

¿Cuál es tu ancla?

Noah Peralta



Capítulo 1

Hoy volvi a caer. No fue por arte de magia. Me pregunto porqué siempre con el tiempo volvemos a aquellos lugares que sabemos que nos afectan emocionalmente, habiendo tantas cosas para hacer. Creo que en el fondo, hay ciertas ideas sobre como deberia ser nuestra vida, de qué condimentos debería tener para ser una vida perfecta. Y aunque a veces queremos escapar de ello, la deconstrucción en el amor, o en la vida puede fallar. Durante años solo esperaba que alguien apareciera por arte de magia y se quedara mirándome desde lejos, que se iba a acercar, me iba sonreír y eso iba a ser el comienzo de una gran historia. No es que lo haya visto en una película, pues en las películas jamas pasa eso (leer con ironía). En este etapa que estoy viviendo he intentado alejarme lo más posible de este tipo de pensamientos, pero creo que la idea de que una persona sin pareja no está completa, ni es completamente feliz, recorre mis venas, esperando el momento que conozca a alguien y cagarla como siempre. Ups

En el mundo de las redes sociales, podemos saber qué está pasando en la vida de una persona solo con un clic, y debo decir que entrar al perfil de la última persona por la cual he llorado no ha sido una idea muy inteligente, lo cual es supermente obvio. Me pasé todo el día con este sentimiento de ansiedad, mezclado con vacío. Y ustedes estarán pensando, que de seguro aquí viene la parte de la reflexión de "después de la tormenta sale el sol", pero no será así, o por lo menos yo no lo veo así.

Toda la deconstrucción aprendida sobre el falso amor de películas no fue suficiente para frenarme a volver a sufrir, recordando de manera exageradamente buena una relación que no me hizo bien, porque hay que decir que cada mínimo detalle se magnifica cuando haces el duelo, o no. No alcanzó para eso, pero si me ayudo a despertar, y aunque no lo crean, esta vez la tristeza fue corta, apenas recordé quién soy ahora y quién fui en ese momento, es como que volví a estar en calma, y puede sonar exagerado, pero el cambio en la forma de respirar, la tensión corporal se había ido. Cuando salí con la persona en cuestión era alguien distinto, no tenía las herramientas suficientes para discernir entre fantasía novelera y realidad. No era capaz de preguntarme nada, me sentía en el aire flotando, lo cual no es malo, siempre y cuando nos acordemos que "antes de salir a comer afuera, hay que comer en casa y estar lleno". Y hago referencia a que para poder compartir de manera sana algo con alguien, primero debemos tener una relación sana con nuestro yo interior. Cuando todo el mundo se vaya, lo único que nos queda es eso, yo. Y si no me cuido y si no aprendo a quererme, siempre la base de mi torre va a estar en desequilibrio.

Esto es un proceso personal, y cada quien tiene su tiempo, y lo hará cuando pueda, la vida no es una carrera ni menos un medidor de

superación, pero a lo quise llevarles como reflexión es que nada nos priva de sufrir o sentir dolor pero si es posible tener un ancla, algo que nos salve de situaciones de mierda, que nos ayude a despertarnos. Yo pude salir gracias a mí, ya que hoy me encuentro más cercana a la mejor versión de mí. Y ustedes, que usan para despertarse?