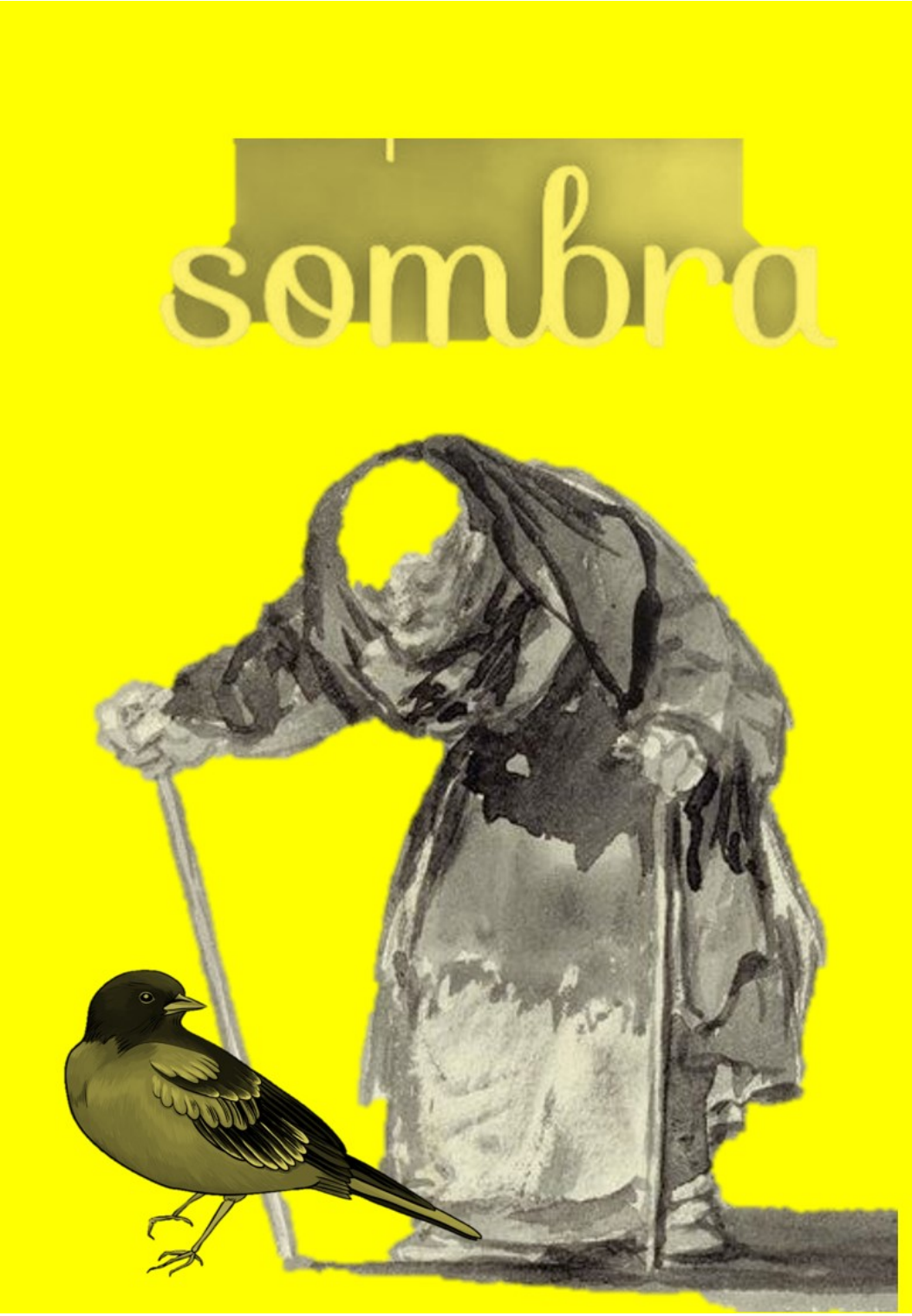
EL ENFERMO Y SU SOMBRA

Turner D



Capítulo 1

Mayo 2…

*ENFERMO_*

No quiero mirar la mesa. Reposa en esta las seis pastillas diarias para mi cuerpo: Vitaminas, antiinflamatorios y para los huesos. Calmar el dolor se vuelve prioridad. El dolor nubla la razón, la voluntad se doblega y tu mente solo anhela calmarlo.

Los proyectos futuros se desvanecen ante el dolor.

*SOMBRA_*

Ahí yace sentado en la cama. Observa la mesa. Desconoce que la dolencia de su cuerpo depende de su agradecimiento a la vida. El cuerpo necesita de las gracias… suficiente tiene con las críticas diarias del mundo que nos ha tocado vivir.

