

La danza del apareamiento

Maike Márquez



Image not found.

Capítulo 1

1... 2... 3...

Comenzaré diciendo que la danza del apareamiento es ese mágico momento que inicia cuando te gusta una persona y culmina cuando tu o su vida termina a su lado.

No sé si esto será largo o breve. Ni siquiera sé aún si tengo la intención de publicarlo; pero lo que sí tengo claro es que necesito escribirlo.

Hace ya algunos años que he tenido que dar clases de desarrollo humano en la universidad. "Psicología evolutiva y diferencial" es el nombre exacto de la asignatura; al principio me bastaba con seguir el programa porque es lo que exige la materia, pero con el paso del tiempo me percataba de que las nuevas generaciones venían cada vez más "desconectadas".

Todavía no soy una anciana y al verlos me empecé a sentir como una. Me preguntaba si había nacido demasiado pronto para todo este boom tecnológico o demasiado tarde en el mundo en donde una conversación cara a cara a la sombra de un árbol podía ser considerado una experiencia bonita.

Así fue que comencé a pensar en "la danza del apareamiento" y a hablarle a mis alumnos en estos términos. En un primer momento me sonaba como un chiste, pero si lo pensaba detenidamente de eso se trataba la vida. Todo empieza con la danza; la vida es un baile y cuando entiendes eso, también entiendes la importancia de saber escoger a tu pareja de baile.

Por alguna extraña razón, los seres humanos hemos comprado convencidos los estereotipos que los medios de comunicación nos han vendido como el ideal de lo que son las relaciones humanas: amistad, compañerismo, noviazgo, matrimonio, etc.

Así aprendimos que un amigo es ese que siempre te da por tu lado y con el que pasas gratos momentos en fiestas y borracheras. Que habíamos venido a la tierra a competir los unos con los otros en la búsqueda del éxito basando éste, por supuesto; en la acumulación de bienes materiales y la exhibición de nuestra riqueza en forma de moda, propiedades, joyas y dinero. Que el amor debe ser doloroso y sufrido, y hasta que no has sufrido lo suficiente entonces no puedes llamarlo amor; que no hay tal cosa como la amistad entre un hombre y una mujer porque en algún momento alguno de los dos siempre va a desear tener "algo más". Que todas las parejas tienen que enfrentarse a los celos alguna vez en la vida

porque no hay tal cosa como la confianza ciega basada en el compromiso y el amor; que los hombres tienen que ser esta criatura extraña y primitiva que sigue marcando su territorio con ataques de ira y su mejor medio de expresión sentimental es la violencia verbal, física y/o psicológica.

Incluso he podido leer bastante literatura dedicada a los hombres en donde se les retrata como seres primitivos y siempre misóginos que buscan sobajar a la mujer por su increíble complejo de inferioridad que solo puede verse disminuido al exhibir su fuerza física sobre el mal llamado "sexo débil". Y luego nos preguntamos por qué estamos tan mal los unos con los otros, ¿es que nunca vamos a poner un equilibrio?

Y así, yo crecí en una casa en donde todo esto eran pavadas. Jamás vi a mi madre celar a mi padre porque simplemente estaba convencida de que él sería muy pendejo de fijarse en otra mujer porque sabía perfectamente lo que tenía en casa, y puedo estar convencida de que si hubiese sido el caso no habría habido ningún drama porque mi mamá siempre estuvo consciente de que podía salir adelante por sí misma; yo jamás vi a mi padre desear a otra mujer porque siempre estuvo infinitamente enamorado de mi madre hasta su último día; así que ellos demostraban que sí se puede ser un hombre fiel y no es necesario convertirse en una feminazi para ganar el respeto de tu pareja.

Tampoco vi a mi padre comportarse como un mono cuando las cosas no le salían como él quería o cuando mi madre no le daba por su lado, si bien lo vi necear muchas veces, jamás lo vi levantarle la mano a mi madre ni le escuché decir malas palabras dirigidas hacia ella.

No estoy pintando a mi padre como un santo porque soy muy consciente de que tenía muchos defectos, crecí en una casa en donde mi padre resultó ser en muchas ocasiones la parte necesitada de ayuda y guía; y en donde mi madre siempre representó esa imagen de fortaleza en donde podíamos apoyarnos todos, es tan fuerte que puede resultar intimidante.

Mi padre no fue precisamente el mejor administrador de dinero y nos puso en aprietos económicos en muchas ocasiones. No puedo negar que hubo muchas veces en las que mi hermana y yo pensábamos que habría sido mucho más sencillo si simplemente ellos se divorciaban. Pero ahora que lo veo en retrospectiva me doy cuenta de que mis padres pertenecieron a una generación diferente; a esa generación que entendía que las cosas no siempre son bonitas y fáciles; y que una vez que has decidido transitar por un camino, es de sabios poner un esfuerzo para saber a dónde lleva. Y no estoy diciendo con esto que uno deba de aguantar una relación tóxica simplemente porque escogió a una persona, esto no se trata de, como decía mi abuela, "aguantar tu cruz porque tú la escogiste". NO, en definitiva si tu relación está llena de violencia verbal, física, económica y/o psicológica CORRE lo más lejos que puedas porque de hecho tú no tienes

una relación, aquí estoy hablando de las "vicisitudes" normales de una relación (no golpes, insultos y vejaciones).

De cualquier forma, en casa siempre hubo forma de solucionar los problemas. Y supongo que a lo largo de este escrito recurriré en muchas ocasiones a hablar sobre la danza de mis padres; primero porque es la danza que tengo más cercana y de la que tengo más ejemplos y recuerdos; y segundo porque cuando murió mi padre me di cuenta de que con todos sus defectos y después de todo lo que habíamos vivido juntos, ellos dos hicieron una hermosa pareja de baile. Es gracias a ellos que entendí que no hay tal cosa como "el hombre perfecto" o "la mujer perfecta" pero sí la persona cuyas imperfecciones son justo lo que necesitas en tu vida y son "perfectas" para ti. Los dos tuvieron una larga y muy bella "danza del apareamiento" y la muestra de ello es la hermosa familia que somos hoy en día.

Capítulo 2

Todo empieza con la amistad

Jamás me enseñaron a hacer amigos, creo que a ninguno de nosotros nos enseñan "cómo hacer amigos", es algo que pasa por "afinidad" o "cercanía física". ¿A qué me refiero con esto? La mayoría de nosotros nos hicimos "amigos" de los compañeros de escuela que se sentaban a nuestro alrededor, eran los que teníamos más cerca y por ende a quienes acudíamos en caso de necesitar una pluma o goma, etc. Nos hicimos "amigos" de esas personas que compartían con nosotros el gusto por algún género musical, actor, actriz, programa de televisión, videojuego, etc. Y como compartíamos eso y podíamos pasar tiempo hablando de ello divirtiéndonos creímos que con eso ya éramos "amigos".

