

Una vez que la depresión se va

Pablo Ferretti



Image not found.

Capítulo 1

Una vez que la depresión se va, una vez que el sol vuelve a salir en mi jardín, mis cachorros ayudan infinitamente, la sonrisa vuelve a mi cara y mis ojos toman otro brillo, el trabajo es mas placentero y la manija de la puerta de mi departamento ya no es una barrera infranqueable, la puerta abandonó la idea de imposibilitarme salir.

También deje de hacerme ovillo quedarme quietito sin hacer ruido por miedo - ¿a qué? A nada, la cabeza sabe que no hay peligro afuera, que la puerta es solo eso una puerta y tiene las llaves a la vista, que el picaporte no esta trabada y no hay que llamar a un cerrajero para poderla abrir, basta con acercarse y hacer los movimientos básicos para poder salir y sin embargo ahí estaba, hecho ovillo.

Hoy lo veo lejano, pero estoy consciente que eso nunca se va por completo, esta latente, ahí, escondido para poder salir a abrazarme de nuevo, - ¿qué me hace pensar eso?, sencillo, las veces que quede aburrido en mi depar, de la nada se asoma, aparece, te toca el hombro como alguien que quiere volver a ser tu amigo, hay sensaciones que vuelven a sentirse, es difícil de explicarlo, pero se siente, como algo ya vivido, algo familiar.

Por eso trato de no tener tiempo muy libre, así que volviendo del trabajo me pongo a tallar un mueble, hasta donde me da el horario de ruido, en un edificio debe ser hasta las 18:30 hs más menos, luego hago gimnasia, por lo menos una hora, hoy dentro ya que con esta cuarentena los gimnasios están cerrados, cosa que no le hace nada bien a mi agorafobia, luego de eso saco a pasear a los perros, dicho sea de paso me tienen bastante entretenido y la finalidad de quitarme de mi encierro mental, la cumplen a rajatablas. También dibujo, toco la guitarra, esto de manera esporádica, ahora volviendo a otro amor que es la escritura, como conté antes, lo hago a modo de cuentos porque no tengo tanta dedicación.

Así pasan mis días, cabeza ocupada, cansando mente y cuerpo de ser posible, de esta forma los días pasan, nuevas metas, nuevos proyectos, tratando de seguir adelante.

Cada quien lleva sus luchas, sus heridas sus medallas, cada cosa que me ha pasado indica que he vivido y no se pasa por la vida sin alguna repercusión, tampoco estoy invocando el efecto mariposa, es mas simple lo mío, digo que influenciamos a nuestra familia, amigos, compañeros de trabajo, casi con la presencia, sin contar mucho, o si, depende de con quien, pero ahí estamos, gente individual en plena comunidad, charlando, saliendo, compartiendo aunque mas no sea en redes, el éxito de nuestra raza radica en la comunidad, ayudarse, apoyarse o simplemente

haciéndose compañía.

Se lo que hablo, porque he pasado etapas de, mira ese loco, de vos no salís porque no quieres, de miradas sin comprender, hasta que dejás de hablar, dejás de comunicarte a menos que sea totalmente necesario y ahí pasas de ser solo a ser loco y antisocial y ya que estamos raro y ya metemos drogadicto porque estaba ahí y lo agarramos, creo que va por el mismo precio.

Costo muchísimo salir, sobre todo cuando asumís como propia las demás presunciones, pero una vez que rompes ese paradigma y te das cuenta que estas enfermo y lo mejor de todo te curas, guauuu, nuevos horizontes salen, no se si es nacer de nuevo, se paso mucho como para simplemente olvidar, pero si, debe ser algo muy parecido a nacer.