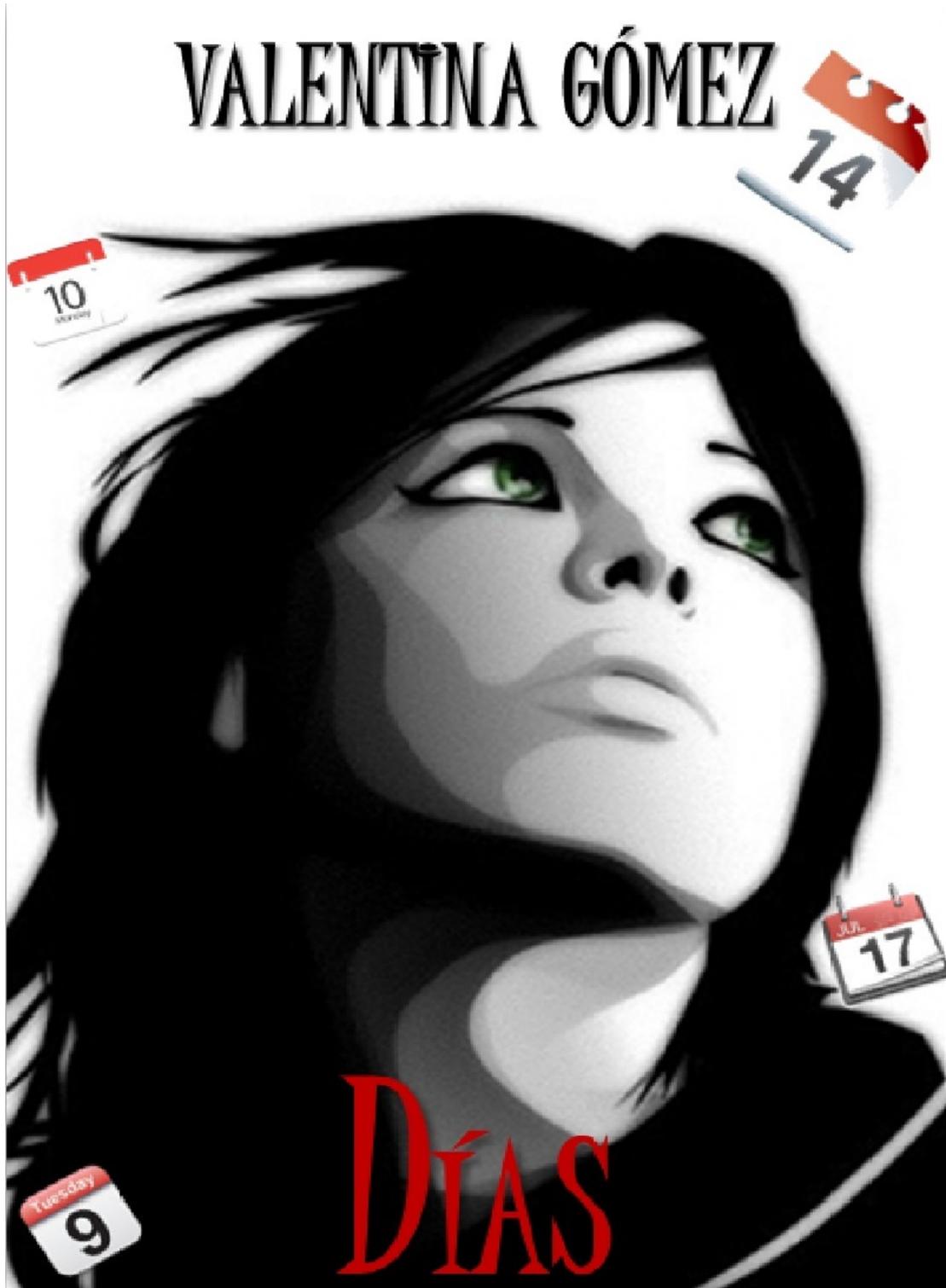


DIAS

Valentina Gómez García

VALENTINA GÓMEZ



DÍAS

Capítulo 1

DIA 1.

Hoy ha sido un día frío, desolado, y escalofriantemente normal, exceptuando que he estado escribiendo un poco; Suelo pensar que los mejores escritos salen del corazón, y más aún cuando estás triste, tienes rabia o impotencia, cuando tus ojos no paran de llorar, cuando te sientes pequeña, susceptible y frágil. He llegado a la conclusión que no me gusta sonar quejumbrosa, por esto no suelo contar las cosas malas, estresantes, o lo que me hace llorar, solo lo cayo, me lo guardo en el rincón más profundo, oscuro y alejado de mis pensamientos posibles, pero a veces pasan esas cosas, esas que no logro contener, es como la llave de la caja de pandora... simplemente hace que cada una de esas cosas malas vuelvan a mi mente, cada una de las que quería alejar de mí, trato de ser fuerte, de ignorar, pero a veces simplemente no puedo hacerlo, los pensamientos vienen y van, cada uno de ellos, mi corazón se acelera y solo me quedo ahí, inmóvil, escuchando lo que sucede sin poder hablar, sintiendo como cada vez más carcomen mi ser, como intentan destruirme desde adentro, aun no encontré una forma de mantener esos monstruos atrapados en la caja, pero sí de contenerlos un poco; los plasmo en letras.

