CORAZÓN, ALMA Y SENTIMIENTO

Elaine Santiago

POEMARIO 1

Corazón,
Alma y
Sentimiento

ELAINE M. SANTIAGO

Capítulo 1

Escribir es un arte y una necesidad de expresar y crear. Escribir poesía es expresar los pensamientos que resultan de emociones y sentimientos que rondan en nuestra mente; es crear en nuestro mundo imaginario situaciones cotidianas que vivimos o deseamos vivir. La poesía es la expresión espiritual más pura del alma; en ella se reflejan estados de ánimos propios o pueden tratar de expresar los de otros. La poesía es la fuente de la creación literaria que es capaz de interpretar con palabras: amor, desamor, tristeza, felicidad, entre otras...

A continuación presento una recopilación de mis Poemas...

- 1.- Alma gemela.
- 2.-Magia de amor.
- 3.- La decisión.
- 4.- Tristeza de amor.
- 5.- Encuentro de almas.
- 6.- Tu recuerdo.
- 7.- Mis poemas.
- 8.- Dios, dejame suspirar.
- 9.- Amores otoñales.
- 10.- A mi madre.
- 11.- Ironias de la vida.
- 12.- Siempre en mi mente.

ALMA GEMELA

I

Al refugio del Silencio, en la alborada,
ha llegado mi alma enamorada,
busca impaciente y desesperada,
a su alma gemela tan añorada.

II

Allí, donde la Brisa y la Melancolía,
danzan suavemente con la Alegría.
Y la Nostalgia que allí se hospeda,
va sigilosa apagando velas,
pues pronto llega la luz del día.

III

Y allí, mi alma se encontró al Amor,
que la ayudó a curar aquel gran dolor,
que una vez la Pena le había causado,
a su tierno corazón enamorado...

IV

Y vio a la Envidia en un rincón,
que sin pudor y sin razón
y con la Desidia de compañía,
muy complacida, le sonreía.

V

Mi Alma, busca su alma gemela.

No sabe dónde ella la espera...
Tal vez se la cruzó en el camino,
en una jugada que hizo el destino...

VI

Y la Esperanza, se le acercó,
le dio un abrazo y le confesó,
que el alma que ella buscaba
se encontraba allí y la esperaba.

VII

Y en el final de esta historia,
cantan felices su gran victoria,
con el amor y la alegría van,
mi alma y su gemela juntas están...

MAGIA DE AMOR

I

En mi hay algo más que ilusiones.
Sabemos existen más de mil razones,
para que no pueda verte,
para no poder buscarte...

II

Algo mágico me envuelve al pensarte,
veo crecer mi sueño loco por besarte.

Cómo evitarte, si habitas en mi mente...
Cómo le hago para no querer quererte...

III

Cómo puedo, evitar esto que siento...
Cómo se lucha contra este sentimiento,
que como planta en medio de desierto,
con voluntad florece y lucha contra el viento.

IV

Que feliz sería, si como cosas del destino,
se cruzarán una vez más nuestros caminos...
Verías este amor que por ti suspira
que llena y da sentido a mi vida...

LA DECISIÓN

I

Un día por la calle se cruzaron,
por un breve instante se miraron,
ella desvió su mirada hacia otro lado
y él la buscó desesperado.

II

Sintiendo que le faltaba el aliento,

pues no le veía desde hace tiempo,
ella corrió y se perdió entre la gente...
No quería su pasado en su presente.

III

Su vida juntos no fue la esperada
No fue para ella, la vida soñada,
esperando eso que nunca llegaba,
sintiendo que su vida se apagaba...

Iv

Nadie tuvo la culpa de nada,
El amor se fue por la ventana,
no era ella con quien él soñaba,
y comprendió que ya no la amaba...

V

Dejó en una nota este mensaje:
"Guardo los recuerdos en mi equipaje,
todos los buenos momentos compartidos,
el resto los tiré en el olvido.."

VI

Me llevo mis caricias y mis abrazos.
Ojalá la vida compense este fracaso,
con un buen y gran amor en tu futuro,
pero que te ame más que yo, lo dudo..."

I

Luna, tú que me conoces...

¿Qué hago con este amor?

Dime ¿qué hago entonces?

Si solo me causa dolor...

II

Hacía tiempo no venias,

hoy no te quiero a mi lado,

estaba llena de alegrías,

tristeza, ¿quién te ha llamado?

III

Luna mía, ayúdame a pensar,

cómo salir de esta fantasía,

que sabes, me hace divagar

entre su recuerdo cada día...

IV

Aunque soy fuerte yo lo sé,

siempre lo tengo presente,

Dios me ayude, tengo fe

que lo aparte de mi mente...

V

La luna me vio llorando
de mis penas fue testigo,
y me estuvo consolando,
quedándose allí conmigo.

VI

Porque mío nunca será,
ya le he pedido al olvido,
mi amor se quede dormido,
porque jamás lo tendrá.

ENCUENTRO DE ALMAS

I

Nuestras almas ayer se escaparon,
huyeron juntitas hasta las estrellas,
al amanecer cuando regresaron,
llegaron felices sobre una de ellas...

II

Mi alma muy triste se sentía,
separarse de tí no quería,
pero tu alma promete volver
pasará por ella al anochecer...

III

Ya viene el atardecer,
que anuncia el final del día,
y nuestras almas con alegría,
juntas verán el amanecer...

IV

Se prometen cada día,
disfrutar su compañía,
en cada oportunidad,
por toda la eternidad...

