

Un minuto al Corazon

Adriana Guevara



Capítulo 1

La mejor expresión

Es aquí donde siempre, detrás de unas cuantas letras, que puedo desnudar mi alma, donde puedo descubrir mis silencios, que en ocasiones no tienen explicación, algunos puede decirme impredecible o tal vez misteriosa, pero es mi amor lo que me impulsa a volver a escribir, es esa inspiración que llega como una brisa fugaz, pero se retiene en mis pensamientos, dicen que escribir es un arte que se aprende con el tiempo, yo le llamo un don, que deslumbra a muchos, pero pocos pueden tenerlo, es hermoso transmitir en unas cuantas frases lo que significa la vida, lo que esconde un amor, o las marcas de un pasado doloroso, es el desahogo infinito de las penas que el alma siente, cuando escribo siento como mi corazón se libera pero a la vez se alimenta de ese no sé qué, aun sin descubrir, sin dudarlo pienso que la escritura es mi refugio, la paz que tanto anhelo, la manera indicada que tengo para plasmar mis sentimientos, porque aquel que escribe tiene la fuente inagotable de la felicidad y la fórmula mágica de mantenerse con vida, cada párrafo es ese caudal de emociones, que muchos sentimos pero pocos expresamos, el método adecuado para dejar volar una sonrisa, o los millones suspiros dedicados a alguien, escribir es mi luz, mis ojos donde puedo mirar el universo de una forma sencilla, sin la sombra del rencor o los sentimientos dañinos de una sociedad maltratada por los años, la escritura me acerca a mi pasado añorado y mi presente un tanto incierto, así le pido fuerza a mis manos cada día para seguir escribiendo, no pido tener la gloria, solo la certeza de que unos cuantos puedan leerme y encontrar en estas líneas el motivo de continuar, el escribir es un don especial de esas personas inexplicables, que mantienen durante épocas, escondido en su memoria, pero sostenible en el tiempo, espero sea el mejor motor para seguir soñando, y vía correcta que me acerque a todos lugares donde la escritura llega, sin importar cuanto me tarde en llegar a mi meta, sigo estando aquí...

Capítulo 2

Justo Ahora

Justo cuando pensaba que caía al suelo, y mis fuerzas se acababan, sin dudarlo apareciste tu, una persona especial que asalto mi corazón, y de repente se quedo dormido allí, el que llena mi vida de sonrisas, acompañadome en mis días de pesares, aun no me lo podía imaginar cuando te vi por vez primera, porque solamente mi alma estaba rota sin espacio para otro amor. Ahora estas tu que con sus manos me dibuja otro camino, otro destino, otra ilusión, aunque los caminos sean tormentosos y de lluvias sin anunciar, ahí esta tu mano que me saluda, que me ama... que me extraña.

Tu mejor escudo fue la paciencia, y ese traje a tu medida el amor, quiero volver a soñar, quiero volver a querer, pues tu presencia toco a mi puerta, como aquel invitado que gustosamente se sienta en mi casa, no te rendiste a pesar de que aun no mostraba el mas minimo signo de amor y cariño, cultivaste mi cariño día tras día, como ese valiente caballero que no se rinde ante ninguna batalla, te envolviste en mis pensamientos, ahora eres sencillamente mi motivo de volver a escribir, de entonar estas letras sencillas pero que quisieron volver a salir, de nuevo soy partcipe de la mas linda ilusión que no se queda en quimera sino en realidad, acompáñame a derrotar nuestros miedos y construir la nueva historia que solo ahora comienza, a liberar fantasmas y espantar tristezas, de nuevo quíereme como si fuera el primer día, para que nunca se muera el sentimiento.