Hoy es uno de esos días, no explicare el porqué de mi llanto, solo explicare que me siento sofocada, que quiero simplemente irme, irme muy lejos de aquí, no quiero morir, pero tampoco quiero existir, solo quiero cerrar mis ojos, respirar, sentir latir mi corazón, aclarar mi mente y esperar a que todo pase, que cuando abra los ojos mi llanto haya cesado, que todo se haya arreglado y que haya salido el sol en medio de este día gris.

A veces pienso que soy cobarde por no irme, tal vez sea por el miedo a tener que regresar con la cabeza abajo, tal vez por el miedo a olvidar o a perder esos momentos, esos instantes de felicidad, no sé qué sea, solo sé que no me atrevo a irme, que debo ser fuerte, debo enfrentarme a el monstruo que carcome mi interior, hacerle frente y solo esperar lo mejor. Solo espero lo mejor!.

DIA 2.

Ha empezado a llover.

No les parece hermoso cuando llueve?

Hoy es un día hermoso, observar la lluvia atreves de la ventana, con un vaso café, viendo como cae cada gota, como alimenta a cada ser de la tierra, como trata de borrar las atrocidades del mundo, como se lleva lo malo, como limpia el mundo de las basuras, barre la suciedad de la sociedad; a veces siento que es la manera de como el cielo se desahoga, llora igual que nosotros, de mis cosas favoritas de la tierra es cuando llueve, porque me gusta salir, mojarme, ser limpiada...

De camino a casa me he detenido a hacer unas compras, mientras he estado haciendo la fila, me he puesto a hacer otra de mis actividades favoritas, "observar personas" ver sus comportamientos, ver si son reales, si fingen, si esconden un gran secreto o si simplemente se dejan llevar; suelo imaginar sobre sus vidas, que han hecho, de que se arrepienten, sí sienten que les falta por hacer algo etc. los grupos son los menos interesantes de observar, tengo la teoría de que las personas cuando están en un grupo solo intentan encajar, no se muestran al 100%, no son totalmente reales ni consigo mismos, solo por el miedo a ser excluidos, tal vez, pero no los juzgo, entiendo lo difícil que es ser estereotipado en esta sociedad de mierda; por el otro lado las personas solitarias son muy fascinantes de observar, trato de adivinar en que emergen sus pensamientos, los más oscuros y sucios posibles, que han hecho con sus vidas, con que personas han estado?, son felices ?, Alguna vez se han enamorado?.... miles de preguntas pasan por mi mente en estos momentos, ¿será que alguien me observa a mí?.

DIA 3.

Hoy fue un día como cualquier otro, cumplí con las cosas básicas que dictamina el mundo, ya volví a casa después de un largo día, y aunque fue uno de los que entran en la monotonía, siento que fue un buen día, y para terminarlo con "broche de oro" (como suele decir la gente) no hay nada mejor que una buena cena, y uno.... bueno tal vez dos capítulos de mi serie favorita.

Mientras cae la noche, las calles se vacían y el ruido se apaga, busco excusas para no ir a dormir, pienso en escribir y la melancolía me invade (creo que voy por buen camino); me siento en mi sala al frente de la pantalla de mi computador pensando en una buena historia para contar, pero no logro concentrarme, mi mente solo divaga, solo pierdo el tiempo, estoy viendo las horas pasar y ni una sola buena idea en mi cabeza... ¡¿dejavu?!

(2:35 am)...me rindo!, hoy no es un buen día para escribir.

Aun no quiero irme a la cama, básicamente porque no me gusta dormirme temprano, amo trasnocharme, tengo la necesidad eminente de hacerlo,

muchas veces simplemente espero a que el reloj siga su curso, que pasen las horas que llegue las mejores horas, esas donde se escucha hasta la respiración, donde las ideas fluyen, donde nos conectamos con sigo mismos, donde nos ponemos más creativos, románticos y más pensativos, No me importa si es haciendo algo, o simplemente nada; lo único que se es que mi alma, mi cuerpo, mi mente y mi ser se sienten felices en las madrugadas.

DIA 4.

No les pasa que hay días que simplemente no quieren hacer nada?, que literal su cuerpo se mueve solo por inercia?, que no sienten ninguna emoción? Ni felicidad, ni tristeza?, que ni su mente quiere trabajar?, hoy es uno de esos días, no siento nada, literal nada, solo soy un zombi que va caminando por los pasillos, como vaca siguiendo al ganado, es como si simplemente no quisiera existir, no siento nada, mi corazón esta frio, oscuro, no siento empatía por nada ni por nadie solo quiero estar ahí, en modo avión y ver el día pasar.

