

El caído

Zisis Zt



Capítulo 1

El caído

Las 4:30 de la madrugada. Vuelvo a despertarme sin saber muy bien por que. Me lleva pasando desde hace más de un año y lo más curioso de todo es que no me siento cansado.

Sé que los médicos recomiendan dormir unas 8 horas al día pero como se ve no es mi caso. Duermo alrededor de 5 horas al día si llega y me siento mejor que nunca pero después de tanto tiempo me estoy empezando a replantear el por que me pasa esto. No estoy seguro de que aunque me despierte enérgico y feliz esta situación me favorezca , moriré joven de un infarto o ves tu a saber , la cuestión es que como me sienta bien no la hacia caso , hasta ahora. Lo peor que puede hacer una persona cuando tiene algún problema o anomalía es consultar en Internet , la verdad que si eres una persona sensible puede llegar a afectarte mucho por que las respuestas y los comentarios de la gente no son nada esperanzadores , pero sinceramente , no puedes evitar hacerlo , es como cuando tu madre te decía de pequeño que no tocaras algo y lo primero que hacias era tocarlo , a pesar de que sabias que te podían castigar , bueno no es bien bien así pero es parecido.

Total que me he armado de valor y voy a ir a un psicólogo. Sabéis nunca he sido muy creyente de las técnicas de psicología , siempre he pensado que los psicólogos y los psiquiatras estaban mas locos que sus pacientes pero puedo estar equivocado , en todo caso , que mas da , por ir no voy a perder nada. A las 10:00 de la mañana del jueves me presento en la consulta. He estado mirando por Internet opiniones sobre psicólogos y he dado con una en concreto , se llama Estela y tiene muy buenas opiniones en los foros , parece que ha ayudado a mucha gente así que vamos a probar.

Me presento en la consulta , parece más un despacho que una consulta pero soy nuevo en esto así que supongo que será normal , entra la psicóloga con una sonrisa de oreja a oreja y me saluda dándome la mano , noto que sus manos son suaves y están cuidadas , síntoma de trabajo de oficina , parece muy simpática me dice que tome asiento, se sienta delante mio y me suelta un "Bueno , ¿que puedo hacer por ti?" , jajaja , no se , quizá sea la manera normal de tratar a los pacientes pero esperaba un trato más serio , supongo que la primera toma de contacto es mas amistosa para que me pueda sentir "cómodo". Es curioso por que llevo unos 40 minutos aquí y ya le he contado toda mi vida , esta gente la verdad que no se

como lo hace pero creo que es la única persona que he conocido a la que le he contado toda mi vida. Me voy de aquí con sabor agridulce , y os cuento por que. Resulta que según ella el insomnio puede deberse al estrés, a mala alimentación , etc...

pero yo no tengo insomnio , yo me despierto cada día a las 4:30 , ni un minuto más ni un minuto menos , me ha soltado un rollo sobre nuestro reloj biológico y me ha recomendado técnicas de relajación , apagar dispositivos como el móvil, el ipad , todo y si en unos días sigo igual que vuelva a verla.

Ha pasado un mes desde mi visita a la psicóloga y la verdad que he conseguido estar más relajado en mí día a día , consigo dormirme antes haciendo lo que me ha dicho de apagar aparatos antes de irme a dormir pero sigo con el mismo problema estoy empezando a ponerme nervioso , ¿por que a las 4:30? , ¿por que no estoy cansado? , debería estar hecho polvo , al menos debería tener sueño durante el día , sobretodo después de comer. Antes no me preocupaba ni lo más mínimo este problema y ahora no paro de darle vueltas. Quiero poder despertarme como una persona normal , con despertarme a las 4:31 me conformaría , dios mio , creo que esto me esta afectando , necesito solucionarlo , voy a ir a volver a ver a Estela , con ella me siento cómodo espero que pueda ayudarme , confio en ella.

