

# PLATICAS INTERNAS

Carlos Oscar Domingo

Image not found.

# Capítulo 1

LUZ #1:

Es de noche, y estoy solo.

Mis pensamientos inundan mi habitación.

Parece que será una larga jornada donde visualizaré por enésima ocasión mi pasado, a manera de carrusel, dándome bofetadas por todos mis errores.

Es de noche, y no me quiero deprimir, pero...¿Qué puedo hacer?.

¿Me lo podrías decir tú?. Lo dudo, solo lees esto, pero no se rompe la cuarta pared en reciprocidad.

No estamos en una obra de teatro, ¿sabías?

Aunque la vida en sí, parece una representación teatral extensa.

Si, eso debe ser, un conjunto de actores jugando roles.

Villanos, amigos, enemigos, héroes, compañeros, traición, lealtad.

Todo en un mismo escenario, del tamaño del mundo.

Prenderé una veladora y observaré como se derrite.

Ahí está Dios, en la paz.

## Capítulo 2

Luz # 2

¿Y cómo puedo calmar esta sed?

Sed de lograr mis metas.

Todos los días me pregunto eso, y la respuesta es siempre la misma: el trabajo hace el camino.

Pero pienso que no es suficiente, aún con toda la dedicación del mundo, falta una chispa de bendición, algo más allá de todo entendimiento físico humano.

Y ese pequeño destello, es más que suficiente para hacer los más grandes milagros.

Y yo espero el mío, ya que el trabajo ha sido arduo durante mucho tiempo, más del que pensaba.

Por ello no dejo de orar, creer y motivarme.

Porque sé que algún día, algo funcionará para que Dios se apiade de mí: ya sea el sudor excesivo del arduo trabajo o las lágrimas de frustración que inundan el campo.

## Capítulo 3

Luz #3

Estoy en un constante soliloquio interno y externo.

Palabras, palabras y más palabras.

Pensamientos aquí, allá, en el pasado, presente y futuro.

Historias repletas de reflexión.

Es inevitable parar esta máquina, llamada cerebro, para que deje de estar formando nuevas ideas acerca de los cuestionamientos más grandes en mi vida.

Pienso lo mismo que todos: ¿Qué es la muerte?, ¿Qué es la vida?, ¿Cómo me irá hoy?, ¿Dónde está el amor?

Soy igual a todos, y también diferente.

## Capítulo 4

Luz #4

Un sabio fue consultado en lo más alto de la montaña.

El aventurero repleto de esos deseos por conocer la verdad, ir más allá de lo cotidiano y encontrar las respuestas a muchas de sus interrogantes, llegó con mucho esfuerzo hasta ahí con el anciano.

Durante 4 días el sabio no emitió palabra alguna, solo se le quedaba viendo a los ojos.

Compartían comida, en la misma mesa. El anciano le preparaba los guisos más extraños del mundo, producto de su estancia y experiencia en esa cumbre.

Lleno de curiosidad y frustración, el joven le preguntó al quinto día: ¿Cuándo me va a hablar?, ¿Por qué no he escuchado palabra alguna salir de su boca?

El anciano fue por un lápiz, trajo consigo un papel y le mostró lo que había escrito: Soy mudo.

## Capítulo 5

Luz #5

Las ironías de la vida, queremos lo que no tenemos, y cuando lo poseemos quizá le abandonemos.

Esa sensación de querer tener más y más, es insaciable.

Mucho nunca es suficiente.

No debería ser así, los grandes maestros sabían la realidad: No tenemos más que nuestro espíritu.

Ni el cuerpo es garantía, es prestado y con el paso del tiempo se deteriora.

Pero nuestra alma no. Es ahí donde todo debe estar fortalecido.

## Capítulo 6

Luz #6

Y yo te consagro a ti, mi Dios todopoderoso, todo mi ser.

Cuanto soy, y cuanto tengo es tuyo Dios.

No hay otro dueño más que tú, ni yo lo soy.

Hasta mis respiraciones son tuyas.

Incluso mis pensamientos, no importando de que tipo sean.

Porque no hay otro dueño más que tú, Dios Todopoderoso.

Yo Soy El Que Yo Soy.

Nada está separado, todo está unido en ti. Ninguna cosa es independiente.

Partiendo de eso, tú...en realidad lo eres TODO.

## Capítulo 7

Luz #7

¿Qué es lo que en realidad buscamos?

Muchas veces debemos cuestionarnos la finalidad de nuestros actos.

Porque a veces perdemos el rumbo, y eso nos distancia más de nuestro objetivo.

¡No debemos apartarnos de nuestra dicha!, ¡Puede estar en la próxima vuelta de la esquina!.

Pero cuando nos apartamos aunque sea lentamente, más se nos posterga esa meta.

Incluso a veces llega a ser tanta la distancia, que se requieren medios de transporte pesado para poder llegar en esta vida.

¡Estén alertas, amados valientes, que la meta quizá esté más cerca de lo que creamos!

## Capítulo 8

Luz #8

Mi mente está destrozada porque la evito, no le doy rienda suelta. Por ello me molesta cada segundo de mi vida.

Me dice algo que no acepto. Y me lo vuelve a decir. Pero mi alma sabe que no lo acepto. Reproduce experiencias que ni quiero recordar o vivir.

En realidad, la mente es nuestro enemigo.

Es producto de la caída de la humanidad, pues nos separa de la verdadera fuente de amor divino.

Muchos maestros espirituales nos han dicho: ¡No eres la mente!, ¡Es un truco!

Tienen razón, no somos la mente.

Con meditación la vida toda será dicha.

Y en el vacío encontrarás a Dios.

## Capítulo 9

Luz #9

Escribir cosas raras también es arte.

Son mensajes a veces encriptados para hacer pensar al lector.

La escritura entonces toma otros niveles.

¡Lo que no se dice con palabras y te deja pensando!