

Manual para manipular los sueños

Brian Nicolas Muñoz



Capítulo 1

Capítulo 1 : Alexa.

—¡Mamá ya me voy a la escuela!

—¡Te espero a la tarde hija, cenaremos milanesas!

—Huy ya quiero que sea la noche-Cerré la puerta del frente- Oh. Buen día señor Miguel, ¿ya de temprano barriendo la vereda?

—Buenos días Alexa. ¿Primer día de clases?-Preguntaba mientras desenredaba la manguera-.

—Si ayer terminaron las vacaciones de invierno, hoy comienza el nuevo trimestre escolar. Bueno lo veo luego-Lo saludé moviendo mi mano y me retire-.

Mi nombre es Alexa Riaz tengo quince años, estoy en el segundo año de secundaria, un nuevo mes esta a la vuelta de la esquina. Espero que venga lleno de sorpresas y cambios en mi vida para variar. No veo la hora de conseguir un novio que me cambie mi forma de pensar y alegre mis días, los primeros meses fueron desastrosos, cinco rechazos seguidos, mis malas notas, lo peor de todo fue no poder ir al recital de mi banda favorita, desde que tengo diez que los sigo, la única oportunidad que se me presento para poder ir a verlos se desintegró en mil pedazos cuando recibieron mis notas en casa. Pero no debo deprimirme de seguro este día estará lleno de sorpresas.

—¡Alex!

—Yamila tanto tiempo, ¿que tal tus vacaciones de invierno?

—Excelentes, salimos de viaje con mis padres.

Ella es Yamila amiga de la infancia y compañera de clases.

—¿Te enteraste de la última?

—No, ¿de que hablas?

—Al parecer hoy conoceremos un nuevo integrante de la clase.-Murmuró a mi oreja-.

—¿En serio?, ¡Perfecto! Al fin este año me esta mostrando un lado positivo, tal vez sea el amor de mi vida que tanto estado esperando. Jajaja.

—Tan entusiasmada como siempre.

—¿Bueno que esperamos?, ¡Corre debemos saludar al chico nuevo!

—¡Espera, Alex no corras!-*"Hay esta niña no se le pasa por la cabeza que sea"*.

—¡ES MUJER!.

—¡¿Y que esperabas idiota?, saliste corriendo sin pensarlo, tienes que dejar de tener esa actitud impulsiva!

Yamila estaba regañándome ya estando sentadas en nuestros pupitres, a punto de comenzar las clases, aún teniendo la misma edad siempre está corrigiéndome como si fuera mi hermana mayor. No la culpó eligió una

amiga muy estúpida.

—Pensé que este día sería bueno, pero sólo me lleno de decepciones, ¿Yami nos escapamos de clases?

—¿¡QUE?!

—Tranquila sólo bromeaba jaja.

La profesora comenzó aplaudir para que dejen de hacer ruido.

—¡Orden, orden por favor!, como verán tienen una nueva compañera de clases, se acaba de mudar junto con sus padres, así que para que su estancia sea placentera y pueda integrarse rápido, les agradecería que sean buenos con ella. Adelante querida.

"Que bajita, miren usa gafas, que lindo pelo rojo, ¿De donde vendrá?, que fea una cuatro ojos". Son unos de los cuantos murmullos que se escuchaban en el salón.

—Oh...Hola, mi, mi, mi, nom, nom. Mi.

—¡No se te entiende nada animal!

El salón se llenó completamente de risas, burlándose de la niña nueva.

—¡Jajaja, mi estómago!-De repente la vi, apretando sus ambas manos sobre su pecho, sus labios temblando, sus ojos recargados de lágrimas, el ser humano puede ser cruel cuando se lo propone, levante mi mano derecha y largue un manotazo contra el chico que la humilló-¿Te crees gracioso estúpido? ¡Mira lo que hiciste Javier!.

—Auch -refregaba su cabeza- ¿Qué te pasa jirafona?.

—¡Jirafa tu abuela!.