Hoy tengo hora a las 17:30 ya que me toca turno de mañana en mi trabajo. Me persono en su "oficina" y comenzamos a charlar. Le cuento que sigo con el mismo problema , que aunque he tenido avances en la relajación y en el bienestar sigo

despertándome cada puta noche a las 4:30h . Esta vez hay algo que no me gusta , no me gusta su mirada , ha cambiado el tono y le ha costado un poco poder hablar , es decir , es como si estuviera preocupada y esa preocupación me la acaba

de trasladar a mi. Le comento si cree que me puede ayudar y me dice que mi caso es muy raro , me hace hincapié preguntándome si siempre me despierto a la misma hora o si es más o menos , le digo que exactamente a las 4:30h , ni un minuto más ni un minuto menos , se hace un silencio , se me queda mirando con ojos de preocupación y me dice que ella no esta cualificada para ayudarme en este tema pero que va a hablar con un buen amigo suyo que es psiquiatra y que si les doy mi consentimiento haremos sesiones de hipnosis para ver si podemos averiguar el porque me despierto cada día a esa maldita hora. Bueno , al menos me ha dado algo en lo que creer , por que sinceramente , si le hubieseis visto la cara os daba un bajón enorme pero creo que hay esperanza , iquiero ser una persona normal!

De momento sigo con mi vida , voy a trabajar , voy al gimnasio , salgo con mis amigos y voy al campo a relajarme. No soy una persona muy ambiciosa , me conformo con comer bien , tener buena compañía , salir a la montaña y follar de vez en cuando , no pido mucho mas. No tengo

coche , me muevo en transporte publico , lo tengo todo en la ciudad y cuando salgo al campo utilizo el tren , no voy de noche ni nada de eso así que no tengo problema en mi movilidad , como os digo , soy una persona sencilla de gustos sencillos y sin ambiciones muy grandes. El viernes recibo un sms de Estela , la psicóloga , y me dice que si me parece bien reunirnos el lunes con su amigo el psiquiatra en su consulta , le digo que si y ahora tengo todo el fin de semana para atormentarme pensando en si el psiquiatra me diagnostica locura y me encierran de por vida en un manicomio donde acabare ahogado por mis propias babas fruto de las drogas que me suministraran , la verdad que soy un poco así , no se si hipocondríaco seria la palabra para definirme pero soy un poco "inquieto" en mis pensamientos. Asi que este fin de semana iré al campo , saldré con mis amigos e intentare ligarme a alguna chica por las redes sociales , me voy a tomar este fin de semana como si fuera el último de una vida normal , veremos que pasa el lunes.

Llega el lunes , os diría que no he pegado ojo pero eso ya los sabéis , a las 4:30 h puntual como cada día despierto y a tope de ganas , la verdad que pensaba que me despertaría nervioso pero todo lo contrario , estoy feliz , tranquilo y con ganas de saber que me pasa, así que me ducho, me visto , recojo mis cosas y me voy a la consulta para conocer el misterioso psiquiatra que me ayudara.

Llego a la consulta de Estela y allí estaban los dos , hablando supongo que de mi ya que veo que cuando entro a la recepción noto como estela le da un golpecito con el codo para que se calle. El hombre rondara los 45 años , canoso , con cara de tener 3 hijos , una casa en el campo y la vida resuelta , es psiquiatra joder , estos ganan una pasta. Sale Estela y me dice que pase a la consulta donde este hombre me está esperando de pie y me recibe con un apretón de manos , suave también , se nota que no ha levantado nada más pesado que un lápiz en su vida pero supongo que eso lo hará bueno en los suyos. Me siento y empezamos a hablar , le cuento lo mismo que le conté a Estela en las 2 anteriores visitas , que me despierto a las 4:30 cada día y fresco como una rosa a lo que el me dice que jamas había visto nada igual y que fue esa frescor que yo decía tener la que llamo su atención , más que lo del horario de mí despertar diario. Joder , la verdad que no me lo esperaba , pensaba que seria bueno que me despertara animado y feliz a pesar de dormir tan poco , esto empieza a preocuparme más.

