## Pequeñas reflexiones desde la cama





## Capítulo 1

Es curioso el hecho de que haya personas que, exigiendo sinceridad, odien a otros que dicen lo que piensan, cuando lo que reclaman los primeros, es lo que les dan los segundos.

Somos hipócritas hasta con nuestros propios deseos, no sabemos lo que queremos pero luchamos por ellos como si lo supieramos.

Nos preguntamos cual es el camino hacía la felicidad, pero es un camino que debemos trazar con nuestro pasos, no con los de otros.

Odiamos sufrir por amor, aunque lo buscamos siempre desesperadamente, para olvidar el sufrimiento anterior, como en una espiral constante.

Hablamos más de la cuenta y pensamos menos de lo necesario.

Los que creen saber lo necesario, siempre estarán por detrás que aquellos que se atreven a ir más alla.

Centramos nuestra atención en los errores de las personas que odiamos, pero no en los aciertos de quienes admiramos.

Levantarse es fácil, lo difícil es intentar no caer.

Es dolorosa una derrota, pero es más digno que una victoría injusta.