

El espejo

Erick Murillo Solís

ERICK MURILLO



Capítulo 1

El espejo

E.M

En esta noche tranquila mírate al espejo, mírate a los ojos, esos ojos... mírate fijamente el rostro y tu cabello, mira el resplandor que sale de ti, tomate una foto así como andes y mira lo bella que eres, así tal cual, y mírate con los destellos de luz que salen de tu cuerpo, que quieren salir, que van a salir. No te sientas atrapada en la sombra, no te sientas atrapada y libérate, libérate de las cadenas, libérate de las ataduras, sí, se libre del dolor y de la soledad, se libre de la oscuridad y sigue emanando luz, sigue guiándote, sigue siendo fuerte.

Mírate al espejo, y mira el reflejo del mundo a tu alrededor, mira tu cuarto, tu cama, tu maquillaje, tu ropa, míralos, y mira que no estás sola, mira que mucha gente a tu alrededor siempre asoma a tus problemas, mira que siempre tendrás apoyo, mira que la soledad es creada por tu mente, explora y sal de tu zona de confort, agradece y ama a quienes sin esperar nada a cambio asoman su mano, ponen su hombro, atentos a tus palabras para siempre darte otra de apoyo, de que nunca estarás sola. Frente al espejo, cierra los ojos y mírate, mira tu alma, ese alma... mírate y enamórate, porque eres un ser perfecto, guiador de muchos caminos, sobre todo del tuyo. Abre los ojos y sé feliz, deja de ver a tu alrededor, deja de ver a las personas que están a tu lado, deja de verte en el espejo, y aprende a mirarte, aprende a mirar todo lo que tienes para dar y aprende a mirar en quien, y en donde ponerlo, aprende a quererte y aprende a luchar contra los demonios, malditos demonios... que no te dejan dormir, que te hacen llorar, elimínalos con la fuerza y con la luz que tienes y con la luz que nos das a los demás.

Sos lo más bello en este planeta, todas las flores deben estar cerca del sol pero sin duda tu no ocupas de él, tu eres una flor, y tu eres el sol, un sol que ilumina con la fuerza de mil soles, tu eres tu propio sol, tu eres tu propio amor, y vas iluminando al mundo son saber que lo haces, y vas haciendo feliz a las personas sin saber que lo haces, y vas haciendo camino sin saber por donde caminas, y con una sonrisa en el rostro, y con una sonrisa en el alma, sé el sol de todos los demás, sé la alegría de tu vida y la alegría de alguien más.

No te dejes caer, no dejes que te arranquen la vida, no te dejes desvanecer, aprende alejar todo dolor, toda tristeza, aleja de tu vida los demonios... esos demonios, que te quieren llevar para abajo, míralos desde arriba, míralos caer, entre carcajadas déjalos perder, y de paso mira el camino que has forjado, durante todos tus años, mira que no has parado de caminar, de crear un sendero sin vuelta atrás, sin pasos para atrás, sigue el sendero, sigue siendo exitosa, sigue abriéndote paso y se feliz, sigue siendo feliz.

Mírate al espejo y siéntete orgullosa de ser quien sos, de ser quien decidiste ser, siéntete orgullosa de los pasos que has dado y siéntete orgullosa de los demonios que has vencido... que vas a vencer, siéntete

orgullosa de tu luz, de tus pasos, de tu cuerpo y de tu rostro, pero sobre todo siéntete orgullosa de tu alma, de tu alma desnuda, de tu cuerpo desnudo, porque eso es lo que eres.

Tomate tu taza de té, o de café, y mira lo afortunada que eres, lo afortunada que fuiste y lo afortunada que vas a ser, mírate frente al espejo y siéntete feliz de lo que te has convertido, porque nadie en este mundo va a hacerte más feliz de lo que tú puedes hacerte, de lo que tu te vas a hacer.