

# ENTRE AFANES Y UNA VIDA

karen romero



Image not found.

# Capítulo 1

## VIDA RUTINARIA

Una vez más, Lucy se había levantado 5 minutos después de que sonara la alarma por segunda vez, la cual la primera siempre la acomodaba a las 4.00 am para tratar de despertar, pero ponía una segunda 15 minutos después y esto le daba un placer de dormir otro poco más, aunque su cerebro no descansara bien por estar pendiente a despertar pronto.

Su vida era tan rutinaria que no había necesidad de mirarse al espejo para maquillarse o peinarse, el tiempo era tan insuficiente para tomar el desayuno sentada, era lo mismo todos los días, levantarse y preparar a sus tres hijos para el colegio, luego "preparar a su esposo para ir al trabajo", y por ultimo quedaba ella tratando de organizar un poco y salir corriendo para coger el transporte y llegar al trabajo.

Sentía que su vida era una película que se repetía a diario con las mismas horas, pero esas horas hacían de lo suyo ya que no era igual de joven siempre,

A pesar de ser una redactora de una revista no se sentía como las modelos que posaban en ella, pues nunca se daba tiempo para ella.

Ese día llego al trabajo como todos los días a cumplir una tarea la cual era remunerada y le daba a su familia para estar cómodos económicamente.

Pero esta vez todo iba a empezar a ser distinto, aunque ella no lo había percatado,

Caminando por el pasillo de las instalaciones de la revista se encontró con la jefa de ella,

-buenos días jefe – señalo

-buenos días Lucy – respondió- necesito que esta vez hagas algo diferente para mí, necesito que bajes y me ayudes con las modelos que posarán para la portada y le digas a Sandra nuestra diseñadora que te de modelos exclusivos para el gabinete.

-claro que si- asintió, sin preguntar nada más bajo.

En su pensamiento no había nada más que cuentas de minutos que llegaban a la conclusión que se atrasaría en su trabajo y le tocaría quedarse o madrugar más,

## UN MUNDO EXÓTICO

Al bajar Lucy encontró un mundo nuevo, el cual había olvidado como era, era increíble que después de largos años de trabajar para esa compañía tenía años que no había bajado, es más si se ponía pensar, llegaba a la conclusión que no conocía la cuarta parte de las instalaciones.

-Sandra buenos días, la señora Esther me manda a colaborar en el vestuario de las modelos- comentó

Sandra sonrió con disimulo, mirándola de arriba abajo.

-que dices? ¿que tú me vas ayudar? - trato de disgustarse

-lo lamento, solo cumplo ordenes, y es un favor que hago

-pues veamos que talento tienes, escoge una modelo y vístela con lo que quieras.

Lucy se sintió aludida, pero acepto el desafío, trato de recordar cómo se vestían las jóvenes de hoy en día en las reuniones, en la calle, en cualquier parte...

Y se dio cuenta que no tenía una respuesta ya que no reparaba a nadie por no sentir que perdía su el tiempo, y se preguntaba una y mil veces, como se vestirán en estos tiempos?

Sandra trataba de sonreír, pero no vestía a las suyas para que Lucy no se copiara de ella, y poder demostrarle que nada tenía que hacer ella allí,

Sandra era una diseñadora exclusiva de la revista, casada con un hombre apuesto y dos hijos maravillosos, todos guiados por el buen gusto de ella.

A Lucy no le quedo de otra que empezar a vestir a la modelo con lo que viera, ya que el tiempo corría, no se tomó un minuto siquiera para ver cómo había quedado o si combinaba o no la ropa, era hora de partir a terminar su trabajo, y a pesar que trabajaba en esa revista ese no era su mundo.

-terminé – exclamó

-eso es todo? acaso la vistes un momento?

-no, pero sé que tú lo puedes arreglar- respondió- por favor regálame el vestuario para el gabinete

-y quienes son los del gabinete?