Tic tac, tic tac, tic tac, suena el reloj, mientras pasan los minutos, mientras pasan las horas, sigo tratando de concentrarme, pero no lo logro, mi mente solo escucha el tic tac del reloj una y otra vez, me quedo ahí sentada, sintiendo mi corazón latir, mi respiración fluir, y veo el día pasar, Creo que dejare que el tiempo lo resuelva todo, yo ya me canse.

Saben en que he estado pensando hoy?, en las marcas que deja la vida, hay cosas que te marcan de por vida, tal vez algunas buenas, otras no tanto, pero hay una en particular que me marco a mí, una nada bonita, nada agradable, una que hasta en día de hoy duele, quema por dentro, que cada vez que me miro en el espejo, especialmente en los días tristes veo a esa niña del pasado, me veo a mi viviendo esos momentos una y otra vez, recuerdo como me sentía desde el día 1, y las lágrimas simplemente traspasaron el cristal, caen libres tratando de limpiar las heridas que quedaron en mi corazón, estoy atrapada en esos recuerdos y no logro salir. Aun duele y mucho, hace que caiga en una depresión profunda, una que me deja inmóvil, solo llorando, respirando y existiendo.... creo que esas marcas no se superan, no se borran, solo se aprende a vivir con ellas.

DIA 5.

8:29 am: Me he levantado bastante descansada, calmada, y optimista, es como si hubiese entrado en un trance y limpiado mi alma mientras dormía, no he dejado la alarma sonar, el sonido de los lindos cantos de los

pajaritos entrando por mi ventana me despertaron, como a un bebe después de su siesta matutina, me preparo un rico desayuno y me dirijo a la regadera, hoy tomare una larga ducha con agua fría, mientras siento el agua correr por todo mi cuerpo, como entra por cada uno de mis poros, como humedece mi ondulado cabello, escucho una buena canción, una de las viejitas, cuando la música salía desde el corazón, desde la parte más íntima del escritor, donde se narraban las mejores historias.

¡Creo que hoy será un buen día!

12:00 am: Corro a almorzar algo simple, tengo bastantes cosas por hacer, y como siempre me he dejado coger el día, eso sí jamás tarde, siempre puntual. primero iré a visitar a mi abuela (hoy cumple años), luego tomare mi autobús directo a la uní, tengo mil y una cosas que hacer, pero el estrés no ha tocado mi puerta hoy, creo que los planetas se alinearon para dejarme un día bueno a recordar.

10:15 PM: Estudie todo la tarde con mis compañeros, comí un rico helado, y pase unos momentos muy agradables con ellos, hoy no fue un día muy extrovertido, lleno de locuras o algo parecido, ni uno del cual quejarse con el mundo, en realidad fue bastante simple, calmado, soleado, y enriquecedor, todos al mi alrededor me daban la sensación de tranquilidad, veía sus rostros y estaban felices, sus miradas atentas al mundo, y conscientes de su existencia. Hace mucho no tenía un día tan bueno.

DIA 6.

¿Que no se supone que el amor te libera?, Los gringos y sus sutiles obras del séptimo arte, me hicieron creer que viviría en un musical, y que aunque fuese la más fea y antisocial del mundo, algún día encontraría al amor de mi vida, que viviría feliz para siempre... MENTIRA!. El amor no te libera, el amor es un ciclo, con la misma estructura repetida una y otra y otra vez, es como un coctel químico que te tragas todos los días, que te trae el deseo eminente de preservar la especie, es cuestión de supervivencia, de necesidades.

Yo me baso en la ciencia, y esta dictamina que el amor empieza en el cerebro, nada de esas cursilerías del corazón, durante esta sensación de "amor" nuestro cuerpo libera dopamina, serotonina y oxitocina entre otras que ya no recuerdo, es por esto que cuando nos creemos enamorados, nos sentimos excitados y llenos de energía, los expertos dicen que nuestro cerebro se puede acostumbrar a este coctel químico entre los 3 meses y los 4 años.

Ahora bien siguiendo con el tema, este nos vuelve menos racionales, es como una droga que entra a nuestro sistema y pone todo de cabeza, nos deja aturcidos, en trance, solo viendo las cosas más bonitas de la otra persona, estudios han demostrado que las personas enamoradas tiene el área de juicio bastante bloqueada; a esta etapa le llamo la etapa "enamoramiento" todo es bello, lindo, color de rosa; muchos no logran pasar de esta etapa, por qué? Porque somos humanos y Los seres humanos, nunca sabemos lo que realmente queremos, decimos algo, y al instante estamos cambiando de idea, pero así funciona esto del amor, es cagarla mil veces hasta darnos cuenta de que carajos queremos.

Luego las cosas empiezan a cambiar, ya no todo es color de rosa y ahí es cuando entra el amor, nos desatontamos un poco y empezamos a ver las cosas malas, en este momento, si el sentimiento es real logramos encontrar un equilibrio entre las cosas positivas y las negativas, logramos seguir adelante.

Como dijo una vez un alguien, "El amor es la energía que mueve al mundo".