Y yo vengo aquí a decirte que estás equivocado, eso no es ser amigo, al menos no es suficiente para ser amigo. Porque eventualmente descubríamos que a pesar de que nos llevábamos bien con alguna persona a la que considerábamos nuestro "amigo", en los momentos difíciles o cuando realmente necesitábamos su ayuda ellos simplemente no estaban. Así fue que aprendí que el hecho de que tú consideres a alguien tu amigo, no hace que esa persona te considere a ti su amigo.

Nos acostumbramos a la idea de que esas personas que nos festejan todo, incluso las idioteces que hacemos, las que nos llenan de halagos (aún cuando no los merecemos), los que nos pasan la tarea o ponen nuestro nombre en los trabajos aunque no hayamos hecho nada, las que están con nosotros a las carcajadas y con las que nos sentamos a criticar a las personas que nos desagradan, "esos" son nuestros amigos. Y desarrollamos la idea de que los que nos acusaban cuando hacíamos algo malo, los que NO nos pasaban la tarea pero nos decían "si quieres te enseño cómo", los que nos regañaban por hacer pendejadas, "esos" eran los "mala onda", los "mamones". Y qué equivocados estábamos porque los que prefieren que aprendas o se preocupan por ti y buscan que dejes de hacer estupideces ESOS, son los que tienen más potencial de ser tus AMIGOS.

Dicen que sabes quiénes son tus amigos cuando llegan los problemas, pero ¿por qué esperar a estar en problemas para saber con quién puedes contar?

A lo largo de mis consultas me he encontrado con muchas personas que se arrepienten de haber confiado secretos u otras cosas a quienes pensaron que eran sus amigos, pues después de haber tenido alguna discusión usaron esa información para hacerles daño; y no puedo evitar

pensar en lo mal que estamos: queremos tener "buenos" amigos, pero no sabemos ser buenos amigos. Eso, sin hablar de las personas que ahí sentadas frente a mí, están deseando que alguien le haga lo mismo a quienes consideraron sus amigos en el pasado "para que sepan lo que se siente", es tan triste y patética su realidad que no alcanzan a ver el desagradable "ser humano" en el que se han convertido. Cada vez es más raro encontrarse con gente que aspire a ser "buena persona", y paradójicamente TODOS se quejan de que haya "gente mala", ¿y cómo no? Si para ser gente buena se necesita que alguien empiece a poner el ejemplo, la cuestión es que pocos quieren ser ese alguien.

Honestamente creo que si has llegado al punto en el que ya no te sientes cómodo o identificado con los que has llamado tus amigos, y decides alejarte, con la misma distancia que pones, debes lealtad y secreto a ellos. La gente subestima el no saber ser un buen amigo, pero pensando en la danza del apareamiento te pregunto: ¿de verdad crees que alguien que NO sabe ser buen amigo, es material para ser BUENA pareja?

Así que cuando te digan que la amistad no tiene nada que ver con el noviazgo, recuerda que tiene TODO que ver con el noviazgo, después de todo debes aspirar a que tu pareja sea también tu mejor amigx.

Capítulo 3

Kevin, Brayan y Brutany...

Por algún lado leí que mi generación había sido la última en pedirle permiso a sus padres y la primera en pedirle permiso a sus hijos. Y no, no está chido que nos consideren así; pero después de trabajar con bastantes chicos y chicas que son hijos de personas que rondan mi edad no me queda más que decir que en una gran mayoría de los casos la declaración encaja como anillo al dedo.

Es de todos conocida la frase "no quiero que mis hijos sufran lo que yo tuve que sufrir". Premisa bajo la cual miles de padres complacen abiertamente cuánto capricho tengan sus hijos. Pero esa premisa implica a su vez una verdad oculta: muchos de nosotros percibimos la vida como sufrimiento.

Como psicóloga en los últimos años se ha hecho cada vez más recurrente, la consulta de los padres de familia que acuden buscando ayuda para "exorcizar" a sus criaturas. "Ya no sé qué hacer con él", "no lo soporto", "no me obedece/respeto", etc, una vez en consulta recibí a un menor de siete años que lamió la suela de su zapato en plena pandemia del COVID-19 y la reacción de la abuela (familiar que le acompañaba) se redujo a un simple "Ponte bien tu zapato". A esta nueva generación de padres y abuelos se les olvidó que "el sufrimiento" que pasaron con sus propios padres "maltratadores" e "impositivos" que a fuerza de castigos y en algunas ocasiones golpes hizo que ellos lograran completar estudios, conseguir empleos y decidir formar una familia.

Ahora con la influencia de las redes sociales, y el contubernio de autoridades que juzgan como maltrato las medidas correctivas con las que miles de generaciones crecimos; estamos diseñando el futuro en donde las generaciones de Kevins, Brayans y Brutanis atenderán nuestros hospitales y oficinas públicas con los conocimientos adquiridos en tutoriales de Youtube, wikipedi y tareas descargadas de wikipedia y el rincón del vago.

Cuando era niña los maestros tenían el poder de reprobarnos y hacernos repetir el ciclo escolar a fin de que superáramos los contenidos contemplados en el mapa curricular. Ahora a los maestros se les dice "no los puedes reprobar" (parece que de alguna forma eso dañaría su autoestima) lo que es más en la escuela uno como maestro ya "no los puedes regañar", "no les puedes quitar el celular", no les puedes hacer

nada.

El problema de no regañarlos, no reprobarlos y no decirles nada es que tenemos generaciones de niños que no desarrollan las habilidades básicas (cognitivamente hablando) requeridas para superar el curso escolar, recibiendo "la mínima aprobatoria" y creyendo que "sí aprendieron" después de todo la "pasaron" ¿Qué no?

Y así van por la vida pensando que lo que hacen está bien; y viviendo bajo la ley del menor esfuerzo porque de cualquier forma "no les puedes hacer nada" (alguien que tenga curiosidad busque el caso de Diego, el niño que aterrorizó a toda una escuela en la CDMX).

"Mis hijos son unos léperos y no sé cómo hacer para que dejen de decir malas palabras" somos la generación a la que se le hizo chido hablarnos de "wey, cabrón, pendejo" y mandarnos "a la chingada, la verga" y celebramos cuando nuestros hijos hablaban igual a la tierna edad de 4 años porque se nos hacía "gracioso" pero nos ofende que hablen así a los 14...

"Mis hijos son unos huevones, no hacen nada en la casa, no ayudan con nada, nada más quieren estar con el celular" somos la generación que so pretexto de "darle a nuestros hijos todo lo que no tuvimos en la infancia" los llenamos de juguetes, consolas, videojuegos, celulares, ipods, ipads, laptops, etc. Y jamás les pedimos que hicieran esfuerzo alguno para merecerlo porque el solo hecho de existir ya nos era suficiente para colmarlos de regalos en compensación por el tiempo que no estamos con ellos para ganar el dinero con el cual pagamos las cosas que compramos para que nos perdonen por no estar a su lado...

