5 AM

Fran M. Moreno



Capítulo 1

```
Ya no sé que echo de menos.

Si dijera que "a ti",
sería un "a ti" muy difuso
y vago,
no sabría qué nombre ponerte,
no sabría si existes
o si es a mí a quien echo de menos.
```

Tendría que hacer memoria y no se me da bien, recordar cuando estoy mal, ni si alguna vez estuve bien.

Dejar la mente en blanco y que gobierne mis pensamientos a la deriva me da miedo.

Miedo a cerrar los ojos

y verme en mitad de la oscuridad.

Miedo de enfrentarme a

mis pensamientos

y que me devoren.

Descubrir lo que ya sé.

```
Que soy un fraude,
un timo,
una estafa
que ha estafado al que escribe estas líneas.
Hay que ser muy gilipollas
y egocéntrico
para creer que nuestro breve suspiro
en este mundo
le importa a alguien.
Mirarte las pelusas del ombligo
y ver
que son tan negras como las de cualquier otro.
Cortarte
y ver
que tu sangre es tan roja como la de cualquier otro.
Llorar
y ver
que tus lágrimas son tan saldas como las de cualquier otro.
Coger forma por la noche.
```

No dormir por miedo a tener que despertar sin querer, una excusa para seguir bebiendo y escuchar blues en directo por TV a las 5 de la mañana.

Dejar la mente en blanco
y solo sentir la ansiedad
de no sentir nada,
saborear tenerlo todo
y al día siguiente
no tener nada,
dejar que tu vida dependa de
si alguien contesta tus mensajes
es como no tener nada.

Alimentar tu ego
o dejar de alimentarlo
y saber que no morirá de todos modos.
Engrosar la lista de recuerdos
y de chicas en las que pensar.
No dormir por tener demasiado
de lo que arrepentirme,
no dejar de soñar

por miedo a enfrentarte a la realidad.

Dejar de ansiar como única arma contra la ansiedad.