Vamos a hacer la hipnosis. Me siento en un sillón reclinable , retumbado , el tío me empieza a explicar que contare hasta 10 y que me dormiré y haré lo que el me diga , que recordare todo lo que hago mientras duermo y que cuando me oiga decir que despierte contare otra vez hasta 10 y despertare , así que allá vamos. Estoy dormido , he conseguido relajarme y estoy como flotando , la sensación es impresionante , oigo su voz como si me hablar desde un altavoz , y voy

haciendo lo que me dice. Ahora mismo me está diciendo que intente recordar que hago cuando me acuesto hasta que me levanto y lo estoy recordando todo. Me veo a mi mismo como me voy a dormir , el despertador marca las 12:37 h y me veo a mi durmiendo , me despierto , a las 4:30 h como siempre , pero el psiquiatra me dice que continúe , quiere saber que hago , así que sigo en mi sueño profundo y les cuento lo que hago.

Estoy en la cama mirando el reloj y no pasada nada raro... un momento , algo no va bien , me levanto y salgo de casa , no salgo nunca de casa a esa hora , ¿donde voy? , ¿que es esto? , voy andando por la calle , ino hay nadie! , ni coches ni gente , ni nada , pero es mi ciudad , ¿que esta pasando? , empiezo a asustarme , no me siento cómodo empiezo a temblar , oigo una voz que me dice , continua , tranquilo , sigue , me habla ese altavoz , le hago caso y continuo , pero empiezo a tener miedo de lo que estoy viendo , no recordaba nada de esto , ios lo juro! , sigo andando por la avenida principal , todo esta vacio , y de golpe noto como todo mi cuerpo se empieza a iluminar , ies una luz muy fuerte! , una luz blanca , me va iluminando , cada vez más y más , ya no veo mi rostro , ni mi cuerpo , solo una luz que se mueve , idios mio! , ¿que es esto? , hace un rato que no oigo la voz , me estoy dejando llevar , no puedo controlar lo que veo , tengo una mezcla entre miedo y bienestar , es una sensación extraña , la luz cada vez es mas fuerte , y mas fuerte , ya solo veo luz me empieza a molestar , mi cuerpo se siente bien , tan bien que parece que este teniendo un orgasmo , no entiendo nada , ¿que es lo que me está pasando?, de repente veo como esa luz va bajando la intensidad, empiezo a ver mi cara , mis manos , mi cuerpo , voy desnudo , miro a mi alrededor , imierda! , ¿donde estoy? , es una especie de prado , espera un momento , es donde suelo ir al campo , solo que parece que sea primavera , hay flores, hace un día soleado, ¿que hago aquí desnudo? , sigo caminando y subo a una colina , desde arriba puedo ver la ciudad a lo lejos , veo que no hay movimiento , no puedo ver ni coches , ni nada , solo edificios , no entiendo , de repente miro al cielo y veo una luz , una luz parecida a la que me envolvía antes de aparecer aquí cuando iba caminando por la calle , la miro fijamente , alumbra más que el sol pero no me afecta a los ojos , me gusta mirarla , se va acercando , esta muy cerca , noto que se mete en mi cuerpo , vuelvo a notar esa sensación de bienestar , ese "orgasmo" y me quedo un rato de pie mientras la luz entra en mi y me rodea , de repente miro hacia la ciudad y ya no esta , todo es prado y bosque , pero estoy seguro de que estoy en el mismo sitio , apunto con mi mano hacia el bosque que está a lo lejos , tengo la palma de la mano abierta apuntando al bosque y de repente sale una luz , como si fuera un láser , disparada al bosque , desaparece el bosque y aparece la ciudad , veo que hay vida , hay coches y gente moviéndose , me miro a mi mismo y voy vestido , y comienzo a caminar , cojo el camino de vuelta a casa , es una gran caminata , paso desapercibido entre la gente , vuelvo a mi