La profesora tuvo que golpear su pupitre con su regla para que todo el salón callara.

—¡Se callan, guarden silencio, ustedes dos también!

—Pero profesora...

—¡Sin peros, usted la nueva tomó asiento. Los demás también, Alexa te quedas a limpiar el salón después de clases!

—¿Yo, porque?

—¡Por levantarle la mano a un compañero de clases!.

—¡Maldición!-me siento muy bruscamente sobre mi silla- Esto ganó por hacerme la heroína.

La niña se acercó a mi pupitre.

—Gra, gra.

—Ve a sentarte, ya me diste muchos problemas.

No quise ver como estaba su aspecto, así que simplemente me quede observando la ventana. Y sin darme cuenta ya me encontraba sola en el salón, con una escoba en mis manos barriendo toda la suciedad que había debajo de los pupitres, es increíble la cantidad de basura que encuentras

en un aula, eso que no somos animales. Miraba el pupitre de Javier, no podía evitar recordar lo que paso hoy.

"—No se te entiende nada animal."

Pobre niña, lo sorprendente fue la forma de como daba las respuestas de todo lo que se le preguntaba con respecto a la clase, gracias a eso le pusieron un sobrenombre "Come libros". Y yo la trate como si fuera un parásito. Merezco que me sucedan las cosas que me pasan, a veces soy un asco como persona. El cielo, me encanta verlo al menos desde mi ventana que da del segundo piso de mi casa. Pero verlo desde la escuela se ve un poco tenebroso, me voy apurar hoy es Lunes. De repente por despistada le di un rodillazo a un pupitre.

—Auch,-Sostuve mi rodilla- Maldición pupitre asqueroso-Tire el pupitre de una patada- ¿Y esto, una libreta?.-Observe donde estaba ubicado- No hay duda es el pupitre de la chica nueva, al final de cuentas no pasaron asistencia así que no se su nombre. No puedo ni buscarla en redes sociales para devolvérsela.

En la tapa principal de la libreta había una cinta de papel escrita que decía: *"Manual para manipular los sueños"*. Abrí con curiosidad la libreta y en la primera pagina tenia escrito.

"Hago este manual con el propósito de poder guiar a los lectores al mundo de los sueños, los cuales están vinculados con todas las mentes humanas, por su seguridad y la de todos recomiendo que sea leído desde el título hasta el final, ya que hay reglas las cuales no deben romperse, una de las tantas, la cual creo que es la principal y siempre tiene que estar presente, es la siguiente. Todo sueño esta fuera del alcance de lo que es la realidad y jamás tiene que ser confundido con la verdad absoluta".

¿Acaso existe otro mundo dentro de la mente humana?.

Gracias por comenzar a leer mi nueva historia. Te recomiendo que leas mis otras obras "Quiero jugar a ser un gangster" o "Water Red". Eso me ayudaria bastante. Nos vemos en el proximo capitulo.

Capítulo 2

Capitulo 2 : Desaparecer

El mundo de los sueños puede ser muy confuso, una vez que pisas esa tierra tienes ese gran anhelo de no querer volver nunca más al mundo real. Pero lo cierto es que uno tiene que disfrutar de lo que es la libertad de ver el mundo vivo. Ya que todo lo que vemos en nuestros sueños, N O E X I S T E.

Dicho esto vamos a proseguir, una persona que intenta ingresar hacia este universo

siempre tiene que tener en cuenta estos pasos:

1- La persona que intenta ingresar a este mundo tiene que mantener la calma, su mente tiene que estar serena, esto tiende a llevar un gran esfuerzo por delante y tomar en práctica la gran tarea de ejercitar nuestro cerebro para lograr un sueño profundo con gran concentración, de esta forma la puerta cera abierta. AVISO IMPORTANTE: En el caso que tengamos una mente intranquila pueden producirse pesadillas. Lo cual eso sería una gran dificultad para nosotros conociendo lo violentas que son.

—¡JAJAJAJAJAJA, dios no no, espera, mi estómago, JAJAJAJAJA! , ¡No quiero ser maldita pero esta niña está completamente loca!