Trabajamos para pagarnos el gusto de seguir teniendo el pretexto de seguir trabajando. Somos la generación que creció con el cambio en los medios de comunicación de contenidos cursis y épicos a soeces y plagados de sexualización y entendimos esto como "evolución", se trataba de la liberación de los sexos y los tabúes, y la manifestación de nuestra "madurez" porque ahora éramos de "mente abierta" pero nos ofende que el Brayan se ponga los pantalones a media nalga y la Brutany pregunte en Facebook a cuál de los candidatos a padre se parece más la "bendición".

¿Cuándo fue que perdimos el camino?

A lo largo de la historia, fuimos educados a punta de "ensayo y error" en donde en la escuela los maestros representaban algún tipo de autoridad, en casa mamá lograba controlarnos con una mirada, no queríamos que papá se enterara de nuestras fallas y nos inculcaban el "respeto a los mayores". Pero decidimos que queríamos ser amigos de nuestros hijos y como ahora somos "cuates" nuestros hijos piensan que pueden ser cuates de sus maestros y de todos los adultos que los rodean y nos parece chido

hasta que nos mandan llamar para informarnos que "la bendi" está expulsada de la escuela.

No estamos entendiendo que lo que los chavos consumen ahora es basura, la música, la televisión, las revistas, etc. Y sumado a ello la incompetencia parental.

No sé qué tan aceptado sería en el pasado que los niños abandonaran la escuela "porque no les gustaba", pero en mi oficina he tenido que recibir a madres y padres INCOMPETENTES (porque no encuentro otra palabra) que acuden a consulta solicitando "un exorcismo" o "lavado de cerebro" para sus hijos a los que "no soportan" y que además en entrevista no estudian porque "dejaron la escuela porque ya no les gustaba".

Si hay algo que la gente tiene que entender sobre la crianza es que tus hijos son el reflejo de lo que hay en su casa, de lo que ven, escuchan y cómo los tratan. "El niño es el síntoma, rara vez es el problema". Así que si te quejas porque tu hijo es lépero y mal hablado, ¿qué palabras usas tú? Si tu hijo es violento ¿qué tan mesurado eres tú? Si es "huevo" ¿qué tan trabajador eres tú?

¿Qué tanto le has exigido?, ¿qué tanto le has solapado?

Tengo señoras que se quejan de que sus hijos "no ayudan en nada en la casa" y "sólo están echados viendo el celular" y la criatura tiene 16 años y la mamita todavía le lava los calzones y le tiende la cama. Ahora responde: ¿Cómo carajo se va a poner a hacer algo si usted lo trata como a un bebé?

A veces se quejan diciendo "es que cuando le pido que haga las cosas las hace mal y por eso mejor las hago yo", ahora responde: ¿y qué interés tendría él/ella de aprender a hacer las cosas si para eso la tiene a usted?

Si quieres que tus hijos sean independientes, enséñales independencia, si quieres que sean responsables, enséñales responsabilidad, si quieres que sean trabajadores, enséñales a trabajar, pero nada de esto se obtiene por "generación espontánea".

A lo que voy es: ninguna Brutany nació siendo Brutany así como "El Kevin" no nació siendo eso, es la educación que reciben lo que condiciona su comportamiento.

Ahora bien, para fines de emprender "la danza del apareamiento" si escoges una Brutany o un Brayan para bailar ¿qué esperabas?

Después no estén llorando por la pensión alimenticia, a los cuernos de reno que te pusieron, etc. Eso de "era borracho y peleador pero yo creí que mi amor lo iba a cambiar" NO EXISTE. "Era coqueta y juguetona pero

yo creí que a mí sí me iba a ser fiel" NO EXISTE. "Era huevón(a) pero yo creí que cuando tuviéramos familia eso le iba a dar para esforzarse" NO EXISTE. Ya apaguen la televisión y dejen sus telenovelas baratas y pónganse a hacer algo productivo.

Si quieres estabilidad y seguridad en tu familia, empieza por buscar personas estables, responsables, trabajadoras y todos esos "yo pensé que se convertiría en" no te quedes con el/la que quieres que se convierta en, busca al que YA ES.

Y si tú eres el que flaquea entonces trabaja y esfuézzate para CONVERTIRTE EN.

Capítulo 4

Lord Maluma

Maluma ganó el premio al mejor compositor del 2019 y Bad Bunny en el 2020 y yo con esas noticias casi me vomito...

¿Qué carajo hace Lord Maluma en la historia de la danza del apareamiento?

Hace sesenta años las personas se conquistaban con boleros, se consideraba romántico decirle a alguien frases como:

*"Reloj detén tu camino
Porque mi vida se apaga
Ella es la estrella que alumbra mi ser
Yo sin su amor no soy nada"*

O

"Bésame, bésame mucho

*Que tengo miedo a perderte
Perderte después"*

Hace 40 años:

*"Con la paz de las montañas te amaré
Con locura y equilibrio te amaré
Con la rabia de mis años
Como me enseñaste a ser
Con un grito en carne viva te amaré"*

O

"Ay amor

*No sé que tiene tu mirar
Que día a día
Me conquista más y más"*

Hace 30:

*"Como quisiera
Poder vivir sin ti
Pero no puedo
Siento que muero*

Me estoy ahogando sin tu amor"

O

*"Quisiera ser un pez
Para tocar mi nariz en tu pecera
Y hacer burbujas de amor
Por donde quiera
¡Oh! pasar la noche en vela"*

Hace 20:

*"El cielo está cansado ya de ver
La lluvia caer
Y cada día que pasa es uno más
Parecido a ayer
No encuentro forma alguna de
Olvidarte porque
Seguir amándote es inevitable"*

O

*"Hasta entre los pliegues de la almohada

cada noche me viene a buscar

Esta obsesión, que no comprendo
me pone mal
estoy simplemente enferma de amor"*

Hace 10:

*"Que hoy te veo y aunque lo intente no va y se me olvida
Que eras tú el que no creía en las despedidas
Que sigo siendo la misma loca que entre tus sabanas se perdía
Y a fin de cuentas no soy distinta
De aquella idiota, que te quería."*

O

*"Yo soy así, y seguiré

Vagando errante por tu piel
Yo no podré
Dar todo de mi
Mientras que olvide a esa mujer"*

Hoy:

*"Dile que tú eres mía, mía
Tú sabe' que eres mía, mía
Tú misma lo decías
Cuando yo te lo hacía"*

O

"Si conmigo te quedas

*O con otro tú te vas
No me importa un carajo
Porque sé que volverás"*

¿Soy yo o alguien más está notando un patrón? ¿Es que acaso de forma descarada la música ha pasado de ser romántica a hablar de relaciones tóxicas y enfermizas a convertir las relaciones amorosas en transacciones sexuales?

