

Alzheimer de Amor

Claudia Castillo



Capítulo 1

Alzheimer de Amor

Han escuchado la frase, " Hasta que la muerte nos separe" o " Te amaré hasta que la muerte nos separe", típicas frases de los enamorados al casarse y lo largo de la vida de las parejas de todos los tiempos. Es maravilloso sentir esa sensación pero que pasa cuando algo fuera de lo normal ataca sin previo aviso esa sensación de felicidad, esta historia refleja ese algo fuera de lo común. Tomás y Helena vencieron todas las adversidades que pueden imaginar, distancia, diferencias sociales, padres entrometidos, hasta que lograron vivir su amor en plenitud casandose y viviendo felices por muchos años.

La verdadera historia comienza cuando a los años de casados decidieron tener hijos, ambos ancianos esto de muchas formas, era el culmine de su relación, por lo que no entendieron cuando esto no pasaba y fueron al doctor. Para mala suerte de Tomás este tenía un problema en su formación de espermatozoides, lo cual no desanimó a Helena, ella lo amaba por sobre todas las cosas, además con los avances en la ciencia de hoy en día todo es posible por lo que no se dieron por vencidos. Pasaron los años y la espera del hijo se hacia mas larga y deprimente, Tomás se cuestionaba el no poder darle a su amada esposa ese hijo que tanto queria. Un día manejando hacia al centro de la ciudad Tomás inmerso en sus pensamientos de paternidad perdió el control del auto y chocó contra la barra de contención de la carretera. No quiso decirle nada a Helena para no preocuparla ya que el médico le había dicho que sólo fue una contusión leve sin mayores consecuencias, por lo tanto volvió a su casa cómo de costumbre aquel día.

Para sorpresa de el, su esposa lo esperaba con una hermosa cena y una mesa hermosamente decorada, a lo que extrañado pregunto el porque de tanto lujo ya que no era su aniversario ni cumpleaños de ambos, Helena con los ojos enrojecidos le entregó una pequeña caja de regalo roja con un listón dorado y le pidió que la abriera, dentro habían dos zapatitos pequeños que decían "Hola Papa", Tomás se arrodillo ante su esposa y comprendió. Lo que habían soñado por años estaba pasando, serían padres.

los primeros meses fueron normales, náuseas matutinas y antojos de vez en cuando, asi llegaron al tercer mes de embarazo, todos los días Tomás le llevaba un ramo de rosas blancas a su esposa desde que se había enterado del embarazo ya que estas eran las favoritas de ella, pero algo curioso paso ese día, mientras manejaba perdió la orientación del camino y tomó una ruta alterna a la que habitualmente tomaba, llegó muy tarde a casa y no supo cómo explicar lo que pasó, Helena no entendió muy bien la explicación de su marido pero entendió que podría haber sido por trabajo

y cansancio, así pasaron las semanas y estos hechos comenzaron a ser más frecuentes a lo que Tomás asustado acudió al doctor para hacerse un chequeo y ver que era lo que le estaba pasando, el diagnóstico fue devastador: ALZHEIMER en etapa 1, sorprendido y devastado ante la noticia, preguntó al médico sobre la enfermedad y sus consecuencias. Al escuchar las palabras, NO EXISTE CURA. Tomás quedó desolado, no entendía el porqué de esta trágica noticia.

Su mundo se desmoronó por completo, tenía una vida perfecta y esperaba un hijo junto a la mujer que había amado toda su vida, pero pronto olvidaría todo lo que tenía y quería. Pensó en cómo darle esta noticia a su esposa pero al llegar a casa sólo veía que Helena preparaba la llegada de su hijo con amor y ansiedad, así que no podía destruir esa felicidad, por lo que al día siguiente fue directo a un Asilo de Ancianos que había en la ciudad para ver si la realidad que le describió el doctor era tan agresiva, lo que vieron sus ojos fue aterrador, habían familias visitando a sus parientes y estos no sabían quiénes eran y lo peor huían de ellos. Con ese panorama Tomás tomó una decisión drástica, con el todo el dolor de su alma decidió dejar a Helena a sólo meses de dar a luz. Sólo le dejó una nota sobre la mesa que decía: YA NO TE QUIERO ESPERO QUE ME PERDONES, tomó todas sus cosas y se fue de la casa que había construido con sus propias manos para formar una familia que ahora abandonaba.

