

# Cambio en las manifestaciones afectivas

El Ave Fénix



# Capítulo 1

Cambios en las manifestaciones afectivas.

La actual pandemia (Covid 19) está cambiando los hábitos y costumbres que se han materializando a lo largo de nuestras vida, y que quizás en ningún momento nos hemos planteado si era los más aconsejable, o por el contrario los inconvenientes que nos puede acarrear su práctica.

Algunas de ellas se van a recuperar una vez pase esta pandemia, otras se verán afectadas en mayor o menor medida, y algunas es posible se pierdan para siempre. Todo esto se ha visto como muy normal, al ser lo que conocemos desde nuestro nacimiento, lo que nos han enseñado y hemos vivido. Posiblemente nunca se haya pensado que no era lo mejor, en todos o algunos de los casos, o al menos en la forma.

En películas o medios visuales, en libros o medios escritos esto ha formado y sigue siendo un componente importante de estos medios, incluso en la publicidad. Pero esto puede, y creo que va a cambiar. Esto también ocurría con el Tabaco (fumar) a lo largo de siglos ha sido práctica de distinción social, de prosperidad, de bienestar, de elegancia, y otras cosas que se creían positivas. Llegado un momento se comprueba que el tabaco es malo para la salud, y todo empieza a cambiar poco a poco. Ocurría lo mismo que lo mencionado con anterioridad, formaba parte de nuestro día a día, casi de nuestra cultura.

Todavía se sigue fumando, pero cada vez menos, la población se ha concienciado y sigue haciéndolo de que perjudica, los medios de difusión ya no lo incluyen, la publicidad no existe, los sitios donde practicarlos están muy delimitados. No está buen visto. La sociedad lo ve como un síntoma o manifestación que puede estar cerca de irse adaptando a los cambios y evoluciones positivas.

Con algunas de estas prácticas de manifestaciones afectivas va a pasar lo mismo, o muy parecido. Todas y cada una de ellas pueden ser sustituidas por otras. Es mentalizarse y ponerlo en práctica. alguna de ellas puede ser especialmente preocupante o perjudicial.

El nivel cultural del ciudadano es cada vez más elevado, y se adecúa más a la actualidad, tiene más en cuenta la salud, se cuida más. Otras culturas no las utilizan y son felices.