Me queda claro porqué la tasa de divorcios en México (y el mundo) va en aumento, de acuerdo con el INEGI en 1993 por cada 100 matrimonios se daban 5 separaciones, para el 2011 había 16 separaciones por cada 100 uniones matrimoniales. Del año 2000 a 2011, el porcentaje de matrimonios se redujo 19.3 por ciento y el de los divorcios aumentó 74.3 por ciento. En cuanto a la duración en el matrimonio, 27.2 por ciento estuvo casado cinco años o menos, 17.4 por ciento permaneció unido de seis a nueve años y 54.4 por ciento proviene de un matrimonio con una duración social de 10 años o más. La duración media de los matrimonios que disolvieron su vínculo de manera legal es de 13.4 años.

Ahora veo por qué me parecía una eternidad la duración de la danza de mis padres. Si hiciéramos un análisis longitudinal de los enlaces matrimoniales creo que no sería de sorprenderse si descubriéramos que mientras más longevas son las personas, mayores probabilidades tienen de haber experimentado un matrimonio de larga duración en comparación con las generaciones más jóvenes. Esto es: piensa en tus bisabuelos, tus abuelos, tus padres... ¿encuentras relación directa entre antigüedad y duración del matrimonio? (y NO estoy hablando aquí de la sumisión que existía en las mujeres de antaño Vs el machismo arcaico porque ese es harina de otro costal y ahora actúan como si la cosa de verdad hubiera cambiado)

Pero vamos, que las parejas de antes se cantaban "Bésame mucho" me pregunto qué le espera a las parejas que formarán los chiquillos que mientras estudian secundaria cultivan sus oídos con líricas como "4 babys"

(mal escrito por cierto).

¿Y por qué saco a colación esto?, recientemente me estaba preguntando por qué cada vez la música es más estúpida, la televisión es más estúpida, y la gente también es más estúpida (digo, para aceptar que le den un galardón de ese tamaño a un baboso de ese tamaño *estoy hablando de Maluma y Bad bunny) y pensé que tal vez todo es un plan macabro de los medios de comunicación pagados por grandes empresarios a fin de idiotizar masas y ver qué ganancias económicas pueden obtener de la idiotización... no lo sé, es sólo una idea.

La cuestión es, ¿hasta cuándo la gente va a seguir pretendiendo que las canciones y programas con los que nos bombardean los medios masivos de comunicación son dignos de ser apreciados?

La literatura no escapa a este fenómeno, por ahí de la década de los 50's salía a la luz una novela erótica titulada "Historia de O", por aquellas fechas ésta era considerada una obra atrevida y que de hecho la autora de la misma no había contemplado la posibilidad de publicarla, porque se trataba de un trabajo más bien "íntimo". Fue publicada bajo seudónimo ya que la autora no se imaginó a sí misma dándole la vuelta al mundo explicando en entrevistas cómo se le había venido semejante historia a la cabeza, de hecho durante 40 años se reservó el secreto de haber escrito semejante libro. Pero ahora, con el indoctrinamiento que hemos recibido; las grandes editoriales buscan en sitios web como wattpad (en donde por cierto la mayoría de los autores son adolescentes o prepúberes que ya escriben pornografía) las historias "más jugosas" que han acumulado millones de visitas y seguidores, sin importar la calidad literaria de las mismas. Solo así historias geniales como "50 sombras de Grey" o "After" pudieron llegar a las estanterías de los grandes almacenes y lo que es más, algunas editoriales han clasificado de "literatura juvenil" a dichos escritos. Así que no sé cuántos padres de familia vean natural que su hija de 12 años lea o escriba joyas como esas...

¿Y por qué saco esto a relación? Les guste o no, la televisión, la música, los libros, videojuegos y películas TAMBIÉN EDUCAN, ¿qué clase de comportamiento podemos esperar de una generación que aprendió que podemos ser "felices los cuatro"? Con qué escala de valores creen que podrán educar aquellos que crecieron pensando que "Free fire" es un juego divertido, y que está chido que nos muestren las nalgas de una mujer para vendernos un martillo, después andamos preguntando ¿por qué la gente es cada día más violenta?

Y mejor prepárense para la generación pro pederastia y las niñas "provocativas" porque cada vez son más comunes los contenidos que sexualizan a los menores de edad y las canciones "románticas" donde personas mayores se enamoran de menores de edad, como "17 años" de los ángeles azules (por dar un ejemplo, vamos). Pero ustedes sigan

cantando a todo pulmón en las fiestas, que en fin es sólo para entretener.

Y ya para qué mencionar a los fanáticos de joyas musicales y artísticas como "Tekashi 69" "Ozuna" o "Bad bunny". ¿Se dan cuenta de que hemos alcanzado el punto en donde ya hasta encontramos admirables a sujetos que tienen un historial en prisiones? Antes esto daba vergüenza, digo, Laureano Brizuela ya no la pegó en México después de que lo encarcelaran por "evasión fiscal" y eso que se demostró su inocencia. Pero nos parece chido que los chicos escuchen a Tekashi 69 quien ha tenido cargos por porte ilegal de armas de fuego, participación en crimen organizado, venta de narcóticos, intento de asesinato y violencia doméstica hacia su expareja Sara Molina y abuso sexual contra menores de edad... (ya ven cómo sí están bien pendejos)

Capítulo 5

Cosas qué saber sobre el noviazgo

Antes de llegar a la pista de baile, viene el noviazgo. Si nos enseñaran cosas sobre el noviazgo en la escuela, probablemente habría mejores noviazgos, pero no lo hacen porque en realidad a ellos tampoco les hablaron sobre eso y nadie considera importante que se enseñe sobre ello porque "no es contenido científico", se les olvida que pocos hacen ciencia pero todos hacen convivencia.

Comúnmente las personas deciden iniciar relaciones por motivos superficiales:

La chava es guapísima, está "buena", el tipo está guapo, está "mamado", tiene dinero, trae carro, etc. Incluso hay sociedades en donde tener pareja es equivalente a desarrollar cierto estatus y esto conlleva a que existan personas que solo buscan ese estatus.

Creo que si escoges, o te escogen por motivos superficiales, te desecharán por motivos superficiales.

Me queda claro que todos hemos de besar algunos sapos o ranas, antes de encontrar al indicado(a), pero también tenemos que aprender a convertirnos en el/la indicado(a). No podemos ir por la vida "probando" sin tratar de ser mejores personas, con el pretexto de que no encontramos a nadie a "nuestra medida". De seguir así solo daremos vueltas en el mismo pantano lleno de ranas y sapos, siendo el mismo sapo o rana que ya somos, sin tratar de cambiar nada en nosotros mismos.

En otras palabras: "conviértete en eso que anhelas para ti" ¿cómo puedes pedir fidelidad si no la practicas?, ¿con qué cara pides respeto si no ofreces respeto?, ¿quieres que sean atentos y cariñosos contigo? Ofrece cariño y atenciones.

