

# ¿Porque nadie me acepta las diferencias que hay en mi?

Andrea Rodríguez



# Capítulo 1

## ¿Porque nadie me acepta las diferencias que hay en mi?

Había una vez en un mundo donde el hecho de ser diferente en alguna cosa

en la vida era visto injustamente como raro o que estabas loco y en cuanto a mi me pasaba exactamente lo mismo , me llamo Shaina,tengo 16 años y creo que este mundo es injusto

con personas como yo porque no entienden que una chica pueda escuchar y ver voces

yo vivo en Marruecos es un país donde la homosexualidad es ilegal y encima si eres chica tus padres te casan con quien ellos quieren no estoy nada de acuerdo porque yo pienso que cada uno debería amar a quien su corazón ama sea del genero e orientación sexual que sea por eso estoy muy indignada pero en mi familia lo ven correcto no se como pueden verlo normal.

vuelvo a lo que es mi vida yo voy al instituto y el psiquiatra que viene a hacernos consultas me a dando mi diagnostico que es esquizofrenia me lo ha dicho como si fuera un drama mezclado con tragedia por si fuera poco quiere hablar con mi familia sobre lo que es,los síntomas y la medicación día de mucha Mierda no se si reír o llorar y mis ganas de desaparecer se van aumentando no me quiero imaginar como se lo van a tomar lo que me espera al volver casa no podía mirar a mis padres a los ojos y he cogido el ordenador y he buscado en Google esquizofrenia que es y me sale nombre genérico de un grupo de enfermedades mentales que se caracterizan por alteraciones de la personalidad,alucinaciones y perdida del contacto con la realidad al leerlo no dejaba de visualizar mentalmente la desheredación que me harán mis padres cuando sepan que es lo que tengo he puesto spotify y le he dando a reproducir la canción bad day que al español mal día justamente como ha sido mi día me tumbo en la cama y mis lagrimas caen en mis ojos como la lluvia que cae del cielo después de llorar un buen rato el cansancio me hace dormir a la mañana siguiente después de haber dormido como una gran mierda y de haber soñado las distintas reacciones de mis padres cada una peor que la otra me voy haber que me pongo para así combinarlo con el hijab preparo la mochila y mis padres me dicen ¿hoy tenemos charla sobre ti? y yo no sabia que decir ni que cara poner así que les dije adios nos vemos en el instituto me fui pensado en la charla cuando me enamore de la voz de mi cabeza que se llama Lena no sabia que hacer y pensé ¿me gustan las chicas?,¿me he enamorado de una voz de mi cabeza? el día no podría ir peor hasta que mis padres aparecieron el psiquiatra nos llamo a los tres cuando le digo a mis padres que yo tenia esquizofrenia y lo que era la cara de mis padres

era una mezcla de vergüenza ,decepción y cuando acabamos la cita me dicen no queremos locas en la familia y así no te podemos casar

con un chico además eres la vergüenza de la familia y yo les digo que me gustan las chicas y se van sin mirarme justo yo me voy al baño a llorar mientras yo me dejo caer lentamente al suelo cuando de repente veo a una chica que me dice ¿estás bien? y yo le digo que no y le digo ¿quién eres? Y ella me dice soy Lena la voz de tu cabeza y sigo sorprendida definitivamente he tendido un día que es tan mierda que la palabra se queda corta para definir de lo mierda que a sido me pongo a analizar :

