

Ansiedad

Abigail Cruz



Image not found.

Capítulo 1

Lo más profundo, un dolor y desesperación inexplicable..

La ansiedad,un tema en el cual muchas personas no hablan nunca por miedo, esta basado en episodios de locura, algo punzando en tu pecho, eso por lo cual no puedes respirar bien.

Tú respiración se vuelve agitada,como despues de haber tenido una pesadilla,la desesperación se siente como una paralisis del sueño,no puedes hacer nada fisicamente,pero tu alma y tu cuerpo te piden a gritos poder moverte aunque sea demasiado dificil de hacer.

Tambien es como si fueras impactado por un camión, y vieras lo que pasa a tu alrededor,los últimos segundos de tu vida,es algo que no se puede controlar,como la muerte,solo sucede y ya... Gracias a eso puedes llegar a sentir y pensar cosas en las cuales no estas conciente de hacerlas, porque es inevitable, tu mente te controla,y al final ves como desvanece lentamente.