En consulta siempre le digo a las personas (independientemente de su edad) que tienen que aprender a tener una relación consigo mismas antes de buscar tener una relación con alguien más. En muchas ocasiones les he pedido que hagan un ejercicio desnudándose (en su casa y en privado) frente a un espejo y respondan a la pregunta: si la persona que estoy viendo frente a mí fuera alguien más, ¿me enamoraría de él/ella? si la respuesta es no, entonces les pido que respondan ¿qué tendría que cambiar u ofrecerme para que esté dispuesto a decir sí?, un sí

incondicional, un sí hasta la muerte.

Pocas veces lo pensamos pero si nosotros mismos no seríamos capaces de tener una relación con nosotros, ¿qué nos hace pensar que alguien más sí querría hacerlo?

De cualquier forma, creo que todos deberíamos aprender algunas cosas sobre el noviazgo, alguna vez una amiga me había dicho que el noviazgo es como un ensayo para lo que después puede ser la vida en pareja o el matrimonio. Su idea no me pareció tan descabellada hasta que reflexioné en el hecho de que el noviazgo es también esa etapa en la que la mayoría de la gente "interpreta un papel" y no se muestran como realmente son. Me recuerda un chiste sobre el infierno, en donde una persona escucha la propuesta entre un ángel y el diablo para que escoja a dónde quiere ir después de la muerte y al escoger ir al infierno después se siente defraudado porque no le cumplen lo prometido, a lo que el diablo responde: "ayer estábamos en elecciones, hoy ya votaste". Sé que el chiste va de política, pero si lo analizamos encaja perfecto en el tema del noviazgo/matrimonio. Porque si nos mostramos en el "papel" con el que pensamos que vamos a conquistar al otro, ¿cuánto tiempo seremos capaces de sostener dicho personaje?

No es extraño en consulta que en muchas ocasiones cuando se presentan matrimonios jóvenes, el punto de conflicto es que "no es el hombre/la mujer de quién me enamoré". ¡Pues claro! Si en el noviazgo estábamos en campaña electoral y al firmar el acta "ya votamos". Creo que si la gente aprendiera a mostrarse abiertamente como son tendrían mayores probabilidades de encontrar una relación estable y duradera, ya que entonces te habrían escogido o habrías escogido conscientemente a la persona en la que encontraste los atributos que más te gustan y los defectos que estás dispuesto a soportar.

Pero como muchos están a la cacería, no se dan cuenta de que al mismo tiempo también están siendo "cazados".

Ahora bien, el noviazgo no es un contrato de compra-venta. En ocasiones siento repelús cuando veo muchachitas que cambian su forma de vestir o maquillarse, etc. Sólo porque "al novio le gusta más así", o chicos que dejan de tener contacto con sus amigos porque "su novia no lo deja"; y eso me hace preguntarme si acaso la gente cree que cuando inicia una relación de noviazgo eso significa que sus otros compromisos con amigos y familiares se diluyen en el vacío porque ahora lo único que hay en el universo es "su novia(o)"... he llegado a encontrar chicas a las que su novio ya no les dejan tener amigos "porque la amistad entre hombres y mujeres no existe" y "hay que darse a respetar porque ahora tienes novio" o chicos a los que sus novias no les dejan tener amigas porque seguro "son zorras y quieren con él", y para qué hablar de esas personas que salen con el "deja le pregunto a mi novio(a)", "le pido permiso a mi

novia(o)". Si estás en una relación como las aquí descritas HUYE, nadie merece vivir así y tu novia(o) NO te quiere, y es patológicamente inestable. Y si tú eres el que actúa así, VE A TERAPIA.

Sobre el tema del dinero, él no es un cajero automático y no está obligado a pagar todo lo que consuman, así como ella no está obligada a ceder de cualquier forma (sexual o en sus decisiones y/o preferencias) sólo porque él invitó la cena/los tragos/la comida/lo que sea. Si alguno de los dos se pone espléndido y decide correr con la mayoría de los gastos, esto es un privilegio y es algo por lo que estar agradecido, jamás se da "por hecho" porque es "su obligación" (y lo mismo aplica para las labores del hogar y la convivencia).

En materia de noviazgo: aprende a tratar a tu pareja como te gustaría que te traten a ti.

Cuando tenía 17 años tuve un novio, para mi edad diría que lo quise lo suficiente pero no era consciente de cómo se juega el juego y contaré una anécdota que en ése entonces no comprendí pero acaté para evitar tener conflictos con mi familia.

Tuvimos una cita en la que me invitó al cine y acordamos que nos "quedaríamos de ver" en la prepa en la que estudiábamos, él se retrasó, cuando pasaron los primeros 15 minutos debí haberme ido pero decidí esperarlo "porque lo quería mucho" y "tenía ganas de verlo" además "algo podría haber pasado" y en aquella época no era tan común el uso de celulares ni existía whatsapp, como para que me avisara, sin embargo sabía que tanto él como yo teníamos teléfono móvil y de haber querido, bien me pudo haber marcado para justificar. Pero ahí estaba yo, tonta y enamorada esperándolo porque "seguro ya no tarda", cuando pasó media hora ya estaba convencida de marcharme y coincidió que un amigo andaba por ahí y nos entretuvimos platicando así que dio tiempo para que "mi novio" apareciera en escena. Si contaba el tiempo exacto de la hora en la que nos habíamos quedado de ver, al momento en que apareció, él tenía casi una hora de retraso. Decidimos ir al cine y no dije nada sobre su retraso; él dijo que había tenido problemas con el carro y por lo mismo había llegado sin él, por supuesto le creí (eso es lo que hace una novia, confiar en su pareja). Así que fuimos al cine, vimos una película y al salir se despidió de mí en el cine y tuve que regresar a mi casa usando el transporte público, SOLA.

¡Por supuesto que estaba mosqueada! No sólo había llegado tarde a la cita, sino que no me había acompañado de regreso a mi casa. Cosa que no escapó a la atención de mi madre y que me regañó y exigió que jamás volviera a salir con ese "patán".

Viniendo de una familia en donde obviamente mi padre siempre nos había tratado como un caballero, era de esperarse que mi madre se molestara

como lo hizo. Aunque si he de ser sincera, yo hubiera preferido que me escuchara antes de regañarme porque de por sí yo ya me sentía mal y confundida por cómo se habían dado las cosas, como para sumarle la vergüenza y culpa generada por el regaño de mi madre. No pasó mucho tiempo después de eso para que decidiese terminar la relación, y debo confesar que todavía él se dio el lujo de (como decimos en México) "pintarme el cuerno". Así aprendí que si no te pueden dar mínimo lo que tú das, NO MERECEN LA PENA.

Pero esto es algo que constantemente escucho en terapia, personas que se preguntan por qué la otra parte no correspondió a sus atenciones, fidelidad, regalos, etc. Y se "arrepienten" de haber entregado todo eso a "alguien que no lo valoró". Muchas veces he escuchado la frase "por eso ahora ya no soy así/doy eso, etc." Les invade el orgullo en un intento fracasado por protegerse porque al final del día el daño ya se los hicieron y convierten la historia en una profecía autocumplidora porque al limitar sus atenciones/regalos/muestras de cariño/romanticismo con su próxima pareja, lo único que hacen es crear el caldo de cultivo para una nueva relación desafortunada, en la que nuevamente saldrán llorando para comportarse peor con el siguiente y así hasta ser totalmente disfuncionales. Además, háganse esta pregunta ¿por qué tendría que desquitarme, con mi nueva pareja, de los errores o deudas que la anterior cometió?