-no pregunte, pero luego te doy los nombres, es hora de marcharme

Sandra se sintió apenada y desde lo más profundo le dijo:

-Lucy! disculpa si te hice sentir mal, no fue mi intención.

Ella sonrió y salió inmediatamente, lo que no supo es que si se hubiera tomado el tiempo para mirar a su modelo se habría percatado que tenía un buen gusto innato.

Una vez que subió le pidió a su asistente que preguntara quien era el gabinete que debía viajar a Londres para la exposición y pasara el dato a Sandra con fotos de cada uno de ellos y sus medidas, a lo cual su asistente pregunto que, si se lo pasaba a ella también y ella respondió que no, la asistente llamada Tania salió inmediatamente hacer lo encomendado, ella por su parte se encerró en su oficina para hacer de una vez por todas su trabajo.

Dejo de almorzar ese día y se puso al corriente de su trabajo para terminar a tiempo.

## A CASA UNA VEZ MAS

Miro el reloj y noto que ya se había pasado media hora de la hora de salida, así es que cogió sus cosas y salió corriendo como si huyera de algo, Tania trato de hablarle, pero no consiguió éxito alguno, ella se fue.

Por todo el camino venia pensando que hacer cuando llegara, si los niños ya estarían allí, si su esposo aún estaba trabajando o no, ya que no admitía que nadie le ayudara en casa ya que se sentía capaz de sacar su trabajo y su familia adelante por si sola.

Cuando llego por fin trato de ponerse al corriente de su hogar, estando todos sentados en la mesa, su hija menor llamada Aris pidió que todos dieran gracias a Dios por algo, y cada uno conto una historia:

-pues yo doy gracias porque gané un examen – dijo Lucas el hijo mayor

-yo doy gracias porque mi mejor amiga me regalo una carta muy hermosa- dijo Mia su segunda hija

-yo doy gracias porque mi mama me hizo mi comida favorita- dijo Aris y sonrió

-yo doy gracias porque un paciente que tenía en recuperación se mejoró-

dijo Félix el esposo de Lucy.

Cuando llego el momento de Lucy, trato de pensar porque dar gracias, pues en su día no había pasado algo parecido a lo de ellos o era lo que ella en ese momento pensaba, estaba sin palabra alguna.

Que decir?

Cuando por fin salieron palabras de su boca,

-yo doy gracias por lo que les paso a ustedes- dijo

Todos se quedaron callados ante esas gracias y continuaron cenando.

Muchas veces en la vida somos incapaces de entender lo que nos pasa en el día a día, y no reflexionar que con el solo hecho de respirar es una oportunidad más de vida, el solo hecho de gozar de salud es un motivo de alegría...

¿Cuántos no han salido de sus casas y no han vuelto de la misma forma?

Cada persona en nuestra vida es un motivo de dar gracias, porque aportan de manera inimaginable a nuestra forma de ser y de pensar.

Lucy cuando por fin se acostó, trato de dar una respuesta para dar gracias y se vino a su cabeza tantas cosas y la manera de cómo decirlo y hacer sentir bien a los demás, pero ya había pasado ese momento, le toco conformarse con dormir.

NO PUEDE SER

Lucy una vez más llego como de costumbre a su trabajo, enfocada en la idea de trabajar e ir a casa, tenía todo cuadrado, el tiempo preciso para todo, pero esta vez no todo sería igual,

Entra Tania a su oficina

-jefa ya está su tiquete cuadrado para medio día, saliendo el ...

-perdón de que me hablas? -Lucy la interrumpió

-jefa ayer trate de hablarle, pero usted no me prestó atención, recuerda que me dijo que averiguara quien era el gabinete?

-si claro, pero que tiene que ver-dijo Lucy

-pues que usted es del gabinete

-como? – exclamo

-si jefe y su reserva esta para el día de hoy a medio día y pasara tres días allá, saldrá hoy viernes y llegara aquí a mediodía del lunes – comento Tania

- no puede ser!!!!