Pasó el tiempo y a pesar que prometió no volver, un día la curiosidad no lo dejó tranquilo y regresó a la ciudad para ver a la que era su familia, paseando en el parque divisó a Helena corriendo y tras ella una pequeña niña que le decía mamá, sus ojos se llenaron de lágrimas, no pensó que verlas le haría este daño. y de pronto todo se volvió nebuloso en su mente y no entendía porque estaba parado ahí y si estaba esperando a alguien por lo que subió a su auto y se fue. Estos episodios eran cada vez más frecuentes, y los años pasaron Tomás al verse cada vez peor decidió escribir un pequeño diario que al momento de morir debía llegar a manos de Helena. Después de cinco años luchando con esta enfermedad, se despertó y se levantó de su cama y al no reconocerse en el espejo se conmocionó, ese hombre de mirada triste y de cuerpo débil no podía ser el, salió corriendo hacia la calle para darse cuenta que no tenía la menor idea de dónde estaba, no reconocía nada a su alrededor y no sabía a quién llamar y a donde ir, descuidado cruzó la autopista desprevenido y un camión lo envistió tan fuerte que Tomás murió al instante. Todos desconcertados por lo que había pasado llamaron la ambulancia, mientras los paramédicos revisaban el cuerpo de Tomás encontraron una nota que decía quién era y dónde vivía. Marcos era el chofer del camión que envistió a Tomás y al sentirse culpable por lo sucedido trató de encontrar a la familia de Tomás para darles la noticia personalmente. Al pedir información en el hospital, le dieron su dirección y entonces se dirigió hasta allá, al llegar se dio cuenta de que la casa de Tomás era muy pobre y estaba totalmente descuidada, sintiéndose aún peor, comenzó a buscar indicios de la familia, pero a medida que entraba en su habitación se daba

cuenta de que no había ninguna fotografía en aquella casa, nada que pudiera indicar que había alguien más viviendo con el, de pronto miró hacía su cama y se dió cuenta de que había un pequeño cuaderno bajo la almohada, y que en su primera hoja decía: Para Mi Esposa Helena y Mi hija.

Asombrado comenzo a darse cuenta de que Tomás tenía Alzheimer y que su historia era realmente triste, decidió a cumplir la voluntad de Tomás, se fue a buscar a la familia de este hombre que conoció de una manera trágica, después de varios días logro encontrar la ciudad y dar con la antigua casa de Tomás. Estaba conmocionado no sabía que iba a decirle a estas personas y cómo tomarían la noticia, con todo el valor del que fue capaz toco el timbre dos veces, cuando iba a tocar por tercera vez abrió la puerta una niña de unos nueve años, y pregunto que quería, a lo que Marcos le pidió hablar con su mamá, de pronto por un pasillo aparece Helena preguntando quién era, y el respondió que era un conocido de su esposo, Helena palidecio, hacia años que no sabía de su marido y de pronto aparecía alguien frente a ella con noticias de el, ella lo hizo pasar y se sentaron en el jardín, Helena nerviosa le pregunto cómo conoció a Tomás. A lo que Marcos respondió: "Por azares de la vida, me tope con el en un camino un día fatal", a lo que Helena hace un gesto de incoherencia, no comprendiendo que este extraño hombre decía, con valor y apretando con fuerza el cuaderno en sus manos le dijo: "Siento mucho darle el pesame de esta manera, pero su esposo está muerto... Murió hace una semana y yo fuí quién lo mató"

Helena se quedó petrificada, no podía entender lo que este hombre le decía, y de pronto lágrimas comenzaron a caer por sus mejillas, comenzó a llorar desconsoladamente sólo tapo su boca para que su hija no escuchara su llanto, y de pronto Marcos interrumpe a esta mujer y le entrega el cuaderno de Tomás diciendole que su última voluntad fue que ella lo tuviera, ella no comprendía que estaba pasando y de pronto abrió el cuaderno y leyó el encabezado: Para Mi Esposa Helena y Mi Hija, no podía creer que tenía en sus manos un cuaderno escrito por el hombre que amaba y que había desaparecido sin darle un motivo, de pronto comenzo a hojear el cuaderno que tenía fechas y horas en cada página y su llanto se paro, no entendía porque Tomás habría escrito eso de esa manera, y comenzó a leer la primera página que decía:

14 DE MARZO DEL 2009

Amada Helena , hoy he tomado una de las decisiones más difíciles de toda mi vida, decidí dejarte y a nuestro hija, se que debes estar confundida y dolida, espero no me odies por mucho tiempo. Fuí recientemente diagnosticado con Alzheimer en una etapa maravillosa de mi vida, jamás pensé en tener esto.