1. mis padres me odian por mi problema de salud mental y por mi orientación sexual , 2. me he enamorado de una voz que escucho en mi cabeza ,3. he descubierto que me gustan las chicas, 4.acabo de tener una alucinación visual

de la voz que escucho, 5. soy definitivamente una gran deshonra para mi familia,6.que he hecho para merecer esto y cuando me doy cuenta de si sigo analizando "mi día de la gran mierda"

mi ansiedad seguirá aumentando pero lo que mas terror me da ahora es ir a casa después de confesarle a mis padres que soy lesbiana y que tengo un problema

de salud mental me pongo los auriculares y me pongo la canción "All The Things She Said" de un grupo que me gusta mucho que se llama t.A.T.u y la canción expresa lo que siento me dirijo a la puerta y ahí están mis padres no pueden ni mirarme la cara ni yo tampoco puedo entro en la habitación cierro la puerta y siento como el mundo se me cae encima me hubiera gustado la aceptación y el apoyo de mis padres pero no se puede obligar a alguien a pensar como tu quieres me tumbo en la cama me pongo a ver vídeos de t.A.T.u mientras hablo con Lena sobre nuestra complicada relación y sobre mi enfermedad mental

Shania :hola Lena que tal todo?

Lena:Hola shaina estoy preocupada por ti te preguntaría como estas pero veo que estas hecha una gran mierda.

Shaina: gracias por estar ahí me gustaría hablar sobre nuestra relación y mi enfermedad mental

Lena: de nada perfecto así a aclaramos cosas y me dices como ayudarte

Shaina: tu me haces mejor persona pues que mis padres no aceptan la relación entre tu y yo y también que te puedo ver y escuchar porque tengo esquizofrenia y me llaman loca por eso no puedo seguir fingiendo porque tu me gustan y quiero estar contigo

Lena: gracias y entiendo que te duela la actitud de tus padres pero no nos separaran y por lo de tu enfermedad yo te quiero igual

Shaina: gracias te dejo que ya es tarde y mañana hay instituto adiós te quiero

Lena: vale buenas noches te quiero

después de hablar con Lena me acuesto en la cama me duermo al día siguiente me visto cojo la mochila y me pongo lo auriculares la canción "All About Us" entrando por la puerta del instituto una chica me dice hola que estas escuchando y yo le digo All About Us es una canción de t.A.T.u un grupo que me gusta por cierto hola ¿quien eres? y ella me dice soy Amira tengo 18 años y pinto grafitis y compongo canciones para expresar lo que siento y tu y yo le digo yo soy Shaina soy una activista sobre los derechos de las personas del colectivo LGTB+ y me encanta la música de t.A.T.u y ella me dice encantada de conocerte y yo le digo igualmente las dos nos vamos hablando por el camino y yo le cuento que tengo un problema de salud mental que me hace ver y escuchar voces y también había pensado en escaparme de casa y del país porque me quieren casar y no aceptan que soy lesbiana y ella me confiesa que es bisexual y se identifica como genero no binario y que el psiquiatra que va al instituto le diagnostico síndrome de asperger y por eso va con cascos para la hipersensibilidad sensorial y que también ha pensado en escaparse de casa pero le da ansiedad el volar y no le gusta los sitios nuevos pero siempre con su conejo de peluche que le calma la ansiedad y le da

seguridad y yo le pregunto como se llama su conejo de peluche y ella me dice que se llama Wiskers y yo le digo que conmigo no se preocupe y si tiene redes sociales y ella me dice gracias y me da su whatsapp y le digo que si le acompaño a su casa y ella me dice que si gracias cuando la dejo en la puerta de su casa me quedo pensando en que es mi primera "amiga" lo escribo entre comillas porque no se que siento hacia ella y tampoco se si para ella soy su amiga o no por lo menos he tenido un buen día y eso es muy raro y nunca había pasado en mi vida ahora viene lo malo que es entrar en casa con mis padres y sus caras de pocos amigos pero yo ya me he acostumbrado intento que me afecte lo menos posible abro la puerta de mi habitación y cierro la puerta sin dar un portazo cojo mi móvil y le escribo a Amira

Shaina:hola Amira

Amira:Hola que tal estas?

Shaina: bien y tu?

Amira:bien gracias te gustaría ser mi primera amiga?

