

Cambios

Matadari



Capítulo 1

Cualquier acción propia o de cualquier persona que produzca un cambio que nos afecte provoca temor, ansiedad, angustia, miedo, alegría o felicidad, o en el mejor de los casos un cúmulo de todas esas emociones juntas.

¿Por qué nos provoca tantos sentimientos el cambio?

¿Por qué nos cuesta, en algunas ocasiones ser nosotros mismos quienes propiciemos el cambio en nuestra vida?

¿Por qué el cambio hace que imaginemos uno y mil escenarios de lo que podría pasar, sin importar si es bueno o malo?

¿Por qué siempre vemos lo malo o nos dirigimos al cambio con temor?

¿Por qué?

Muchas veces los cambios son BUENOS, aunque al principio no lo querramos ver así.

Muchísimas gracias por leerme, si me dejas algún comentario o puntuación me ayudarías mucho a mejorar; con cariño: Matadari :)