Mayo 21…

*ENFERMO_*

Esta mañana me ha visitado un gorrión. Admiro sus alas. Es hermoso tener la posibilidad de volar.

*SOMBRA_*

Él ha visto un gorrión, sin darse cuenta envidia sus alas. Si pudiera se trasformaría en gorrión; pero, desconoce la vida de un gorrión y sus necesidades.

Junio 12…

*ENFERMO_*

Han pasado varias semanas y el gorrión visita mi ventana. Traté de acercarme, mientras me levanto lentamente del sillón.

Mi caminar es lento.

Logré abrir la ventana y el gorrión me miró. Creí que huiría, pero se quedó esa tarde. Sonreí al verlo. La risa es lo único que no me ha quitado el dolor.

*SOMBRA_*

Ríe como un tonto, burlándose de su propia enfermedad. Sin darse cuenta que es el mismo quien anhela la invalidez. Su mundo se está desmoronando... Y ahora, le toca ser otro; Ya no le es posible ser el mismo.

Es imposible ser el mismo.

Creemos que somos los mismos, pero al despertar cada día somos otros. Esto asusta; no es fácil aceptar las nuevas versiones que aparecen a diario de nosotros mismos.

Junio 17…

*ENFERMO_*

Hoy medito sobre el dolor.

Unas veces se centra en mis manos y no me permite escribir, otras en las piernas limitando mi caminar, algunos días en la espalda quitándome el sueño.

¿Qué es lo que duele?

El miedo al futuro: una posible deformidad que podría llegar en varios años y la dificultad de caminar normalmente.

Los médicos opinan que es un momento de crisis, el cuál pasará en algunos meses. Pero, luego volveré a recaer. La normalidad y la enfermedad serán como las estaciones; aunque esté en primavera no puedo olvidar que llegará el invierno.

¿Por qué a mí?...

¿Qué quiere enseñarme la vida?... Lo repito a diario… ¿Qué quiere enseñarme la vida?

*SOMBRA_*

¿Qué quiere ver él de la vida?... Siempre imaginamos una vida lineal. Esa vida es una mentira. Nuestra vida está llena de contradicciones; Y es en esa contradicción donde somos realmente.

Nos mentimos constantemente para encajar en un mundo capitalista o para intentar convivir con el resto de personas. Miramos la vida desde una razón instalada, donde existe el miedo a equivocarse.

Es importante caminar al lado del miedo, al lado del fracaso, al lado de lo feo o lo tenebroso. Creemos en la blancura de nuestros trajes, pero ignoramos las manchas que se ocultan en los pliegues.

La enfermedad es sólo un color en nuestras vidas, existen muchos más. El problema es que a la enfermedad no podemos ocultarla, esta se muestra al mundo como es... y nos avergüenza.

Capítulo 2

Julio 16…

ENFERMO_

Un mes ha transcurrido y el gorrión vuelve a visitarme. Estoy cerca de la ventana y la abro. Esta vez el gorrión ingresa a mi habitación, anhelo cerrar la ventana… me niego a quitarle su libertad.

El gorrión se posa encima de mis libros. Aprovecho para hablarle.

-Hola Gorrión, me alegra verte… aunque sea por instantes. El tiempo ya no son días… Los meses se han trasformado en pequeños encuentros.

En ese momento sentí que el Gorrión hablaba a mi mente.

-¿Sufres?

-Es dolor.

- ¿Por qué sufres?

- Me duele el cuerpo y esto limita mi movimiento.

- ¿Eso es realmente lo que causa tu sufrimiento?

- No. Sufro porque me ha tocado cargar con el dolor, mientras otros en el mundo gozan de una vida sin dolores.

- Te equivocas. Todos sufren.

- ¡Mentiras!... Caminan, corren…

- Lloran… también están tristes. Algunos luchan por conseguir un buen empleo. Otros por disfrutar un plato de comida o por no ser amados. Cada uno carga consigo su propio dolor.

- ¿Qué es lo que debo aprender de mi dolor?

- No es mi dolor.

-Es fácil hablar cuando se puede volar.

- No conoces mis necesidades. Ser un gorrión carga consigo también una vida de sufrimientos. Pero, no entenderías porque lo que me duele, para ti sólo será algo pasajero.

Me quedé en silencio. Mientras bajaba mi mirada, el gorrión salió volando por la ventana.

