

# BLOQUEO MENTAL

Mané Toriello



Image not found.

# Capítulo 1

Cuando alguna situación emocional no te permite funcionar al 100%.

Cuando tu mente es incapaz de callarse y dejar de darle vueltas a todo.

Cuando quieres que tu cerebro pare, pero no lo hace porque esa situación es un problema no resuelto y te afecta emocionalmente.

Cuando analizas y sabes que tienes que esperar y no presionar, esperar que se resuelva en el momento preciso.

Cuando la lógica y las emociones se enfrentan y debes apoyarlas a ambas por igual para no volverte loca.

Sola o acompañada, mi principal objetivo es estar bien conmigo misma.

Si voy a estar acompañada, que sea por alguien que esté seguro de quererme y estar conmigo, pase lo que pase. Que se la juegue por mí.

Es un círculo. Me bloqueo mentalmente por las emociones, y la lógica intenta explicar y solucionar todo. Es un mundo interior.

Aprender a manejar los bloqueos requiere tiempo y paciencia. Y años de experiencia. Se puede lograr, eso es lo importante.

Y siempre aprendo algo nuevo. Ya que las decisiones y soluciones no siempre son las mismas, dependen de muchos factores internos y externos.

Conclusión: aunque los bloqueos mentales quieren manejar tu vida, tu decides si lo permites o das vuelta la situación a tu favor.