//

ruptura mental

# Capítulo 1

Con el mar y las olas frente a mi

quiero dejar que todo lo malo se vaya, que las tristezas que siento en lo mas profundo de mi ser desaparezcan con la brisa de un otoño frio. Se que *la felicidad no es una meta alcanzar*, no se puede ser feliz todo el tiempo, pero es lindo sentir felicidad de a ratos, saber que hay cosas en la vida que valen la pena. La mayoria del tiempo me encuentro ciega ante la vida, es cuestion de abrir la ventana, apreciar el mundo, ver, mirar, contemplar todo lo lindo que hay, los arboles estan llenos de vida, el viento sigue soplando, la corriente de los rios es constante, hay cosas tan pequeñas pero tan increibles. *El tiempo no para*, todo depende de el y de la voluntad que uno le ponga, las heridas van sanando y voy encontrando de a poco la luz en lo que crei que iba a ser una oscuridad eterna. No, no es facil afrontar la realidad y menos cuando te acompaña una ilusoria sombra, pero si no la afrontamos ¿Que nos queda?