Supongo que hace tiempo está sola y debido a eso tuvo que realizar esto... Que increíble... Es de no creer la cantidad de cosas que escribió en esta libreta. Este signo es tenebroso. Me hace dar escalofríos, siento como si tibiera en mis manos el diario de una psicópata. Aunque parece tan... "Real". No, no deben ser puras patrañas no voy a dejarme llevar por pensamientos erróneos, voy a guardar esto en mi mochila y cuando sea el momento exacto se lo devolveré.

—Oh... ¡Hay carajos me olvide hoy es lunes!

Comencé a limpiar con prisa, una vez terminado todo, me puse mi mochila y a correr. Tengo que llegar lo antes posible. Es agradable ver a mucha gente caminando por las calles, sonriendo, de la mano, haciendo su papel...Como familia.

—¡Mamá ya llegue! —cerré la puerta con delicadeza—¿Mamá?

—¡Estoy en la cocina, la cena está lista!

—¡Huy mama te luciste, son enormes!

—Las milanesas tienen que ser así vamos siéntate.

Estas cenas... A las apuradas, con un muy ligero peso de ansiedad. Sin

darme cuenta me acostumbre a todo esto...

—Oye mamá...

—Dime hija.

—No crees que seria mejor bueno, mas que nada por el bien de la familia ter...

—¡No! .Ya hablamos sobre este tema. Y no quiero oír nada mas Alex.

—Bien...

De repente comenzó a sonar la puerta.

—¡Es el! apaga las luces y abre la puerta hija.

—Si mamá. —Corrí rápidamente con miedo hacia los interruptores. Luego abrí la puerta y me escondí entre la oscuridad.

—¿¡Que demonios pasa aquí, quien apago las luces?! . ¡¡Mari!! . ¡¡Enciende las luces, perra holgazana!!.

—¡¡Lo tengo Alexa ahora!!.

—¡Si! —Comencé a hurgar en sus bolsillos hasta que logré encontrar su billetera. —¡La tengo!.

—¡¡Zorra al igual que tu madre, aléjate de mi vista!! —Exclamo mientras me pateo en la boca.

—¡¡Y tu suéltame!! —Golpeó a mi madre con un puñetazo en la cara.

—¡¡Quieto, policía!! —Lo agentes se tiraron en contra de mi padre y los apresaron con las esposas. Luego lo levantaron y se lo llevaron a la patrulla, entre forcejeos e insultos sentaron a mi papa en el asiento trasero. Los vecinos miraban mientras ocurría el arresto. Y yo ahí parada mirando como sucedía todo.

—Señora mire no quiero entrometerme en su vida, pero no ha pensado en el divorcio...

—Mire oficial yo no me meto en sus problemas familiares usted debería hacer lo mismo.

—No se lo digo tanto por usted, sino por la niña esto puede traerle muy graves problemas para el futuro tan solo piénselo un poco, tener que hacer esto todos los lunes y convertirlo en rutina bueno...

—¡No se meta en lo que no le concierne oficial, y como siempre no quiero levantar cargos en contra de esa persona!

—Como usted diga.

Mi madre se daba media vuelta, a su espalda se reflejaba las luces de la patrulla mientras iba ingresando hacia mi casa, y yo la esperaba ahí sentada en las espaleras como siempre.

—Hola.

—Hola mami. Aquí tengo la billetera de papa.

—Gracias hija, eres una excelente niña los sabes —Mi madre acariciaba mi rostro. Yo sin dudarle la aparte su mano levantando la mía.

—Mama, estoy harta de todo esto.

—Lo lamento hija, pero es temporal...

—¡No lo es, el jamás cambiara y lo sabes!

—Tranquilízate hija...

—¡No voy a tranquilizarme, ya toqué fondo, esto es estúpido! ¿Todos los lunes tiene que ser así? —Mi madre me abofeteo la cara como nunca.

—¡Ya basta!

—Me, golpeaste...

