

# CARTA DE PERDÓN A MI AMADO CORAZÓN

dulci heredia



# Capítulo 1

Dedicado a toda Mujer que en algún momento le ha dolido Amar.

No sé por dónde comenzar, es tanto lo que tengo para decirte, tanto que tengo para explicarte, tanto que tengo por sanarte, que solo se me ocurre comenzar por una palabra PERDÓN.

Ay! mi querido corazón fiel amigo incondicional, en lo que llevamos de vida acompañándonos, hemos pasado por tanto juntos, tantas pruebas, tantos caminos, nos ha tocado entrar juntos a algunas vida buscando un par de amigos así como tú y como yo ( un Él y su corazón) y juntos hacer de ese un gran hogar lleno de amor, de respeto, de armonía, de confianza, de valor, de unión, de risas y quizás de llantos pero juntos y así poder compartir todo este amor tan grande que tenemos para dar , y permanecer allí, quizás para cosechar frutos maravillosos llenos de miel y de energía vital. Mas sin embargo de cada uno de esos que pensamos eran nuestro hogar, hemos salido y nos ha tocado recoger una y otra vez nuestras maletas y seguir solos tu y yo con las piernas temblando, con los pies que ya no dan más, la mayoría de veces sin rumbo, sin techo y sin saber qué pasará en la próxima hora de nuestra existencia.

Te pido perdón porque quizás te he sometido a repetir situaciones que no te mereces, te pido perdón por no haber cuidado lo suficiente de ti, y por haber permitido fracturar una y otra vez tu cálido y tierno cuerpecito en mil pedazos.

Te pido perdón por no haber sido lo suficiente responsable de ti y caer en la ilusión que otro podría amarte más que yo.

Tienes todo para reprocharme , porque vaya que tenemos herramientas para por lo menos haber tomado mejores decisiones, mas sin embargo no lo hiciste, nunca , siempre permaneciste allí, a mi lado, fiel y de pie, quizás sosteniéndome muchas veces pues mis propios pies no lo hacían.

Hoy estamos aquí tú y yo de nuevo, abrazándonos lo más que podemos para no recaer, para no flaquear y sacando fuerzas de lugares que quizás ni existan.

Hay que reconocer que a los diferentes hogares que hemos llegado han ido transformándose, cada vez ha habido más alegrías, más comprensión, más apoyo, más momentos de felicidad, más tranquilidad y hasta más armonía, pero definitivamente, aún no ha habido suficiente amor que muestre respeto, consideración, y valor de todo aquello tan grandioso que hemos estado dispuestos a entregar. Y si asumo toda la responsabilidad pues definitivamente, es mi carencia de amor por ti querido corazón, Creí haber logrado amarte infinitamente, creí haber alcanzado el mayor

respeto por valorarte, mas sin embargo al parecer voy por buen camino pero me falta, me falta amarte más, me falta respetarte más, me falta valorarte más y así dejar de atraer esos hogares donde realmente no nos amen tanto como yo me comprometo a amarte a ti querido corazón.

Sé que hoy en nuestro hogar llueve a cantaros, es una lluvia fría y cortante, pero prometo, prometo que pronto pasará y que el sol volverá a brillar en nuestro hogar.

Primero debemos limpiarlo y sacar todo los rastros de dolor, de tristeza y de llanto, de decepción, de frustración, de impotencia, y de amarga e ilusoria soledad, ambos sabemos que sentirnos solos es un espejismo del ego, mas sin embargo no me niego a experimentarlo a verlo y luego dejarlo ir, no hacerlo así sería auto engañarme de que no lo siento y de que todo está bien. Es posible que pasemos por algunos ataques de pánicos, quise decir algunos más de los que ya hemos experimentado, y que hemos estado a punto de flaquear y de salir corriendo por protección ayuda y por un héroe que nos salve. Respirar, respirar y respirar y confiar que ambos podemos juntos mi querido corazón, y que nadie más puede salvarnos, solo nosotros podemos con mucho amor por nosotros mismos. No sé cuánto tiempo durará esta etapa, pero prometo poner todo de mi parte por avanzar a la próxima una vez sea necesario, prometo no estancarme, prometo actuar cuando sea requerido, y jamás victimizarme ante esta situación que nos ha tocado volver a vivir.

Ya hemos pasado por esto, y hemos logrado reconstruirnos juntitos tú y yo, pero eso si DEBEMOS APRENDER LA LECCIÓN DE UNA VEZ POR TODAS Y CERRAR ESTE CICLO DE APRENDIZAJE DESDE EL SUFRIMIENTO. Y COMENZAR APRENDER DESDE EL AMOR.

Te recuerdo cada una de las lecciones que me han dejado cada uno de los hogares donde he estado y que debemos integrar y jamás volver a faltar:

- AUTO RESPETO. (No permitir que otro se crea con el derecho y la libertad de irrespetarte las veces que quiera ni de frente ni a tus espaldas sin consideración alguna)
- NO NEGOCIAR LO NO NEGOCIABLE. (Tus valores , principios, no puedes dejarlos de lado por miedo a no ser amado)
- NO ENTREGARTE DESMEDIDAMENTE AL PUNTO DE OLVIDARTE DE TI MISMA. (Entregar es parte de tener relaciones, mas sin embargo a veces queremos hacer felices tanto al otro que nos olvidamos de nosotros mismos).
- PERDONAR Y DAR UNA OPORTUNIDAD ES UN ACTO DE AMOR, PERDONAR Y DAR MUCHAS OPORTUNIDADES ES UN ACTO DE DESAMOR

## DE AUTO CASTIGO Y DE DESVALORIZACIÓN.

- AFERRARSE A UN HOGAR DONDE NO HAY RESPETO y HAY ABUSO DE CONFIANZA ES AFERRARSE A UN HOGAR DONDE NO HAY AMOR. Suelta y deja ir. Cada quien aprenderá las lecciones que debe aprender.

- NO INTENTES NI TE CENTRES EN LA IDEA DE SER LA SALVADORA, LA SANADORA, "EL TODO" PARA ALGUIEN MAS QUE NO SEAS TU MISMA. Hacerlo solo te traerá frustración, decepción y llanto.

Y para terminar quiero darle gracias a cada uno de los hogares que me han dejado entrar y han permitido que por un periodo de tiempo formáramos una hermosa pareja. Y que cada una de las situaciones llenas de emociones y energías distintas al amor, solo era parte del encuentro de nuestras almas que debían aprender uno del otro, sanar y evolucionar.

De igual manera les pido perdón si de alguna manera los ofendí, les falté, o les fallé. Gracias, Gracias, Gracias.

AMADO Y QUERIDO CORAZÓN, seguimos juntos en este camino, recordando que no estamos solos, nos tenemos el uno al otro y sé que jamás nos abandonaremos. TE AMO.

Por Dulci Heredia

Antes que todo: Humana, vulnerable, imperfecta y con muchas ganas de vivir.

Así como también:

Asesora y Acompañante en la Solución de Conflictos Emocionales

email: sanaramarvivir@gmail.com

Escrito el 01/08/2018