Capítulo 3

Agosto 5…

*ENFERMO_*

El gorrión no ha vuelto…

Todo me duele… la espalda, las manos… creí que ignorando la enfermedad y no tomarme lo que dopa el dolor, me mejoraría. Creí que mi cuerpo se acostumbraría a vivir sin depender de algo externo.

¿Qué es el dolor?... lo que inmoviliza… lo que quita mi ánimo.

*SOMBRA_*

¿Todo duele?.... estar enfermo duele, no tener dinero duele, no sentirse amado duele… La soledad duele, tener una o muchas parejas duele… no comer duele, comer demasiado duele…

Es posible que la vida duela… El dolor nos despierta.

El problema es la razón y sus justificaciones. En el mundo de las ideas es difícil ver al dolor.

Es momento de hablarle…

*SOMBRA_* ¡Despierta!

*ENFERMO_* ¿Quién habla?

SOMBRA _Tu oscuridad.

ENFERMO _ ¿Estoy soñando?

SOMBRA _ No.

ENFERMO _ ¿Eres la muerte?

SOMBRA _ Soy tu sombra.

ENFERMO _ ¿Mi sombra?

SOMBRA _ Esa parte que te ocultas a ti mismo.

ENFERMO _ ¿Por qué te haces visible ahora?

SOMBRA _ Estoy cansada de la vida que estas construyendo.

ENFERMO _ Ya no construyo… Sobrevivo.

SOMBRA _ Has perdido tus ideales, incluso ya no ves un futuro.

ENFERMO _ No lo necesito. La enfermedad me ha vuelto mediocre.

SOMBRA _ ¿Qué es la mediocridad?

ENFERMO _ Primero, es conformarse con lo que tienes. Segundo, imitar el mundo que te rodea. Tercero, sentirte viejo. Cuatro, establecer rutinas que te permitan vivir lo mismo cada día. Quinto, preocuparte por el trabajo y cómo traer el pan diario para vivir.

La mediocridad es un camino facil cuando estas enfermo.

SOMBRA _ Lo fácil no significa lo que eres.

ENFERMO _ Lo fácil implica, ahora, lo que puedo ser.

SOMBRA _ Es inútil hablar contigo, tu razón jamás me comprenderá.

ENFERMO _ Entonces regresa al hueco donde te mantuve encerrada.

SOMBRA _ Déjame decirte una última cosa: ¡Escucha tus sueños!

Capítulo 4

Agosto 6...

*ENFERMO_*

Hay tanto en mi cabeza. Soñé con mi sombra y luego con un Búho. La sombra me indicaba que prestara atención a mi sueño.

¿Qué recuerdo del sueño del Búho?...

En la mañana un Búho se metía por debajo de mi puerta y llegaba a mi cama. Dije en ese momento: *Hermoso, es difícil encontrar un Búho*. Me levanté y al cogerlo, observé que el Búho tenía garrapatas, lo revisé y descubrí que tenía también una herida en la cabeza. Pensé: *quizás un gato lo atacó*. Lo llevé al patio para curarle. Miré el reloj, se me hacía tarde para ir a clases. Pero esto no me importó. Seguí curando al Búho; luego su cabeza se abrió, observé en detalle el líquido rosado, y al lavarlo descubrí que su cabeza estaba vacía. Intenté cerrar su cabeza con cinta de enmascarar. Puse mi mano sobre su pecho, su corazón aún latía. Lo cubrí con una tela, su cabeza volvió abrirse. Esta vez vi trozos de carne rosadas dentro de él. Sentí que no podía hacer nada más y lo arrojé a la basura. Me desperté.

Capítulo 5

Agosto 6...

SOMBRA_

Hermoso Sueño, pero el enfermo no lo entenderá. Porque para la lengua de lo real los sueños escapan a las interpretaciones. El lenguaje real nos limita, con éste aprendemos el mundo del conocimiento. Es difícil aceptar que la vida utiliza los símbolos y sus propias palabras para ayudarnos a despertar a su manera.

¿Cómo traducir a una lengua real su sueño?...

Su razón jamás lo entenderá. Porque es la misma razón la que él ha botado a la basura.

Primero la vio llegar por debajo de su puerta. Luego llegó a su cama y no le dejó dormir. Analizó por horas lo que intentaba decirle, pero sólo tenía miles de conjeturas de lo que es su vida. La revisó con detenimiento y descubrió que le originaba una herida. La herida a su vez le hacía sentir vacío. Intentó arreglar el asunto con nuevas justificaciones, pero esta vez el vacío apareció acompañada de la incertidumbre; prefirió entonces arrojar a la basura lo poco que me quedaba ya de su razón.

Al quedarse sin razón, podrá mirar lo que le ofrece realmente el dolor.