¿Qué significa extrañar a alguien?

C. Linares C.

Capítulo 1

¿Qué significa extrañar alguien?

Tal vez es una pregunta sencilla, la respuesta más común podría ser: << Extrañar a alguien es pensar en esa persona cada día, cada hora y a cada minuto >>, Pero no siempre es así…

Extrañar a alguien es una variación secuencial ligada al tiempo, y si, odio admitirlo pero en este caso el tiempo es un factor fundamental para que el sentimiento cambie, evolucione, pero de alguna u otra manera siempre estará presente y ahora estoy seguro de que nunca llegara a desaparecer…

Los primeros días, cualquiera afirmaría que son los peores, su ausencia duele porque el recuerdo está fresco, pero no es así. En los primeros días puede que ni siquiera lo notes, estuviste sin esa persona unos días en alguna otra oportunidad, y aunque tu mente sabe que ya no está, tu cuerpo aún no se siente fuera de su zona de confort, por lo tanto toda aflicción y sentimiento de nostalgia (Y también odio admitir esto), es básicamente mental. A esto se le suma el hecho de que no sientes una soledad real, ya que lo común es que estos primeros días estarás rodeado de personas, amigos a familia, los cuales intentaran hacerte sentir mejor, convenciéndote de las ventajas de estar solo y que todo estará bien de allí en adelante…

Los peores, son **los días siguientes**, para empezar todas esas personas olvidaron ya tu situación y podrás sentir realmente como la soledad consume tus risas, tus ánimos y todo ese positivismo implantado por el entorno al que te aferrabas y ahora ya no está. Ya no está solo en tu mente, ya pasó el tiempo para que tu cuerpo note la ausencia, pero no el suficiente como para que se acostumbre a ella; Puedes sentirla, principalmente cuando cierras los ojos, el roce de sus manos, su piel entre tus dedos, puedes incluso oír su voz y percibir su aroma casi en cualquier lado, recuerdas el peso exacto de su cuerpo recostado sobre el tuyo. También es probable que tengas una dualidad de recuerdos, los buenos, morderán tu estomago con más nostalgia y anhelo; y los malos se manifestaran con culpa y arrepentimiento, de cualquier manera ambas te harán sentir que todo terminó, todo cambió y ahora solo queda regresar a la misma fría e insípida rutina que vivías antes de conocer a esa persona. El tiempo pasa y tus días se dividen en llantos secos por las noches, y guerras frías contra tus impulsos de intentar contactarla por las mañanas…

Cuando todo esto aparenta mejorar, es **después de un par de semanas** , ya no piensas en esa persona cada momento del día, pero cuando lo haces tu expresión cambia y solo te puede tardar un segundo en

derrumbarte y volver a sentir el dolor de los días anteriores, pero el sentimiento se volvió más sutil, más callado. En estos días ya no existe negación, tienes mayor conciencia del ayer y eres capaz de emitir opiniones críticas sobre cada acontecimiento, cada palabra y cada actuar, piensas en eso a menudo y revives todas las escenas en tu mente, esa es su manera de recuperarse, mientras que tu cuerpo ya se acostumbró al mismo frio por el que pasó toda su vida, antes de sentir su primer abrazo. Lo curioso en esta etapa, es el sentimiento de pánico al darte cuenta que empiezas a olvidar como se sentía su mano sobre la tuya, cuál era el sonido exacto de su risa, o la expresión que ponía al escuchar su canción favorita; y si no conoces ese miedo a perder todos tus recuerdos, felicitaciones, porque aunque el ya no recordar es inevitable, tu vez en ello una esperanza para sanar, una señal de que estas olvidando a esa persona y te alegrarás, pues estarás listo para volver a iniciar en pocos días; pero para los que no tenemos esa suerte, aún nos falta mucho por recorrer…

todo volvió a ser exactamente como la recordabas, lo que significa que **ya paso un mes**, vuelves a tener los mismo juicios, tu expresión sigue cambiando cuando te acuerdas de esa persona, pero ahora se cambia a una sonrisa que dura dependiendo del recuerdo, sigues pensando que se encargó de esparcir su esencia en cada lugar al que visitaron, pero ya no los evitas, es más, es muy probable que quieras visitarlo cada vez que caminas por la ciudad; esto depende mucho de que tan importante haya sido esa persona para ti, el sentimiento doloroso se puede transformar en uno grato cada vez que alguien menciona su nombre, pero no del todo, aun sigues sintiendo ese vacío, ese sentimiento constante de que falta algo, pero que al mismo tiempo ese algo ya no pertenece a tu lugar. En esta etapa ya puedes sentir por completo la amnesia, todo parece como hubiera sido un sueño agridulce, en el que pasaste tus mejores y a la vez tus peores momentos, pero siempre existirá algo que te haga revivir ese sueño, un restaurante, una flor, un sabor de helado; aprendiste mucho en el tiempo que estuvieron juntos y aunque parece que sí, en realidad tu vida cambio e incluso puede que hayas adoptado nuevos gustos porque a través de la perdida el ser humano crea nuevas vidas, todo lo que viviste a su lado te hizo crecer, hizo que seas más fuerte y es irremediable la angustia que sientes al saber que esa persona nunca conocer la versión mejorada de ti mismo, aunque te gusta fantasear con que eso no será así. Y de esa manera, ocupando tu mente entre tus metas y tus fantasías es como iras extrañando a esa persona de aquí en adelante…

Como dije al inicio extrañar a alguien es un proceso que varía con el tiempo, pero nunca se va, siempre estará presente como una marca de que alguna vez hubo algo más entre tus manos que solo el espacio vacío. Extrañar a alguien significa que aunque pase el tiempo, tu siempre estarás en el mismo lugar para esa persona, significa que tu vida seguirá como la planeaste pero que habrá días en los cuales no podrás funcionar como siempre y no sabrás el porqué, significa decir que estas bien cuando en

realidad no los estas, significa que el fondo de tu corazón aun sigues viviendo en ese sueño en el que todo era perfecto, significa que habrás aceptado los cambios y puedes vivir con ese vacío en tu interior porque sigue enseñándote a ser mejor. Pero lo más importante, extrañar a alguien significa que puedes salir y ver el cielo de noche, y recordar porque ahora estas obsesionado con las estrellas.

----------*C. Linares C.*

02/06/15