DIA 7.

A medida que avanzaba por la carretera con mis audífonos puestos, miraba por la ventana y observaba el mundo, logre entender por un instante que hasta las más pequeñas decisiones pueden cambiarte la vida, hasta la más mínima tontería te da una vuelta de 180°, creo el destino se va escribiendo a medida que escogemos un camino, a medida que tomamos decisiones; empecé a analizarnos y durante este proceso llegue a una conclusión; creo firmemente en que todos tenemos dos(o tal vez más) "personitas" dentro de nosotros, una es la parte "cuerda" "racional" y la otra está completamente "loca" y "desquiciada".

la parte "cuerda", nos ayuda a ser racionales, a analizar los pros y contras para tomar las mejores decisiones; por el otro lado esta nuestra parte "loca ", esta es la que toma las decisiones sin mucho análisis, la que simplemente se deja llevar por el momento, por corazonadas, es nuestra parte arriesgada y osada, (y por eso es mi parte favorita).

Pensándolo bien creo que aquí es donde erradican los problemas internos, porque, ¿ a qué lado debo escuchar?, Fácil, hay que encontrar un balance entre estas dos personitas, no hay que ser totalmente locos y desenfrenados, ni mucho menos totalmente planos y cautelosos, no hay que dejar sin opinión a ninguna de las dos, ambas deben ser escuchadas.

No les ha pasado que muchas veces hacen cosas a la ligera, no te lo piensas y la terminas cagando, te termias arrepintiendo por no habértelo

pensado? o al contrario, no has perdido grandes oportunidades por no correr el riesgo?, hay que perder el miedo a preguntarnos " y que pasaría si... ? ".

Hay que ser racionalmente locos.

DIA 8.

La primera noche mientras todos dormían, la niebla que nadie conocía cubría los tejados de las casas, casa por casa se iba apoderando de las almas más inocentes, sus corazones eran arrancados de sus cuerpos, y a sus mentes les borro cada bonito y cada mal recuerdo, cada gota de sentimiento fue limpiada, fue separando sus cuerpos, dejando un gran vacío dentro, al final los despojo de todo lo que algún día fueron, los dejo como un caparazón vacío, no había nada más que piel, venas y huesos. No sentían nada.

La segunda noche mientras todos dormían, la niebla que nadie conocía cubría los tejados de las casas, casa por casa se fue devolviendo corazón por corazón agregándoles a estos la gota del odio, y la gota del amor, cuerpo por cuerpo fue llenando, se aseguró de pasar por todos y sin olvidar nada, se precavió de no dejar rastro de su paso.

La tercera noche mientras todos dormían, la niebla que nadie conocía cubría los tejados de las casas, mente por mente fue agregando lo que necesitaban, les devolvió todo lo que algún día fueron, les lleno de positivismo, y les soplo vida, les dejo un nombre en su regazo y se aseguró de no olvidar ningún cuerpo, casa por casa fue entregado sus almas y asegurándose de cerrar a todos, los dejo con lo que requerían y con las herramientas para conseguir el resto. Sentían todo.

La cuarta noche mientras todos dormían, la niebla que nadie conocía ya no cubría los tejados de las casas, desde lo más alto del cielo casa por casa observaba su obra maestra, orgulloso sonreía de lo que había logrado, positivo y amoroso observaba a sus creaturas esperanzado de ver todo lo que algún día lograrían, desde arriba permanece a la expectativa esperando el día a que sus creaturas estén preparadas, para poder bajar a saludar.

¿Sera que algún día bajará?

DIA 9.

¿Quién en su sano juicio se rodearía de personas que le hacen infeliz?

La respuesta es bastante sencilla: TODOS!, sí, todos somos unos pendejos, y la mejor parte es que lo sabemos, pero estamos tan acostumbrado a ello que ya ni lo notamos, he analizado que todo es por el miedo a dejar lo conocido, todos tenemos ese miedo inminente a los cambios, buscar nuestra propia felicidad no es sencillo, pero si lo es simplemente agachar la cabeza, sonreír y seguir el camino. Es que es tan estúpidamente sencillo de entender como... Imagina que tienes un armario lleno de ropa que no te pones porque te queda mal, te aprieta e incluso te hace daño... ¿De qué sirve tener tanta ropa inservible?. Exacto de nada, pero aun así, tenemos ese cajón, ese rincón del armario diseñado para esa ropa. ¡¿Que carajos nos pasa?!

Alguna vez alguien dijo "La amistad es más difícil y más rara que el amor. Por eso, hay que salvarla como sea.", Bueno que bonito suena, pero eso no es del todo cierto, hay amistades que son tan basura que no vale la pena el esfuerzo, hay relaciones tan inservibles que no valen la pena el tiempo, hay personas tan podridas por dentro, que no valen la pena el intento.

