

# Son esos Días

Anna Albini

Image not found.

# Capítulo 1

## **SON ESOS DÍAS**

¿Has vivido un Instante de ausencia total de elementos que no te llenan el alma., porque tuviste un día y/ o días malos, solo días. ?

¿Cuándo te sentiste desamparado, abandonado y que nadie te abrazara cuando te derrumbabas, cuando sentiste que estabas en un lugar y que todo se alejaba quedando ese sitio vacío, frío y con un ardor en el alma que no te dejaba respirar...?

Y son esas veces en que te sientes vacío, en que nada tiene un sentido, esos días en que los recuerdos nos hacen sentir perdidos y en el que el presente es la nada.

Son esos días en que esperas que algo cambie, que algo llene tu alma tan vacía, tan plasmada ., esos días en que te sientes tranquilo pero sin un motivo de vivirla.

Esos días en los que te pones a pensar y mirar todo lo que paso y las personas que pasaron porque tienes ese tiempo para hacerlo y te das cuenta que ahora nada es igual; por más que lo intentes.

Son esos días en que te vives preguntando, porque! Y en qué momento pasó lo que te está pasando. Porque sientes este vacío tan grande como si te estuvieras cayendo a un precipicio sin paracaídas y sin nadie que te sostenga.

Son esos días en que el tiempo se detiene y no sabes por donde seguir avanzando. Solo te detienes y el mundo sigue girando; pero tu mente se nubla y repasa lo vivido.

Son esos días en que te preguntas cuánto tiempo más falta para que algo bueno llegue.

Son solos días, en los que luchamos contra un vacío interno de la mente, y el alma.

Si no existieran esos dias como sabremos si estamos vivos, esta es la vida con dias buenos y malos.

*¿Qué tan vacío te sientes hoy?*