—Tu padre necesita ayuda, no lo voy a dejar en un momento como este, desde que su madre murió esta de esa forma. Desolado sin rumbo a la vida y no voy abandonarlo en un momento como este.

—Él ya nos abandonó hace mucho tiempo, las cicatrices que tienes en tu rostro, jamás sanaran. Tampoco él.

El sonido de mis pisadas a la escalera de madera y el lamento de mi madre escuchándose a lo lejos.

—¡Hija espera!

Un portazo duro, resonando la casa, acompañado de mi llanto de dolor, esta es mi vida. Este es mi lugar en el mundo. Me asome a mi espejo que tenía en mi cuarto. Mi boca destrozada por esa patada que me dio mi padre. A veces me pregunto si en realidad esto me lo merezco. Si es un castigo que tengo que llevar de por vida. Tal vez alguien en mi vida anterior hizo algo que no tiene perdón de nada ni nadie y esto es el escarmiento de sus acciones.

Mi padre se volvió alcohólico luego de la muerte de su madre, eso no justifica la cantidad de veces que nos golpeó no solo físicamente sino también psicológicamente. La atmosfera oscura que se siente en la casa es algo que habita de por vida hasta que se encuentra una solución, que eso está muy lejos de llegar, estoy cansada, soy muy cobarde para suicidarme, no quiero dejar a mi madre sola, solo por ahora. En este momento, quiero desaparecer. Al menos un rato. Aguantando mi llanto, frunciendo mi rostro, pateo mi cama y digo:

—¡¡Quiero desaparecer!!

Mi mochila que estaba sobre la cama cae al suelo, se logra ver la libreta abierta de par en par con un párrafo que resaltaba y decía:

“Escapar de la realidad es algo que es muy difícil, pero aquí eso no es imposible, el soñar no te transforma en una persona irracional, sino en alguien que desea un cambio y sueña con él”

—Yo...Quiero escapar de aquí. Déjame ir hacia ese mundo si en realidad existe. Por favor...

Mis palabras eran dirigidas a la nada, pareciera como si le estuviera hablando a la libreta, como que quería encontrar consuelo en ella, en un mundo que en realidad no sé si aún existe. No sé si esto es verdad, pero no quería encontrarme con otra decepción más, mi vida ya estaba llena de

decepciones por favor no quiero otra más. No podía parar de llorar mientras regresaba a la página principal de la libreta para las instrucciones.

"Los instrumentos que vamos a necesitar para abrir la puerta de los sueños es algo muy sencillo que podemos encontrarlos en nuestras casas, necesitaremos una lapicera de tinta azul, un encendedor, un recipiente pequeño y por último un poco de nuestra propia sangre, desarmaremos la lapicera y utilizaremos la carga de tinta de la misma, quitaremos la punta, con la ayuda de nuestro encendedor calentaremos el tubo, no lo quemaremos, comenzaran a caer gotas de la tinta que la pondremos en nuestro recipiente, todo la que podamos, luego con la ayuda de una aguja nos pincharemos el dedo, pondremos tres gotas de sangre encima de la tinta."

—Supongo que no habrá excepciones de donde venga la sangre.

Pasé mi mano por mi boca y puse tres gotas de sangre sobre el recipiente.

"Con la ayuda de la caña del lapicero mezclaremos, nos recostaremos en nuestra cama, con el dedo índice untaremos un poco de nuestra mezcla, vamos a escribir en nuestro brazo izquierdo una P. En la derecha escribiremos una A".

—Luego es cuestión de relajarnos y esperar que la puerta se habrá, siempre con calma y serenidad.

Me recosté mirando al techo, apretando mis puños, cerré mis ojos con fuerza y murmuraba...

—Déjame ir...Quiero ir...Por favor déjame entrar en ese mundo para olvidar, quiero soñar con un mundo mejor...

Oscuridad eterna. Supongo que a esto es lo que llaman. Un sueño profundo, aunque yo me siento igual.

—¡Un momento!, puedo hablar...Esto ya lo había hecho antes en otros sueños, pero ahora es como que siento, que esto, es más que un sueño. Se siente muy real.

