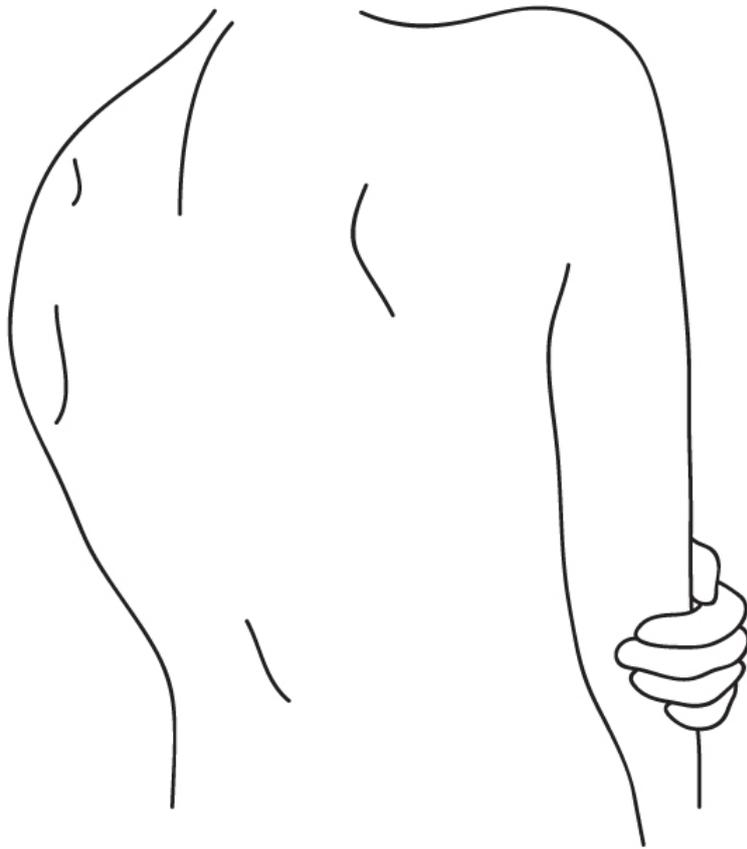


Mente desnuda

Registro Diálogos



Capítulo 1

E: Me gustaría seguir la conversación en donde la dejamos. ¿A qué se refieren con dejar de ser humano y con diferenciar mente de cuerpo?

M: Bueno, vamos a empezar. Es importante que entiendas que lo que nosotros te decimos es tan solo una parte de la historia. La otra parte es lo que vos experimentás. Como bien sabés, existe el libre albedrío. Esto significa que nosotros nunca nos vamos a meter en tu vida. Podemos aconsejarte y acompañarte, pero esta vida es la que viniste a experimentar vos mismo.

J: En los sueños te lo hemos mostrado. Recordás bien ese día que soñaste con una frase que decía "to live is to leave humanity". La vuelta a casa consta de distintas fases. Una de ellas es el abandono de estructuras humanas. Escribí y después leé, no intentes entender todo ahora. Imaginate esas estructuras como armaduras. El problema humano es justamente lo humano.

M: Pensalo así: ¿cuál es la función de una armadura? Proteger lo que está adentro. Se supone entonces que lo que la armadura busca proteger es más valioso que la armadura misma, ¿no? El problema de ser humano muchas veces está en darle más valor a la armadura que a lo que está adentro. Es exactamente lo que estás pensando.

E: ¿La armadura sería lo humano?

J: Claro. Pero vos no sos tu armadura. El problema surge cuando vos te identificás con tu armadura. Vos no sos eso. Para algo tenés el libro ese en la mesita de luz que nunca leíste (se refiere al Caballero de la armadura oxidada).

E: Entiendo. ¿Esa armadura se genera automáticamente al nacer?

J: Vamos por partes. Una cosa es que algo se genere automáticamente y otra cosa es que sea natural. Respondiendo tu pregunta: en la mayoría de los casos se genera automáticamente, pero esto pasa porque está todo el mundo loco: loco de humanidad. Y la humanidad es lo único que se transmite de generación en generación. Miralo de esta forma: cuando un bebé llega al mundo está en un estado puro. Esa pureza asusta. Asusta a sus progenitores, porque asocian pureza a indefensión. Entonces deciden que el bebé va a estar más protegido con la armadura. Y de lo que no se dan cuenta es de que envuelven a ese ser en un problema que muchas veces lleva toda una vida resolver: sacarse la armadura para volver a ese estado puro, que va a ser siempre añorado. Hace calor adentro de la armadura. Es incómoda. Entonces la vuelta a casa tiene, en primer lugar una exigencia: abandonar la armadura. Y abandonar la armadura es abandonar la humanidad. Y yendo al punto que sabemos que querés preguntar: ¿qué representa la humanidad o lo humano? Tus creencias. Esas que creés que te hacen más fuerte son las que en verdad te debilitan. Imaginate, te hicieron creer que tu desnudez te tiene que dar vergüenza. ¿Hay algo más lindo que ponerse a nadar o caminar desnudo? Sos esclavo de tus estructuras mentales. Lo natural es estar desnudo, y no me refiero al cuerpo. Imaginate si tu mente estuviera desnuda. Eso se

llama libertad. Pero tu mente tiene tanta ropa encima que no puede moverse libremente. Vivís un invierno mental, lleno de abrigos que no sirven para nada. Lo mismo que le hacés al cuerpo es lo que le hacés a la mente. No sirve de mucho toda la ropa en tu placard en medio del aislamiento, ¿no? Esa pregunta que hoy te hacés ("¿para qué quiero toda esta ropa?") deberías empezar a hacértela para tus estructuras mentales. ¿Para qué querés todas esas creencias?

E: Entiendo a dónde vas y me parece hermoso. Trato de hacerlo.

J: Si tratás de hacerlo, nunca lo vas a hacer.

E: A lo que voy es: ¿cómo sería una vida sin creencias ni estructuras mentales? ¿Es posible?

J: En el mundo en el que vivís, tus creencias representan tu techo. Lo que es "posible". Hace un mes y medio el mundo funcionaba de una determinada forma y hoy la cosa no funciona más igual. Muchos creen que es una crisis económica, sanitaria. Es una crisis de creencias. Lo que mucha gente no quiere hoy es renunciar a sus creencias. El mundo cambió y mucha gente quiere mantener sus sistemas de creencias. Están cambiando de piel. La piel vieja no existe más. El que no se adapte a la piel nueva tendrá que partir. Esto te muestra que una mente fuerte no es una mente rígida. Una mente fuerte es una mente flexible, que puede modificar sus creencias sin demasiados inconvenientes. Vamos a ir terminando por hoy. Te dejamos la siguiente inquietud: si tus creencias representan tu techo, lo que es posible, sería interesante dejar de permitir que te limiten, así tu mente puede nadar desnuda. Quizás puedas probar con la siguiente creencia: "todo es posible". Hasta mañana.

E: ¡Muchas gracias! Hasta mañana.