

SENTIMIENTOS

Mané Toriello



Image not found.

Capítulo 1

Miedo a sentir.....

Miedo a expresar....

Miedo a vivir....

Cuesta liberarse y sólo ser, decir lo que pensamos y sentimos aunque sepamos que no hará daño. Atreverse....dar ese paso. Dejar fluir.

Todos tenemos distintos tiempos para expresarnos y creo que cada uno tiene que ir a su ritmo, esperando encontrarse en muchos puntos del camino. Estos encuentros le dan color a la relación...

Los sentimientos lindos son para ser expresados de todas las formas posibles....

Uno de los mayores miedos es no ser correspondido, que la otra persona no sienta lo mismo o en menor intensidad. Pero..... y qué? O, simplemente, permitirnos volver a sentir.

No hay nada más lindo que decir me gustas, te quiero, te amo! Estamos hechos para dar y recibir amor, en todas sus formas y colores.

Encontrar en nosotros mismos el momento preciso de decirlo y expresarlo....sin presiones, de forma natural.

Parte como una sensación y luego se transforma en sentimiento....parte chiquito y va creciendo día a día, hasta que llega el momento en que necesitamos verbalizarlo con un tímido "me gustas" ... Estos sentimientos nos energizan, hacen que sintamos electricidad en nuestro cuerpo, nos hacen sonreír.

Si la entrega de cariño se mantiene, se pasa al siguiente nivel de "me gustas mucho" o "me encantas"....

Y si todo sigue su curso, los sentimientos crecen sin parar, hasta que sentimos la necesidad de decir "te quiero"....