Di dos pisadas en el suelo, tenía los pies en algo sólido, mis pasos se escuchaban al caminar. Pero no lograba ver absolutamente nada. De repente escuche el crujir del suelo, unas pequeñas grietas dibujaban y marcaban el piso oscuro, como si fueran telarañas acompañadas de una luz blanca que alumbraba la penumbra. Ya lograba ver mis manos, a mi alrededor observaba como poco a poco se iba notando cada vez más esa luz. Hasta que note que realidad el suelo negro ese que pisaba, estaba

desmoronándose.

—¡Esto en realidad se está rompiendo!

Finalmente, la plataforma donde estaba parada se derrumbó, una gran caída me esperaba detrás de ese escombros, grite tan fuerte que parecía como si mis cuerdas bucales se rompieran, quería intentar mentalizarme que solo era un sueño, pero no podía, sentía un vértigo enorme en el estómago, intente abrir un poco mis ojos, no podía ver nada.

Se escucho un ruido muy similar a cuando haces un clavado en una picana, una gran onda se formó como las olas pequeñas que se producen en el mar llegando a la costa de la playa. Pero esto era distinto pareciera que ese paisaje era interminable no se divisaba a donde podría terminar tal choque del impacto producido por la caída. El golpe me dejó un poco adolorida la cabeza, hasta que por fin logre abrir los ojos.

—¿Qué, que sucedió?

Alcé la vista y vi cielo azulado acompañado con unas grandes nubes blancas. Era como lo que había leído de esa libreta este lugar, es hermoso, una brisa envolvía mi pelo y danzaba con el viento.

—Este piso, camino y toma el aspecto de ondas que hace el agua cuando es tocada. Pero es sólido. Refleja mi rostro y el cielo.

De repente escuche el gruñir de algo similar a un león, me sobresalte ya que no había visto nada ni nadie a kilómetros, hasta hace unos segundos estaba completamente sola. Me recorrió un gran escalofrío por todo el cuerpo. Poco a poco gire mi cabeza, ya de reojo podía ver el rostro de la bestia que me estaba atosigando el espacio donde estaba parada. Inmovilizada por el miedo del aspecto, de tal ser que jamás había visto en mi vida. Cuerpo de araña, con trozos de pelos en su cuerpo, su cara era la de un bebé, sus ojos estaban cocidos, largaba un líquido negro de su boca. Levanto sus patas delanteras y comenzó a llorar como un recién nacido, se abalanzo hacia mi envistiendo sus pies que a nada de llegar a mi rostro se transformó en taladros haciendo un ruido aterrador. El ser se detuvo comenzó a desintegrarse, tomando el aspecto de las maderas cuando se hacen cenizas negras al viento...Dejando ver una figura femenina que estaba estirando su mano derecha, con un cabello rojo contoneándose por la onda que había dado la explosión del monstruo. Se acerco y dijo:

—Ahora veo donde quedo mi libreta, al parecer no estaba equivocada cuando escuche un grito. ¿Qué acaso no leíste las instrucciones hasta el final?

—No la verdad que no, lo siento.

—Qué más da, no te culpo, el ser humano es muy curioso, querer descubrir si en realidad esto existe. En fin, bienvenida al mundo de los

sueños. Alexa.

Alexa se encuentra con la niña que molestaban en la escuela, ese extraño mundo, esa libreta, todo era real y estaba en frente de sus ojos. La compleja mente humana puede ser manipulada, "Explorada".

Gracias por continuar leyendo mi historia, dime ¿Que te pareció este episodio? .¿Interesante?. ¿Esperas con ansias el próximo episodio?. Dejamelo saber en los comentarios, tu opinión no molesta. Al contrario me gusta saber que hay gente que le entretiene lo que escribo. Te recomiendo que leas mis otras obras: "Water Red" o "Quiero jugar a ser un Gangster". Eso me ayudaría mucho nos vemos en el próximo capítulo saludos.