No importa

Cami Oviedo

Capítulo 1

No importa si hoy no te sentiste bien.
No importa si hoy sentiste que no ibas a poder.
No importa si hoy lloraste.
No importa si hoy solo quisiste acostarte y dormir.
Ya nada más importa.
Ya pasó.
Ya se fue todo lo malo.
Ahora cerrá los ojos y respirá hondo.
Solo eso. Date un momento a solas con vos. Mirate al espejo y convencete de que todo lo malo ya pasó y que mañana al despertar va a ser mucho mejor.
Dale, sos fuerte. No pienses que esta vez no lo vas a lograr.
No importa todo lo malo que pasó hoy.
Respirá hondo e intenta dormir.
Dormite tranquilo y pensando que todo va a mejorar.

Hay días en los que nos exigimos mucho, pensando tal vez en complacer a los demás, en caerles bien al resto, en hacerlos felices... Pero nos olvidamos de algo no menor: de nosotros mismos.
Te olvidás de vos.
Cuando la realidad es que vos tenés que ser tu prioridad.
Vos te tenés que complacer, vos te tenés que hacer feliz, vos te tenés que querer, vos te tenés que hacer bien.

Pero hoy ya está, no importa.
Si querés llorar, gritar, desahogarte...
Hacelo.
Largá todo el dolor, te va a hacer bien.
No estás solo.
Si hoy no te sentiste bien, mañana te vas a sentir mejor.
Si hoy lloraste, mañana vas a sonreír.
Si hoy te odiaste, mañana te vas a amar.
No olvides nunca que pase lo que pase tu fortaleza va a hacerse cada vez más grande y así nada ni nadie va a poder hundirte jamás.
Vos podés.

•Cami Oviedo