

COMUNICACIÓN

Mané Toriello



Image not found.

Capítulo 1

Soy de esas personas que, o exploto y digo lo que pienso y siento con cierto filtro, o escribo y reescribo con mucho filtro.

El resultado es el mismo. Expresar mis emociones y sentimientos, o simplemente mi visión de la vida.

Cuando tengo claridad sobre mis pensamientos, prefiero sentarme frente a frente y conversar las cosas personalmente.

Cuando necesito desarrollar mis ideas, prefiero escribirlas primero y así darles una vuelta más, hasta estar segura de mi postura.

A veces, cuando algo me inquieta y no me lo puedo sacar de la cabeza, lo verbalizo lo mejor posible, teniendo cuidado de no dañar a nadie en el camino.

Otras, en que hay enojo y cuesta pensar, solo respiro y exploto. Muchas veces bien... muchas veces mal.

Al final, lo que me importa es transmitir lo que está en mi cabeza y mi corazón.