

Mis reflexiones y demás escritos

Sweet Karoline



Capítulo 1

Las letras

Las letras son simples símbolos escritos en una página. Sin embargo, una vez se unen con otras creando palabras y las palabras también formando frases, logran ser mucho más que meros símbolos. Y es que, unidos pueden crear un significado importante, una orden, un sentimiento, una idea, una historia, expresar cariño, amor, sinceridad... Y, aparentemente, son tan solo simples símbolos dibujados por alguien.

Son un código con el cual, cualquiera que lo conoce, logra transmitir a otro, que también lo comprende, un mensaje. Gracias a él puedo transmitir todas las ideas que tengo. Son nuestro gran tesoro y cualquiera puede tenerlos, tan solo hay que ponerle ganas. Nos dan la capacidad de comunicar, de manera no presencial, muchas cosas: nuestra vida, sentimientos, deseos, historias, inventos...

El único precio que estamos obligados a pagar por ellas es la capacidad de poder comprenderlas. Para ello, en algunos casos los aprendemos naturalmente desde pequeños, y en otras ocasiones nos toca esforzarnos y estudiarlos. Si no, para nosotros, son simples dibujos sin sentido alguno.

Capítulo 2

Centrémonos en el presente

Pensamos demasiado en el futuro y nos preocupamos mucho por nuestro pasado. En vez de hacer eso lo que deberíamos hacer es, sí, saber lo que sueñas que suceda en el futuro y sí, tener en cuenta lo que pasó en el pasado, pero no en la manera en la que lo hacemos.

Centrarnos en lo que deseamos que pase, en dar pasos en el presente para poder lograrlo. En pensar en las consecuencias de lo que hacemos ahora para que en un futuro no nos atormente el pasado. Del pasado simplemente dejar los buenos recuerdos y aprender las lecciones de aquellos fallos que hemos cometido.

Después de todo, ahora el pasado no existe, tan solo una herida en nuestra alma que pueda estar causada por ésta y también un buen recuerdo guardado en nuestra mente. También están las consecuencias, que tiene eso que pasó, en tu actual presente, pero de nada sirve lamentarse. Hay que tomarlo como una lección de vida y como algo que nos hace mas fuertes.

Pensar demasiado en el futuro, sobre todo, tenerle miedo, es lo peor que puedes hacer. Tus pasos de ahora, que son pasos temblorosos hacia el futuro, harán que finalmente así lo sean. Después de todo, el ahora es un paso mas hacia el futuro y cada paso que des es el que forma ese futuro. Da pasos certeros y que lleven a tus sueños y no pienses en si lo lograrás ya que ese tiempo que dedicas a pensarlo es tiempo que pierdes para poder lograrlo.

Claro, es muy difícil alcanzarlo, pero siendo constante y aprovechando al máximo el presente, con el tiempo tendrás un pasado genial y un posible futuro prometedor.

Capítulo 3

Libertad compartida

*Me encanta mi libertad,
no estar atada a nada ni a nadie.
Pero en cambio sin compartirla
no es realmente libertad.*

*Una libertad compartida con alguien,
unas normas establecidas de manera conjunta.
Una lucha contra la falta de libertad
tanto del mundo como de actuar.*

*Y es que yo quiero compartir parte de mi vida contigo,
formar nosotros nuestro mini mundo propio.
En el cual gobernamos conjuntamente, unidos,
logrando un equilibrio y actuando como si fuéramos uno.*

Capítulo 4

La camiseta turquesa

Imagínate que vas a una tienda de ropa a comprarte una camiseta. En la tienda todas las camisetas son blancas, pero de repente avistas en un lugar un toque de color. Te acercas y es una camiseta turquesa. Te llama la atención y decides probártela. Tras ponértela te miras en el espejo. Te queda como un guante y resalta tus mejores rasgos. Te hace sentir como tú mismo. Te resulta curioso que solo haya esa camiseta en toda la tienda y las demás sean iguales. Decides compartirla.

Todo el mundo lleva camisetas blancas, tú eres el único que lleva aquella camiseta turquesa. Todos te miran extrañados. Comienzas a sentirte incómodo ya que no eres como los demás. Ya no llevas orgulloso esa camiseta, pero te gusta tanto que no puedes evitar llevarla siempre. Decides esconderla. Te pones otra por encima, la blanca que todos llevan. No te sientes tú mismo con ella puesta, pero te queda el alivio de tener la otra por debajo, aunque seas solo tú el que sepas que la llevas puesta.

