How to become more Human

Agustina Castillo Laitan

Capítulo 1

Qué extraño resulta saber,

De repente darse cuenta,

De que podemos ser luz y al mismo tiempo oscuridad...

De que un dia podemos tenerlo todo,

Pero mañana tener nada en absoluto.

De que tenemos el potencial de encantar la realidad,

Pero también de arruinarlo todo,

De tirar el mundo por la borda,

De volver muchos años atrás,

De atascarnos en nuestros propios océanos,

De enredarnos en nuestras propias plantas venenosas,

De asfixiarnos en nuestro propio aire contaminado,

De cegarnos con nuestros propios miedos.

Qué extraño resulta descubrir,

Que esto no está tan mal,

Que somos humanos,

Que la misma historia se repetirá,

una y otra y otra vez,

Tanto si lo queremos, como si no,

Que la vida es vivir y también morir,

Que ambas caras conforman un todo,

Un todo que siempre será así.

Que extraño resulta conocer,

Tus mil y un enemigos internos,

Tus mil y un mejores amigos diabólicos,

Tus mil y un pecados,

Tus mil y un abismos,

Pero mas extraño aun,

y una obra de verdadera valentia,

Es aprender a aceptarlos,

A no juzgarlos,

A comprenderlos, escucharlos.

Nuestros gritos mas profundos quieren decirnos algo.

Nuestro sufrimiento mas íntimo no se alza en vano.

Nos trae un mensaje:

Somos polvo y estrelllas.

Cenizas y diamantes.

Somos el sol y a veces la luna.

Nuestro obrar es angelico o es demoníaco.

Nuestra magia es pura o también oscura.

Y siempre será así.

Porque somos humanos.

Porque caemos, nos retorcemos, nos arrastramos,

Porque gemimos, lloramos, exasperamos,

Porque rogamos, intentamos, rezamos,

Porque ignoramos, nos mentimos, nos autodañamos,

Somos humanos porque nos equivocamos.

Y equivocarse a veces es un milagro.

Nos indica algo asombroso:

Si, es que al fin estamos viviendo.

Al fin estamos aprendiendo.

Caer para crecer.

Hundirse para volar.

Enterrarse para la libertad.