

# ALIMENTO PARA EL ALMA

Mané Toriello



Image not found.

# Capítulo 1

Todos necesitamos escuchar palabras lindas...

Que nos suban el ánimo, que nos alegren el día, que nos inflen el corazón.

Es un bien muy necesario y puede venir de conocidos y desconocidos, el efecto es el mismo: alegrarnos y sacarnos una sonrisa.

También sirven para alentarnos a seguir, ya sea en un nuevo proyecto, o al educar, o en una relación.

Sirven para que nos demos cuenta si lo estamos haciendo bien o si aún hay amor.

Cuando faltan estas palabras, perdemos un poco el rumbo, no tenemos referencia ni estamos seguros de cómo o hacia dónde seguir.

Necesito decir palabras lindas a los que quiero, para que sepan cómo me siento y para que se sientan felices.

Creo que es algo tan simple y el resultado es enorme... Definitivamente vale la pena!