Shaina:me encantaría ser tu amiga para siempre

Amira:nunca pensé que le caería bien a alguien

Shaina:porque dices eso? si me caes súper bien

Amira:pues que mis padres no me quieren por que como tengo discapacidad física,intelectual y del desarrollo pues me quieren casar pero les da vergüenza lo que tengo así me llaman la vergüenza de la familia y me duele que me digan eso también por mis orientaciones sexuales que tampoco les gusta pero no tienen remedio soy bastante torpe pero me ya

soy una power ranger de las caídas pero me alegro haberte conocido

Shaina: bueno si te sirve de consuelo mis padres también me odian y no me quieren pero yo te quiero a ti y me pareces una persona perfecta y única en todos los sentidos

Amira: Gracias yo también te quiero mucho tenemos la misma situación

Shaina: te dejo mañana hablamos te quiero

Amira: yo también adiós

después de hablar con ella me tumbo en la cama para reflexionar sobre lo súper complicado que lo tiene Amira y cojo el ordenador y busco Síndrome de Asperger y

me pone es un trastorno del desarrollo que se incluye dentro del espectro autista y afecta la interacción social reciproca, la comunicación verbal y no verbal, una resistencia para aceptar el cambio, inflexibilidad del pensamiento así como poseer campos de intereses estrechos y absorbentes y me pongo a pensar lo difícil que debe de ser el mundo percibido siendo hipersensible pero me doy cuenta que he hecho una nueva mejor amiga

Eso es nuevo para mí me tumbó en la cama a pensar y me duermo al día siguiente oigo a mis padres de que van a echar de casa por loca y desviada sexualmente y recojo mis cosas y me voy a buscar a Amira y la encuentro con sus cosas en la calle en medio de una ataque de ansiedad llorando intentó tranquilizar a dándole a su conejo de peluche pero ella está muy asustada y le doy un abrazo al final se calmó balanceándose y le dije que nos vamos a ir de casa y sacamos los papeles nos vamos a España y ella me dice ¿cómo lo haremos? Le dije que nos sacaremos los papeles por Internet y nos iremos a Madrid donde buscaremos donde vivir, un Instituto para las dos, un psicólogo y yo te cuidaré no te preocupes y

coge y me da un abrazo vamos a la biblioteca municipal y nos sacamos los papeles y le digo que si quiere leer un libro y ella súper feliz aleteando mientras ella lee libros yo saco los papeles para ir a España cuando los imprimo me pongo a leer con ella un libro sobre mujeres importantes y le leo la parte de Temple Grandin me ella me dice es como yo y le digo que tenemos que comprar los billetes para ir en avión ella me pone una cara que horror parece ser que no le gusta ir en avión le digo que tenemos que ir yendo al MacDonaldd para cenar y Amira se pone muy feliz y le pido un happy meal y para mi un big mac de pollo y le explico como sera el trayecto para que se fuese acostumbrando y cogemos el bus para el aeropuerto de Rabat-Salé y pues le doy el peluche de moxy y el libro de la película y aletea de la emoción y le doy la mano y vamos a facturar me doy cuenta que encuentra unas palomas y se pone feliz después le hago una foto a las palomas para que las tenga de recuerdo subimos al avión me siento yo en la ventana ya que a ella le da vértigo y la cierro además noto como se va balanceando y aletea muy rápido cojo y el pongo el cinto con las subidas y bajadas a Amira le da un ataque de ansiedad y yo la sujeto para que no se haga daño a si misma y cuando veo que se va calmando juego con ella a que yo soy wiskers y ella moxy y ya se la ve feliz cuando veo que ya estamos llegamos lo recojo y le digo que vamos a aterrizar y que bajaremos de golpe y la abrazo y cogemos las mochilas y ella con moxy nos dijimos Aeropuerto de Barajas Madrid y ella va directamente a por un mapa lo miramos entre las dos y le digo que si quiere ir a la Gran Vía ir al Fnac me dice que si y cogemos un bus la veo súper feliz con mucha curiosidad mirando por la ventana llegamos al Fnac y lo vemos entero y ve que esta la película de Ugly dolls y un disco de la película y se la compro le digo que hay que buscar casa para vivir y pero por ahora habrá que ir a un hotel vamos al hotel y mientras ella juega yo miro casas para vivir y luego cenamos y ponemos la película nos lavamos los dientes y nos vamos a la cama

y oigo como Amira esta asustada y llora desconsoladamente voy a su cama y le doy un abrazo mientras le digo que nunca la dejare y siempre estaremos juntas nos dormiremos

