28 Cicatrices

Nerea Rodríguez Santos

Capítulo 1

1.

Última oportunidad

Esperanza inequívoca.

Periodo de adaptación para hacernos a la idea de que se acabó.

Capítulo 2

2.

Soluciones

No me hables en términos de problemas;

háblame en términos de soluciones.

Capítulo 3

3.

Punto y final

De no ser así,

uno de los dos estaría condenado a ser infeliz de por vida.

Capítulo 4

4.

Mira que la cosa aprieta pero no ahoga

Y cuando las cosas se pongan difíciles, vístete de gala y sal a bailar.

Capítulo 5

5.

Y así fue

Nuestra relación sentimental no cambió en nada;

salvo en el nombre.

Capítulo 6

6.

Nunca

Y créanme; no existirá un punto y aparte más bonito que el nuestro.

Capítulo 7

7.

Las palabras de un referente

“Bueno;

Ahora si que vas a ser libre”

Capítulo 8

8.

Uno de esos días

Hoy es uno de esos días en los que no sé ni yo como me siento. ¿Cúmulo de sentimientos? ¿Muchas ganas? ¿Pocas? Las justas.

Uno de esos días en los que pensar de más es demasiado y pensar de menos es insuficiente. Lo justo.

Uno de esos días que denominaría como incoloro. Y aunque los colores solo sean una escala de medida utópica y subjetiva, casi todos sabemos a qué nos referimos cuando hablamos de un día gris. Parece mentira. Somos tan iguales y a la vez tan diferentes que nos da miedo.

Un día de esos en los que menos no es más, ni las cosas son tan como parecen.

Un día de esos en los que meterse en la cama no es lo más conveniente, pero es lo que más apetece; asi que, para que no sea un dia de esos voy a vestirme, voy a salir a la calle y voy a decir:

“hoy señores, hoy no será un día de esos”.

Capítulo 9

9.

Introspección

Párate a analizar mientras ves como caen las gotas por el cristal.

Analiza mientras escuchas al pájaro de la rama pedir limosna.

Cuando cocines, cuando te sientes a solas un ratito en el sofá, cuando estés practicando tu hobby favorito, o simplemente cuando no tengas en qué pensar.

Autoanalizarse para bien y para mal, forma parte de lo que somos para llegar a ser lo que anhelamos.

Capítulo 10

10.

Sobre mí

No tengo un estilo concreto;

me gusta todo lo que me haga sentir.

Capítulo 11

11.

Los que siguen

Y hoy agradezco a los que siguen, a los que se fueron y a los que solo estuvieron de paso.

Capítulo 12

12.

Al que fué

Te agradezco haber sido el pilar durante todos estos años de mi vida. Haber llegado así, de la nada y convertirte en mi primer gran amor y compañero de vida.

Por haberme enseñado a querer, a amar, a aguantar, soportar y sobre todo a creer en mí misma. Por confiar en mí durante todo este tiempo y por brindarme una de las cosas más bonita que en la vida se puede brindar; amor incondicional. Por quererme, cuidarme, aconsejarme y acompañarme en este camino de crecimiento y mejora personal.

Te agradezco también por ser paciente, por darme la mano cuando sabías que me la tenías que dar, por calmarme en los momentos que eran convenientes y por aguantarme en los que ni yo misma me aguantaba.

Gracias también por sacarme a veces de mis casillas, por hacerme ver que no todo en esta vida es responsabilidad y planificación. Que se puede vivir perfectamente con un poco de desorden, con las facturas con recargo y con la ropa en el tendedero. Porque no vendrá nadie de la calle a decirte que la recojas, o a pasar el dedo por el escritorio para reprocharte que esa mañana no limpiaste.

Te lo he dicho muchas veces, pero aún hoy te lo repito.

Gracias por haber estado y mil gracias más por seguir estando.

Capítulo 13

13.

El símil

Ese símil entre pájaro y lobo.

Libertad, astucia, silencio.

El calor de la manada y las alas desplegadas.

Capítulo 14

14.

Sin miedo

No tengo miedo de decir quién era

quién soy

y quién quiero ser.

Capítulo 15

15.

Eres libre

Que nadie te diga lo contrario. Eres libre. Y punto.

Capítulo 16

16.

Vuela alto

Si puedes verlo, puedes hacerlo.