Capítulo 3

Un día más

La vida sin duda, es un largo camino al cual nos enfrentarnos cada día, en un instante todo puede cambiar sin darnos cuenta, pueden existir derrotas y otras veces resultamos vencedores, tal vez cometemos el error de vivir o respirar en base a la vida de otras personas, sin saber que tenemos una vida propia de la cual ocuparnos, recorremos ese camino queriendo agradarle a los demás con acciones que tal vez no nos hacen felices, pues esa es la vida un perder y ganar, un silencio absoluto o el sonido mas hermoso, es ese respirar que nos indica que aun tenemos ganas de luchar, cuantas ocasiones simplemente queremos dejar todo atrás sin medir las consecuencias, pero valiente no es quien se aleja, sino el que se enfrenta a las tormentas mas poderosas, si quizás es agotador ser persistente, pero que ganamos alojandonos en la monotonía de la comodidad, si afuera hay un mundo lleno de oportunidades esperando por nosotros, cada persona nació con las herramientas para triunfar, pero construir el triunfo desde la humildad, y no bajo la sombra o destrucción de otra vida.

Cuantas veces el alma se agota, o se frustra el optimismo, la vida es dar la mejor sonrisa, porque es el mejor alimento del cuerpo, es ser agradecido con lo que se tiene y no recalando lo que nos falta, tal vez esos ingredientes que pueden faltar, pueden hacer nuestra vida amarga sin el menor dulzor, nadie da motivación si en verdad no la siente, nadie brinda amor sino se ama a si mismo, nadie puede brindar sonrisas si su vida se fundamenta en lamentaciones continuas, en la vida se puede tener poco pero ser felices, mientras otros tienen todo y siempre les falta algo, es solo dar un paso adelante, enfrentarse a nuevas aventuras que nos acerquen a nuestros sueños, que pueden ser locos si, pero no imposibles, pues las grandes empresas o negocios nacieron de una locura o una quimera quizás, pero quien no se atreve no sabe si va a ganar o perder.

Capítulo 4

Corazones Imposibles

Quizás tengo el trágico presentimiento de que nunca me elegirías, que pasare largas horas mirando tu rostro en una foto por no poder estar a tu lado, pues tal vez sean promesas incumplidas o solos suspiros lanzados al viento, queriendo buscar a que me quieras, cuando definitivamente las ganas se desvanecen con los días, pues tu allá y yo aquí somos lejanía somos fuego pero al final cenizas, cenizas que se irán con la brisa inesperada, como aquella que arroja los corazones rotos cansados de llorar, no quiero gritarle al mundo lo mucho que te amo pues sería un pecado, no te claves como un puñal en mi corazón ilusionado, de tantas cicatrices se llenaron esperando ese amor que nunca llego, me conforme a vivir en el dolor, sin saber que era el mejor reflejo de mi misma, no me atreví a pensar que era preferible estar sola a que me sumergiera en dolores perpetuos, quiero que el tiempo borre todo dolor, angustia o sufrimiento, aposte a perder y nunca a ganar, eres como esas montañas que no transito y el mar que nunca toco, si te vas llévate los pedazos de mi corazón, mientras yo me quedo aquí construyendo uno nuevo, no me envuelvas en mentiras o sucesos fantasiosos que rodean tu vida, quiero una dura verdad a una dulce mentira.

Es este inmenso vacío que me deja sin fuerzas, me agota simplemente me debilita, como quisiera regresar el tiempo y colarme en tu vida para tener más prioridad, ser aquella a que amas con fervor y locura, y aquella que te cuesta perder, no solo quiero ser un beso perdido en los recuerdos, quiero ser recuerdo vivo y apasionado, te vuelves ese nudo en mi garganta y las ganas de llorar contenidas en sentimientos desgastados, en este instante donde no sé si amarte o dejarte ir de forma irremediable, pues para mi eres el amor imposible, con el que solo podre soñar y nunca poder tener.

Capítulo 5

¿Sera imposible?