### el Instituto, el bullying y el amor entre dos

Después de despertarnos preparo el desayuno mientras Amira busca las zapatillas de estar por casa que no sabe donde están y termino por encontrarlas yo que misteriosamente habían aparecido en mi habitación menudo misterio pero bueno lo importante es que las hemos encontrado le preparo a Amira su desayuno que consiste en galletas de chocolate y un batido mientras yo me como unas tostadas con mermelada de fresa sin grumos por que a ella no le gustan los grumos por eso no tienen además

es nuestro mi primer día de instituto en Madrid yo estoy súper emocionada mientras la cara de Amira dice lo contrario pero se que a ella no le gustan los sitios nuevos no tiene buenas experiencias en entornos educativos por culpa del bullying pero no dejare que le pase de nuevo le digo que se vista y se prepare para irnos que tenemos que coger el metro y mientras ella se preparara yo apunto el día para el psicólogo y el psiquiatra para que me ayuden a controlar las alucinaciones y los brotes psicóticos que a veces le dan y no es agradable pero hay algunas voces que son simpáticas pero otras no ademas teme que que Amira le vea en ese estado y se asuste por que ella le quiere mucho y ha estado investigando sobre el Síndrome de Asperger para entenderla mejor y además estoy empezado a sentir cosas por ella no se si corresponde o no pero con el tiempo lo sabre ella me pide que le ayude a atarse los cordones y antes de ir al metro le enseño una guía del metro para anticipar-le las cosas que va a ver o van a pasar y las dos nos vamos le doy la mano estamos yendo al metro y ella quiere un plano del metro con un peluche que se lo compro ya esta feliz aunque me pregunta un poco de indignación en la cara y la voz ¿porque tengo que ir al instituto si yo quiero ir a la universidad? Y yo le respondo que la universidad vendrá cuando apruebes selectividad ella me dice con un resoplo vale pues esperaré y vemos que ya llega el tren nos sentamos mientras interactué con Isidro el peluche con ella ademas ella me cuenta cosas sobre los mapaches así se me hace super entretenido el trayecto noto como Amira aletea de la emoción y pienso como contarle mi enfermedad mental de una manera que ella lo entienda después bajamos del tren y llegamos al instituto y le digo que no se preocupe y ella me dice que esta bien pero la dejo en su clase veo en su cara que no esta bien pero me voy a mi clase saco los libros mientras en la clase de Amira ella se coloca a Isidro encima suyo mientras saca los libros nota como la gente le mira raro y se ríen pues ella se empieza a sentir incomoda y cuando toca el timbre ella se sienta sola a merendar con Isidro los de su clase la vienen a decir cosas como "rara", "bicho raro", "friki", "niña pequeña" luego se van riéndose cuando la vengo a recoger rompe a llorar desconsoladamente a mis brazos la abrazo mientras saco un clinex y se lo doy porque le cuelgan velas de mocos le pregunto que a pasado ella me pregunta ¿porque no soy normal? Y yo le digo que nadie es normal y que no le haga caso porque esa gente es mala tu eres perfecta noto como esta mejor y nos vamos a coger el tren para volver a casa y le dijo que al llegar vemos la película de Peter Rabbit que tanto le gusta mientras comemos un menú del macdonals ella me dice que gracias y yo le digo estamos a punto de llegar a casa y cuando llegamos a casa le digo que pedimos con la aplicación del móvil y comemos