Muchas personas van a una nueva relación "cuidándose" de todo lo que fueron los "malos tragos" de relaciones anteriores y por lo mismo terminan haciendo atribuciones a su nueva pareja (el hombre que actúa de forma paranoica con su novia "porque alguna vez le pintaron el cuerno" y por lo mismo siente la necesidad de espiarla y ofenderla cada vez que la ve "hablando con alguien", la mujer que se siente incómoda cuando le hacen regalos porque su pareja anterior "hacía eso cuando tenía algo qué compensar").

Yo creo que cada uno entrega lo que tiene para dar, si tuviste la mala fortuna de encontrarte con una pareja que te fue infiel "eso" es lo que ésta persona tenía para dar: su falta de valores y falta de compromiso. ¡Por supuesto que duele!, pero no tiene por qué doler toda tu vida ni por qué arruinar tus siguientes relaciones. Soy de la idea de que uno tiene que darle a su pareja todas las manifestaciones de cariño y respeto que nazcan en tu ser. Después de todo si no hay respeto, comunicación y cariño NO TIENES UNA RELACIÓN.

Y aplica para: amistades, noviazgos, sociedades en convivencia, uniones libres y matrimonios.

Capítulo 6

Razones para enamorarse

Con frecuencia me veo a mí misma observando a algunas parejas en diversas situaciones sociales. Personas que tienen citas en restaurantes, que van caminando por la calle o haciendo la compra en el súper mercado, en eventos escolares o incluso en las conferencias que he dado en presencia de padres de familia; y tristemente en pocas ocasiones veo esa "magia" del enamoramiento. Ya para qué hablar de las personas que he tenido en consulta.

En teoría el enamoramiento debería ser esta etapa en la que ves a tu pareja y se te ilumina el rostro, en la que hablar de tu pareja te deja esa sensación de querer contar todo lo que admiras de él/ella, de estar en su presencia y sentir la tentación de tocarlo(a), etc. Y lo que yo he visto en muchas ocasiones son personas ignorándose categóricamente porque están más pendientes de su conversación por whatsapp o el feed de Facebook, gente discutiendo en el súper mercado "porque yo quiero llevar esto y tú no me dejas, pero tú vas a llevar esto" (sin contar a las mujeres que pareciera que le piden permiso al marido hasta para comprar una lata de atún), hombres que van de la mano con su novia/esposa pero no dejan de ver el trasero o piernas de otras mujeres que se "cruzan en su andar", parejas en donde la interacción se ha convertido en un intercambio de descalificaciones poniéndonos motes hirientes o incluso con humillaciones en público en donde alguno de los dos pone en evidencia las vulnerabilidades o errores de su pareja.

Me repatea estar en presencia de personas que hacen declaraciones tipo: "tú cállate porque sólo dices pendejadas", "a ti nadie te preguntó", "es que es bien estúpido(a)", los que se hablan de "gorda(o)" cuando saben que esto al otro lo hace sentir ofendido. Y cuando veo esa clase de escenas no puedo dejar de preguntarme ¿para eso se juntan?

Recuerdo bien al marido de mi prima, (tengo varias primas así que ahí cada quien sabe) un hombre que decía haberse casado con "La princesa Fiona" y se divertía mucho haciendo burla explicando que la conoció como la Fiona princesa y se había convertido en la Fiona Ogro, en lo personal encontraba bastante desagradable su comentario porque me parecía descalificador y ofensivo, más considerando que mi prima tenía un largo historial de haber luchado contra el sobrepeso y su obesidad siempre había sido un problema para ella. Además, si juzgábamos al sujeto en cuestión, él tampoco era una apuesta a la belleza masculina, ni una eminencia en ningún área, ni nada. Pero a lo que voy es: ¿por qué conformarse con tener a tu lado a una persona que te trata así solo

porque no sabes estar sola(o)?

¿Dónde quedó eso de "más vale solo que mal acompañado"? ¿cuándo empezamos a inculcar el "peor es nada"? y ¿por qué nos lo creímos?

Creo que cuando encuentras a una persona que puede ofrecerte tranquilidad, seguridad, estabilidad y cariño; te has topado con un diamante muy raro de encontrar.

Con frecuencia mis alumnos me preguntan "entonces qué es lo que debería fijarme en un hombre/mujer".

A lo que siempre les digo que por supuesto que el físico juega una parte, pero lo más importante es que la persona que escojan sea respetuosa, trabajadora, honrada, honesta, no ceda a la violencia, sea negociadora, cariñosa (aunque hay que entender que cada uno de nosotros tiene su propia definición de cómo ser cariñoso), confiable, que les haga sentir cómodo(a) en su presencia y muy importante que sea fácil comunicarse con él/ella.

¿Por qué?

Respetuoso(a)

La base de toda relación es el respeto, no sólo en la forma en la que te hablan, sino que aprendan a respetar tu tiempo, tus decisiones, tu trabajo, tus amistades, tus relaciones con otras personas. Es muy frecuente encontrar parejas que tienen problemas por la forma "cómo me contesta", situaciones en las que alguna de las dos partes necesita tiempo o espacio para realizar una actividad que le gusta y en la que no puede (o NO QUIERE y hay que aprender a aceptarlo) incluir a su pareja y esto se vuelve un punto de conflicto. Situaciones tan estúpidas como decidir qué película ver en el cine.

Él quiere ver una de acción y ella una romántica pero ninguno quiere ceder a ver la que el otro prefiere. ¿Por qué no entender que ambos tenemos gustos diferentes y que cada quien vea la que le gusta y al salir se toman un café y se platican la película? Ahh NO, somos una pareja y tenemos que actuar como muérganos porque existe un pegamento invisible que nos ata a hacer las mismas cosas ¿te sonó ridículo?

Tenemos que aprender a respetar a los amigo(a)s del otro y no estar buscando absorber el tiempo de nuestra pareja "porque nos pertenece".

Trabajador(a)

En la vida pasan muchas cosas, independientemente de si has nacido en cuna de oro, plata o paja; si no sabes esforzarte y trabajar para conseguir

lo que te propones las cosas no llegan gratis. Al decir "trabajadora" me refiero no sólo al ámbito laboral sino también a las labores del hogar. La vida en familia requiere mucho compromiso y actividades y perder tu tiempo con una persona que sólo está ahí "echada" haciendo nada y esperando que todo le llegué es muy cansado. Al inicio tal vez te baste con ver su "hermosa presencia" decorando tu sala o habitación, pero con el tiempo empiezan a estorbar y cuando una persona te estorba en la sala, te estorba en la vida. Y empezar a ver a alguien como un estorbo no solo es dañino para él/ella sino también para ti.