Cuando estás con los demás aparentas ser como ellos, pero a tu vida le falta color. Le falta mostrar a todos tu verdadera camiseta, aquella que tanto adoras. De repente, entre la multitud observas a otra persona que lleva una camiseta de otro color que no es blanco. Te fijas y tiene una camiseta amarilla. Te acercas a ella y le comentas algo de su camiseta. Tras hablar un poco con esa persona decides quitarte aquella camiseta blanca y mostrar la turquesa.

Aquella curiosa estampa llama la atención a la gente. Dos personas charlando cada uno con una camiseta de distinto color. No se juzgan el uno al otro simplemente se divierten charlando y riendo. Mientras, ellos, toda su vida han estado mostrando su conformidad con el blanco, tan solo para que los demás no les mirasen raro. Algo cambia en sus cabezas. A muy pocos de ellos les gusta su camiseta blanca que aparte es incómoda ya que se ensucia con facilidad y no destaca para nada su personalidad, sino la hace neutra.

Es entonces cuando deciden muchos ir a la tienda a preguntar si tienen una camiseta de su color preferido. Otros, en cambio, deciden coger pintura y teñir sus camisetas blancas ellos mismos. De repente, cierto día, en la calle se veía una amplia gama de colores, a cada cual más original. Todos se sentían ellos mismos con su camiseta y nadie miraba mal a nadie. Un simple ejemplo, una simple decisión, una refelexión, hizo cambiar a una gran cantidad de gente.

Capítulo 5

Recuperar nuestra mirada y nuestra mente de cuando eramos niños

¡Oh! la infancia... Aquella época en la que cualquier cosa era un descubrimiento, cualquier cosa podía convertirse en otra gracias a nuestra imaginación, cada día era una aventura.

Deberíamos aprender de nuestro yo niño y dejarnos sorprender por todo lo que vemos, oímos, tocamos, sentimos... Preguntar, resolver nuestras dudas, ver las cosas con ojos de niños.

Sí, ver las cosas con ojos de niño, es decir fijarse en todo y tener curiosidad. Tener mente de niño, una mente inocente, curiosa, abierta a hacer nuevas amistades sin apenas esfuerzo, imaginativa, sin prejuicios.

De pequeños, podíamos hacer lo que quisiéramos, dentro de unos límites claro. Si te gustaba pintar, lo hacías; te gustaba cantar, cantabas; te gustaba bailar, bailabas; te gustaba el deporte, lo practicabas. ¡No podíamos parar quietos!

Dicen que lo que más hacíamos de pequeños es lo que, aunque evolucionando con la edad, mas nos gustará hacer durante toda nuestra vida.

¡Atrévamonos a volver a soñar como lo hacíamos antes!

Capítulo 6

Diferentes pero iguales

Todos tenemos una idea de lo que es normal y lo que no, pero realmente ¿qué es normal? Yo creo que todo es normal, no hay nada raro, tan solo algo diferente. Siempre nos extrañan y nos desagradan las rarezas de los demás pero eso es lo que les hace únicos. Un mundo en el cual todos seríamos iguales sería muy aburrido y predecible. No seríamos individuos sino copias unos de otros. La diversidad es lo que hace a cada uno alguien especial y único.

Imagina por un momento un mundo en el cual todos fuesen como tú. ¿Qué te haría saber si lo que haces es correcto? ¿Qué aprenderías de los demás? ¿Qué conversaciones tendrías con ellos? Ellos piensan, son, actúan y sienten lo mismo que tú. ¿Cómo lo ves?

Conocer a alguien completamente diferente a ti tiene muchas ventajas. Ves otros puntos de vista aparte del tuyo, conoces cosas nuevas, cedes ante esa persona y experimentas cosas que por ti solo nunca harías. Amplias tus horizontes, abres tu mente.

También están las cosas que nos apetece realizar pero que no hacemos porque no es normal hacerlas y por el que dirán los demás. Pero... dando el paso y actuando como si fuera algo natural en vez de algo escandaloso es como se consigue que los demás también acepten aquello. Si haces ver que ello te hace feliz y que ayuda a los demás... ¿quién te negará el placer de hacerlo?

¿Por qué el humano es tan único y crea cosas maravillosas? Justamente por esto por aprovecharse de sus diferencias y de su pensamiento divergente. Gracias a él aparecen nuevas formas de vivir, de crear arte, de sociabilizar. Y es que si te limitas a lo establecido jamás avanzarás ni aprovecharás lo que el mundo te puede ofrecer y tú mismo puedes lograr.