por más que lo pensé no sabía cómo decírtelo, el día que me enteré estabas decorando la casa para nuestra hija y tu rostro estaba lleno de felicidad que no pude decírtelo, al día siguiente fui a un Asilo de Ancianos para ver que tan cruda era la realidad de las personas ahí, y mi respuesta fue fatal, justo ese día había una familia visitando a su madre y ella no los reconoció, a ninguno de ellos. Por más que ellos la hacían recordar ella los miraba como extraños y huyó completamente desorientada hacia otro lugar. Vi mi futuro en ella y entre en pánico no quería llegar a verme así, y sobre todo no quería que nuestra hija creciera con un padre que olvidara su existencia todos los días, por eso me voy, te abandono por miedo y por amor. tu debes centrarte en cuidar a nuestra hija no a mí, perdóname por no honrar mis votos en día que nos casamos pero es por algo ajeno a mi voluntad.

te amo con toda mi alma pero podré amarte hasta que la muerte nos separe.....

Al leer estas palabras Helena entro en pánico, al fin tenía la respuesta que por años había buscado pero ni en sus pensamientos más oscuros habría pensado que este era el motivo por el cual su esposo la había abandonado, Marcos por otro lado ya había leído el cuaderno buscando la dirección de la familia y sabía que las palabras eran duras y conmovedoras pero al ver a Helena leer cada palabra sintió gran pena por ella y una tristeza muy profunda, Esto no puede ser verdad dijo Helena gritando de dolor, pasaron unos minutos antes de que pudiera seguir siguió mirando el cuaderno, de pronto miro a Marcos a los ojos y le pregunto como había muerto Tomás

Marcos no pudo decirle que no aunque sabía que contarle la verdad sería aún más doloroso se lo dijo: "Yo venía manejando mi camión cuando de pronto apreció corriendo de no se donde y no logre esquivarlo ni tampoco frenar, el impacto fue inmediato", al escuchar estas palabras Helena comprendió que lo que había leído era cierto, muy a su dolor continuo leyendo otra página más adelante y se encontró con esta fecha:

27 de octubre de 2013

Amada Helena, Cada día que pasa olvido mas cosas y me siento impotente de no poder hacer nada, hoy tome mi valor y regrese a la ciudad te busque por todos lados, y vine a encontrarte corriendo en el parque estabas tan hermosa como siempre y cuando vi a nuestra hija tras de ti, mi corazón se encogió. es igual a ti, tiene tus ojos tu pelo y tu sonrisa, al menos pude cumplirte la promesa de ser el padre de tus hijos.

al llegar a casa no supe que hacer mi mente se fue a blanco dejé de escribir y me pare hacia afuera sin rumbo y hasta la noche pude recordar lo que había echo durante e día, esta maldita enfermedad esta avanzando y temo no recordarte mañana, sobre todo ahora que conocí a nuestra hija.

Te amaré hasta que tú imagen se desvanesca en mi mente....

Ay dios! gritaba Helena, porque no me lo dijiste porque!!!, al seguir leyendo se dió cuenta que la escritura iba cambiando era cada vez más errática y poco clara, devastada por todo lo que leía en el cuaderno decidió ir a la última página que tenía apenas una frase escrita: "Te Amare Hasta.....con una caligrafía que bien pasaría por un niño de primaria Helena entró en shock y cayó desmayada Marcos la llevo al hospital y con su hija sin saber que pasaba esperaban que despertara, entonces la niña le pregunta quién es y que le había echo a su mama, a lo que el respondió: "Soy amigo de Papá y vine a visitar a tu Mamá", la niña se quedo mirando al hombre con una cara de asombro en eso sale el doctor y le dice que sólo fue una baja de presión y que estará bien, Marcos entró a la habitación de Helena, sólo para pedir perdon por todo y esta le responde: me senti tan feliz cuando dijiste que eras amigo de el que no creía que tu visita me llenaría de dolor ni de sufrimiento.., Marcos con más culpa que antes le pidió perdon, ambos estaban ahí sentados en aquella habitación que parecia enorme y vacia en todo aspecto, Helena de pronto abraza el cuaderno de Tomás y caen dos cartas, una iba dirigida a ella y la otra a su hija, por lo que llamo a su hija que esperaba asustada en la sala de espera, y le entrego la carta diciendole que el remitente era su papá, la niña tomo la carta y dijo: "Debo leerla ahora o despues", y Helana le dice que la lea cuando ella quiera, la niña intrigada por de pronto saber tanto de su padre en un día, decide abrirla y descubre lo siguiente:

Amada Hija, No tengo palabras para decirte cuanto te amo y cuanto te he extrañado estos últimos años, no se que te habrá dicho tu madre sobre mi, pero la verdad es que me fuí del lado tu madre cuando tu no habías nacido y no porque no las amara, sino porque estoy enfermo y lo que tengo no se puede curar ni mejorar, empeorará con el paso del tiempo y no puedo permitir por ningún motivo que me vean así, hija de mi alma te anhelamos tanto con tu madre que en el momento que tu madre me dijo que vendrías caí al piso de emoción y lloramos juntos con tu madre, quiero que sepas que eres una persona amada, que eres mi orgullo y que necesito que entiendas que si llegas a leer esta carta es porque no estoy en este mundo y que ahora puedo verte cada día desde el cielo, que te cuidaré cada día, y que cada vez que estes triste mira al cielo, yo estare tras las nubes tocando tu cara con amor y consuelo. Hija no sufras por mí, porque no puedo estar ahí para abrazarte, sólo lamento que debas conocerme a través de esta carta pero la vida quiso que fuera así, sólo me resta decir que eres una parte de mi corazón junto a tu madre y que dentro del tuyo estoy yo.

TE AMO HIJA, ERES MI MAYOR TESORO

Al terminar de leer la niña corrió a los brazos de su madre llorando desconsoladamente diciendo: mi papá si me quería!....hija yo nunca dije lo contrario, ambas llorando se abrazaron. Al ver esta escena Marcos no pudo sino salir de la habitación para que por su cara cayeran lagrimas de tristeza, y la culpa lo invadiera. El sabía que había sido un accidente pero no podía dejar de sentirse así, luego de un rato se propuso regresar a la habitación, al entrar estaba la niña acostada en el regazo de Helena, en eso el doctor entra y le dice que puede dejar el hospital mañana y que sólo fue una alza de presión, ahora era tiempo de volver a casa, y fue ahí cuando Helena decidió leer la carta de su esposo, al abrirla sus ojos comenzaron a llorar sin motivo, ella sabía que era lo único que faltaba por saber de su amor, que a estas alturas ya era un recuerdo doloroso.

Amada Helena

Si estas leyendo esto es porque ya no estoy en este mundo, y los motivos ya debes saberlos se que consideraras que fuí un egoista de proporciones, pero lo que quiero que entiendas es que la decisión que tome fué por nosotros. No era justo que tuvieras que criar a dos personas y desgastarte de manera excesiva, me fuí lejos para que nadie viera como esta maldita enfermedad me comiera, pero no creas que me olvidé de ustedes cada vez que podía y que los episodios de pérdida de tiempo y espacio eran menos iba a verlas, conocí a nuestra hija un hermoso día en un parque, aquel día le tome una fotografía para tenerla de recuerdo pero al pasar los días la perdí. Aunque en mi corazón siempre estaban presentes, era mi cabeza la que no quería recordar.

si por casualidad encuentras mi diario comprenderás muchas cosas, Helena eres y serás siempre el amor de mi vida no quiero que pongas en duda eso jamás, el dejarte me partió el corazón más de lo que puedes llegar a imaginar, pero era necesario. Ahora escribiendo esta carta sufro de sobremanera al no poder decirte estas palabras a la cara, pero si me vieras ahora sufrirías, ya que hay días en los que ni yo me reconozco en el espejo, muchas veces quise renunciar e irme a tu lado pero mi decisión era firme.

Quiero que vivas una vida plena al lado de nuestra hija y que seas feliz porque es lo que te mereces más que nadie, no cierres la puerta al amor de nuevo en tu vida, ya que es el sentimiento más maravilloso del mundo, y lo digo porque contigo lo viví en plenitud, ahora que estoy fuera de todo mal y que soy feliz te digo que te protegeré por la eternidad a ti y nuestra hija.

Perdón por olvidarte a veces pero te amo, por lo menos tú acuerdame

con amor y calidéz

TE AMO HELENA Y LO HICE HASTA EL FINAL.....

Tomás

Helena estaba destrozada pero no quería que su hija la viera así, por lo que sólo guardó la carta y dirigió su mirada hacia Marcos y le pidió llevarlas donde estaba sepultado Tomás, a lo que asintió sin decir nada. El viaje fue silencioso no se pronunció ninguna palabra sólo al momento de llegar fue cuando Helena pidió visitar sola la tumba primero, luego de pasado un tiempo llamó a su hija. Helena había llevado unas flores y la fotografía de su matrimonio y la colocó al lado de su nombre, esa fotografía conmovió mucho a su pequeña hija.

ambas se abrazaron y con voz tenue Helena dijo: Llegamos a verte querido, tarde pero llegamos, y ambas lloraron un largo rato frente aquella tumba que contenía este hombre olvidado pero enamorado que no pudo vivir su vida como hubiera querido.