TU RECUERDO

En la quietud de esta noche, donde inunda la penumbra, sola estoy con tu recuerdo... Como deseo tu presencia aquí a mi lado, aunque sea por un instante... ¡me harías tan feliz! Necesito tu calor, ese que conforta mi alma. Necesito la caricia de tu voz en un susurro que me diga: te amo.... En esta soledad, todo tú, estás en mis pensamientos. Siento tus brazos que envuelven mi cuerpo y mantienen mis deseos satisfechos entre suspiros y risas... Ahora solo quiero detener el tiempo hasta quedarme dormida allí, entre tus brazos.

MIS POEMAS

I

Entre poemas le hago saber que le quiero,
poemas que algún día él pueda leer, espero...
Los escribí con tristeza, bajo la luna llena,
cuando entre lágrimas le contaba mis penas.

II

En el silencio se escucha, el latir del corazón...
va marcando el ritmo de una canción
y la luna que todo lo sabe y todo lo ve,
se esconde detrás de una nube...

III

La tristeza no se va, se fue quedando a mi lado.
Sin ninguna invitación, hizo nido en mi costado...
Le he preguntado a la luna, cuando pasa lo que siento,
ella dice entristecida, espera que pase el tiempo...

IV

El amor es fuego que enciende la pasión;
por eso, siempre duele y quita la calma
y va dejando heridas en el corazón,
al no ser correspondido, duele en el alma...

DIOS, DEJAME SUSPIRAR

I

Deja que de suspiros se llene mi alma,
que caigan en cascadas y traigan calma,
que en mi corazón alimente la ilusión,
y que recargue mi imaginación...

II

Déjame suspirar una vez más,
esos deseos, que no he vivido jamás...
esos deseos que provocan pasión,
deseos que llenan el alma de emoción.

III

Déjame suspirar profundo,
con el mejor sentimiento del mundo,
que acelere el ritmo de mi corazón
y que justifique esta loca razón...

IV

Déjame suspirar con él en mi memoria,
hasta el último día de ésta, mi historia
que hoy escribo en estos versos,
esperando escuche el universo...

AMORES OTOÑALES

Los amores otoñales, no son menos intensos que la de los jóvenes, se sienten fuertes y sublimes por ser, según se piensa, la última oportunidad de amar... Por lo que, se entrega con el alma, mente, y corazón, sin olvidar el cuerpo, que es quien se expresa a través de todos sus sentidos,

llevando a flor de piel esas sensaciones y ser capaz de despertar grandes y acaloradas pasiones producto de la magia del amor y la imaginación...Esta, es una de las etapas más tierna y llegar a ella, con la certeza de experiencias vividas, llena de momentos apasionantes del amor compartido; en otros el recato de inexperiencias vividas por miedos o temores infundados que luego florecen en esta etapa, donde ya nada importa...se siente igual o con más intensidad el nuevo amor, nueva ilusión...

A MI MADRE...

I

Cuando mis ojos se abrieron,
estaba muy asustada.

De tu mundo tibio me sacaron,
y tu voz ya no escuchaba...

II

Lloré mucho y con mis manos te buscaba.
Cuando en tu pecho me pusieron,
escuché que tu voz me arrullaba,
me quede dormida allí acurrucada...

III

Aunque no esperabas mi llegada,
vine a alegrar tus noches y tus días,
y a despertarte algunas madrugadas,
pero siempre te amaré, madre mía

IV

Jamás mis sentidos te olvidan,

jamás de mi mente te has ido;
aunque ya de este mundo has partido,
tu amor y tu esencia me cuidan.

V

Cuando me toque este mundo dejar,
no tendré miedo partir, madre mía,
sé que me esperas y te volveré abrazar,
solo espero Dios disponga ese día...

IRONIAS DE LA VIDA

I

Cuando era niña y despreocupada,
imaginaba, qué sería cuando creciera,
sería feliz cuando a mi amado conociera,
ese que con prisa yo ya esperaba...

II

Sin saber del mundo que mis ojos verían,
y en ese cambio pensé que feliz sería,
aunque había castillos ninguno fue mío...
pues el amor se fue en un invierno frío.

III

Decidí esperar que algún día,

el amor a mi alma llegaría...

Hoy, después de tanto tiempo,

volvió a mi ese sentimiento,

llenándome de alegría...

IV

Nuestras voces se reconocieron,

en una llamada telefónica,

y una chispa, viejas cenizas encendieron,

que me trajo alegrías, risas y paz,

mostrando que la vida es irónica,

porque no nos veremos jamás...

V

El enamoramiento es el estado,

más bello que deseamos vivir,

con nuestro ser amado...

pero al llegar en la madurez,

si no se puede con él compartir,

prevalece más la sensatez.

SIEMPRE EN MI MENTE

I

En mis noches desveladas te recuerdo...

Me acurruco en tu regazo y te siento,

y con caricias deseadas me entrego.

II

Mis anhelos soñados se hacen ciertos,
y espero en mis madrugadas tus deseos
y que tu voz me susurre un "te quiero."

III

Ya no sé, si te estoy pensando,
o tal vez estaré soñando...
Solo sé, que este amor que por ti siento,
me mantiene vivo el pensamiento...

IV

En todas las horas te tengo presente,
dormida o despierta estas en mi mente.
Dime por favor, que sientes lo mismo,
que este amor no es un espejismo...

Autora: Elaine M. Santiago G.