

Bienvenidos a mi mundo mental.

Ángel Romero



Capítulo 1 Todos aquí venimos a este mundo a cumplir un plan, ya todo está escrito, hay un ser supremo que está de supervisor de nuestras vidas, hay seres que se escapan de algún lado que nunca debieron venir al mundo y por eso fallecen pronto, no era su tiempo de venir.

Tenemos que saber que vinimos a cumplir un plan, hay que estar consciente de eso, el plan es algo muy sencillo no se trata de ser un súper galán con mucho dinero, tener mujeres, no se trata de ser famoso, ni de ser un científico o hasta un escritor, vienes al mundo a ser feliz, no importa lo que debas hacer, tienes que saber que debes ser feliz, siempre tienes que pensar en tu felicidad, tienes que pensar en ti pero sin lastimar a los que están a tu alrededor, también es erróneo ese concepto de que la felicidad está con otra persona porque es totalmente falso; todo pasa por algo, yo no creo en la casualidad, creo en la causalidad, no creo en las cosas malas, creo en las cosas buenas que están por desarrollarse.

Piénsalo, la vida es como montar bicicleta, hay que empezar primero con ruedas y siempre tener precaución, al inicio siempre alguna persona te va a ayudar, te va a enseñar lo necesario para saber a andar solo en la bicicleta hasta que llegas un punto que tienes que andar solo en tu bicicleta, ¿te caes?, no pasa nada vuelves a montarte en la bicicleta, habrá veces que querrás que alguien te acompañe en tu bicicleta porque necesitas a alguien a tu lado.

Nunca dejes de levantarte cuando te caigas de tu bicicleta, siempre tienes que avanzar, nunca dar ni un paso hacia atrás, y recuerda que la felicidad no la compra el dinero, lo primero es tu felicidad y luego

viene lo demás.

"Si un problema no tiene solución entonces no se llama problema".

Capítulo 2 Siempre que comenzamos una relación, nos mentimos, decimos "Ella es una en un millón", "Seré su presente y su futuro", "Esto será para siempre", "Ella es lo que siempre había soñado".

Sin conocerte casi te dije que eras la mujer de mi vida y que eras la persona con la que me quería casar. Sin conocerte te prometí cosas que hoy en día no he podido cumplir. Sin conocerte prácticamente, te dije que estaba enamorado. Ahora que te conozco me doy cuenta de que todo era mentira, que todo fue solo una simple ilusión, que hoy en día trago ilusiones y vomito realidades. Me doy cuenta ahora de que nada es para siempre, nada es eterno, nada es perfecto. Creí que de la forma en que te veía, la forma en que me dabas cada beso, la forma en que sonreías a mis chistes sin sentido. Pensé que todo eso era especial, que no le ocurría a muchas personas, pero me he mentido de nuevo porque le pasa a todo el mundo.

Cometí ese error que comete todo el mundo en creer en los finales felices, cometí el error de pensar que eras perfecta cuando la verdad es que eramos perfectos pero juntos... y ahora estamos tan distantes, tan lejos uno del otro, me cuesta tanto admitir que ya nuestro tiempo pasó. Me cuesta tanto admitir que ya no podemos estar juntos, estamos siempre en una discusión, me cuesta admitirlo y jamás lo entenderé el por qué de esas peleas sin sentidos, el por qué ya no estamos juntos, el por qué de muchas cosas.

Quizás no nos volvamos a ver con los mismos ojos, ni sintamos eso que sentíamos estando juntos, quizás no dejen de pensar en esos grandes recuerdos que hoy en día son sólo eso: recuerdos, nada más que eso. Si tuviese una máquina del tiempo no volvería al pasado

porque volvería a revivir esos recuerdos y no querría revivir algo tan mágico y quitarle lo único y especial que fue.

Todos cometemos errores, pero basta de mentirnos al empezar una relación y pensar que todo será perfecto, aunque estoy claro de que... Sé que me volverá a pasar, me volveré a mentir, volverá a parecerme todo increíble.

"Las parejas perfectas no son esas que no tienen problemas, si no las parejas que a pesar de tener problemas saben solucionarlos a la perfección".

Capítulo 3 Mientras todos piensan, "Mi vida es un asco", "Todo me pasa a mi", "Tengo mucha mala suerte" le pregunto a todos estas personas que no ven que están incurriendo en un gravísimo error al pensar que son las únicas personas que están en este planeta y les está pasando algo malo ¿qué han hecho para mejorar y erradicar ése mal que está en sus vidas?. La respuesta me parece muy obvia, no hacen nada para tratar de mejorar y exigen que sus vidas estén de maravilla.

