

# La Mente del Corazón

Dany Critic



# Capítulo 1

## La Mente del Corazón

Y entonces, me quebró. Sentimientos. Emociones. ¿Qué son? Los sentimientos es lo que sentimos, pero lo expresamos a través de las emociones, pero si los sentimientos son cosas que sentimos, pero no vemos, ¿en realidad existirían? Entonces, ¿serían las emociones lo único que existiría? Maldita sea la hora en que me hicieron sentir.

Un día naces, te muestran aprecio, te valoran, te aman, son sinceros. Ella te cría diciéndote que el mundo es perfecto, que las personas son perfectas y que todos te amarán. Y entran esos primeros valores: Respeto, humildad, caballerosidad y etiqueta, educación y responsabilidad, y por último sinceridad y solidaridad

El respeto lamentablemente se está perdiendo a gran escala con el pasar de los años. Pero ¿Por qué respetamos? ¿Será por educación? ¿Por compromiso? ¿Porque verdaderamente lo sentimos? ¿Para hacer sentir bien a la persona? ¿O será simplemente por un acto egoísta para sentirnos bien? Pues en teoría lo hacemos por todas esas razones mencionadas. Él nos enseña a ser un buen trabajador, un buen amigo, un administrador de nuestras finanzas y es quien nos entretiene con sus juegos, pero ella es quien nos enseña mayormente el respeto y los demás valores, ¿Por qué? Porque nos dio a luz y nos aprecia más que todo lo que pueda tener en su vida. Ella nos quiere ver sanos y salvo mientras esté con vida, **así que nos enseña a respetar para llevarnos con agrado hacia los demás.**

La humildad se forma mediante respeto, solidaridad, filantropía y educación. Pero reduzcámonos a la tradicional humildad. El ser alguien educado y solidario. Desde pequeño me enseñó a negar el plato ofrecido en otras casas, a negar el dinero de otras personas incluyendo de familiares. Él me enseñó a hacer ocho obras de caridad diaria de las cuales no llego ni a dos. Pero las palabras de ellas que siempre me marcaron fueron: "no aceptarás nada de nadie, pero tu darás todo por todos." La niñez me acobijaba aún y **mi inocencia me decía que todo estaría bien en la vida.**

Un sabio ser dijo "los modales hacen al hombre" y es la pura verdad. Él nos dijo, "sean caballerosos, y vístanse siempre elegantemente, porque ustedes no saben si en la acera, en la calle, en la iglesia, en el supermercado, en la escuela, en la universidad, en el trabajo o donde sea, en el lugar menos pensado, se encuentren con el amor de su vida". Él no pudo ser la mejor persona expresando eso que le llaman "sentimientos", pero su terquedad y sequedad, nos obligó crecer y madurar mentalmente rápido. La caballerosidad da mucho que decir de nosotros los hombres.

Pero hay quienes son caballerosos porque quieren ver feliz a la persona al momento, están los que son caballerosos para luego conocer a la persona y formar luego una relación amorosa y están quienes son caballerosos al momento solo para tener sexo con alguna persona que le atraiga. Seamos caballerosos y vistámonos adecuadamente para tener una vida vacía de gente que nos juzgue como personas machistas o maleducados. **Con la caballerosidad lograras lo que sea, dijo.**

Nos educan ambos, nos transmiten todos los valores anteriormente mencionados. Ella nos dice que una persona educada siempre obtendrá lo que se propone. Él nos dice que una persona responsable sufrirá el costo de las acciones correctas, pero será una persona de hecho y derecho. ¿Por qué sufrirá la persona responsable? Porque como decía Sotomayor: "lo peor que le puede pasar al ser humano es tener conocimiento. Porque tener conocimiento nos obliga a hacer lo correcto y hacer lo correcto implica más trabajo". Entonces, ¿somos responsables del todo? Lamentablemente no. Nos dice que debemos ser responsables en casa, en una relación, en la escuela y universidad, en el trabajo, con la sociedad y en todo. **La educación te llevará lejos y la responsabilidad te lo dará todo.**

Ella siempre me dijo que fuera sincero, especialmente con la persona a quien amara, porque la sinceridad mantendría todo claro. Como dijo Unamuno: con la verdad "veríamos las negruras del que tenemos por santo, pero también las blancuras de aquel a quien estimamos un malvado". La solidaridad que ella me enseñó fue una muy bella, una que haría a todo el mundo feliz. Dar todo por ellos sin recibir nada, sería una sensación extraña, pero buenísima. **La sinceridad mantendrá a las personas felices y harás buenas amistades, dijo.**

Y entonces, me quebró. Me abriga la adolescencia. Nos conocemos el mundo real y yo. Es hora de poner en marcha todo lo que me enseñaron. La gente hablaba, opinaba y criticaba, pero yo respetaba. La gente egoísta, mal educada y poco solidaria, pero yo humilde ante ellos. La gente machista y mal vestida, siendo vulgares en los lugares, pero yo, caballeroso y con buena etiqueta. La gente siendo mal educada, repugnante e irresponsables, llegando tarde y dando excusas baratas, pero yo educado y responsable como se me educó. Y, por último, la gente siendo mentirosa, ocultando cosas, siendo infieles a los más buenos, gente siendo poca solidaria, hombres y mujeres, pero yo sincero y solidario como se me enseñó.