Me imagino que por sus mentes pasa la idea que soy una persona antisocial, excluida del mundo y con pensamientos retrogradadas todo por mi constante manía a arruinar bonitas frases, a encontrarle lo malo a todo, pero soy todo lo contrario, solo que la falsedad no va conmigo, puedo tener mil conocidos, pero de esos mil solo llamare "amigos" a 5, tengo muy claro que así como llegan amistades nuevas, también se van, algunas que en su momento no entenderé, que me dejaran una sensación de vacío, pero yo no detendré el curso natural de las cosas.

Creo firmemente en que la niebla sabe exactamente lo y a quien necesito en los momentos exactos de mi vida, y se encarga de ponerlas o sacarlas de ahí, lo que pase después de eso es decisión mía, es toda mi responsabilidad, me entrego todas las cualidades para saber qué es lo mejor para mí, para los demás, y para el mundo.

DIA 10.

El mundo se ha encargado de mentirnos una y otra y otra vez, a cada pregunta le fabrican una respuesta forzada, nos ponen basuras en la tele, radio, en cada medio posible, hacen un esfuerzo enorme para mantenernos dormidos, para mantener nuestros cerebros conectados en la sintonía que les convengan, para mantener nuestras mentes en mute y que no nos demos cuenta de que pasa al otro lado de la cortina, que no nos alcemos contra los más empoderados, para que no defendamos nuestras ideologías, para que no reclamemos lo que por derecho nos

corresponde.

La historia nos muestra como aquellos que despertaban, que cortaron la cortina y se dieron cuenta de la verdad, de todo lo que nos han ocultado, todas las mentiras a las que nos han acostumbrado, que encontraban una forma diferente de ver el mundo eran llamados locos, marginados de la sociedad, pero aquellos con menos suerte, quien hiciese público su pesar, aquel que fuese escuchado, era obligado a retractarse públicamente, a pedir disculpas. Los de menos suerte o aquellos que no se retractasen de sus palabras fueron ejecutados. ASESINOS!.

Los humanos vamos varios pasos atrás de la evolución, discriminamos, maltratamos e incluso asesinamos a todo lo nuevo, lo desconocido, lo que en nuestra mente cerrada no cabe; y no es sino hasta muchos años después que nos damos cuenta del gran daño que provoco nuestra ignorancia pero es demasiado tarde... ya la jodimos!.

“¿se imaginan lo lindo que sería el mundo, si fuéramos más de mentes abiertas?

Capítulo 2

DIA 11.

Hoy me he puesto a pensar en la muerte, básicamente en lo que hay después de eso... Te tengo una buena y una mala noticia, la buena es que si estás leyendo esto es porque estas vivo, ¡felicidades!, pero la mala es que es solo temporal, ¡vas a morir! y es todo tu culpa, si, el que te hayas atrevido a nacer es el acto más suicida que has podido hacer, puede que sea hoy, mañana, o en un muchos años, esta parte es sorpresa, pero tranquilo todos lo haremos algún dia.

Sí, sí, sí, todo mundo muere, pero y que pasa después de esto?. Religiones, científicos, filósofos, sectas etc, han intentado contestar esta pregunta por años, han creado miles teorías, cuentos y mitos alrededor de esta incógnita que aún no logran resolver. (o tal vez si pero aún no nos dejan ver detrás de la cortina).

Según la teoría cuántica llamada "biocentrismo" nos dice que el concepto de muerte, tiempo y espacio son un producto de nuestra conciencia, cuando morimos nos convertimos en... es como si fuéramos una planta que si se marchita (muere) y simplemente vuelve a florecer (nace), una y otra vez en un ciclo eterno. Se supone que hay una cantidad infinita de universos en los que diversas variaciones de personas y situaciones existen y ocurren simultáneamente.

Yo tengo dos teorías: 1. cuando morimos, nuestro espíritu divaga en el multi universo en busca de una carcasa vacía donde entrar, reencarnamos como otra persona o animal y que este es un ciclo que se repite para siempre.

2. Como bien sabemos el universo se expande y se contrae frecuentemente, tal vez esto ha creado que los que los mismos eventos, experiencias, y pensamientos se repita una y otra y otra vez, sin que tú lo recuerdes o te des cuenta.

Alguna vez han tenido la sensación "dejavu"?, estar en una situación, donde sientes que todo ese momento ya lo has vivido exactamente de la misma manera?, suelo tener al menos un "dejavu" diario, esto suele dejarme haciéndome mil preguntas. Sera que esto ya lo viví? O solo es un evento similar y mi mente es tan pendeja como para no recordarlo bien?, bueno aún no lo sabré, mientras tanto seguiré escribiendo.

¿Y tú en que crees?.

DIA 12.

Me he despertado un poco enferma pero eso no me ha detenido a levantarme, anoche estuve analizando detenidamente mi vida amorosa, no podía dormir pensando en ello, me di cuenta que a veces me siento un poco sola, y más estos días que veo parejitas en todos lados, creo que cupido se puso a disparar a lo loco sus flechitas, y a mí ni una sola me ha rozado.