La vida no funciona así, según mi parecer no existe el mal, si no la carencia del bien. Y esa carencia del bien es culpa de cada uno de nosotros que estamos de conformistas en la vida cuando en verdad tenemos que querer más... y más hasta alcanzar la gloria, nunca hay que rendirse. No importa lo grande que sea el mal que te está ocurriendo, recuerda que vendrá algo mucho mejor, lo importante no es lo duro del golpe cuando caíste, sino lo rápido de como te levantaste. Siempre recuerda sacar provecho de estos momentos en los que tu mundo se cae.

Siempre he dicho "No hay mal que con fin no venga" a todo mal le viene su fin entonces no te deprimas, recapacita qué haz hecho mal y tienes que arreglarlo para que se haga el bien en tu vida. No te rindas jamás y acuérdate que sí estás aquí es por algo. Por ejemplo, cuando terminas con tu pareja piensas que es lo peor del mundo pero no, si pasó fue por algo, algo grande vendrá. "El mal que te ocurra es directamente proporcional con el bien que vendrá". Todavía tienes tiempo, tienes las herramientas, tienes todo para seguir adelante. No te rindas porque hay miles de personas que por un mal están en una cárcel, algunas personas no están vivas y no pueden cambiar su destino. En cambio tú, tienes todo para seguir adelante. ¡No te

rindas! con perseverancia, fe, con ganas de luchar y mucha tolerancia nada podrá derrumbarte y podrás seguir en el camino correcto.

Recuerda:

*Cuando una puerta se cierra, otra se abre.
Cuando una puerta se cierra, una ventana se abre.
No hay daño que no tenga reparo.
Para todo hay remedio.*

"Si todos sembramos una semilla del bien y de la paz, sólo una semilla cada ser humano, en menos de lo que creamos el mundo va a cambiar y va a agradecernos el cambio. Así erradicaríamos muchos problemas"

Capítulo 4 Está en subida, ahora en bajada, ah, te veo y te me pintas en el rostro como la hermosura de un arcoíris es algo magnífico, hilarante, indescriptible. El amor es como una montaña rusa, como un sube y baja, pero no hay que tener miedo... solo hay que tener equilibrio; El amor no se entiende, solo se tiene que amar con todo el corazón. No importan las peleas hay que seguir adelante, las peleas solo fortalecen la relación.

Las personas se complican por nada cuando lo tienen todo, ¿por qué, acaso les asusta la felicidad? ¿estamos destinados a estar en un mundo de solo tristeza? ¿es imposible tener alegría pura?. El amor es irregular, cochambroso, a veces aborrece amar porque siempre pensamos que será más y mientras pensemos que es más será menos, porque en nuestra mente todo es mejor... en nuestra mente no hay límites, en la vida y en las personas sí hay límites o bueno aparentemente nosotros nos los ponemos al no creernos capaz de satisfacer a la otra persona pero no hay que bloquearnos y ser negativos porque sí podemos.

Confías y te golpean, crees en esa persona y te falla, ¡NO IMPORTA! ya vendrán tiempos mejores uno tiene que amar con sinceridad, darlo todo y si esa persona te falla no busques el por qué, acéptalo y ya. El karma se encargará de eso tú no te preocupes que al estar feliz tú, pones triste a la otra persona ya que pudiste triunfar, pudiste ser feliz, no le diste el gusto de estar cabizbajo, el triunfo está en tus manos.

El secreto está en ser nosotros mismos siempre, amar no para ser amados si no amar porque uno lo siente y saber que en cualquier momento esa persona te puede

fallar, naciste solo y morirás solo es así. Es la cruda realidad, hay que ser felices. No te des mala vida por el amor solo sigue adelante, siempre ten en mente que tu puedes y nadie debe quitarte esa idea de la cabeza.

"Hasta cuando pienses que te está pasando lo peor, que todo está oscuro, es porque pronto viene el amanecer, se optimista".

Capítulo 5 En este mismo momento estoy trastornado tengo un episodio de cólera, ira y frustración reprimida. Es como que cuajaron en el momento perfecto para explotar todas estas emociones que tienen tiempo escabullidas dentro de mi propio ser y que de tanto escudriñar para buscar la felicidad, encontré fue la tristeza.

Son momentos de tristeza de desolación, de mucha decepción, momentos en el que te das cuenta que tú eres tu propia pareja, que tú eres lo peor y lo mejor, que eres tu propia madre y tu propio padre, que no ves la salida del túnel. Momentos de vesania, que son necesarios para vivir en perfecto equilibrio con tu alrededor, para vivir tu vida... que te despierta, que te hace ver que no puedes confiar en todos, que te hace ver que naciste solo y morirás solo. Momentos puros de frustración en donde tú eres el alfa y el omega de tu propia felicidad.