apartamento , voy hacia mi cama , veo que siguen siendo las 4:30 en el reloj , me tumbo y duermo , no noto nada raro , vuelvo a despertarme , creo que he dormido muchas horas , miro el reloj y son las 4:30 , alguien me habla por el altavoz , debe de ser el psiquiatra , hacia rato que no sabia de el , me dice que observe el reloj y le diga si se mueve , lo hace , son las 04:31 , me dice que cuando cuente a 10 me despertare , cuenta hasta 10 , me despierto. Mi cara es un poema , pero si veis la de estos dos alucináis , no dan crédito a lo que he descrito , me dicen que espere ahí sentado , me traen un vaso de agua y veo que entran en un despacho que hay al lado y empiezan a hablar airadamente , yo aún estoy intentando comprender lo que acabo de experimentar pero no soy capaz , estoy relajado , supongo que estaré en shock por que después de lo que acabo de ver no es normal que este tan relajado. Miro a esos dos y parece que están discutiendo , ¿que pasa? , veo que Estela me mira y empieza a llorar , ¿ porque está llorando ? , sale de ese despacho dando un portazo y viene hacia mí , el psiquiatra esta aun allí solo y veo que echa las manos a la cabeza. Estela me dice que no pueden entender lo que les he contado , que no tiene lógica ninguna , pero que me cree , y me comenta que el psiquiatra esta pensando que estoy loco. Lo sabia , sabia que no debería haber venido , os lo dije ,os dije que me tomarían por loco , ¿acabare en un manicomio? le pregunto a Estela , ella dice que no , que me va a ayudar pero que necesita respuestas , que no esta capacitada para nada en algo así , pero que me va a seguir ayudando , me dice que va a hablar con una persona que podría ayudarme y que no tiene nada que ver ni con la psicología ni con la psiquiatria , le pregunto si me va a pasar algo , si el psiquiatra me va a encerrar , me dice que no me preocupe que eso no va a pasar , ya que todo lo que hemos hecho hoy no va a salir de ahí.

Bueno , respiro más tranquilo , ahora estoy todo el rato pensando he intentado asimilar lo que acabo de vivir , la verdad es bastante difícil , pero lo superare. Me despido de Estela , me dice que estará en contacto conmigo y que hablaremos pronto. Muestra una actitud muy preocupada , está nerviosa , esta como debería estar yo , pero no lo estoy , estoy tranquilo , algo asombrado pero bien.

Han pasado 2 días desde la hipnosis y yo sigo con mi rutina actual de despertarme a las 4:30 cada día , por lo menos se que me pasa , aunque no logre comprenderlo. No se , esto me parece muy raro , tambien me parece muy raro que no este histérico perdido , es decir , soy consciente de la situación pero no me preocupa lo más mínimo a la vez que una parte de mi si que está un poco preocupada , es una sensación extraña , no sabría como explicarlo con palabras. Acabo de recibir un sms de Estela con la siguiente palabra - Huye! . ¡Mierda! ¿como que huye? , le contesto - ¿como? ¿por que? , me vuelve a contestar -Van a por ti , idebes irte lejos! , ijoder joder! , que pasa , estaba muy tranquilo me parece a mí , sabia que esta tranquilidad no era normal , le

vuelvo a escribir , -¿ Quien va a por mí? , me contesta , - La iglesia , ¡Pero que cojones! ¿por que va la iglesia a por mí? , ¿a quien a avisado esta mujer? , joder no se donde puedo huir , no tengo a nadie fuera de aquí , no se que hacer , estoy bloqueado. Voy a hacerme una mochila con cosas básicas para sobrevivir , me dispongo a ello mirando un tutorial en Internet , meto de todo , medicinas , ropa , comida , etc... En raciones para que me quepa en una mochila de montaña , cojo todo mi dinero y salgo por la puerta .

