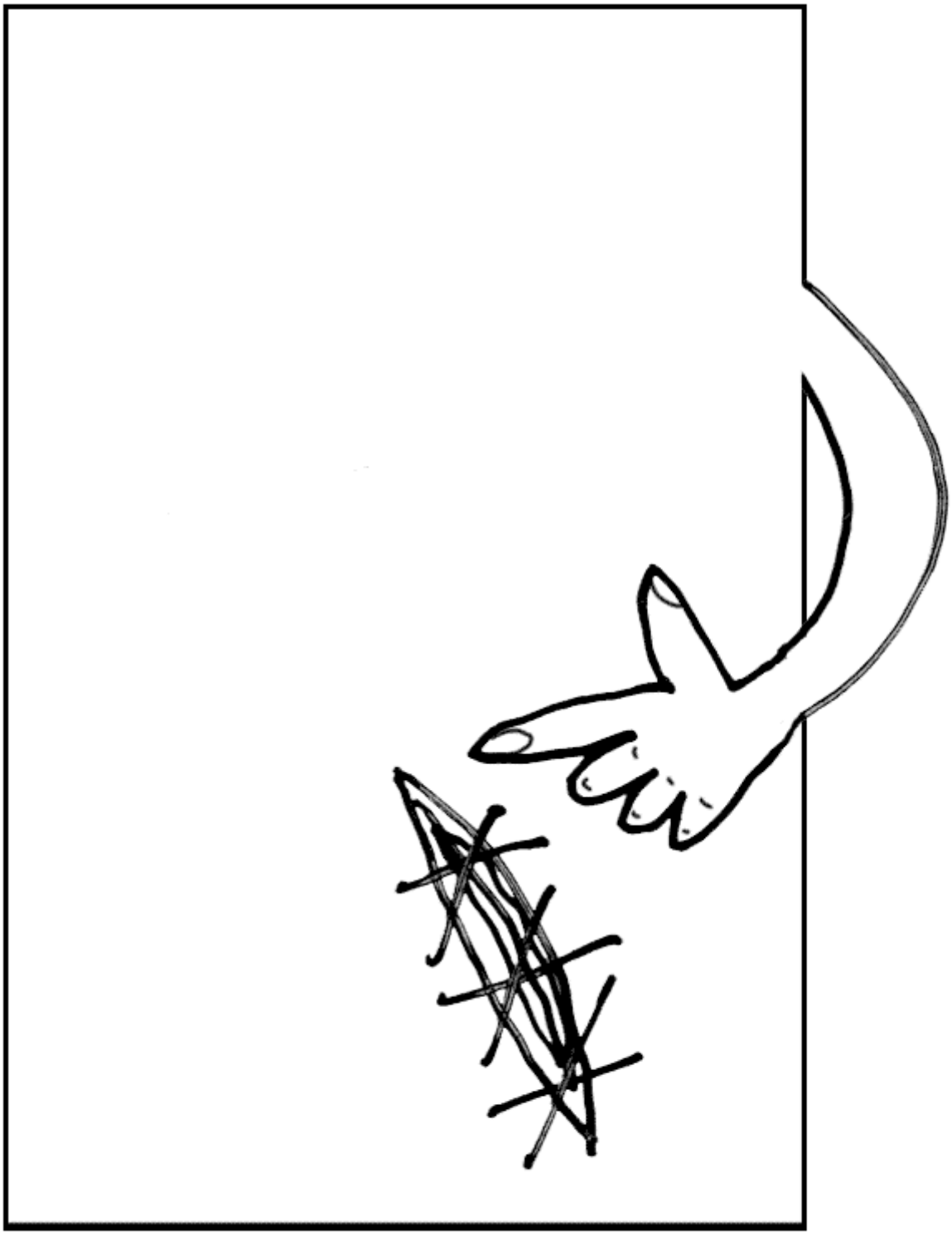
El recuerdo de una cicatríz abdominal.

Danu Gallego



Capítulo 1

Hoy me tomo esta foto en el espejo porque fui una sobreviviente de Anorexia..

Capítulo 2

Porque rompí espejos, los rayé con insultos y pasé horas de mi día lamentando ser juzgada por mi espejo.
(Mi peor enemigo imaginario)

Me susurró de la muerte y la deseaba con locura. Hizo que me besara los labios y me cociera el estomago..

Capítulo 3

Estuve a milímetros del abismo en el 7mo piso de un edificio en Madrid sin romper el equilibrio.. esperando escuchar la última voz de todas las subdivisiones de mi mente. Cualquier mente débil caería pero la mente en estado de -acero y dolor- solo cae si lo decide. Desde entonces creo en el poder absoluto de la mente.

Estaba fría y sin miedo, un lamento que pudo ser eterno.. Había tomado la decisión de morir.

No tuve a mamá ni a papá desde muy pequeña, se me eran fáciles tomar las decisiones. Pasé navidades, cumpleaños, días de madre y padre haciendo manualidades anónimas, buscando entre Tíos la imagen más cercana a padre y llorando con mi maestra de primaria al sentir sus caricias maternales. Deseaba recordar más de ellos para llevarlos conmigo en mi soledad.

Dos personas, solo dos personas llegaron a mi mente en ese momento y una de ellas me escribió para decirme cuánto me extrañaba. No tuve el valor de imaginarla llorar y sufrir por mí. Era mi mejor amiga. El reemplazo de todo lo que me faltaba era ella. Pise hacia atrás. No sucedió lo esperado.

El amor es el té a situaciones peligrosas y le dibuja colores y formas al ciego.
Esta experiencia me enseñó a amar a todos, a darme cuenta que los defectos son un juego del sistema con la sociedad y que todo absolutamente todo acto tiene un porqué que arrastra consigo.

Le quiero dar las gracias a las personas que vivieron esto conmigo y a pesar de las lagrimas que derramaron por mí no me dejaron en el tiempo y me ayudaron indirectamente a salir del abismo en el que me encontraba.

Capítulo 4

Estoy viva!