Así que busca a alguien que tenga metas, planes, ambiciones y que esté dispuesto(a) a esforzarse y luchar por ello.

Honrada

¿Te dan ganas de estar con una persona en la que no confías sobre el buen uso que haga del dinero? ¿O de estar con alguien que te da cosas pero nunca sabes de dónde las sacó o cómo hizo para conseguirlas?

En la danza del apareamiento un punto importante a entender es que se van a compartir bienes materiales y eso implica que tienen algún valor económico, sé que a muchas personas no les gusta hablar del tema dinero en el matrimonio. Pero tenemos que entender que el dinero es el medio mediante el cuál se consigue la estabilidad y seguridad alimenticia, física, educativa y social.

Nadie come gratis, ni se viste gratis, ni estudia gratis, las medicinas no son gratuitas, las cirugías no son gratuitas, ropa y calzado no es gratuito y la única forma de conseguir esto gratis es por donaciones o si eres un indigente buscando en la basura. Y honestamente creo que si tus aspiraciones son a tener el estilo de vida de un indigente entonces NO DEBERÍAS buscar danzar con nadie y mucho menos REPRODUCIRTE.

Tu espíritu aventurero antisistema no tendría porque arrastrar a otros a ello.

Así que si el dinero es un punto clave y delicado (y en el que a muchos se les convierte en su talón de Aquiles al no querer compartirlo) tenemos que asegurarnos de estar con una persona en la que depositamos nuestra confianza plena en materia de decisiones financieras.

Ya lo había mencionado antes, en la danza de mis padres un tema recurrente fue el tema del dinero. Principalmente porque mi padre no tomaba buenas decisiones financieras y después estábamos todos haciendo sacrificios o buscando la manera de resarcir el daño, y después porque hubo muchas ocasiones en las que tomaba decisiones sin consultar

a nadie y las "sorpresas financieras" no siempre son bien recibidas.

Así que si no quieres invitar a tu casa a los problemas de pareja derivados por ¿quién le robó qué a quién? O ¿quién se gastó qué de quién? Asegúrate de buscar a una persona honrada. Además, si lo piensas a futuro algún día tus hijos te lo agradecerán.

En la historia de mi familia puedo decir que tuve familiares que tuvieron la oportunidad de hacer muchas "tranzas" por sus puestos de trabajo, algunos trabajaron en bancos, otros en el sector gobierno. Pero recuerdo mucho que mi abuelo solía decir "Yo lo único que le voy a dejar a mis hijos y mis nietos es mi nombre (el apellido) y quiero que sea un buen nombre".

Honesta

Siempre he dicho que la gente me da risa, te dicen cosas como que les gusta la gente honesta pero muy pocas personas están preparadas para conocer a alguien honesto.

"Me gusta decir lo que pienso de los demás pero no me gusta escuchar lo que piensan de mí". Ahora bien, ser honesto no solo implica decir lo que piensas así como se te viene a la cabeza. También hay que aprender a expresar nuestras ideas y sentimientos con respeto pero siempre con la verdad.

Por decir algo, de alguna forma se nos enseñó a "clasificar" las mentiras. Así tenemos "mentiras piadosas", "mentiras blancas", "mentirillas", etc. Una mentira es una mentira, FIN DE LA HISTORIA.

En realidad no importa si mentiste porque no querías lastimar al otro, de igual forma lo lastimas cuando descubre que lo engañaste, no duele la mentira duele de quién viene.

Por supuesto que hay situaciones en las que sentimos que la otra persona se va a enojar u ofender si le decimos la verdad. Pero si ese fuera el caso ¿qué? La persona tiene tres trabajos: enojarse contigo por escuchar la verdad, digerirla y aceptarla. Y en el proceso de aceptarla tendrá que perdonarte o concederte razón.

Tenemos que aprender a tolerar la frustración y enfrentar las cosas que no nos gustan. Y en lo que respecta a "La danza del apareamiento" la honestidad es sumamente importante. ¿Te gusta que te mienta tu pareja? pues bien, la HONESTIDAD es la base para evitar los engaños y mentiras.

No ceda a la violencia

Vivimos en una sociedad que poco a poco ha estado normalizando la violencia y por lo mismo cada vez es más frecuente encontrar que la gente se involucra en actos violentos. Escuchamos música violenta y nos parece divertida, vemos películas y series violentas y nos parecen entretenidas y ahora hasta romantizamos situaciones violentas como secuestros o manipulación psicológica, ¿no me crees?

Piensa en "365 DNI" película de Netflix que se hizo tan famosa porque el protagonista "está guapísimo" y "ojala me secuestrara uno así", "con uno así hasta yo me dejo secuestrar", blah, blah, blah... La historia va de un mafioso que secuestra a la mujer que le gusta (ella ni puta idea tiene de quién es él) y le da 365 días para enamorarse de él. Por supuesto que te ponen música de fondo, exhibición de carne ejercitada, situaciones bondage, mamadas y otras pendejadas... a, y a la chica se la lleva de compras por ahí para sacar los trapos y zapatos más caros, se la lleva de antro y a comer a los mejores restaurantes, pero lo que hay de fondo es que no deja de ser un SECUESTRO, privación ilegal de la libertad. Si le hubieran puesto al Chapo Guzmán en el papel del fulano, a muchos les habría parecido una película de horror.

¿Qué diferencia hay? El chapo igual es mafioso y tiene un CHINGO de dinero, me canso que puede llevar a cualquier mujer de "Shopping" por la ciudad. Ahhh pero es gordito, moreno, chaparro y de apariencia promedio. ¿Ya ven cómo si están bien pendejas?

O qué tal "50 sombras de Grey"...

Historia de un "millonario" que tiene "gustos muy peculiares" para realizar sus prácticas sexuales y se aprovecha una "inocente" pendeja jovencita a la que "seduce" compra poco a poco y terminan casándose, la nueva cenicienta versión porno. Ahh pero si el tipo de los "gustos muy peculiares" fuera el vendedor de tamales de la estación de camiones ya no sería romántico y sus "gustos peculiares" serían gustos de un depravado... ¿YA VEN CÓMO SÍ ESTÁN BIEN PENDEJAS?

Día a día nos levantamos con las noticias en las que nos hablan de delitos, marchas feministas, marchas por los derechos, explotación aquí, explotación allá, destrucción, guerra, etc. He escuchado a mucha gente quejarse de que cada día el mundo está peor y que hay mucha delincuencia en las calles, y la violencia esto y lo otro; y me pregunto: toda esa gente que se queja, ¿qué está haciendo para cambiar las cosas?

Buscar una persona que no ceda a la violencia implica buscar a alguien que fue educado para no soportar ni aplicar la violencia en ninguna de sus formas y si me lo preguntan es más fácil decirlo que encontrarlo. De alguna manera hemos aceptado que normalicen actitudes violentas y no sólo eso; sino que hemos aprendido a buscar ciertas actitudes violentas

como "deseables" dentro del estereotipo masculino.