Lucy salió corriendo a donde su jefe a tratar de cambiar su puesto por alguien más ya que no estaba dispuesta a viajar y dejar a su familia, pero a cambio de esto consiguió un regaño y no le quedo de otra que salir de la oficina a hacer maletas y organizar todo para sus hijos y esposo

De camino a casa se le ocurrió la brillante idea de viajar con ellos y le comento a la señora Esther, pero esta le dijo que no, así es que le tocaba buscar niñera.

Una niñera ? pues debía cumplir sus expectativas, no podía ser joven, por sus celos, no podía ser tan de edad por miedo a que tuviera mal carácter, tenía que ser intermedio, pero quién ?, busco en sus números telefónicos y valla sorpresa no tenía a nadie, trato de llamar amigas que le recomendaran a una persona y solo se encontró con cinco números y tenía años sin saber de ellas, así es que le toco llamar a cada una de ellas ponerse al corriente unos cinco minutos máximo y enseguida hacer la pregunta, de cuatro obtuvo negativa pero una de ellas la ayudo, así es que problema resuelto, arreglo una entrevista con ella.

Cuando llego a casa trato de hacer todo de rápido, pues el tiempo estaba contra ella.

Hay un tiempo señalado para todo, y hay un tiempo para cada suceso[a] bajo el cielo:

2 tiempo de nacer], y tiempo de morir; tiempo de plantar, y tiempo de arrancar lo plantado; 3 tiempo de matar, y tiempo de curar; tiempo de derribar, y tiempo de edificar; 4 tiempo de llorar, y tiempo de reír; tiempo de lamentarse, y tiempo de bailar; 5 tiempo de lanzar piedras, y tiempo de recoger piedras; tiempo de abrazar, y tiempo de rechazar el abrazo; 6 tiempo de buscar, y tiempo de dar por perdido; tiempo de guardar, y tiempo de desechar; 7 tiempo de rasgar, y tiempo de coser; tiempo de callar, y tiempo de hablar; 8 tiempo de amar, y tiempo de odiar; tiempo de guerra, y tiempo de paz.

9 ¿Qué saca el trabajador de aquello en que se afana? 10 He visto la tarea que Dios ha dado a los hijos de los hombres para que en ella se ocupen.

11 El ha hecho todo apropiado a[c] su tiempo. Eclesiastés 3.

hasta que por fin logro dejar todo ordenado y despedirse de todos.

## UNA NOCHE LEJOS DE CASA

Esa noche Lucy no pudo dormir pensando en su casa, era muy difícil para ella.

Miraba por las grandes ventanas del hotel, ese maravilloso escenario que se veía, no podía disfrutar de ello, solo pensaba que si sus hijos y su esposo estuvieran ahí sería maravilloso.

¿Sabías que una madre y sus hijos pueden llegar a poseer el mayor vínculo? que compromete muchos factores como los hormonales, los sociales, los psicológicos, los neuronales, los sensoriales, es decir, un hijo puede llegar a predominar a nivel neurológico en la madre, estudios hablan que sería el hemisferio derecho que es donde se concentran las emociones.

Tanto así que existe un código o una manera de comunicación entre madre e hijo, la madre puede olvidar una gran travesura con solo una sonrisa, un beso o un abrazo de su hijo, esa conexión ayuda al bebe a tener una mayor seguridad en él y su entorno, se puede decir que la madre es la responsable de los sentimientos que puede llegar a expresar su hijo, de su seguridad.

Estudios dicen que durante el embarazo hay células que provienen del feto y se instalan en el cerebro de la madre, de pronto ahí radica la respuesta de porque las madres tienen un sexto sentido con los hijos, pueden llegar a sentir lo que están pasando, aunque no estén a su lado, aunque parezca sacado de telenovela es así, no siempre pasa, pero deducen cuando un hijo esta triste, aunque su sonrisa la tenga dibujada en su rostro.

Lucy después de tanto dar vuelta quedo dormida, pues mañana es un día importante.