No me ha ido muy bien en esas cuestiones del amor, tal vez porque no soy buena a dejarme llevar por mis sentimientos, todo se basa en análisis y resultados para mí, creo que es la manera en como mi subconsciente me mantiene a salvo, se cuida de ser lastimado, de ser más lastimado.

Quisiera sentir eso que llaman "Estar enamorado" sentir que cuando estas cerca de esa persona tu corazón se te quiere salir por la boca, que cuando le besas tu respiración se ralentiza, tus latidos se aceleran y tu mente se apaga, ese sentimiento cuando todo tu cerebro explota y entras en trance con el mundo, cuando ves el mundo a través de sus ojos, cuando el tiempo se detiene y no importa nada ni nadie más, sentir todo el tiempo que viajas en una absurda nube. Lograr pasar la fase enamoramiento y llegar a la fase del amor, pensar en un futuro con esa persona, sentir como se complementan el uno al otro, como en medio de un abrazo sus corazones se sincronizan perfectamente, que cada vez que lo ves sonrías sin saber el porqué, sentir como los cuerpos se conectan, como se vuelven uno solo al hacerle el amor, ver lo imperfectamente perfecto que te hace ser y amarlo por ello.

Alguien un día dijo: "Muchos buscan continuamente esa euforia del enamoramiento y no toleran las vicisitudes del amor"

Yo solo diré: "Quisiera sentirme completa y absurdamente enamorada".

Vicisitudes: Circunstancia cambiante, Sucesión de acontecimientos favorables y adversos. (Cambios positivos o negativos).

DIA 13

Todo detono cuando pise fuera, les diré que hoy no fue un día fácil, para nada fácil, saben porque?; porque ser mujer no es fácil joder! y nunca lo ha sido, vivimos en un mundo machista y retrograda, en una sociedad que siempre nos juzga, ridiculiza y humilla, las mujeres podrían considerarse como las grandes olvidadas de la historia, su invisibilidad histórica se

puede denotar en la literatura, arte, ciencia etc.

Hoy nos encontramos con mujeres que participan activamente dentro de las actividades económicas, científicas y culturales, espacios que antes se veían abiertos solamente para los hombres, esto gracias a grandes mujeres que nunca se rindieron, que lucharon por sus ideales, fueron miles de años de lucha por la inclusión, la aceptación y la igualdad de género, pero aún nos falta mucho terreno por cubrir, aun la palabra "igualdad" nos queda gigante, aun las mujeres son discriminadas, violentadas, juzgadas, oprimidas, desvalorizadas, presionadas a ser la muñeca perfectamente recatada, sumisa, callada... una muñeca perfectamente diseñada para la satisfacción del hombre.

Aun no logro entender porque por el simple hecho de ser mujer tengo que soportar comentarios grotescos en la calle, por qué debo ser recatada en mi vestir, el que use ropa ajustada, use falda, o use un gran escote, no significa que estoy provocando, coqueteando ni insinuando, no logro comprender por qué soy llamada zorra si me acuesto con diferentes hombres?, pero si lo hace un hombre es llamado campeón? no se supone que es mi cuerpo?, porque soy una loca por no querer tener hijos?, por no soñar con una vida de señorita? Por no idealizarme casándome?...

Nunca ha sido fácil ser mujer porque siempre hemos vivido entre las presiones, la sumisión, la desvalorización, la opresión, y la ausencia de derechos; será que esto cambiara algún día?, será que llegara el día donde poder salir sin temor?, será que algún día la sociedad nos vera como algo más que solo un objeto sexual?.

DIA14.

Tarde en la madrugada (3:00 am) me pongo la pijama, me desmaquillo, recojo mi ropa sucia para colocarla en el cesto, organizo lo que necesitare para el día siguiente, apago la luz y me dispongo a recostarme, en medio de tan bello silencio, un ruido ensordecedor en mi puerta me ha despertado, mi respiración comenzó a ser más rápida, mis latidos se aceleraban, mis oídos se pusieron atentos, trague saliva, fui valiente y abrí los ojos, no podía ver nada, no había nada, pero... escuchaba como se acercaba cada vez más a mí, sabía que no estaba a salvo, una lagrima salió por mi ojo, quería correr pero no podía, estaba inmóvil, desesperadamente trate de gritar, de pedir ayuda, pero no pude, no salían palabras de mi boca, era una prisionera de mi propio cuerpo, estaba ahogándome y no podía hacer nada al respecto, mi corazón parecía querer salirse del pecho ,sentía como mi piel se erizaba, mis manos empezaban a sudar, mi cuerpo temblaba, sentía un calor como ningún otro, como si una caldera saliese de mí, estaba sofocándome, cada vez

más sentía como la hora llegaba.

Una forma humana está entrando por mi puerta, viste una túnica completamente negra, su rostro es incierto, el sujeto es bastante alto, sus manos sostienen un libro dorado, es bastante denso y brillante, logro ver sus uñas y son como de algún animal, camina despacio, sigue acercándose cada vez más, se ha parado al costado de mi cama, no podía hacer nada, solo mis globos oculares respondían, el sujeto ha extendido el libro, ha dicho mi nombre y lo ha puesto sobre mi pecho, en ese instante siento como si me estrellase contra la tierra a gran velocidad.