"El hombre tiene que ser fuerte", "El hombre tiene que defender a su mujer", "Los hombres no lloran", "¿Qué no es machito?", etc.

Y por otra parte a las mujeres el estereotipo nos coloca en el lado opuesto:

"Calladita te ves más bonita", "El que no enseña no vende", "Con lo rico que cocinas ya te puedes casar", "¿Para qué estudias si te vas a casar y te van a mantener?", etc.

Con el estereotipo hemos creado una posición desigual y sembrado expectativas pendejas irreales sobre lo que debería ser un hombre o una mujer, y en cualquiera de los casos es violencia para ambos.

Ya lo había mencionado antes, a mí me tocó crecer en una familia en la que mi padre era mucho más sentimental que mi madre y no por eso alguna vez lo dejé de querer como mi padre, ni pensé que fuera gay, ni que mi madre fuera una machorra, porque todas esas etiquetas son idioteces. Simplemente entendíamos que eran dos seres humanos que tenían distintas formas de expresar lo que les preocupaba o lo que les molestaba o dolía.

Además, en mi humilde opinión, cada vez que veo a alguien actuar como un orangután para "defender su punto" en vez de percibirlo como "un hombre valiente" lo veo como un tipo ridículo.

Sea negociadora

"Hablando se entiende la gente" creo que en una relación de pareja, la comunicación es primordial. Pero cuando hay conflictos (que es común que se presenten con la convivencia) lo mejor es estar con una persona que esté abierta al diálogo y la negociación.

Y aquí también entra la parte en la que digo "que sea fácil comunicarse con ella". ¿Te ha pasado alguna vez, en tus relaciones, que tienes la sensación de que hay cosas que preferirías no compartir con tu pareja?

Y no estoy hablando de compartir tus chocolates favoritos, estoy hablando de esa sensación HORRIBLE en la que quieres decir algo, o hablar de algún tema, pero te da miedo abordarlo porque no sabes cómo va a reaccionar él/ella. O peor aun, estás pensando en que se va a enojar y la cosa se va a poner fea. Pues bien: ¡¡BIENVENIDO A LA REALIDAD!! NO TIENES UNA RELACIÓN DE PAREJA.

Al menos no una BUENA relación de pareja. ahora voy a escribir algo que

le digo todo el tiempo a mis alumnos:

Te dijeron que el amor era bombones y chocolates en San Valentín, que serían citas y momentos maravillosos viendo la luna y las estrellas, que era caminar tomados de las manos y que habría flores y comidas favoritas y si bien esos son algunos ingredientes del amor ahora te digo esto:

El amor es cáncer, son hemorroides, gases en la noche, eructos en la comida, vómito a media noche, amnesias y temores, fiebres y diarreas, quiebras económicas y pérdidas de empleos, accidentes.

El amor es cuando el médico dice "Tienes cáncer" y tu pareja dice VOY A ESTAR AHÍ,

El amor es cuando tienes fiebre y estás vomitando y tu pareja está a tu lado cuidándote y asegurándose de que no te falte nada.

El amor es cuando pierdes el empleo y tu pareja dice "podemos hacerlo y lo vamos a hacer".

El amor es cuando estás en el fondo y tu pareja te da la mano para ayudarte a ver la superficie.

El amor es cuando puedes descansar en la idea de que NO IMPORTA LO QUE PASE TU PAREJA ES EL LUGAR AL QUE PUEDES REGRESAR PARA CARGAR PILAS Y RECUPERARTE.

Así que trata de ver a tu pareja en su PEOR momento, trata de imaginarlo(a) enfermo, inmóvil, desfigurado, viejo, con alzheimer, agonizando, pobre, lo que sea tu definición de lo peor que puede pasar. Y si aún así, en su peor momento eres capaz de decir "Yo aun así te amo y me quedo" entonces es ahí.

Y después trata de pensar en el sentido inverso, trata de imaginarte en tu peor momento y pregúntate a ti mismo: él/ella ¿se quedará conmigo en mi peor momento? Si crees que es así ¿qué más puedes pedir?

Cariñosa

El amor se expresa de muchas formas diferentes; aunque hay que entender que cada uno de nosotros tiene su propia definición de cómo ser cariñoso. Una manera de saber que te están ofreciendo cariño es si tu pareja está atenta a tus necesidades. No todas las personas se sienten cómodas expresando su cariño con regalos y palabras. Para algunas personas su manera de demostrar que les interesa otra persona es atendiendo a las necesidades de ésta. Por ejemplo, ayudar con las labores del hogar o preparar tu comida favorita tras un día agotador en el trabajo.

He conocido muchas personas que creen que no son importantes para su pareja debido a que ésta no les habla con palabras románticas pero cuando uno empieza a narrar cómo es su día a día en la relación, te percatas de que es "en los peños detalles" dónde la otra parte sin usar palabras expresa su cariño.

Confiable

La confianza es sumamente importante en una relación de pareja. No estoy hablando solamente del tema de las infidelidades, que les haga sentir cómodo(a) en su presencia, es sumamente importante. La gente no tiene la costumbre de pensar a futuro, tenemos la tonta costumbre de creer que las cosas van a permanecer como están aquí y ahora, pero ¿adivina qué? El tiempo hace que muchas cosas cambien y si no sientes la confianza suficiente en tu pareja habrá muchas situaciones NORMALES que te harán sentir incómodo(a). Hablemos sin pelos en la lengua: ver nuestros cuerpos desnudos es algo antojable en el marco de la pasión, pero revisarle el culo a tu pareja ante la sospecha de tener hemorroides o abscesos es muy diferente; y sin embargo, EXISTE LA POSIBILIDAD de que tengas que hacerlo, así que si no te sientes cómodo(a) con la idea de que tu esposo(a) sea quién te revise, pregúntate qué tanto confías en él/ella.

Piensa en qué tan confiable es esa persona en caso de que enfermes y tu vida dependa de sus cuidados, pregúntate qué tan confiable es en caso de que tengas hijos y tengas que dejarlos solos con él/ella. En caso de que fallezcas y tus hijos se queden con él/ella. Estas son cosas que pocas personas se detienen a pensar antes de arrojarse a sí mismos al desconocido mundo del matrimonio, pero que son la clave del éxito en una relación.

Y si sigues pensando que "peor es nada", piensa que está muy cool cuando la única vida que tienes que arruinar es la tuya, pero está JODIDO cuando le vas a arruinar la vida a tus hijos POR TU PENDEJA DECISIÓN DE NO SABER ESCOGER CON QUIÉN BAILAR LA DANZA.

Gracias por leer "La Danza del Apareamiento" esta obra esta disponible a la venta en Amazon, Smashwords y otras librerías.

Gracias por apoyar el trabajo de los autores.