Entonces viene lo peor, conozco a personas buenas. ¿Por qué peor? Porque en ellas confié y luego veía a los mentirosos y desconfiados, y yo comenzaba a desconfiar en el mundo que se me prometió como perfecto. Ya no sabía distinguir entre sinceros y mentirosos. Entre educados y mal educados. Entre caballerosos y machistas y feministas. El mundo es uno totalmente lo opuesto a perfecto, es uno complejo e imperfecto, el peor

lugar para vivir.

Me abriga nuevamente la adolescencia, pero esa etapa en la que necesitamos llenar simbólicamente ese órgano, que oxigena la sangre, por otra persona. Y es ahí donde entran los sentimientos. Sentimientos, ¿serán reales o inexistentes? Se define a sentimiento como: un estado de ánimo como también a una emoción conceptualizada que determina el estado de ánimo. Pero es mi deber decir que los sentimientos son totalmente diferentes a las emociones, por dos razones. La primera razón por la que son diferentes estos conceptos es porque los sentimientos en teoría hacen alusión a lo que sentimos, como: amor, odio, felicidad, angustia y las emociones hacen alusión, como: alegría, tristeza, enojo, preocupación, confusión y dudas, pena, etcétera. La segunda razón es que los sentimientos, además de ser totalmente diferente a las emociones, estos no existen. Es un concepto creado por el humano para aferrarse a cosas cuando se siente solo o cuando quiere dejar de estar solo, por ejemplo, cuando quiere dejar de estar solo, siente amor por otros, cuando se siente solo, siente angustia y odio a la soledad.

La inocencia propia aún no había sido quebrada, por lo tanto, llega la nueva "ella". La segunda ella, es diferente a la primera, es tres veces más joven, un año menor que yo, pero bastante inteligente, con intensiones diferentes a la primera, con grandes conocimientos y humildad, ante todo. O al menos eso suponía. Entonces su mirada penetra ese lugar vacío que necesitaba llenar, ese órgano que oxigena la sangre. Y llegan los sentimientos.

Primer mes. Todo era felicidad, amor, y comprensión. El niño que se volvió adolescente fue educado, caballeroso con buena etiqueta y respetuoso con ella. Ella mostraba los mismos sentimientos hacia ese joven, al que se le educó muy bien. Pero él pensaba y se cuestionaba, si se educó para que diera todo por todos sin recibir nada de nadie y luego, la primera ella, le dice que el mundo es uno perfecto, entonces ¿no debería ser dar todo por todos y recibir todo de todos?, ya que es un mundo perfecto, ya que en uno perfecto existe la igualdad. Le daba de todo, más de lo que yo mismo me imaginaba.

Segundo mes. Fallece la madre de la primera ella, y todo el segundo mes fue uno lleno de angustia y tristeza, pero la segunda ella, estaba conmigo acompañándome y dándome ánimos. Me hacía olvidar cada problema y me alegraba el día, nunca discutíamos. Fue todo un mes de altas y bajas. La peor sensación para un hombre es ver como ellas van expresando infelicidad poco a poco, luego esa infelicidad se le pega a uno, como un parásito, como un simbiote que se alimenta de uno mismo y te debilita poco a poco. Pero ella aparecía al final del día, siempre diciendo "siempre te amare". Ella era lo más bello que había visto desde la primera "ella". Lo único bello que tenía hasta el momento la primera ella, era su educación que me transmitió, y sus manos, que fueron las que me dieron

de comer.

Tercer mes. Fue uno triste, con la peor sensación de que ambos sabían que ya ese amor no daba para más, pero él tenía dos problemas. Uno, yo la amaba aún y dos, me enseñaron a hacer a las personas felices, no a romper con ellas o hacerlas infelices, no tenía el valor. Ella trataba de no expresarlo, pero lo sentía. Sentía que no me amaba, sentía que no quería estar conmigo. Me educaron diciendo que el mundo era perfecto, entonces debía pensar que ella me amaría de todos modos no importa los problemas que pasáramos, porque, ¿Qué ser humano no resolvería todo con amor y llegando a conclusiones sanas?

Seis días después del tercer mes, el 8 de abril del 2016, a las 9:00 de la noche, ella lo deja, con una simple excusa: "tú me haces enojar mucho". Yo acepté esa crítica y luego quise enmendar las cosas queriendo conocerla mejor como amigos y luego queriendo volver en algún futuro. Ella se negó, dijo que buscara a alguien más. Entonces, voy a una caja gigante al otro día, donde tienen pantallas gigantes, si, esos lugares donde uno va a disfrutar ciertos estrenos, pero yo la uso para todo tipo de ánimo. Al salir del lugar, quiere romper el llanto dentro de mí, pero llegó, me saludó, me abrazó, y me dijo su nombre, a lo que yo le respondí: "soy Daniel, mucho gusto conocerlo, Realismo". Entonces me di cuenta de que la primera ella me mentía, el mundo no es perfecto en absoluto, el mundo es vil y cruel. Uno nace y es educado para amar al mundo, pero ellos no te aman para nada. Entonces, ¿existirán verdaderamente los sentimientos que simbólicamente dicen que vienen de ese órgano que oxigena la sangre? No, no existen, solo las emociones existen, lo que uno expresa facialmente. Y luego de esa noche del 8 de abril del 2016 a las 900 de la noche, me sentí mal, me sentí vacío, deje de sentir, solo expreso, solo digo verdades, crudas y realistas. La mente nació, y el corazón murió. **Y entonces... me quebró.**

Daniel, 2018

"Pensemos, no sintamos"