Hay un punto que te crees el rey del mundo, pero recuerda que mientras más alto estés más fuerte será el vértigo y es ahí cuando te das cuenta de que solo puedes contar contigo mismo, la triste o hermosa realidad de que estás solo, que eres tú contra este mundo pero tienes que tener confianza en ti mismo y saldrás adelante. Lo que pedimos en este mundo de alguna u otra manera lo tendremos, pero hay que saber pedir las cosas.

La mejor manera de salir de estos momentos de aflicción es llegar al punto en el que comprendas que no necesitas de otra persona para ser feliz y es aquí donde quiero hacer hincapié porque muchos o todos lo sabemos que no necesitamos de otro para ser feliz pero casi nadie lo aplica y por eso somos tan conflictivos y

no disfrutamos de nuestra vida. Hay que seguir adelante, hay que sonreír sobre todas las cosas ya que, eso, una simple sonrisa puede derrumbar hasta a tu peor enemigo.

"Si pierde su riqueza, no ha perdido nada; Si pierde su salud, habrá perdido algo; Pero si pierde su paz interior, lo habrá perdido todo".

Capítulo 6

Iniciando el camino de la realización personal puede llevarse de lado todo lo que pensabamos que era correcto o todo lo que en un punto llegamos a pensar que era lo indicado; se inicia este largo camino que tiene una sola ruta y es el éxito, pero esto tiene que depender plenamente en tu esfuerzo y tu dedicación por querer encarrilar la ruta. Sin importar lo que se tenga que hacer, para poder llegar a tener en un carril lo que tu piensas que tiene que ser tu destino, tienes que abandonar ideologías que solo hacen que pierdas tu tiempo: solo importa lo mejor para el mundo y lo que tengas que aportar en él, tu mismo eres el Dios de tu religión, tu mismo eres el presidente de tu propio país mental.

Las personas no parecieran entender que el peor obstáculo en el camino somos nosotros mismos y en las cosas que pensamos que es lo mejor. No podemos estar todos equivocados... si tropezamos tanto con el obstáculo, no somos estúpidos, tenemos que estar haciendo algo mal y como concluimos que nosotros mismos somos los que nos hacemos caer, debemos replantear destino al cual pensamos ir. Cuando dejen de escuchar lo que dice el prójimo, cuando empecemos a pensar con criterio, cuando no seamos fanaticos de algo, cuando empecemos a ver que todos somos iguales y que no hay que idolatrar a nadie... ahí es que llegaremos al punto donde crearemos la mejor ruta.

Se siente la presión, no falta mucho. Y ahora que?

Capítulo 7 Is there such a thing called love at first sight?

Those people who don't think that exist, how is it possible to feel so much for a stranger? Love at first sight really exists; it is the most wonderful feeling in the world, because it is love at its fullest. Even though infatuation could be confused with love at first sight, they are not the same thing. I do believe in love at first sight, like I believe in all the magical things that exist in the universe.

Personally, I do believe in love at first sight, and for me it's something that no one can deny. Some people are lucky enough to experience this feeling more than once in their lives. This marvelous feeling, in all its wonder, strength, and danger can change a person's fate. Inside of ourselves, we all expect to know who our other half is, but that is something that is uncontrollable. You can't force someone to meet your expectations, but when this happens, it amazes you because that person could be your soul mate. Therefore, if someone could amaze you in the first instant that you see them; there has to be a special connection between both of you.

Love at first sight, is love at its fullest.

Infatuation and love at first sight are different in many ways. They could be really similar feelings at the beginning, but love at first sight is more likely to become a great relationship. Infatuation is superficial. It is an attraction between two people, and it lasts for a short period of time. On the other hand, love at first sight is deeper than that, because love could last forever and ever. You need faith to believe in love at first sight, because it is something inexplicable. Some people say that love at first sight doesn't exist, but deep in their hearts they do. We all at some point in our lives believe in love at first sight, and wish that

someday we could experience it.

Love at first sight is a magical moment in which you are experiencing the most pleasant feelings. The butterflies in your stomach, feeling like the whole world stops, you have those feelings when you see "the one" for the first time. If you don't believe in magic, it is obvious that you don't believe in love at first sight, because these feelings are similar. Love at first sight could be an amazing encounter that could change your life, and make you feel greater, stronger and more alive than ever. "When two people meet and fall in love, there's a sudden rush of magic." (Tom Robbins).

Undeniably love at first sight definitely exists. The butterflies, the feeling of floating, the mixed emotions, it is all real and wonderful. It is possible to have a lot of feelings for a completely stranger, because there is an inexplicable connection between you and that person the first time you see each other. Also, we need to understand the difference between infatuation and love at first sight, because they are not the same thing. After all, love at first sight is the greatest feeling; it is a magical moment that you will never forget. I hope that everyone will experience those feelings at least once in their life.