí es que después de tanto dolor, el amor hacia los animales, aumentaría tanto. Tuve la oportunidad de darle asilo a un pequeño mestizo que siento que el Universo lo envió en el momento preciso para regresarle la vida al negrito que mató M. A veces creo que tanta carne que él comía lo hacía producir alguna sustancia química que lo hacía ser tan violento y agresivo. Me quedo con la luz que generó a través de su acción negativa, se cambió lo negativo por algo positivo.

Es importante que sepas que me alejé de G., en este tiempo, puse los pies sobre la tierra y descubrí que un amigo valora lo que eres sin querer que fueras otra mujer distinta o no juzga tu posición social o económica. Incluso no toma partido ni critica tu aspecto físico. Creo que las dos fuimos tolerantes y lo amamos profundamente, con esa histeria y neurosis que lo caracterizan. Amamos compartiendo historias de mascotas pero eso no basta. El tiene mi respeto y admiración porque hay una parte noble solo que se ha dejado dominar por su propio ego.

Y pues... Sigo siendo en esencia la misma Ale, siempre estarás en mi Alejandra. Las dos nos ayudamos y tratamos de guardar la calma y el equilibrio.

Me voy de la torre, y no, no es que Jaufré haya venido por mí, él nunca dejará de ser una guía a distancia. Me voy sola como llegué y me retiro también sola. Continuamos con nuestro amor por el café, solitas, abrazando a Camilo, disfrutando las lluvias del verano para esperar pacientes el otoño, aceptando las circunstancias y amando el "alguien mas" que habita en nosotras.

Te amo Alejandra...

## Capítulo 21

### SEGUNDA PARTE

Día 1.

Hola Ale,

Aquí estoy nuevamente contigo, muy cerquita de tí. Acompañándonos en momentos delicados y sensibles.

Ha pasado una semana de la última crisis y sé que no fuiste a tu trabajo. Te vi muy mal. Era necesario que estallaras, había mucho dolor en tu corazón y tu mente ya estaba saturada de los problemas y las preocupaciones que si bien dicen que preocuparse no sirve de nada, para tí, es casi imposible quitarte eso de encima.

Lloraste como hace mucho no lo hacías. Cuando fuiste al banco, ¡no parabas! La gente te miraba extrañada y lo único que querías en ese momento era que alguien por lo menos te diera un pedacito de papel y poder secarte tantas lágrimas pero como siempre, cuando lo ven a uno en un estado pésimo, pesan esas miradas indiferentes y extrañas.

No tienes que explicarme nada, mantenerte de pie fue muy difícil y no era justo para tus alumnos que te vieran en ese estado. Hay que ser fuertes como los árboles y dejar a un lado las razones del llanto. Te admiro por retomarte y regresar al siguiente día y sonreír genuinamente.

Contando que apenas van a cumplirse ocho días, los avances han sido buenos. Recuerda que no tienes que ser aprobada por nadie ni cumplir expectativas ni exigencias.

Sigue amándote y continúa cuidando tus plantas. Camilo está contigo y la conexión que tienen cada vez es mayor.

Por mi parte sabes que te amo profundamente y mi mayor deseo es que logres la paz y la tranquilidad en medio del caos que no necesariamente está en el exterior sino dentro de tí. Las dos sabemos el por qué.

Con todo mi amor.

Alejandra