Aprendió a amarse a sí misma

Cami Oviedo

Capítulo 1

Estaba cansada.
Estaba cansada de recibir tantos golpes. Decía todo el tiempo que no podía más. Sus lágrimas ya estaban cansadas de salir. Su mente no paraba de divagar por las noches, haciendo que se le haga imposible conciliar el sueño.
Se preguntaba una y mil veces ¿Por qué siempre le pasaba lo mismo?. No entendía nada. No entendía el porqué.

Así era como se refugiaba en sí misma para no pensar.
Suena un poco paradójico: Cuando no paraba de pensar, más se refugiaba en ella para sentirse bien.
Los tiempos libres los convertía en inversión para sí misma.
Para curar su mente y su corazón, que cansados estaban ya de luchar.
Estaban lastimados. Y más su corazón.

Ella sentía que no podía más.
Pero cuando se refugiaba en sí misma sabía que su mente ya no iba a divagar en cosas que le dolían, sólo iba a divagar en ella misma.

Es que de tantos golpes en la vida, entre tanto dolor aprendió a amarse.
Se volvió una mujer muy fuerte.
Hay situaciones que todavía le duelen, como ésta.
Pero ella sabe que es sólo hoy.
Ella sabe que mañana va a levantarse, va a mirarse al espejo y se va a sonreír a sí misma.
Porque se ama.
Aprendió a amarse cuando nadie más lo hacía.
Ahora sabe que pase lo que pase se tiene a sí misma.
Sabe que en cada dolor va a ser más fuerte.
Sabe que hoy duele, pero mañana ya no va a ser así.
Sabe que se ama y nada más importa.
Porque con tanto dolor aprendió que el amor propio es el principio de la felicidad.

•Cami Oviedo