Me permite ver "el otro lado".

DIA 15.

Fue un día bastante atareado, de reunión en reunión, de proyecto en proyecto, pero no me siento cansada, la verdad tengo bastante energía considerando lo ocurrido con el sujeto aquel; hablando del tema, aun no logro entender lo que paso anoche, no sé si fue un sueño muy lúcido, una alucinación debido a mi cansancio o si realmente paso... pero yo lo sentí muy real, y no, no fue "parálisis del sueño", se perfectamente lo que se siente y lo que en ese momento viví no se le compara, aun no logro recordar que paso después de eso, pero quiero averiguarlo, la curiosidad me ha matado la cabeza todo el día.

Estoy bastante bloqueada, creo que estoy perdiendo mi esencia, o tal vez estoy en tantas cosas que termino haciendo nada, no lo sé, pero siento que ya no soy la misma saben, cada vez me sumerjo más en la cotidianidad del mundo, una cotidianidad que no encaja conmigo, creo que me he estado alejando de mi misma, y me he estado convirtiendo en lo que los demás quieren ver en mí...

Hoy me he dado cuenta de tres cosas muy importantes:

1. me obsesiona lo paranormal.
2. somos perfectos a pesar de los borrones que mancharon el lienzo.
3. Hasta quien te quiere te puede mentir, ya que todo mundo te aconsejan para que seas lo que quieren pero no feliz.

DIA 16.

La idea de la muerte es algo que todos conocemos, que nos vamos preparando psicológicamente para ello, pero cuando llega el día, ese amargo día, ese maldito día!, nos damos cuenta que no estamos preparados, el corazón estalla y sentimos como se llevan un pedacito de nosotros, como lagrima a lagrima sale de nuestro cuerpo mientras tratamos de entender el porqué, nuestra mente divaga en medio de los lindos recuerdos y nos hace saber lo mucho que dolerá.

26/11/2015 Una fecha que jamás olvidare, me marco para siempre... cada vez que la recuerdo, siento un gran nudo en mi garganta, siento mi corazón arder, los recuerdos de aquel día vienen a mi cabeza y no puedo parar de llorar; hecho hasta lo imposible por hacerme fuerte pero ya no es su partida la que duele si no los recuerdos que queman poco a poco mi alma, el vacío de ya no verle nunca más me destruye, veo su foto y me preguntó porque, ¿porque te marchaste tan rápido?, aun no me acostumbro a su ausencia, el hecho de saber que no podre abrasarle nunca mas carcome mi ser, la idea de no verle más destruye mi corazón, TU dejaste una huella que jamás se borrara, dejastes un vacío que nadie más llenara.

Ojala pudiera devolver el tiempo para verte de nuevo, decirte lo mucho que me haces falta, lo mucho que me duele tu ausencia, lo difícil que es para mí ver una fotografía tuya, darte un abrazo y no soltarte más, nunca pensé que doliera tanto, tu ausencia ha dejado un gran hueco en mi alma, te extraño...

No quiero olvidarte solo quiero calmar el dolor de tu ausencia.

DIA 17

He despertado, he vuelto a la cruda realidad, veo como pieza a pieza se destruye mi mundo, como cada vez me quiero menos, como no logro aceptarme, pero... y quien realmente lo hace ?.

No merezco ser feliz, creo que ya está escrito, estipulado en algún lado, tal vez en otra vida si, ¿no?, hay gente que es como si toda su vida estuviera centrada en la felicidad, yo sin embargo mi centro esta patéticamente lejos; toda la vida me mintieron, creí promesas que nunca llegaron, creí que con el tiempo sería más fuerte, que algún día esto terminaría.... siempre quise crecer, saber que se sentía ser un adulto, pero hoy, hoy digo que estupidez estaba pensando!, ahora todo es más complicado que antes, yo siento que el futuro es como una gran sala de espera, pero todos pasando tan rápido que no vemos lo que hay adentro,

no detallamos su color, su forma, su esencia.

Y, si, ahí estoy yo, tirada en medio del pasillo, pero nadie me ve, estoy sola, ahí tirada, esperando, esperando algo, espero que alguien me vea, que alguien me note, pero soy invisible.

Tengo miedo de caer en ese agujero, si en ese que llaman "depresión" , tengo miedo de entrar y no poder volver a salir, de hundirme tanto que la única salida sea pero.... No quiero morir, o....

Me he estado mirando al espejo, y creo que mi mente juega conmigo, solo veo cosas malas, cosas que me hacen sentir peor conmigo misma, siento que no soy suficiente, que por más que me esfuerce no lograre ser nada.

pero.

DIA 18.