Estoy en la calle , estoy perdido , no soy una persona para hacer este tipo de cosas , huir , pero huir de que quien, ¿de la iglesia? ino me jodas! , parece una puta película del código da vinci , esto no me debería estar pasando , no sé donde ir , me pongo a andar por andar a ver donde me lleva el destino. De repente me giro y veo a cuatro hombres que me miran muy descaradamente andando detrás mio , van como de negro los cuatro y tienen cara de pocos amigos , quizá este paranoico , solo hay una manera de saber si me siguen , ivo a salir corriendo! , me giro y veo que me siguen , si , me están buscando a mí , así que creo que se donde voy a ir. Corro hasta la estación de tren , los trenes pasan cada 10 minutos así que con suerte llego y hay uno en el anden esperando , llego y ahí esta , me subo , creo que los he perdido de vista , pero no estoy seguro , me meto en el lavabo del tren y pongo el pestillo , el lavabo tiene una ventana pequeña así que puedo ver donde estoy en todo momento.

Estoy llegando a mi destino , salgo del tren con la cabeza agachada , en esta estación no hay nadie así que tengo que ser rápido , salgo de la estación y me pongo a correr por el bosque , llego a un prado , es el prado que vi cuando me hicieron la hipnosis , quiero subir hasta la colina , donde se ve la ciudad , ya nadie me sigue , los he perdido , así que bajo el ritmo y voy andando , estoy nervioso , por primera vez desde que me pasa toda esta odisea estoy nervioso , me tiemblan las manos y las piernas , me esta costando incluso andar , me cuesta respirar , quiero llegar a la colina y sentarme , solo quiero eso. Estoy en la colina , me siento y saco el móvil , intento llamar a Estela pero me salta el buzón de voz , estoy un poco perdido , no se que puedo hacer. De repente noto un murmurio que me rodea , como si hubiera altavoces por todo el bosque y una voz que no entiendo intentara decirme algo , me adentro en el bosque , siguiendo esta voz hasta que la escucho nítida , empiezo a hablarle al bosque , - ¿Hola? , nadie contesta , voy repitiendo hasta que de repente noto un pinchazo en mi cabeza , un pinchazo tan fuerte que parece que me vayan a explotar los tímpanos , dura unos segundos y se me va pasando , cuando se me pasa sucede algo increíble. Una voz en mi cabeza me empieza a hablar en un idioma extraño , como si fuera un idioma antiguo , no es griego , es algo que no había oído jamas , lo extraño es que lo entiendo, esta voz me dice que me va a recoger , que voy a salir de ahí y que voy a ir con el , le pregunto que quien es y me dice que yo ya lo sé , le cambio de pregunta y le pregunto que quien soy

yo , y me dice que pronto lo sabre, que he acabado mi misión y que tengo que avanzar , que debo volver , ¿volver a donde?.Mientras hablamos veo una luz que viene entre los arboles , esa luz me es familiar , no le tengo miedo , me rodea , se mete en mi y me empieza a elevar , no veo nada , solo luz. Estoy saliendo de este mundo , lo puedo percibir , mi carácter está cambiando , estoy despreocupado , nada me importa , me rodea la felicidad , sé que estoy bien , no se a donde voy pero sé que es un buen sitio. Ahora comprendo quien soy , de donde vengo , cual es mi misión. Nadie imaginaria nunca como es , he visto que hay más allá , todo es felicidad ,es impresionante , se me permite dejar un mensaje y esconderlo en algún sitio seguro. Solo alguien digno podrá encontrarlo. Guardo este texto en la pirámide más grande de las tres , lo voy a dejar en la cripta , escondido en un mármol.Dentro de mil años aparecera una mujer en Judea , de nombre María , el mensaje que yo le daré cambiara el mundo. Pero antes he de conocer a otras personas , a sus padres , esa es mi misión.

Este texto fue encontrado en 1833 , escrito en sumerio , una lengua muy antigua , en un pergamino enrollado escondido debajo de un mármol , en una de las criptas de la gran pirámide de Keops por dos arqueólogos franceses mientras exploraban la gran pirámide de Keops , desaparecieron al poco tiempo de haberlo encontrado en El Cairo (Egipto) . Actualmente se encuentra guardado en secreto en algún lugar del Vaticano. Muy poca gente sabe de su existencia.