El Sonido del Enjambre | Capítulo 4: Escape

Alexander Knuplez

Image not found.

Capítulo 1

Afirmación

Es cierto que no tengo que demostrarme o validarme ante nadie si no soy apreciado o mis intenciones no son correspondidas, pero la apatía es un crimen en contra de la sanidad del consciente, es una droga que adormece y nos protege de aquellas cosas con las que no estamos preparados para lidiar, pero al entenderlas nos empoderamos con la capacidad de afrontarlas y sobrellevarlas.

- Alexander Knuplez.

Capitulo 4

Escape

Durante estos dos últimos meses he tenido sueños recurrentes en donde me encuentro constantemente huyendo, corriendo
o alejándome... de lugares... puertas... personas... es un poco difícil recordar exactamente de qué huyo, pero esto ha sido una temática constante dentro de los sueños que he tenido. Vagamente intento visualizar en mi mente esas situaciones, pero las imágenes se difuminan rápidamente en mi memoria y me dejan con un vacío en el pecho cuando se escapan de mi mente al intentar perseguirlas; me he puesto a pensar que tienen mucho que ver con mi presente, con las situaciones que ocurren en mi día a día y las cuales intentó evadir...

Me he dado cuenta de que últimamente he estado teniendo un deseo insistente de dar, de dar aprecio y cuidado, de sentirme aceptado por personas que valoren acciones honradas y humildes y también, de alguna manera, conectar con las personas a mi alrededor y aportar algo positivo e importante para ellas, es un deseo que me ha mantenido moviéndome en una dirección a la que todavía desconozco su destino final pero que me hace sentir cierta certeza de que es el camino "correcto" para alcanzar la plenitud que busco sentir conmigo mismo, pero al mismo tiempo siento que estoy dejando algo importante detrás, o mejor dicho.. siento que estoy forzosamente tratando de evadir algo en mí que es importante, y que lo he abandonado sin darme cuenta de ello; me estoy acostumbrando a evadir y confrontar mi ser y mi personalidad, a forzar retenerla dentro enjaulada como si fuera un tesoro intocable e inalcanzable, o una criatura frágil en vez de dejarla relucir en esplendor y así exponer lo mejor de mí.

Pero me doy cuenta que... no tiene que ver con todo esto, sino más bien tiene que ver con el hecho de que he estado intentando escapar de mí mismo y de mis propias emociones, me he mantenido por mucho tiempo aislando mis emociones y negándome el placer de sentirlas, aunque haya aceptado mi realidad y haya aceptado y afirmado mis ideales, no paro de pensar que todo este tiempo me he mantenido huyendo de mis instintos y reprimiendo mis deseos...

He pasado tanto tiempo construyendo esta torre de marfil, en lo alto de la cúspide de mi conciencia que se ha convertido en una prisión, pues no sé cómo salir y tampoco estoy seguro de si quiero hacerlo; me gusta este lugar, me agrada la serenidad de sus corredores y recamaras, grandes salones los cuales me he esmerado en decorar y ornamentar con parafilias hermosas e interesantes, artilugios y objetos apilados por doquier que me mantiene cautivado y distraído en claustro del exterior, me gusta merodear la quietud que encuentro dentro de mi gran palacio rústico pero me he dado cuenta que a mi paso me he esforzado por construir un laberinto complejo a mis espaldas del que no encuentro ahora como salir.

He estado huyendo de mi deseo de amar y de querer, y he olvidado lo que se siente fraternizar en una amistad, de conectar con las personas, me he vuelto receloso ante los demás sin darme cuenta que estoy olvidando una parte elemental de mí, creo que algunos de estos sueños en donde me veo en medio del escape me alarman de las graves faltas que sigo cometiendo hacia mí, y lo que causa que mi salud mental se sienta desquilibrada y dañada, esto de lo que sigo escapando son mis propias emociones, las cuales prefiero evadir para no caer en la decepción y en el

pesimismo, lo que me vuelve arisco y receloso.

Me he dejado llevar por mis propias convicciones y mi propia irracionalidad y he dejado de apreciar y disfrutar las simpleza en las cosas, porque me he acostumbrado a vivir dificultades y siempre asumir que las circunstancias y los acontecimientos en mi día a día son más complicados de lo que en realidad son; no me estoy culpando a mí mismo por sentirme como me siento o ver las cosas como las veo, es la manera en cómo he crecido y la vida que he vivido lo que ha construido (o me atrevo a decir, degenerado) esa forma de pensar, porque aunque mi vida no ha sido extremadamente difícil y me ha tocado, como todos, pasar trabajo en algún momento de mi vida, mi percepción de las cosas se ha estancado en un estado constante de alarma y ansiedad por conservar lo que me ha costado construir por tanto tiempo: mi persona, mi identidad y mi motivación; mi percepción de las cosas se ha estancado en un estado constante de miedo a fallar y tener que volver al principio e intentar de nuevo porque todo a mi alrededor se vuelve cada vez más complicado, esto ha estado siendo una dificultad para mi desde hace un tiempo porque la magnitud de las cosas siempre tienen un valor emocional más elevado para mi sensibilidad, y hasta las cosas más triviales y mundanas pueden llegar a ser tareas ordalías e intimidantes. Menciono esto porque justamente esta es la razón por la cual me siento tan aislado y confinado, porque no consigo compenetrar con la verdadera humanidad en las personas ni en los acontecimientos que me rodean porque he tenido que dejar de lado mi sensibilidad y crear una coraza a su alrededor para no dañarla, y constantemente me veo influenciado de la apatía y la decepción, coma una radiación tóxica que corroe y agrieta la coraza, y es algo que es muy difícil de sobrellevar.

Con esto tampoco quiero decir que toda la culpa de mis pesares emocionales ahora la tiene el resto del mundo y que soy una víctima de las circunstancias, eso es muy errado... pero hay que entender que uno crece desde la influencia a la que uno se expone, desde la que uno se desarrolla como persona.

Expongo esto con absoluta franqueza porque estoy cansado de huir, estoy cansado de sentir que constantemente estoy reprimiendo mi verdadero ser por no encontrar un medio por donde liberarlas, y por esto me he decidido a buscar una manera de lograrlo, porque estoy cansado de sentirme desahuciado y deseo encontrar la fortaleza que anido en mis esperanzas, quiero lograr poder dar lo mejor que tengo para dar, he decidido que comenzare en pasos pequeños a encontrar la manera de liberarme, sea lo que sea que tenga que hacer.