## EN DONDE ESTOY

Ese día no había alarma, no tenía que correr para preparar todo, así es que cuando despertó salto de una pensando que la alarma no había sonado, y se asustó pues no era su casa, pero se dio cuenta enseguida su realidad, ese día le toco hacer tantas cosas para verse linda en la noche.

Después de llamar y saber que todo estaba bien en su casa, fue a una peluquería donde duro 2 horas y no tuvo que hacerlo en su baño, la maquillaron de una manera que no se conocía, aunque al verse en el

espejo reflejaba su YO, se fue de compras, tratando de que todo estuviera bien para el evento.

Llego el momento y fue a la gala, todo era muy hermoso, flores colgando, personas de todas partes, comida por doquier, era algo muy lindo.

Cuando termino el evento su jefe se acercó a ella y le dijo que tenía libre el día siguiente que hiciera lo que quisiera y disfrutara un día sin pensar en nada, inmediatamente le comento que, si no tenía que estar allí para el día siguiente se marcharía, la jefa le dijo que no pero que era obligatorio que se tomara ese día, ya que lo merecía.

Hablo con su esposo y él le recomendó que se diera un día sin estrés y conociera la ciudad.

### DE VUELTA A SER LIBRE

Al día siguiente Lucy trato de hacer lo que le dijeron así es que salió temprano, llamo a su casa para saber que todo estaba bien y se marchó, ese día se encontró con ella misma, fue soltera y sin hijos, fue niña y adolescente, fue a comer helado sin necesidad de correr detrás de Aris para que no huyera del lugar y se perdiera, no tuvo que decirle a Lucas que dejara el celular y compartiera con ellos, no debía estar pendiente que Mia estuviera saltando por todo el lugar, así es que pudo ponerse tacones y desfilarlos.

Pero, aunque disfrutaba su día en su corazón estaban sus tres angelitos y su amado...

Ese día fue maravilloso, camino por las calles sin correr, almorzó a tiempo, leyó el periódico, fue al hotel y se acostó sobre la cama llena de dulces y vio películas hasta dormir, se levantó y salió al balcon a disfrutar de la noche con una copa de vino, fue a la ducha y duro una hora en la bañera, con mucha espuma y sales.

No quería que terminara su día libre, así es que se acostó hasta tarde y disfruto al máximo.

Llego la mañana del lunes y debía marcharse así que empaco y salió a disfrutar un poco más de todo, compro regalos a su familia y volvió a casa.

### TODO SERA MUY DIFERENTE

Al llegar a casa busco a sus hijos y pidió permiso para el día siguiente, pidió a Félix que buscara una excusa en su trabajo para no asistir, y a la

niñera la contrato.

Félix al llegar a casa pregunto qué le pasaba y ella solo respondió: todo cambiara.

En la mañana salieron a un parque de diversión, pero esta vez ella no saldría corriendo ya que Ana la niñera estaba pendiente a los niños, aunque eso no significaba que no les quitara la vista de encima, ya que eran sus mayores tesoros, camino de la mano con Félix como cuando eran novios, no tenía esta vez que mirar su reloj, ya que no llegaba tarde a ningún lado, ya que lo más importante estaba junto a ella, SU FAMILIA.

A partir de ahí Lucy comprendió que la mejor forma de invertir el tiempo es con su familia y a pesar que no dejo el trabajo porque tenía responsabilidades, permitió que le ayudara otra persona, se dio cuenta que siempre es bueno tener una mano extra, que uno es dueño de su tiempo mas no el tiempo es dueño de uno.

Porque muchas veces necesitamos que haya un evento exterior a nuestra voluntad para poder darnos cuenta que estamos metidos en un hueco si salida, que prestamos nuestra atención a cosas triviales, que a veces no damos tiempo de calidad a nuestros seres amados, es bueno darse un respiro de vez en cuando y salir a tomarse un café o comerse un helado y encontrarse con uno mismo, y poder rejuvenecernos con el solo hecho de tomar aire libre.

ES BUENO VIVIR...

si te gusto regalame unos aplauzos...