*Pienso ya dejarte ir y corre a un lugar que yo no conozca
Pienso en no enunciar tu nombre, imaginar tus recuerdos y no sentir tus besos
Te veo inalcanzable lejano o tal vez vacío
Es una lucha solitaria pues no me siento a tu lado
Aun cuando quiera seguir no siento tu mano con la mía
Es la espera de largas horas que se convierten en ausencias constantes
Me encuentro a veces oscura e iluminada en segundos volátiles
Pienso en no recordarte y pensar de nuevo en mi
Pues de tanto Extrañarte ya perdí mi propio sentido
Pues no gasto mis fuerzas en batallas sin sentido*

*Amor mio lucho sin saber si gano o pierdo
Todo depende de ti si algún día decides volver
No es solo tu presencia es la esencia de tu amor
Quiero que las batallas sean compartidas por si soy derrotada
Por los momentos no me quites mis sueños... No digas nada mantienen el silencio
Dejame cargar en el bolsillo las ilusiones numerosas del corazón
Que importa ya, si todos es fantasía o quimeras desgastadas
No es retorica, o palabras disfrazadas es lo que habla el alma
Pues aun en mi realidad mantengo las esperanzas
Pero si pierdo tu mirada deseo volverla encontrar.*

Capítulo 6

Eres

Eres el beso que se seca de tanto esperarte.
Eres recuerdo vivo de eso que no poseo.
Eres la espuma que viene y se pierde en el mar.
Eres el silencio infinito, dentro de muchas voces. Eres pensamiento nitido
que se reproduce en mi mente.

Y que no se te olvide, solo eres eso que no toco...que no beso.
Solo tu ausencia se pierde en la distancia.
Quizas me ata el hilo de un sentimiento que se rehusa a morir.
Como no querer ser tu principio y final... arroparme en tus sueños.
Pero ahora solo quedan vacios inmensos llenandose de falsas sonrisas con
ahogos sostenidos.
Un amor refugiado en la esperanza de volverme a mirar en tus ojos.
Ansias que no se apagan si de pronto te recuerdo.
Solo eres... eres todo pero a la vez nada

Capítulo 7

Quiero ser ella

Las personas especiales: dejan huellas muy hermosas

Dicen que la distancia es el olvido, puede ser cierta o no tal afirmación?, solo quiero tener la certeza de poder ser solo ella por un instante o quizás la vida entera, quiero ser ella y que me asalte con abrazos inesperados, con besos sin programar y que los segundos a tu lado parezcan horas perpetuas... no conformarme con palabras fugaces y con encuentros momentaneos, quiero ser ella y tener la suerte de poseer todos tus detalles, conocer hasta el mínimo de tus defectos, virtudes o hasta las cosas que no conoces de ti, si me comparo con ella no es meramente por su físico o su forma de ser, sino que tiene la dicha de tener tu amor, ella es la dueña de tus miedos, de tus sentimientos y prioritariamente completa tu ser.

No quiero ser solo un recuerdo de un encuentro casual o de citas casuales, quiero ser ella... Ocupando su lugar en realidad no es el aseguramiento de tener la felicidad pero me conformo con sentirte cerca, mis palabras tal vez se salpican de masoquismo o falta de amor propio... Solo alimento el sentimiento que se encapsuló en un lado de mi corazón, cada respiración se hace mas profunda y cada estrella que observo en las noches parece la promesa de volver a respirar tu mismo aliento... De muchas cosas me arrepiento y quisiera tener el poder mágico de viajar en el tiempo, tachando cual error en una escritura, pero cuando me encuentro con esa linea donde esta tu esencia me encariño y retrocedo miles de hojas atrás, si vas a ser mio o no no importa ya... Pues el recuerdo de tu paso por mi vida no se olvida aunque los años me arrugen el cuerpo o los pensamientos ya sean débiles, para que todo no quede en el aire quedan en muchas lineas, todo aquello que no me atrevo a decir por que a mi lado no estas, pero no lo dudes eres la mas hermosa melodía que deleito mi vida, y el espectáculo que la película de mi vida pudo reproducir, si quiero que tengas la oportunidad de toparte con esto y puedas leerlo, que no quede preguntas ni dudas pues esto es para ti...!