Pensamiento n°1

Elizabet Espinosa

Capítulo 1

Las personas siempre piensan que porque uno se demuestra fuerte, no se deja de nadie, es porque de seguro algo malo te ha pasado en la vida.

La verdad es que uno elige como quiere ser, como quiere vivir y sobre todo como desea afrontar cada situación que le toca vivir.

Demasido prejuicio, demasiado estigmatización para el ser humano en general. Que si vestimos como vestimos, si hablamos como hablamos, si amamos a quien amamos, todo es una continua generalización.

Dejamos hace tiempo, que los pensamiento negativos nos sobrepasen, que las personas que nos aman sean las culpables cuando en realidad, son aquellos que no nos conocen y nos prejugzan demás.

A veces, luchamos tanto por demostrar a los demás que no somos como ellos piensan o creen que en realidad terminamos por perdernos en el camino. La mente siempre puede ser nuestra aliada o nuestra peor enemiga, depende de cada uno como la utilizamos para no caer en su juego.

Muchas de las ocasiones, nos presionamos demasiado para llegar siempre un escalón más del que ya estamos, que no disfrutamos nunca lo que hemos conseguido. Quizás no tenemos inculcado el ejercicio de mirar hacia atrás y ver realmente todo lo que conseguimos, para simplemente darnos cuenta que sí, que sí hemos logrado mucho más de lo que pensamos.

Es un constante ejercicio, de autodicsiplina y sobre todo, de voluntad. Voluntad para no dejar que nos afecte lo que personas ajenas a uno mismo piense o crea de nosotros, Al fin y al cabo, nadie conoce realmente a la persona como uno mismo.