Ha estado lloviendo impresionantemente, se escucha como si el cielo fuera a romperse y a caer a la tierra en miles de pedacitos, todos corren a refugiarse de la lluvia y los rayos retumban asustan, no había presenciado una tormenta tan grande, solo aquel día donde empezó todo, ese día lo recuerdo perfectamente, recuerdo mi lindo uniforme aplanchado por mi madre, la coleta perfectamente peinada, mis zapatos absurdamente pulidos, recuerdo el caminar con mi maletita, llena de cuadernos y colores, pero, también recuerdo, los insultos, los empujones, los malos tratos, la soledad, esa soledad que hasta ahora me atormenta, el no tener a nadie, el estar en los pasillos del recreo llorando, viendo a todos divertirse mientras yo estaba sintiéndome miserable, poca cosa, inútil, estúpida, fea... preguntándome que había hecho para merecer eso; recuerdo ese patético sentimiento de miedo, miedo a hablar, miedo a callar, miedo a respirar, miedo a vivir, miedo a morir, miedo a existir.

Pero después de pasar tanto tiempo igual, ese día todo dentro de mi exploto, me enferme mental y físicamente, ya no podía más, ya ni esas pequeñas cosas que me llenaban de felicidad lograban sacarme una sonrisa, mi mente estaba en mute y a punto de estallar, todos a mi alrededor me miraban, me hacían preguntas, a las cuales yo no tenía una respuesta, él porque era obvio pero yo no quería decirlo, ese día una parte de mi murió.

Pienso, pienso, pienso.... Quiero irme, quiero irme lejos, descansar de todo esto, todos pasamos por obstáculos, todos hemos sufrido, pero no todos somos fuertes para aceptarlo alzar la mirada y seguir caminando, no soy tan fuerte como para ser feliz.

DIA 19.

Creo que nunca les hable de mí, así que mi despedida será esa, les diré quién fui, y quien soy, bien, para empezar, mi nombre y mi físico se los dejo a la imaginación de cada uno, mi edad, bueno hoy tengo 19 años, amo leer, escribir, ver películas en general el arte, me encanta correr, observar las personas, ver llover, perderme en mis pensamientos, y ya, básicamente es lo que más disfruto hacer.

Crecí al lado de mis dos padres, mis abuelos, tíos, y mil de animales, mi niñez no la odie del todo, la verdad exceptuando a mi época del colegio la cual apesto, las constantes discusiones y el régimen, no fue tan mala, el día de mi grado estaba alucinando, desbordaba alegría, por fin terminaba, por fin me iba de ese lugar, conocería nuevas personas, por fin haría lo que me gustaba, estudiaría algo que me llenase el alma el corazón, tal vez dejaría de fallarle a los demás, a mí misma y al mundo, por fin podría hacer las cosas bien, tal vez, solo tal vez encontraría la felicidad.

Llevo varios años ya estudiando lo que amo, ese sueño del día de mi grado y de obtener el trabajo deseado es lo que me ha mantenido con vida, el escribir ha sido mi escape, el motor de este sueño, pero sigo fallándome, sigo odiándome a veces, sigue atormentándome el pasado, sigo luchando por ser la muñeca perfecta que todos esperan que sea, y creo que ya me estoy cansando, creo que me estoy perdiendo en el camino.

DIA 20.

Hoy es mi cumple años número 20, ¡Feliz cumple años para mí!... amm no en realidad no tan feliz.

Voy en tipo de ascensor con música relajante de fondo, he entrado en trance, siento cada vez mis latidos más lentos, se hunde mi cuerpo, mi respiración se anula, mi temperatura corporal baja, todos mis recuerdos vuelven a mi uno a uno pasan por mi mente cada vez más rápido, no recuerdo donde estoy, que he hecho, no lo sé, siento como mi mente se

apaga, veo oscuridad, escucho todo y nada a la vez.

A mi corta edad he analizado la muerte mil veces, pero nunca había estado tan cerca como hoy, y ahora que me encuentro al borde de caer en ella he llegado a la conclusión que sería lo más egoísta que podría hacer, y no quiero serlo, ahora veo con claridad que el problema nunca he sido yo, ellos son los que quieren que cambie, ellos son los que no me ven como algo más que carne, ellos son los que no me valorizan, ellos son los que me quieren hacer ver como basura, ellos son los que no me aceptan, ellos y solo ellos son los culpables de todo, ellos son los del problema, no yo.

No me victimizare más, debo tomar impulso y saltar, hasta lograr salir de este hueco, debo encerrar a esos monstruos que carcomen mi alma, esos que me han llevado está aquí, alejarme de esa maldita caja, botar la llave, y correr muy lejos.

Bocanada de aire, mi corazón vuelve a bombear sangre, mis ojos abiertos y atentos, veo luz, escucho de nuevo el tic tac del reloj, he sido limpiada, me siento enamorada de la vida, enamorada de ser mujer, enamorada de ser yo, aquella niebla me ha dado mi oportunidad de renacer ha llegado el momento de ser 100 % real, de ser feliz, no estoy lista pero lo estaré, mírame detrás de la cortina, leeré aquel libro dorado, recorreré el mundo, seré absurda y felizmente yo, eso hare.

Capítulo 3

¿FIN?