

La soledad es Opcional

Montserrat Corro



Image not found.

Capítulo 1

Porque al final, siempre estamos solos, así nacemos, así crecemos, aprendemos cosas, nos golpeamos, nos levantamos, volvemos a tomar impulso y seguir, solos.

La gente a nuestro alrededor solo nos acompaña pero la vida solo la podemos sentir nosotros, nuestra mente y cuerpo. Nadie puede sentir lo que sientes, incluso se atreven a mencionar despreocupadamente que no sufres como ellos, y es verdad nadie sufre de la misma manera, ya que cada quien tiene sus parámetros para el dolor y sus niveles de dignidad y claro un gran factor es la autoestima, como dicen por allí "CADA QUIEN".

El chiste de sobrevivir en este mundo solitario es aprender a que la soledad no es siempre mala, y lo mejor de la soledad es que es opcional, siempre lo es. Incluso es tan libre la soledad que hasta puede elegir con quien dejar de sentirte solo, se puede decidir cuando no quieres estar solo y por cuanto tiempo no quieres sentirte solo, además puedes reunirte con gente solitaria e intercambiar un tiempo de soledad en compañía.

Después puedes volver a estar solo contigo mismo y disfrutar del dulce silencio, la cálida brisa del aire que fluye solo para ti, puedes escuchar tus pensamientos, que hacer con tu vida, la lista del súper, ¿Que harás mañana?, ¿a caso esas nubes serán de lluvia?, ¿a caso la comida china que compré el lunes servirá aún?, ¿Donde quedó mi vestido favorito?. Tantas cosas y nadie que te conteste, porque realmente son preguntas que solo tú puedes contestarte.

A veces la soledad pueda doler, pero no sufras solo es transitorio el momento y el sentimiento, recuerda que es opcional.

Y la soledad no es un pretexto para no hacer cosas, puede ser un pretexto para hacer cosas, cosas asombrosas, piensa un poco en los grandes inventores, los prodigiosos artistas, los ocurrentes escritores, creo que la mayoría de ellos estaban solos cuando por sus mentes pasaron aquellas extraordinarias obras.

El estar solo es opcional pero jamás dejas de estar solo, la vida de cada uno es para un solo pasajero y tu cuerpo el vehículo, tu mente el motor, y la gente son aquellos coches que van por la misma carretera, hacia la misma dirección unos van hasta el final contigo, otros dan la vuelta, otros retornan, algunos se descomponen y muchos otros tienen accidentes, pero solo tú vas en tu propio vehículo por la vida hasta llegar a tu destino.

Ahora cuando te sientas solo, llama a otro solitario y hablen de su soledad en compañía.