

# LÁGRIMAS

Kati Teez

Image not found.

# Capítulo 1

## LÁGRIMAS

Mi abuela solía decir, llora pero al otro día levántate y haz como si nada hubiera pasado, no importa cuánto te duela, siempre debes caminar con la frente en alto, metiendo la panza, sacando el pecho, siempre bien arreglada, bañada y bien vestida. Y mi madre me decía, llora pero recuerda que no todo merece tus lágrimas, debes saber qué cosas si las merecen, por cuales personas si vale la pena pasar noches de insomnio y soportar dolores del corazón.

Ambas tenían razón, aunque a pesar de eso, nunca he seguido sus consejos por completo, me he rendido a la primera oportunidad que he tenido, he llorado desconsoladamente por personas y circunstancias que ni siquiera lo valían, y he dejado que los demás vean el dolor que reflejan mis ojeras, mi cara sin arreglar y mi corazón sin sanar.

Dicen que llorar libera el alma, te ayuda a desahogarte de lo que te agobia, de ese nudo en la garganta que tanto te ahorca, las lágrimas que salen de tus ojos, son como el agua que limpia tu alma, el llanto hace que el dolor sea un poco más soportable, menos miserable y más fácil de llevar.

Pero, sin embargo sigo llorando, cuando algo me duele o me agobia, me hundo en el dolor, me sumerjo en la ansiedad y en la desesperación, sin siquiera querer evitarlo, ¿será normal? Aun llorando, no consigo evitar lo inevitable, sigo sintiendo dolor, como cuando algo te quema, arde dentro de mí, casi ahogándome y yo sigo sin poder gritar por ayuda...

Las lágrimas son todo y nada al mismo tiempo, duelen y liberan a la par, son suficientes y a veces no bastan para poder sacar todo lo que interiormente te está carcomiendo, el dolor sigue estando ahí, aunque las lágrimas ya hayan cesado...