Capítulo 17

17.

La gente que vive

Me encanta la gente que muere por vivir.

Que gran incongruencia.

Capítulo 18

18.

Miedos

Un consejo:

supera tus miedos.

Nadie nace sabiendo y el crea lo contrario, es que aún no ha nacido.

Capítulo 19

19.

Contigo - XxXI

Hoy quiero compartir lo que siento contigo.

Ojalá pudiera llamarte, y contarte lo bien que me van las cosas. Contarte las ganas que tengo de seguir avanzando, de seguir creciendo.

Contarte lo bonito que es seguir formando parte de tu familia, la que también considero mía. Detallarte cada momento que he vivido en estos últimos meses, y que me escuches como siempre, expectante.

Desvelarte que es posible que me esté volviendo a enamorar, que me siento con ganas e ilusión. Y agradecerte todo y cuánto me has enseñado sin apenas darte cuenta.

Así que como no puedo hacerlo de otra forma aquí estoy, compartiendo este pequeño momento contigo.

Capítulo 20

20.

Para hoy

Para el ayer no hay tiempo;

es hoy

o quizás nunca.

Recuerda, mañana podría no ser.

Capítulo 21

21.

La carta

Me encantaría encontrar esa carta que me escribí hace un tiempo a mí misma. Esa en la que ponía que no olvidara nunca quien era, lo que valía y lo grande que podría llegar a ser.

Esa, en la que me recuerda una y otra vez lo valiente que he tenido que ser en la vida. La misma que me pone los puntos de nuevo sobre la u para que siga buscando la diéresis perfecta. Aquella que deja por escrito el momento de un periodo de transición muy duro. Bastante duro.

Aquella carta, que me dice cómo se ve las cosas cuando están en llamas porque ahora mismo yacen apagadas y poco recuerdas de ese momento. Aquella, que me contextualiza y me hace recordar de verdad lo simple y jodida que es la vida. Así. Fácil. Simplemente con una carta que me escribí hace un tiempo a mí misma.

Capítulo 22

22.

Metáfora

La vida es un juego y las etapas son fases. Next one.

Capítulo 23

23.

Metas

Lucha cada día por poder decir:

"Lo intenté y lo conseguí"

Capítulo 24

24.

De mi para mi

Y de buenas a primeras llega ese momento en el que ya no piensas en nada. La calma te ha invadido, la seguridad es ahora tu aliada y el camino a solas ya no te da miedo.

Esa oscuridad que se tornaba cada vez que cerrabas los ojos, no existe. Ahora todo son ganas.

Ya no te importa qué piensan o que creen, ahora solo importas tú.

Tú ante todos y ante todo.

Capítulo 25

25.

Dicen

Y dicen que los ojos son el espejo del alma, y aquí estoy, abriendolos más que nunca

Capítulo 26

26.

Rápido

Sueña. Estamos cansados de dormir para volvernos a levantar, y levantarnos para que pase un día más. Sueña despierto. Cierra los ojos del alma y pon en consonancia tu yo con tu ser. Date el capricho por un momento de dejar la mente en blanco e imagina.

Querido amigo, la vida es corta.

Vívela.

Capítulo 27

27.

Con ganas

Se acaba una, y llega el inicio de otra.

Nueva etapa, nuevos momentos, nueva ilusión y por supuesto.. ganas.

Miedos también, pero más ganas. Poco que perder, no hay mucho que arriesgar y de nuevo, más ganas.

Yo de hoy, no temas por lo que venga mañana. Dile a tu yo del futuro que hiciste lo que en ese momento tenías que hacer. Que no hay nadie que deba decirte si bien o mal. Que fue, es y será tu vida y las decisiones las tomas tú.

No temas a equivocarte y si lo haces, alégrate porque será una señal de que aún lo sigues intentando.

Capítulo 28

28.

Allá vamos

El avión en calma. La vida en pausa.

Cerramos etapa. Comenzamos una nueva.

A veces, dicen que la vida es aquello que esperas mientras que pasa, y así mismo no tengo duda de ello. Momentos que vienen y van, episodios que dan paso a los siguientes. Esto es un ciclo, y como tal no podemos dejar de renovarnos. Piensa en vivir, y despreocúpate del resto. Ponte el cinturón, abre las ventanas y coje fuerzas porque aterrizamos en nada.